

## Klassen - Jahrgänge - Gewichte

Für das Jahr 2024 gelten laut DLO/IWR folgende Altersklassen und Gewichte:

Klasse	Abk.	Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht
Senioren M90	M90	1934 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M85	M85	1935 – 1939	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M80	M80	1940 – 1944	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M75	M75	1945 – 1949	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M70	M70	1950 – 1954	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M65	M65	1955 – 1959	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M60	M60	1960 – 1964	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M55	M55	1965 – 1969	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M50	M50	1970 – 1974	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M45	M45	1975 – 1979	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M40	M40	1980 – 1984	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M35	M35	1985 – 1989	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M30	M30	1990 – 1994	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Männer	M	2004 u. älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
Junioren U23	MU23	2002 – 2004	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
m. Jugend U20	MJU20	2005 / 2006	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.	-
m. Jugend U18	MJU18	2007 / 2008	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.	-
m. Jugend U16	MJU16	2009 / 2010	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
m. Jugend U14	MJU14	2011 / 2012	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.	-
m. Kinder U12	MKU12	2013 / 2014	-	-	-	-	-
m. Kinder U10	MKU10	2015 / 2016	-	-	-	-	-
m. Kinder U8	MKU8	2017 u. j.	-	-	-	-	-
Seniorinnen W90	W90	1934 u. älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W85	W85	1935 – 1939	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W80	W80	1940 – 1944	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W75	W75	1945 – 1949	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W70	W70	1950 – 1954	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W65	W65	1955 – 1959	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W60	W60	1960 – 1964	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W55	W55	1965 – 1969	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W50	W50	1970 – 1974	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W45	W45	1975 – 1979	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W40	W40	1980 – 1984	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W35	W35	1985 – 1989	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W30	W30	1990 – 1994	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Frauen	W	2004 u. älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
Juniorinnen U23	WU23	2002 – 2004	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w. Jugend U20	WJU20	2005 / 2006	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w. Jugend U18	WJU18	2007 / 2008	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w. Jugend U16	WJU16	2009 / 2010	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w. Jugend U14	WJU14	2011 / 2012	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	-
w. Kinder U12	WKU12	2013 / 2014	-	-	-	-	-
w. Kinder U10	WKU10	2015 / 2016	-	-	-	-	-
w. Kinder U8	WKU8	2017 u. j.	-	-	-	-	-

**Ballwurf:** In allen Wettkämpfen der Jugend U14 und U16 wird mit dem 200 Gramm Ball geworfen! Der 80 Gramm Schlagball wird nur noch bei Schulwettkämpfen oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

## Die Hürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	Männer, M30-M45, MJ U20	0,914	10	45,00	35,00	40,00
400m	M50, M55, MJU18	0,838	10	45,00	35,00	40,00
400m	Fr, W30-W45, WJU20, WJU18	0,762	10	45,00	35,00	40,00
300m	MJ U16	0,838	7	50,00	35,00	40,00
300m	M60/M65, W50/W55, WJU16	0,762	7	50,00	35,00	40,00
300m	W60 und älter, M70 und älter	0,686	7	50,00	35,00	40,00
110m	Männer, M30	1,067	10	13,72	9,14	14,02
110m	M35 - M45, MJU20	0,991	10	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	0,914	10	13,72	8,90	16,18
100m	M50/M55	0,914	10	13,00	8,50	10,50
100m	Frauen, W30, W35, WJU20	0,838	10	13,00	8,50	10,50
100m	M60/M65	0,838	10	12,00	8,00	16,00
100m	WJU18	0,762	10	13,00	8,50	10,50
80m	MJU16	0,838	7	13,50	8,60	14,90
80m	WJU16, W40/W45	0,762	8	12,00	8,00	12,00
80m	M70/M75, W50/W55	0,762	8	12,00	7,00	19,00
80m	W60 und älter, M80 und älter	0,686	8	12,00	7,00	19,00
60m	MJU14 / WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00

## Die Hallenhürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	Männer, M30	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60m	M35 - M45, MJU20	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60m	M50/M55	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60m	MJU18	0,914	5	13,72	8,90	10,68
60m	M60/M65	0,838	5	12,00	8,00	16,00
60m	MJU16	0,838	5	13,50	8,60	12,10
60m	M70/M75, W50/W55	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60m	MJU14, WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60m	W60 und älter, M80 und älter	0,686	5	12,00	7,00	20,00
60m	Frauen, W30/W35, WJU20	0,838	5	13,00	8,50	13,00
60m	WJU18	0,762	5	13,00	8,50	13,00
60m	W40/W45, WJU16	0,762	5	12,00	8,00	16,00

## Die Hindernisstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anzahl Hindernisse/Wassergr./Gesamt
3000m	Männer, <b>MJU20</b> (neu seit 2024), M30-M55	0,914	5	28 / 7 / 35
3000m	Frauen, WU23, <b>WJU20</b> (neu seit 2024), W30	0,762	5	28 / 7 / 35
2000m	MJU18 ( <i>Neue Höhe seit 2020</i> )	0,838	5	18 / 5 / 23
2000m	WJU18 ( <i>Neu seit 2020</i> ), W35 u. älter; M60 u. älter (gemischter Lauf möglich)	0,762	5	18 / 5 / 23
1500m	MJU16/WJU16	0,762	5	12 / 3 / 15