

Altersklassen, max. Streckenlängen und Jahrgänge

Klasse	AK	Straße	Cross/Wald	Berg/Trail	Geburtsjahrgang gilt für 2024	Alter
weibliche Kinder U8	WKU8	2 km	1 km	-	2018 - 2017	6 - 7
weibliche Kinder U10	WKU10	3 km	2 km	-	2016 - 2015	8 - 9
weibliche Kinder U12	WKU12	5 km	2,5 km	-	2014 - 2013	10 - 11
weibliche Jugend U14	WJU14	10 km	4 km	-	2012 - 2011	12 - 13
weibliche Jugend U16	WJU16	15 km	5 km	10 km	2010 - 2009	14 - 15
weibliche Jugend U18	WJU18	25 km	8 km	15 km	2008 - 2007	16 - 17
weibliche Jugend U20	WJU20	Marathon	10 km	15 km	2006 - 2005	18 - 19
Juniorinnen U23	WU23	100 km	beliebig	beliebig	2004 - 2002	20 - 22
Frauen	W	100 km	beliebig	beliebig	2004 - 1995	20 - 29
Seniorinnen	W30	100 km	beliebig	beliebig	1994 - 1990	30 - 34
Seniorinnen	W35	100 km	beliebig	beliebig	1989 - 1985	35 - 39
Seniorinnen	W40	100 km	beliebig	beliebig	1984 - 1980	40 - 44
Seniorinnen	W45	100 km	beliebig	beliebig	1979 - 1975	45 - 49
Seniorinnen	W50	100 km	beliebig	beliebig	1974 - 1970	50 - 54
Seniorinnen	W55	100 km	beliebig	beliebig	1969 - 1965	55 - 59
Seniorinnen	W60	100 km	beliebig	beliebig	1964 - 1960	60 - 64
Seniorinnen	W65	100 km	beliebig	beliebig	1959 - 1955	65 - 69
Seniorinnen	W70	100 km	beliebig	beliebig	1954 - 1950	70 - 74
Seniorinnen	W75	100 km	beliebig	beliebig	1949 - u.ä.	75 - u.ä.
männliche Kinder U8	MKU8	2 km	1 km	-	2018 - 2017	6 - 7
männliche Kinder U10	MKU10	3 km	2 km	-	2016 - 2015	8 - 9
männliche Kinder U12	MKU12	5 km	2,5 km	-	2014 - 2013	10 - 11
männliche Jugend U14	MJU14	10 km	4 km	-	2012 - 2011	12 - 13
männliche Jugend U16	MJU16	15 km	5 km	10 km	2010 - 2009	14 - 15
männliche Jugend U18	MJU18	25 km	8 km	15 km	2008 - 2007	16 - 17
männliche Jugend U20	MJU20	Marathon	10 km	15 km	2006 - 2005	18 - 19
Juniorinnen U23	MU23	100 km	beliebig	beliebig	2004 - 2002	20 - 22
Männer	M	100 km	beliebig	beliebig	2004 - 1995	20 - 29
Senioren	M30	100 km	beliebig	beliebig	1994 - 1990	30 - 34
Senioren	M35	100 km	beliebig	beliebig	1989 - 1985	35 - 39
Senioren	M40	100 km	beliebig	beliebig	1984 - 1980	40 - 44
Senioren	M45	100 km	beliebig	beliebig	1979 - 1975	45 - 49
Senioren	M50	100 km	beliebig	beliebig	1974 - 1970	50 - 54
Senioren	M55	100 km	beliebig	beliebig	1969 - 1965	55 - 59
Senioren	M60	100 km	beliebig	beliebig	1964 - 1960	60 - 64
Senioren	M65	100 km	beliebig	beliebig	1959 - 1955	65 - 69
Senioren	M70	100 km	beliebig	beliebig	1954 - 1950	70 - 74
Senioren	M75	100 km	beliebig	beliebig	1949 - 1945	75 - 79
Senioren	M80	100 km	beliebig	beliebig	1944 - u.ä.	80 - u.ä.

