



Bezirk Oberpfalz

An Alle

Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine

Einladung zur E-Kader-Talentiade 2015

in der Sporthalle des Goethe-Gymnasium in Regensburg

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.

Wann:

17.10.2015 10.00 Uhr Regensburg, Goethestr. 1 (A-93 Ausfahrt Rgb.-Prüfung AA41 oder Rgb.-West über Lessingstr.+Uhlandstr.)

(Dauer bis ca. 13.00 Uhr)

Wer:

Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2002 (und gute 2003)

Jahrgänge 2002 die bereits 2014/2015 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2015/16 –ohne Talentiade.

Meldungen:

mit Name, Jahrgang, Verein an m.sporri@gmx.de oder Fax: 09645/918422 bis spätestens **13.10.2015**

Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!

Das E-Kader-Konzept ist unter www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind vier Fördermaßnahmen vorgesehen:

voraussichtliche E-Kader Termine sind:

14.11.2015	1. Maßnahme, Regensburg
05.12.2015	2. Maßnahme, Regensburg/SAD/AM
31.01.2016	3. Maßnahme, Bad Kötzting
Febr. 16	4. Maßnahme, noch offen

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (März/ April 16) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2016) sind vorgesehen.

Ergebnisse Vergleichskampf 2015: <http://blv-sport.de/service/msonline/files/502700016432-e.htm>

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

Testanforderungen:

5er-Hopp aus dem Stand

MB-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 2kg, M 3kg)

30m-fliegend Sprint

Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)

E-Kader-Team