

Klassen - Jahrgänge -Gewichte

Für das Jahr 2011 hat gemäß VAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit.

| Klasse | | Jahrgang | Geräte und Gewichte | | | |
|-------------|----------|---------------|---------------------|---------|---------|---------|
| | | | Kugel | Diskus | Hammer | Speer |
| Männer | M 80 | 1931 u. älter | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 400 gr. |
| Männer | M 75 | 1932 – 1936 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 500 gr. |
| Männer | M 70 | 1937 – 1941 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 500 gr. |
| Männer | M 65 | 1942 – 1946 | 5,00 kg | 1,00 kg | 5,00 kg | 600 gr. |
| Männer | M 60 | 1947 – 1951 | 5,00 kg | 1,00 kg | 5,00 kg | 600 gr. |
| Männer | M 55 | 1952 – 1956 | 6,00 kg | 1,50 kg | 6,00 kg | 700 gr. |
| Männer | M 50 | 1957 – 1961 | 6,00 kg | 1,50 kg | 6,00 kg | 700 gr. |
| Männer | M 45 | 1962 – 1966 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| Männer | M 40 | 1967 – 1971 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| Männer | M 35 | 1972 – 1976 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| Männer | M 30 | 1977 – 1981 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| Männer | | 1982 – 1991 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| Junioren | | 1989 - 1991 | 7,26 kg | 2,00 kg | 7,26 kg | 800 gr. |
| männl.Jgd.A | | 1992 / 1993 | 6,00 kg | 1,75 kg | 6,00 kg | 800 gr. |
| männl.Jgd.B | | 1994 / 1995 | 5,00 kg | 1,50 kg | 5,00 kg | 700 gr. |
| Schüler A | M 15/14 | 1996 / 1997 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Schüler B | M 13/12 | 1998 / 1999 | 3,00 kg | 0,75 kg | 3,00 kg | 400 gr. |
| Schüler C | M 11/10 | 2000 / 2001 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Schüler D | M9/8 u.j | 2002/ 03u.j. | ----- | ----- | ----- | ----- |

| | | | | | | |
|-------------|----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frauen | W 80 | 1931 u. älter | 2,00 kg | 0,75 kg | 2,00 kg | 400 gr. |
| Frauen | W 75 | 1932 – 1936 | 2,00 kg | 0,75 kg | 2,00 kg | 400 gr. |
| Frauen | W 70 | 1937 – 1941 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 400 gr. |
| Frauen | W 65 | 1942 – 1946 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 400 gr. |
| Frauen | W 60 | 1947 – 1951 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 400 gr. |
| Frauen | W 55 | 1952 – 1956 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 500 gr. |
| Frauen | W 50 | 1957 – 1961 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 500 gr. |
| Frauen | W 45 | 1962 – 1966 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Frauen | W 40 | 1967 – 1971 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Frauen | W 35 | 1972 – 1976 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Frauen | W 30 | 1977 – 1981 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Frauen | | 1982 – 1991 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Juniorinnen | | 1989 - 1991 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| weibl.Jgd.A | | 1992 / 1993 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| weibl.Jgd.B | | 1994 / 1995 | 4,00 kg | 1,00 kg | 4,00 kg | 600 gr. |
| Schi A | W15/14 | 1996 / 1997 | 3,00 kg | 1,00 kg | 3,00 kg | 600 gr. |
| Schi B | W13/12 | 1998 / 1999 | 3,00 kg | 0,75 kg | ----- | 400 gr. |
| Schi C | W11/10 | 2000 / 2001 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Schi D | W9/8u.j. | 2002/ 03u.j. | ----- | ----- | ----- | ----- |

Ballwurf: (siehe auch VAO Seiten 101 ff.)

In den **Blockwettkämpfen** und **Dreikämpfen** werfen die Schüler A, die Schülerinnen A und die Schüler B mit dem 200gr. Ball, die Schülerinnen B mit dem 80 gr. Ball.

Für **Einzelwettkämpfe** gilt: Die Schüler A, die Schülerinnen A und die Schüler B und Schülerinnen B (nur W 13) werfen mit dem 200gr. Ball **oder** mit dem 80 gr. Schlagball, alle anderen Schüler und Schülerinnen werfen mit dem 80gr. Schlagball.

Geräte und Gewichte für Senioren/innen - Werfer-Fünfkampf 2011

| Klasse | | Jahrgang | Speer | Diskus | Kugel | Hammer | Gewicht |
|--------|------|---------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| Männer | M 80 | 1931 u. älter | 400 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 5,45 kg |
| Männer | M 75 | 1932 – 1936 | 500 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 7,26 kg |
| Männer | M 70 | 1937 – 1941 | 500 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 7,26 kg |
| Männer | M 65 | 1942 – 1946 | 600 gr. | 1,00 kg | 5,00 kg | 5,00 kg | 9,08 kg |
| Männer | M 60 | 1947 – 1951 | 600 gr. | 1,00 kg | 5,00 kg | 5,00 kg | 9,08 kg |
| Männer | M 55 | 1952 – 1956 | 700 gr. | 1,50 kg | 6,00 kg | 6,00 kg | 11,34 kg |
| Männer | M 50 | 1957 – 1961 | 700 gr. | 1,50 kg | 6,00 kg | 6,00 kg | 11,34 kg |
| Männer | M 45 | 1962 – 1966 | 800 gr. | 2,00 kg | 7,26 kg | 7,26 kg | 15,88 kg |
| Männer | M 40 | 1967 – 1971 | 800 gr. | 2,00 kg | 7,26 kg | 7,26 kg | 15,88 kg |
| Männer | M 35 | 1972 – 1976 | 800 gr. | 2,00 kg | 7,26 kg | 7,26 kg | 15,88 kg |
| Männer | M 30 | 1977 – 1981 | 800 gr. | 2,00 kg | 7,26 kg | 7,26 kg | 15,88 kg |

| | | | | | | | |
|--------|------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Frauen | W 75 | 1932 – 1936 | 400 gr. | 0.75 kg | 2,00 kg | 2,00 kg | 4,00 kg |
| Frauen | W 70 | 1937 – 1941 | 400 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 4,00 kg |
| Frauen | W 65 | 1942 – 1946 | 400 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 5,45 kg |
| Frauen | W 60 | 1947 – 1951 | 400 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 5,45 kg |
| Frauen | W 55 | 1952 – 1956 | 500 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 7,26 kg |
| Frauen | W 50 | 1957 – 1961 | 500 gr. | 1,00 kg | 3,00 kg | 3,00 kg | 7,26 kg |
| Frauen | W 45 | 1962 – 1966 | 600 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 9,08 kg |
| Frauen | W 40 | 1967 – 1971 | 600 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 9,08 kg |
| Frauen | W 35 | 1972 – 1976 | 600 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 9,08 kg |
| Frauen | W 30 | 1977 – 1981 | 600 gr. | 1,00 kg | 4,00 kg | 4,00 kg | 9,08 kg |

Die Hindernisstrecken 2011

| Strecke | Klasse | Hindernishöhe (m) | Zahl | Anzahl der Hindernisse auf der gesamten Laufstrecke: Hindernisse / Wassergraben / gesamt |
|---------|------------------------|-------------------|------|--|
| 3000 | Männer, M30, M35 | 0,914 | 5 | 28 / 7 / 35 |
| 3000 | Frauen, W30 | 0,762 | 5 | 28 / 7 / 35 |
| 2000 | MJA, MJB | 0,914 | 5 | 18 / 5 / 23 |
| 2000 | M60, M65, W35-W55, WJA | 0,762 | 5 | 18 / 5 / 23 |
| 1500 | WJB | 0,762 | 5 | 12 / 3 / 15 |

Die Hürdenstrecken 2011

| Strecke | Klasse | Höhe | Zahl | Anlauf | Abstand | Auslauf |
|---------|----------------------------|-------|------|--------|---------|---------|
| m | | cm | | m | m | m |
| 400 | Männer, M30-M45,MJA | 0,914 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | M50, M55, m. Jgd B | 0,838 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | Frauen, W30-W45, WJA, WJB | 0,762 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | Schüler A | 0,838 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | M60, M65, W50, W55, W15 | 0,762 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | W60 u. älter, M70 u. älter | 0,686 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 110 | Männer, M 30 | 1,067 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | M 35 - M 45, MJA | 0,991 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | MJB | 0,914 | 10 | 13,72 | 8,90 | 16,18 |
| 100 | M 50, M 55 | 0,914 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | Frauen, W 30, W 35,WJA | 0,838 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | M 60, M 65 | 0,838 | 10 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 100 | WJB | 0,762 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 80 | M15/M14 | 0,838 | 7 | 13,50 | 8,60 | 14,90 |
| 80 | W15/14 W40, W45. | 0,762 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 |
| 80 | M70, M75, W50, W55. | 0,762 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 80 | W60 u.ä., M80 u.ä. | 0,686 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 60 | M13/ M12 | 0,762 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 |
| 60 | W13/ W12 | 0,762 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 |

Anmerkung: Eine Toleranz von +/- 3mm auf die jeweilige Standardhöhe ist zugelassen

Die Hallenhürdenstrecken 2011

| Strecke | Klasse | Höhe | Zahl | Anlauf | Abstand | Auslauf |
|---------|---------------------------|-------|------|--------|---------|---------|
| m | | cm | | m | m | m |
| 60 | Männer, M30, | 1,067 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | M35, M40, M45, m. Jgd.A | 0,991 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | M50,M55 | 0,914 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | männlich Jugend B | 0,914 | 5 | 13,72 | 8,90 | 10,68 |
| 60 | M60, M65 | 0,838 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 60 | M14, M15 | 0,838 | 5 | 13,50 | 8,60 | 12,10 |
| 60 | M70, M75, W50, W55 | 0,762 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | M12, M13, W12/13 | 0,762 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 |
| 60 | M80 u. älter, W60 u.älter | 0,686 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | Frauen, W30, W35, wJA | 0,838 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | weibliche Jugend B | 0,762 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | W40, W45, W14/15 | 0,762 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |