



Bezirk Oberpfalz

An Alle

Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine

Einladung zur

E-Kader-Talentiade 2016

in der Goethe-Halle, Regensburg, Goethestraße 1

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.

Wann:

15.10.2016 09.30 Uhr Regensburg (Dauer bis ca. 13.30 Uhr)

Wer:

Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2003 und gute 2004

Jahrgänge 2003 die bereits 2015/2016 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2016/17 –ohne Talentiade (siehe : <http://www.blv-sport.de/index.php?id=420>).

Meldungen:

mit Name, Jahrgang, Verein an m.sporri@gmx.de oder merkl@prisma-werbung.com bis spätestens **10.10.2016**

Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!

Das E-Kader-Konzept ist unter www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind vier Fördermaßnahmen vorgesehen:

voraussichtliche E-Kader Termine sind:

- | | |
|------------|---------------------------|
| 13.11.2016 | 1. Maßnahme, Regensburg |
| 03.12.2016 | 2. Maßnahme, Regensburg |
| 22.01.2017 | 3. Maßnahme, Bad Kötzting |
| 19.02.2017 | 4. Maßnahme, ev. Amberg |

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (März/ April 17) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2017) sind vorgesehen.

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

Testanforderungen:

- 5er-Hopp aus dem Stand
- Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 2kg, M 3kg)
- 30m-fliegend Sprint
- Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)
- Jump and reach

Euer Oberpfalz E-Kader-Team

