

Bayerischer Leichtathletik-Verband

BLV Senioren-Jahresbestenliste 2014

Stand: 15.05.2015

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2013: 11,06 Petzi, Andreas 1982 -- LG Region Landshut

11,06	+1,4	Petzi, Andreas	1982	LG Region Landshut	Regensburg/Opf	05.07.
11,46	+1,7	Bailey, Zephanja	1983	LG Würm Athletik	München/Obb	21.05.
11,58	+1,2	Voigt, Felix	1983	SWC Regensburg	Oberasbach/Mfr	24.05.
11,71	-0,9	Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,73	+0,1	Schöllhorn, Florian	1984	LAG Mittlere Isar	Markt Schwaben/Obb	28.06.
11,90	-0,8	Hailer, Roland	1984	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
11,93	+0,0	Moebius, Michael	1980	TSV 1880 Schwandorf	Elsenfeld/Ufr	28.06.
11,98	+0,2	Kupfer, Franz	1983	LG Bamberg	Röthenbach/Mfr	20.09.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 22,57 Petzi, Andreas 1982 -- LG Region Landshut

21,21	-1,0	Gaba, Kamghe	1984	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.05.
23,79	-0,5	Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
24,62	-0,3	Kupfer, Franz	1983	LG Bamberg	Röthenbach/Mfr	20.09.
24,74	-0,2	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	München/Obb	02.07.
24,99	-0,2	Moebius, Michael	1980	TSV 1880 Schwandorf	Elsenfeld/Ufr	29.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 51,07 Hopf, Martin 1982 -- LG Region Landshut

45,63		Gaba, Kamghe	1984	LG Stadtwerke München	Lausanne/SUI	03.07.
53,76		Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Burgau/Schw	13.08.
54,12		Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Dachau/Obb	15.08.
55,76		Frieß, Maximilian	1980	Bayreuther Turnerschaft	Wunsiedel/Ofr	29.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 1:55,37 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

2:00,30		Weise, André	1984	Post SV Sieboldshöhe Würzburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:00,47		Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
2:05,38		Pasztor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	München/Obb	02.07.
2:05,38		Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	30.07.
2:07,75		Frieß, Maximilian	1980	Bayreuther Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	29.07.
2:08,13		Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Opf	17.05.
2:10,78		Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	München/Obb	02.07.
2:12,26		Wulff, Jens	1981	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 2:28,43 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

2:37,56		Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Pliezhausen/WÜ	18.05.
2:39,45		Weise, André	1984	Post SV Sieboldshöhe Würzburg	Höchstädt/Mfr	30.07.
2:41,59		Gonzalez Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Passau/Ndb	21.05.
2:42,58		Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau/Schw	06.08.
2:46,12		Knott, Thorsten	1984	Post-Telekom-SV Rosenheim	Wasserburg/Obb	01.05.
2:50,31		Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	01.05.
2:51,99		Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	06.08.
2:58,04		Josephs, Dirk	1980	Lauffeuer Chiemgau	Wasserburg/Obb	01.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 3:49,53 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

3:47,16	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Regensburg/Opf	07.06.
4:08,62	Popella, Florian	1983 LG Würm Athletik	Neustadt/WN/Opf	03.08.
4:11,54	Pasztor, Florian	1983 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.
4:13,28	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	München/Obb	31.05.
4:15,98	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.
4:19,77	Huber, Thomas	1980 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	19.06.
4:24,91	Kölbl, Christian	1981 TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	01.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 8:15,68 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

8:14,91	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Pliezhausen/WÜ	18.05.
8:26,83	Katib, Joseph	1982 TSG 08 Roth	Pliezhausen/WÜ	18.05.
8:50,27	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	Aichach/Schw	03.05.
8:53,48	Middelhoff, Heiko	1983 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.05.
8:56,64	Pasztor, Florian	1983 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:01,91	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.06.
9:03,96	Hecht, Andreas	1980 DJK Weiden	Neustadt/WN/Opf	01.08.
9:04,58	Brennauer, Markus	1980 TSV Penzberg	Ingolstadt/Obb	19.06.
9:19,18	Militzke, Martin	1983 TV 1848 Coburg	Regensburg/Opf	17.05.
9:20,26	Herzer, Stefan	1981 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:24,32	Singer, Edwin	1982 TV Erkheim	Salem/BA	10.05.
9:26,88	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	28.05.
9:28,16	Heim, Stefan	1982 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	25.06.
9:28,57	Friedrich, Danilo	1981 TSV Gräfelting	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:28,63	Popella, Florian	1983 LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:30,10	Day, Bjorn	1983 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	01.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 14:07,69 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

14:02,95	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Koblenz/RL	28.05.
14:21,24	Katib, Joseph	1982 TSG 08 Roth	Koblenz/RL	28.05.
15:29,15	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	Regensburg/Opf	06.06.
15:30,43	Pasztor, Florian	1983 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.07.
15:40,01	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.06.
15:42,76	Ewender, Matthias	1981 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
15:56,49	Militzke, Martin	1983 TV 1848 Coburg	Erlangen/Mfr	20.05.
15:59,78	Hilpert, Patrick	1983 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 29:52,23 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

30:23,89	Katib, Joseph	1982 TSG 08 Roth	Leiden/NED	14.06.
30:43,60	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Regensburg/Opf	22.03.
31:57,99	Middelhoff, Heiko	1983 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	22.03.
32:10,32	Pasztor, Florian	1983 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
32:27,62	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Essingen/WÜ	13.09.
32:35,61	Ewender, Matthias	1981 LG Region Landshut	Regensburg/Opf	22.03.
33:43,73	Hilpert, Patrick	1983 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	22.03.
33:45,40	Manthee, René	1982 LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	18.07.
34:25,14	Friedrich, Danilo	1981 TSV Gräfelting	Karlsfeld/Obb	18.07.
34:26,74	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	Pocking/Ndb	16.07.
36:20,12	Gieck, Timo	1982 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	18.06.
36:39,06	Witt, Christian	1981 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	18.06.

10 km Str.

Bestl. 2013: 30:32 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

29:57	Katib, Joseph	1982 TSG 08 Roth	Salzkotten/NO	15.03.
30:48	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Augsburg/Schw	13.04.

31:53	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
32:09	Pasztor, Florian	1983 LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	07.09.
32:10	Schönberger, Korbinian	1984 SWC Regensburg	Teublitz/Opf	05.04.
32:14	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	Düsseldorf/NO	07.09.
32:24	Meißgeier, Markus	1982 LG Hof	Neuhaus/Mfr	15.03.
32:48	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	15.03.
32:51	Lang, Michael	1981 Skivereinigung Amberg	Freystadt/Opf	22.06.
32:56	Middelhoff, Heiko	1983 MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	28.09.

32:57	Ewender, Matthias	1981 LG Region Landshut	Mettenheim/Obb	18.05.
33:00	Hecht, Andreas	1980 DJK Weiden	Straubing/Ndb	15.08.
33:06	Egerer, Stefan	1983 TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	04.05.
33:15	Meyer, Andy	1983 Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
33:31	Witt, Christian	1981 TV 1848 Coburg	Hockenheim/BA	01.11.
33:38	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	12.04.
33:42	Militzke, Martin	1983 TV 1848 Coburg	Berlin/BE	12.10.
33:44	Jost, Sebastian	1982 LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	15.03.
33:44	Hilpert, Patrick	1983 LG Stadtwerke München	Mettenheim/Obb	18.05.
34:00	Mittag, Thomas	1980 TSV Jetzendorf	Treuchtlingen/Mfr	22.03.

34:04	Day, Bjorn	1983 LAC Quelle Fürth	Kemmern/Ofr	20.09.
34:15	Manthee, René	1982 LG TELIS FINANZ Regensburg	Erding/Obb	28.09.
34:18	Singer, Edwin	1982 TV Erkheim	Schemmerhofen/Wü	06.06.
34:18	Friedrich, Danilo	1981 TSV Gräffeling	Erding/Obb	28.09.
34:23	Heim, Stefan	1982 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
34:36	Brennauer, Markus	1980 TSV Penzberg	Wolfratshausen/Obb	05.10.
34:46	Herzer, Stefan	1981 LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	01.05.
34:48	Peter, Philipp	1983 LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	05.10.
34:51	Bäuerlein, Uwe	1981 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	09.03.
34:51	Fößel, Manuel	1983 TV Ochsenfurt	Lohr/Ufr	01.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:41:04 LG Stadtwerke München

1:44:15	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	05.10.
Banischewski, Bodo (1978) - 33:39; Peter, Philipp (1983) - 34:48; Mayer, Michael (1981) - 35:48			
1:45:32	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	25.05.
Ewender, Matthias (1981) - 33:27; Schütz, Christian (1966) - 35:40; Bendlander, Johann (1971) - 36:25			
1:51:24	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
Tümmler, Michael (1982) - 35:24; Baumgartner, Erwin (1964) - 37:22; Hammerer, Martin (1984) - 38:38			
1:53:29	DJK SC Vorra	Herzogenaurach/Mfr	31.08.
Starklauf, Sven (1981) - 36:30; Schlapp, Christian (1972) - 37:58; Winkler, Jürgen (1978) - 39:01			
1:55:01	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	09.03.
Witt, Christian (1981) - 36:06; Engel, Norbert (1959) - 38:01; Schöpf, Dieter (1965) - 40:54			
1:58:11	TV DJK Hammelburg	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
Kaminski, Thomas (1968) - 38:38; Reuter, Markus (1982) - 38:58; Manninger, Karl-Heinz (1970) - 40:35			
1:59:17	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	13.04.
Mayer, Konrad (1962) - 39:13; Weber, Stefan (1984) - 39:51; Eckert, Elmar (1964) - 40:13			
2:01:53	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	12.10.
Finkelmann, Holger (1970) - 37:24; Herold, Dominik (1982) - 39:53; Wolf, Roman (1974) - 44:36			
2:02:40	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
Wittmann, Hubert (1969) - 41:22; Engelhardt, Alfred (1980) - 40:39; Mayerhofer, Willi (1953) - 40:39			
2:06:41	LG Mettenheim	Dachau/Obb	09.08.
Moesel, Michael (1970) - 38:14; Sirl, Markus (1980) - 39:54; Schnaitter, Hermann (1953) - 48:33			
2:10:35	SG Indersdorf	Lohhof/Obb	12.04.
Gronegger, Helmut (1959) - 41:16; Rost, Sebastian (1981) - 41:43; Lochner, Josef (1949) - 47:36			

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:07:07 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

1:05:49	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Freiburg/BA	06.04.
1:09:45	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	Freiburg/BA	06.04.
1:10:23	Jost, Sebastian	1982 LAC Quelle Fürth	Freiburg/BA	06.04.
1:11:39	Brennauer, Markus	1980 TSV Penzberg	Freiburg/BA	06.04.
1:11:54	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	Dingolfing/Ndb	20.09.

1:12:35	Middelhoff, Heiko	1983 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:13:37	Hecht, Andreas	1980 Team Oberpfalz	Dresden/SN	19.10.
1:13:52	Ewender, Matthias	1981 LG Region Landshut	Pfarrkirchen/Ndb	13.04.
1:13:57	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:14:01	Day, Bjorn	1983 LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:14:12	Flunger, Mathias	1981 SVG Ruhstorf/Rott	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:36	Friedrich, Danilo	1981 TSV Gräfelting	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:43	Mittag, Thomas	1980 TSV Jetzendorf	Gröbenzell/Obb	30.03.
1:15:52	Gieck, Timo	1982 TV 1848 Coburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:53	Militzke, Martin	1983 TV 1848 Coburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:16:03	Zwosta, Sebastian	1983 LAC Quelle Fürth	Freiburg/BA	06.04.
1:16:05	Richter, Thomas	1982 TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	28.09.
1:16:17	Hirschberg, Alexander	1982 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:16:47	Bäuerlein, Uwe	1981 TSV 1860 Staffelstein	Bad Windsheim/Mfr	23.03.
1:16:53	Josephs, Dirk	1980 Lauffeuer Chiemgau	Linz/AUT	06.04.
1:16:53	Shrinivas, Vinodkumar	1983 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.08.
1:17:55	Fößel, Manuel	1983 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.04.
1:17:56	Niggel, Markus	1983 TSV Penzberg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:18:05	Nowak, Christopher	1984 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:18:51	Tümmler, Michael	1982 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:20:34	Schmidt, Daniel	1984 SC Ostheim/Rhön	Freiburg/BA	06.04.
1:20:59	Deuringer, Thomas	1982 Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	20.07.
1:21:24	Neumann, Martin	1983 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:21:48	Ringersen, Niklas	1983 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:22:26	Kurz, Alexander	1980 LG Bamberg	Salzburg/AUT	04.05.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 3:49:29 TG Viktoria Augsburg

3:38:48	LG Passau		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Bscheidl, Marco (1980) - 1:11:02; Gonzalez Popoca, Giovanni (1982) - 1:12:04; Brandl, Wolfgang (1978) - 1:15:42			
3:49:04	LAC Quelle Fürth		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Day, Bjorn (1983) - 1:14:01; Wittmann, Jürgen (1978) - 1:15:44; Zwosta, Sebastian (1983) - 1:19:19			
4:02:29	TV 1848 Coburg II		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Gieck, Timo (1982) - 1:15:52; Militzke, Martin (1983) - 1:15:53; Zeidler, Michael (1967) - 1:30:44			
4:12:08	TV Jahn Kempten		Kempten/Schw	06.04.
	Morgen, Ulrich (1968) - 1:21:31; Ringersen, Niklas (1983) - 1:21:48; Schreiber, Jörg (1963) - 1:28:49			
4:13:51	TV 1848 Coburg		Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
	Finsel, Alexander (1976) - 1:16:05; Hammer, Robert (1982) - 1:28:01; Schöpf, Dieter (1965) - 1:29:45			
4:18:33	Laufarena Allgäu		Kempten/Schw	06.04.
	Stockinger, Stefan (1967) - 1:23:11; Deuringer, Thomas (1982) - 1:24:33; Pickrodt, Karsten (1979) - 1:30:49			
4:58:58	VfB Einberg		Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
	Bräutigam, Oliver (1971) - 1:34:23; Schubert, Jörg (1980) - 1:35:05; Winkler, Dieter (1960) - 1:49:30			

Marathon

Bestl. 2013: 2:25:33 Meißgeier, Markus 1982 -- LG Hof

2:30:45	Müller, Jan	1981 LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:31:11	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982 LG Passau	München/Obb	12.10.
2:31:41	Egerer, Stefan	1983 TSV 1860 Ansbach	Berlin/BE	28.09.
2:31:44	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	München/Obb	12.10.
2:33:59	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	München/Obb	12.10.
2:36:54	Ewender, Matthias	1981 LG Region Landshut	Frankfurt/HE	26.10.
2:38:58	Jost, Sebastian	1982 LAC Quelle Fürth	München/Obb	12.10.
2:39:21	Reus, Florian	1984 Laufgemeinschaft Würzburg	Kandel/PF	09.03.
2:41:02	Brünnert, Andreas	1980 LG Stadtwerke München	Lindau/Schw	05.10.
2:44:37	Schneider, Bernhard	1982 1. FC Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:44:45	Shrinivas, Vinodkumar	1983 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 7:32:30 LAC Quelle Fürth

7:46:44	LAC Quelle Fürth		München/Obb	12.10.
---------	------------------	--	-------------	--------

Mages, Dominik (1980) - 2:31:44; Loch, Eike (1967) - 2:36:02; Jost, Sebastian (1982) - 2:38:58

100 km

Bestl. 2013: 8:15:57 Shrinivas, Vinodkumar 1983 -- LLC Marathon Regensburg

7:38:07	Reus, Florian	1984 Laufgemeinschaft Würzburg	Husum/SH	10.05.
8:33:54	Koch, Rainer Wilfried	1980 Laufgemeinschaft Würzburg	Husum/SH	10.05.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2013: 16,04 Hopf, Martin 1982 -- LG Region Landshut

18,10	-1,1 Hopf, Martin	1982 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
18,99	-0,2 Voigt, Felix	1983 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

4 x 100 m Staffel

46,69	LG Stadtwerke München		Essen/NO	06.09.
Humpert, Oliver (1974); Döring, Andreas (1982); Lindenmaier, Andreas (1981); Naumann, André (1972)				

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 45:47,10 Janker, Andreas 1983 -- LG Röthenbach/Pegnitz

50:30,40	Janker, Andreas	1983 LG Röthenbach/Pegnitz	Augsburg/Schw	03.08.
----------	-----------------	----------------------------	---------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:34:44 Janker, Andreas 1983 -- LG Röthenbach/Pegnitz

1:28:09	Janker, Andreas	1983 LG Röthenbach/Pegnitz	Naumburg/ST	18.05.
---------	-----------------	----------------------------	-------------	--------

20km Str.Gehen Ma.

6:51:34	Gehsportverein Regensburg		Niederaichbach/Ndb	12.07.
Berzl, Josef (1952) - 2:07:30; Kaiser, Stefan-Andrei (1981) - 2:21:57; Kühnapfel, Ansgar (1964) - 2:22:07				

50km Str.Gehen

Bestl. 2013: 4:43:27 Janker, Andreas 1983 -- LG Röthenbach/Pegnitz

4:28:47	Janker, Andreas	1983 LG Röthenbach/Pegnitz	Gleina/ST	11.10.
---------	-----------------	----------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,81 Döring, Andreas 1982 -- LG Stadtwerke München

1,80	Döring, Andreas	1982 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.05.
1,80	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
1,75	Voigt, Felix	1983 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
1,72	Moresmau, Frederic	1983 LAG Mittlere Isar	Ergoldsbach/Ndb	10.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 4,20 Pejic, Goran 1982 -- LAC Quelle Fürth

4,00	Mühlhöfer, Ingo	1980 LG Fichtelgebirge	Oberasbach/Mfr	27.06.
3,40	Voigt, Felix	1983 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
3,15	Christoph, Rupert	1982 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2013: 6,48 Kirchner, Sebastian 1982 -- Kirchheimer SC

6,68	+0,1 Moresmau, Frederic	1983 LAG Mittlere Isar	Markt Schwaben/Obb	28.06.
6,42	+0,1 Döring, Andreas	1982 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
6,35	+0,4 Voigt, Felix	1983 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
6,17	+0,3 Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013: 19,39 Dippl, Robert 1983 -- LAC Quelle Fürth

19,34	Dippl, Robert	1983 LAC Quelle Fürth	Wasserburg/Obb	19.06.
14,39	Ruckdeschel, Simon	1984 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.

12,64	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.
12,58	Bischlager, Christoph	1983 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.05.
12,55	Müller, Wolfgang	1983 LAV Neustadt	Bamberg/Ofr	31.05.
12,09	Balke, Christian	1982 DJK Weiden	Elsfeld/Ufr	28.06.
11,51	Adolf, Matthias	1980 LG Allgäu/Kempton	Salem/BA	10.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013: 41,08 Balke, Christian 1982 -- DJK Weiden

42,90	Balke, Christian	1982 DJK Weiden	Regensburg/Opf	31.05.
40,87	Ruckdeschel, Simon	1984 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
37,77	Bischlager, Christoph	1983 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
37,49	Ludwig, Kevin	1983 TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	13.09.
34,39	Döring, Andreas	1982 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013: 57,37 Huber, Peter 1981 -- TuS Alztal Garching

56,29	Huber, Peter	1981 TuS Alztal Garching	Augsburg/Schw	13.09.
36,80	Balke, Christian	1982 DJK Weiden	Augsburg/Schw	21.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013: 58,22 Balke, Christian 1982 -- DJK Weiden

54,68	Aneider, Georg	1983 TV Emmering	Zorneding/Obb	26.04.
53,97	Ruckdeschel, Simon	1984 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
50,60	Adolf, Matthias	1980 LG Allgäu/Kempton	Salem/BA	10.05.
47,64	Döring, Andreas	1982 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
43,32	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	25.05.
41,86	Bischlager, Christoph	1983 LG Stadtwerke München	Ergoldsbach/Ndb	10.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013: 1.935 Masur, Lorenz 1979 -- TSV Gräfelfing

2.624	Holwein, Christian	1984 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	03.10.
	5,93(+0,0)-41,01-25,36(+0,1)-32,36-5:08,92			
1.667	Hagl, Michael	1984 LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.
	4,70(+0,0)-28,89-28,18(+0,1)-23,81-5:40,65			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

5.198	LG Zusam		Aichach/Schw	03.10.
	Steige, Tobias (1975) - 1.974; Hagl, Michael (1984) - 1.667; Friedel, Werner (1961) - 1.557			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2013: 5.793 Döring, Andreas 1982 -- LG Stadtwerke München

4.794	Voigt, Felix	1983 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./ 27.07.
	11,75(-1,5)-6,35(+0,4)-9,81-1,75-59,76/18,99(-0,2)-27,48-3,40-38,69-6:10,93			
4.291	Siewert, Bernd	1981 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./ 27.07.
	13,02(-1,5)-5,48(-1,3)-8,99-1,66-57,43/20,45(+0,0)-27,32-2,50-37,77-5:05,27			
3.961	Christoph, Rupert	1982 TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	24.05./ 25.05.
	13,28(-0,9)-5,30(+2,6)-7,85-1,52-58,32/20,37(+2,1)-20,25-3,00-26,45-4:43,03			
3.257	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	24.05./ 25.05.
	14,18(-0,9)-4,57(-0,2)-9,85-1,48-67,23/22,32(+2,1)-28,63-2,80-43,32-6:19,78			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2013: 2.686 Huber, Peter 1981 -- TuS Alztal Garching

1.880	Wetsch, Johannes	1980 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
	23,72-9,28-27,30-37,83-8,40			

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2013: 5.287 TuS Alztal Garching

4.685	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
Wetsch, Johannes (1980) - 1.880; Hubert, Manfred (1962) - 1.701; Stowasser, Werner (1967) - 1.104			

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,03 Franke, Christoph 1978 -- LAV Neustadt

12,24	+0,0 Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Elsenfeld/Ufr	28.06.
-------	------------------------	-------------------	---------------	--------

200 m Lauf

Bestl. 2013: 23,81 Franke, Christoph 1978 -- LAV Neustadt

24,03	+0,9 Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Erlangen/Mfr	25.06.
25,13	-0,1 Eckl, Stefan	1977 FTSV Straubing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
25,44	+0,1 Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.10.
25,47	+0,1 Masur, Lorenz	1979 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	03.10.
25,55	+0,0 Hautmann, Dr. Matthias	1979 DJK SB Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
25,80	+0,3 Wenzl, Ferdinand	1978 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	06.06.
25,89	-0,1 Teck, Thomas	1978 TSG 08 Roth	Neuendettelsau/Mfr	23.07.
26,05	+0,0 Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	Markt Schwaben/Obb	28.06.
26,08	+0,3 Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.
26,40	+0,1 Hackenberg, Stefan	1975 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 50,59 Franke, Christoph 1978 -- LAV Neustadt

51,81	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Bamberg/Ofr	31.05.
55,34	Eckl, Stefan	1977 FTSV Straubing	Langquaid/Ndb	09.05.
56,43	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	13.09.
57,39	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Germering/Obb	19.07.
58,77	Schmied, Alexander	1976 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 1:58,54 Kufner, Konrad 1975 -- WSV Otterskirchen

1:58,72	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Vöcklabruck/AUT	18.07.
2:01,70	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Flein/WÜ	23.08.
2:03,86	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
2:06,63	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Coburg/Ofr	18.06.
2:11,58	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Vöhringen/Schw	24.05.
2:13,51	Niemeyer, Nils	1976 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	30.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 2:52,17 Merz, Christoph 1976 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

2:37,95	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	21.05.
2:39,48	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	06.08.
2:39,96	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Höchstädt/Mfr	30.07.
2:51,44	Niemeyer, Nils	1976 Lauffeuer Chiemgau	Wasserburg/Obb	01.05.
2:52,33	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
2:53,90	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Friedrichshafen/WÜ	08.08.
3:04,02	Eichhorn, Christian	1978 TSV Scheßlitz	Baunach/Ofr	25.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 3:58,21 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

4:09,90	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	München/Obb	13.07.
4:10,89	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Erfurt/TH	12.07.

4:12,89	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	06.06.
4:22,51	Schrauder, Michael	1977 TV Wasserlos	Hösbach/Ufr	31.05.
4:22,62	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	München/Obb	02.07.
4:39,23	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Wiesau/Opf	13.09.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013: 5:21,40 Jung, Alexander 1975 -- LG Donau-Ries

5:01,19	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Dasing/Schw	06.06.
5:17,54	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
5:25,94	Müller, Mathias	1978 LC Aichach	Dasing/Schw	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 8:19,20 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

8:52,23	Chayriguet, Christophe	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	26.04.
8:55,20	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	01.07.
8:57,18	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Regensburg/Opf	17.05.
9:21,97	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Plattling/Ndb	01.06.
9:23,25	Banischewski, Bodo	1978 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
9:43,93	Weber, Michael	1977 TV Burglengenfeld	Neustadt/WN/Opf	01.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 14:23,65 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

14:54,73	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Regensburg/Opf	06.06.
15:04,29	Hallmann, Sebastian	1977 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
15:41,30	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.
15:56,70	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
16:09,60	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.04.
16:15,09	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 34:33,54 Finsel, Alexander 1976 -- TV 1848 Coburg

30:47,99	Hillebrand, Johann	1979 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	22.03.
30:58,54	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Uster/SUI	28.06.
31:52,74	McLeod, Andrew	1977 TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	03.05.
32:17,56	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw	03.05.
33:25,89	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	22.03.
34:17,33	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Flein/WÜ	30.08.
36:54,46	Schrauder, Michael	1977 TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
37:16,04	Loch, Edgar	1975 IFA Nonstop Bamberg	Coburg/Ofr	18.06.

10 km Str.

Bestl. 2013: 31:28 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

30:43	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Berlin/BE	12.10.
30:50	Hillebrand, Johann	1979 LG Stadtwerke München	Leverkusen/NO	09.03.
31:28	Hallmann, Sebastian	1977 LG TELIS FINANZ Regensburg	Düsseldorf/NO	07.09.
32:03	Mooney, John	1979 Post-Telekom-SV Rosenheim	Hannover/NI	27.04.
32:04	McLeod, Andrew	1977 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
32:23	Stelzle, Florian	1978 Laufverein Region Geiselhöring	Erding/Obb	28.09.
33:31	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	09.08.
33:39	Banischewski, Bodo	1978 LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	05.10.
33:50	Jahreis, Nico	1978 SC Sparkasse Hochfranken	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
34:12	Finsel, Alexander	1976 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
34:15	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	29.03.
34:17	Unsleber, Markus	1975 TV DJK Hammelburg	Kemmern/Ofr	20.09.
34:37	Schrauder, Michael	1977 TV Wasserlos	Niederrodenbach/HE	23.03.
34:57	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	29.03.
35:02	Fuchs, Stefan	1976 LG Stadtwerke München	Bamberg/Ofr	09.03.
35:05	Frühholz, Tobias	1977 Ski-Club Gaissach	Wolfratshausen/Obb	05.10.
35:14	Quehl, Jens	1978 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	12.07.

35:22	Schlecht, Frank	1978 LC Aichach	Augsburg/Schw	13.04.
35:37	Weidner, Michael	1978 RV Viktoria Wombach	Lohr/Ufr	01.06.
35:49	Weber, Michael	1977 TV Burglengenfeld	Teublitz/Opf	05.04.
35:50	Eichhorn, Christian	1978 TSV Scheßlitz	Neuhaus/Mfr	15.03.
35:58	Merz, Christoph	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
36:09	Fuchs, Alexander	1979 LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	01.05.
36:16	Zollhöfer, Marcel	1975 TS Herzogenaurach	Neuhaus/Mfr	15.03.
36:17	Jakob, Christian	1975 SV Schwindegg	Altötting/Obb	22.06.
36:27	Sperlich, Christian	1975 TSV Dinkelsbühl	Schemmerhofen/Wü	06.06.
36:34	Wechsler, Oliver	1979 GEH-PUNKT Weißenburg	Weißenburg/Mfr	18.05.
36:39	Rigotti, Roland	1976 TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr	31.08.
36:51	Eich, Benedikt	1978 LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	07.09.
36:52	Niemeyer, Nils	1976 Lauffeuer Chiemgau	Düsseldorf/NO	07.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:53:44 TSV Burghaslach

1:50:31	LC Aichach		Augsburg/Schw	13.04.
	Schlecht, Frank (1978) - 35:22; Wehle, Alexander (1973) - 35:49; Bronner, Mathias (1975) - 39:20			
1:52:44	TV Wasserlos		Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
	Schrauder, Michael (1977) - 36:23; Schmitt, Marco (1973) - 37:58; Simon, Holger (1969) - 38:23			
1:54:29	TSV Scheßlitz		Bamberg/Ofr	09.03.
	Eichhorn, Christian (1978) - 36:06; Pautz, Andreas (1963) - 39:04; Trendelenburg, Uwe (1979) - 39:19			
1:54:34	LG Zusam		Stadtbergen/Schw	29.05.
	Gottschalk, Bernhard (1958) - 36:26; Weger, Georg (1963) - 38:08; Laurien, Wolfgang (1975) - 40:00			
1:59:57	LAC Quelle Fürth		Hohenstadt/Mfr	26.04.
	Schwender, Thomas (1979) - 38:02; Schweigert, Wolfgang (1973) - 39:53; Schubert, Klaus-Dieter (1950) - 42:02			
2:11:33	DJK Beucherling		Nittenau/Opf	12.10.
	Opel, Klaus (1979) - 42:33; Haimerl, Klaus (1955) - 43:41; Greil, Stefan (1978) - 45:19			
2:15:22	TG Viktoria Augsburg		Stadtbergen/Schw	29.05.
	Kugelman, Ulrich (1961) - 44:54; Laube, Andre (1975) - 44:55; Engelke, Ulrich (1963) - 45:33			
2:29:40	WSV Otterskirchen		Ruhstorf/Ndb	29.03.
	Loidl, Reiner (1962) - 47:17; Groß, Wolfgang (1977) - 48:03; Schlickeiser, Fred (1948) - 54:20			
2:33:30	LuT Aschaffenburg		Kleinostheim/Ufr	12.10.
	Fellenberg, Thomas (1975) - 47:52; Kress, Thomas (1970) - 52:24; Wolf, Thomas (1965) - 53:14			

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:10:34 McLeod, Andrew 1977 -- TG Viktoria Augsburg

1:08:37	Sturm, Marco	1977 SWC Regensburg	Kandel/PF	09.03.
1:08:38	Hillebrand, Johann	1979 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:11:14	Stelzle, Florian	1978 Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:12:26	McLeod, Andrew	1977 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:12:28	Jahreis, Nico	1978 SC Sparkasse Hochfranken	Ansbach/Mfr	04.05.
1:13:31	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:13:32	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Unterrumbach/Mfr	19.07.
1:13:48	Plößl, Tobias	1975 Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	04.05.
1:14:11	Unsleber, Markus	1975 TV DJK Hammelburg	Würzburg/Ufr	26.04.
1:15:00	Flade, Matthias	1979 DJK SC Vorra	Glauchau/SN	26.10.
1:15:06	Wittmann, Jürgen	1978 LAC Quelle Fürth	Mondsee/AUT	01.06.
1:15:42	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:50	Straßmeir, Thomas	1977 LC Aichach	Augsburg/Schw	23.03.
1:16:05	Finsel, Alexander	1976 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:16:14	Sperlich, Christian	1975 TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	28.09.
1:17:27	Würth, Wolfgang	1978 Laface-Team Weiden	Regensburg/Opf	04.05.
1:19:32	Wechsler, Oliver	1979 GEH-PUNKT Weißenburg	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:19:58	Eichhorn, Christian	1978 TSV Scheßlitz	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:20:02	Rigotti, Roland	1976 TSG 08 Roth	Fürth/Mfr	16.03.
1:20:39	Mehls, Hagen	1975 Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
1:20:43	Eich, Benedikt	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.10.
1:22:26	Friedrich, Markus	1979 MTV 1862 Pfaffenhofen	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:22:49	Daniel, Sascha	1976 FTSV Straubing	München/Obb	27.04.
1:23:44	Quehl, Jens	1978 Post-Telekom-SV Rosenheim	Unterrumbach/Mfr	19.07.

1:24:06	Niehusen, Gunnar	1976 TSG 08 Roth	Augsburg/Schw	23.03.
1:25:34	Steinberger, Alexander	1978 LG Mettenheim	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:26:14	Kellerer, Stefan	1975 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	13.04.
1:26:14	Betzlbacher, Andreas	1979 DJK Falkenberg	Cham/Opf	29.06.
1:27:00	Stöberl, Jochen	1979 TSV Nittenau	Kallmünz/Opf	12.04.
1:27:13	Dolpp, Bernd	1976 TSV 1976 Moosbach	Füssen/Schw	20.07.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:26:16 DJK SC Vorra

3:37:46	LG Stadtwerke München		Freiburg/BA	06.04.
	Hillebrand, Johann (1979) - 1:08:38; Mannweiler, Klaus (1966) - 1:13:42; Schoof, Jakob (1974) - 1:15:26			
3:56:25	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	23.03.
	McLeod, Andrew (1977) - 1:12:26; Beigl, Bernd (1967) - 1:21:14; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 1:22:45			
4:00:13	TSV Neuhaus/Aisch		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Hagen, Bernd (1974) - 1:13:55; Schöbel, Stefan (1968) - 1:23:09; Winkels, Rico (1975) - 1:23:09			
4:07:00	LC Aichach		Augsburg/Schw	23.03.
	Straßmeir, Thomas (1977) - 1:15:50; Wehle, Alexander (1973) - 1:21:51; Fendt, Werner (1956) - 1:29:19			
4:10:44	Post-Telekom-SV Rosenheim		Unterwurbach/Mfr	19.07.
	Stübinger, Klaus (1964) - 1:22:33; Quehl, Jens (1978) - 1:23:44; Gebauer, Stephan (1970) - 1:24:27			

Marathon

Bestl. 2013: 2:37:39 Stegner, Carsten 1975 -- Skivereinigung Amberg

2:22:50	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Frankfurt/HE	26.10.
2:30:34	Stelzle, Florian	1978 Laufverein Region Geiselhöring	Salzburg/AUT	04.05.
2:38:57	Sperlich, Christian	1975 TSV Dinkelsbühl	Frankfurt/HE	26.10.
2:39:25	Jahreis, Nico	1978 SC Sparkasse Hochfranken	Lindau/Schw	05.10.
2:44:45	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	München/Obb	12.10.
2:48:53	Friedrich, Markus	1979 MTV 1862 Pfaffenhofen	München/Obb	12.10.
2:52:51	Jakob, Christian	1975 SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:54:06	Gruber, Jürgen	1978 WSV Viechtach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:54:36	Eich, Benedikt	1978 LG Stadtwerke München	Frankfurt/HE	26.10.
2:54:43	Rüller, Christian	1976 SG Stadtwerke Freising	München/Obb	12.10.
2:55:49	Winkler, Jürgen	1978 DJK SC Vorra	Forchheim/Ofr	07.09.

100 km

Bestl. 2013: 7:37:20 Jakob, Christian 1975 -- ESV SF Neuaubing

7:31:28	Hegmann, Tobias	1976 TSG Kleinostheim	Husum/SH	10.05.
7:42:20	Jakob, Christian	1975 SV Schwindegg	Leipzig/SN	16.08.

4 x 400 m Staffel

3:47,24	StG Südostbayern Team		Baunatal/HE	27.09.
	Kampf, Alexander (1978); Eckl, Stefan (1977); Gerbl, Matthias (1976); Schiessl, Thomas (1965)			

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 48:30 Meyer, Steffen 1966 -- SV Breitenbrunn

1:10:17	Steiner, Marco	1977 Laufarena Allgäu	Reichenbach/SN	03.05.
---------	----------------	-----------------------	----------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,90 Rehak, Markus 1976 -- LAC Quelle Fürth

1,80	Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
1,60	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Friedberg/Schw	25.05.
1,55	Wenzl, Ferdinand	1978 SVG Ruhstorf/Rott	Plattling/Ndb	01.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 3,04 Dörr, Philipp 1976 -- LG Stadtwerke München

3,02	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Aichach/Schw	26.07.
------	----------------	---------------	--------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 6,13 Deutschenbaur, Christoph 1974 -- LG Stadtwerke München

6,21	+0,7	Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	Eggenfelden/Ndb	26.07.
5,90	+0,0	Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Hof/Ofr	05.07.
5,60	+0,3	Wenzl, Ferdinand	1978 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	14.05.
5,52	+0,0	Hautmann, Dr. Matthias	1979 DJK SB Regensburg	Wels/AUT	10.05.

Dreisprung

14,22	-0,3	Beraz, Andreas	1979 LAC Quelle Fürth	Izmir/TUR	28.08.
11,89	+0,0	Schmitt, Peter	1978 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	31.05.
11,11	+0,9	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	München/Obb	28.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013: 14,49 Voigt, Sören 1976 -- TSV 1862 Erding

14,55		Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.
13,41		Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
12,81		Guber, Christoph	1976 Kirchheimer SC	Germering/Obb	03.05.
12,08		Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	11.10.
10,67		Marcos Figueredo, Raul	1978 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	03.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013: 48,44 Voigt, Sören 1976 -- TSV 1862 Erding

47,21		Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.
37,57		Eichmann, Sergej	1975 VfL Waldkraiburg	Germering/Obb	19.07.
36,14		Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	22.06.
35,61		Guber, Christoph	1976 Kirchheimer SC	Regensburg/Opf	12.04.
33,74		Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
33,27		Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013: 54,85 Kriener, Michael 1975 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

53,71		Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	09.08.
41,48		Trautvetter, Sören	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	21.04.
41,22		Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Erfurt/TH	13.07.
32,43		Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
30,58		Niklas, Daniel	1977 SV Zuchering	Zuchering/Obb	30.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013: 61,48 Seeck, Stephan 1978 -- LG Stadtwerke München

61,96		Seeck, Stephan	1978 LG Stadtwerke München	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
54,82		Wunderlich, Alexander	1975 1. FC Passau	München/Obb	21.05.
54,32		Burghardt, Marvin	1977 LG Allgäu/Kempton	Erfurt/TH	12.07.
48,75		Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	Augsburg/Schw	03.06.
48,74		Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.
41,97		Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2013: 13,36 Voigt, Sören 1976 -- TSV 1862 Erding

12,27		Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.
9,61		Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
9,33		Niklas, Daniel	1977 SV Zuchering	Zuchering/Obb	30.07.
6,56		Stowasser, Werner	1967 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013: 2.285 Franke, Christoph 1978 -- LAV Neustadt

2.351		Hackenberg, Stefan	1975 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	03.10.
		5,10(+0,0)-31,84-26,40(+0,1)-31,66-5:03,65			
2.258		Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.10.
		5,25(+0,0)-29,84-25,44(+0,1)-23,16-5:03,93			

2.028	Masur, Lorenz 5,21(+0,1)-30,51-25,47(+0,1)-19,98-5:36,24	1979 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	03.10.
1.974	Steige, Tobias 5,16(+0,0)-36,63-26,08(+0,3)-23,48-6:10,68	1975 LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.
1.557	Friedel, Werner 4,15(+0,0)-33,18-30,12(+0,3)-21,89-5:39,36	1961 LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)
Bestl. 2013: 3.227 Voigt, Sören 1976 -- TSV 1862 Erding

3.307	Voigt, Sören 38,93-14,55-47,21-48,74-12,27	1976 TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.
1.701	Hubert, Manfred 32,43-7,43-21,21-22,98-9,61	1962 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
1.288	Niklas, Daniel o.g.V.-7,88-20,20-24,43-8,97	1977 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
1.104	Stowasser, Werner 19,04-6,48-15,57-19,97-6,56	1967 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,06 Köhler, Harald 1970 -- TSV Ipsheim

12,16	-0,7 Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,29	+0,2 Boeven, Boris	1971 TSV 1880 Starnberg	Germering/Obb	03.05.
12,47	+2,0 Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.05.
12,64	-0,3 Geiger, Johannes	1970 TSV 1880 Wasserburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
12,66	+0,8 Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	29.07.
12,72	+0,2 Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Röthenbach/Mfr	20.09.
12,80	-1,3 Humpert, Oliver	1974 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.
12,97	+0,3 Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
12,99	+0,0 Esmark, Dr. Kai	1970 TV Planegg-Krailling	Friedberg/Schw	25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 24,52 Naumann, André 1972 -- LG Stadtwerke München

24,78	+0,3 Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.05.
25,13	-0,2 Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
25,63	+0,3 Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.10.
26,13	+0,8 Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Markt Schwaben/Obb	28.06.
26,61	-0,7 Geiger, Johannes	1970 TSV 1880 Wasserburg	Bad Aibling/Obb	17.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 53,49 Naumann, André 1972 -- LG Stadtwerke München

53,52	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	Markt Schwaben/Obb	28.06.
56,18	Rommeis, Marco	1974 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	28.06.
56,34	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	19.07.
59,16	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:11,45 Hehn, German 1969 -- TSV 1860 München

2:06,22	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	11.07.
2:07,31	Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:08,60	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	01.06.
2:09,60	Scheller, Frank	1972 TG 48 Würzburg	Essen/NO	06.09.
2:09,60	Rommeis, Marco	1974 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
2:10,15	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
2:11,46	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	München/Obb	28.09.
2:14,64	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Regensburg/Opf	17.05.
2:16,70	Moesel, Michael	1970 LG Mettenheim	Dachau/Obb	15.08.

2:18,46 Remy, Michael 1971 Sportverein Mindelzell Burgau/Schw 13.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 2:50,62 Hovan, Thomas 1971 -- TSV 1860 Rosenheim

2:57,59	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.
2:58,10	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	06.08.
2:59,17	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	06.08.
2:59,49	Moesel, Michael	1970 LG Mettenheim	Wasserburg/Obb	01.05.
2:59,53	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Passau/Ndb	21.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:19,79 Kinadeter, Georg 1969 -- LG Stadtwerke München

4:18,04	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	06.06.
4:19,99	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	31.05.
4:24,90	Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	29.06.
4:36,49	Rommeis, Marco	1974 LG Stadtwerke München	Elsfeld/Ufr	29.06.
4:37,88	Schröpf, Jürgen	1972 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
4:47,68	Kopp, Herbert	1971 DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	06.06.
4:49,87	Bauer, Thomas	1971 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	06.06.
4:51,09	Gräbert, Carsten	1972 TuS Raubling	Bad Aibling/Obb	17.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 9:11,01 Lenz, Miguel 1970 -- MTV 1881 Ingolstadt

9:13,09	Lettenmaier, Jan	1970 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.06.
9:29,01	Bristow, Paul	1971 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
9:30,72	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	17.05.
9:37,36	Griesbeck, Ulrich	1971 TSV Peißenberg	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:39,71	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:41,10	Gerbing, Harald	1973 LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	06.08.
9:49,35	Schoof, Jakob	1974 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:51,22	Mietzsch, Denis	1972 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	19.06.
9:59,50	Hovan, Thomas	1971 TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	21.05.
10:00,62	Scheller, Frank	1972 TG 48 Würzburg	Essen/NO	06.09.
10:10,65	Schröpf, Jürgen	1972 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	01.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 16:08,23 Kinadeter, Georg 1969 -- LG Stadtwerke München

15:54,86	Lettenmaier, Jan	1970 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.06.
16:34,79	Griesbeck, Ulrich	1971 TSV Peißenberg	Bad Aibling/Obb	17.05.
16:38,77	Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
16:44,52	Schoof, Jakob	1974 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.06.
16:46,77	Gerbing, Harald	1973 LG Reichenau-Zusamtal	Burgau/Schw	13.08.
16:52,18	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	07.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 34:33,25 Hungerhuber, Sebastian 1969 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

33:29,22	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	22.03.
35:21,38	Schoof, Jakob	1974 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
36:05,49	Griesbeck, Ulrich	1971 TSV Peißenberg	Karlsfeld/Obb	18.07.
36:37,95	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
38:28,79	Kopp, Herbert	1971 DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	16.07.

10 km Str.

Bestl. 2013: 33:29 Reißinger, Kai 1971 -- Mannschaft ohne Namen

32:48	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Düsseldorf/NO	07.09.
33:49	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen	Trostberg/Obb	08.11.
33:59	Sellner, Alexander	1971 LG Passau	Ried/AUT	23.08.
34:18	Lettenmaier, Jan	1970 LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	05.04.

34:20	Hinterstoißer, Albert	1970 LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Ndb	02.02.
34:24	Estermaier, Klaus	1970 LG Gendorf Wacker Burghausen	Ried/AUT	23.08.
34:38	Hagen, Bernd	1974 TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	15.03.
34:40	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	01.06.
34:49	Scheifl, Thomas	1974 Laufclub Tölzer Land	Wolfratshausen/Obb	05.10.
34:49	Bristow, Paul	1971 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.12.
34:57	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Stadtbergen/Schw	29.05.
35:08	Schoof, Jakob	1974 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
35:10	Mietzsch, Denis	1972 MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	28.09.
35:19	Dumm, Martin	1973 LG Bayerwald	Straubing/Ndb	15.08.
35:22	Weikert, Thomas	1974 TG Viktoria Augsburg	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
35:23	Mahn, Mario	1971 LC Chiemgau-Steigenberger	Trostberg/Obb	08.11.
35:38	Bauderer, Manuel	1970 SV Landshut-Münchnerau	Landshut-Münchnerau/Ndb	25.07.
35:49	Wehle, Alexander	1973 LC Aichach	Augsburg/Schw	13.04.
5:56	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Straubing/Ndb	15.08.
35:58	Schröpf, Jürgen	1972 SWC Regensburg	Erding/Obb	28.09.
36:15	Teuscher, Tobias	1971 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	09.03.
36:15	Schlapp, Christian	1972 DJK SC Vorra	Neuhaus/Mfr	15.03.
36:20	Ibanez Mayo, Tomas	1972 LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.
36:22	Gebauer, Stephan	1970 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	12.10.
36:24	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Geiselhöring/Ndb	27.04.
36:25	Bendländer, Johann	1971 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	25.05.
36:31	Kurmyshkin, Vladimir	1970 TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	29.05.
36:33	Schmitt, Marco	1973 TV Wasserlos	Niederrodenbach/HE	23.03.
36:33	Hohmann, Dirk	1970 SG Indersdorf	Trostberg/Obb	08.11.
36:38	Kopp, Herbert	1971 DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.
36:38	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memelsdorf	Bamberg/Ofr	09.03.
36:38	Lenk, Benjamin	1972 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
36:38	Schmaderer, Hermann	1971 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:45:15 TV Jahn Kempten

1:47:29	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
	Schoof, Jakob (1974) – 35:08; Fichtner, Dr. Jörg (1962) – 35:43; Lenk, Benjamin (1972) – 36:38		
1:48:08	SWC Regensburg	Erding/Obb	28.09.
	Kozlowski, Peter (1965) – 35:53; Schröpf, Jürgen (1972) – 35:58; Retzer, Volkmar (1968) – 36:17		
1:51:58	TG Viktoria Augsburg I	Stadtbergen/Schw	29.05.
	Kurmyshkin, Vladimir (1970) – 36:31; Rigel, Stefan (1972) – 37:34; Beigl, Bernd (1967) – 37:53		
1:54:41	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Schütz, Christian (1966) – 35:37; Bendländer, Johann (1971) – 37:01; Füßl, Georg (1957) – 42:03		
1:58:41	Stadtmarathon Würzburg	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
	Stieber, Thomas (1974) – 38:26; Büttner, Johannes (1974) – 39:52; Groß, Martin (1963) – 40:23		
2:00:25	TSV Detag Wernberg	Nittenau/Opf	12.10.
	Schleicher, Wolfgang (1966) – 38:59; Krös, Roland (1970) – 40:09; Demleitner, Josef (1959) – 41:17		
2:01:25	DJK SC Vorra	Neuhaus/Mfr	15.03.
	Schlapp, Christian (1972) – 36:15; Bastian, Dieter (1965) – 41:42; Sures, Reinhard (1951) – 43:28		
2:07:11	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.03.
	Pflaum, Rudolf (1961) – 41:09; Busse, Thomas (1974) – 42:24; Friedrich, Ralf (1963) – 43:38		
2:07:27	TG Viktoria Augsburg II	Stadtbergen/Schw	29.05.
	Schöll, Martin (1972) – 42:00; Rößner, Harald (1959) – 42:06; Huber, Michael (1969) – 43:21		
2:07:55	ATSV Kallmünz	Teublitz/Opf	05.04.
	Söllner, Jürgen (1962) – 41:27; Reichel, Marco (1974) – 41:47; Fuchs, Alfred (1968) – 44:41		
2:11:59	TG Kitzingen	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
	Scheid, Christian (1974) – 42:45; Weiglein, Harald (1962) – 43:41; Gassner, Gerhard (1958) – 45:33		
2:31:50	TG Viktoria Augsburg III	Augsburg/Schw	13.04.
	Greisel, Wolfgang (1952) – 46:16; Schneider, Thomas (1972) – 49:34; Hillebrand, Kurt (1949) – 56:00		

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:12:29 Loth, Lothar 1969 – WSV Viechtach

1:08:32	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	Klagenfurt/AUT	24.08.
1:11:40	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Freiburg/BA	06.04.

1:12:39	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Freiburg/BA	06.04.
1:13:55	Hagen, Bernd	1974 TSV Neuhaus/Aisch	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:01	Dumm, Martin	1973 LG Bayerwald	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:15:02	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen	Waging/Obb	13.04.
1:15:03	Bristow, Paul	1971 LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	05.04.
1:15:06	Brandl, Tobias	1974 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:15:17	Lang, Michael	1970 DJK Weiden	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:15:26	Schoof, Jakob	1974 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:16:10	Sellner, Alexander	1971 LG Passau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:16:31	Weikert, Thomas	1974 TG Viktoria Augsburg	Bad Wörishofen/Schw	18.05.
1:17:19	Estermaier, Klaus-Peter	1970 LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	21.09.
1:18:18	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:18:35	Ibanez Mayo, Tomas	1972 LG Stadtwerke München	Berlin/BE	30.03.
1:18:52	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	30.03.
1:19:49	Schröpf, Jürgen	1972 SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:20:38	Bendländer, Johann	1971 LG Region Landshut	Wien/AUT	13.04.
1:20:43	Schlapp, Christian	1972 DJK SC Vorra	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:21:01	Stadter, Norbert	1970 TS Herzogenaurach	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:21:05	Poncette, Marc	1970 LG Erlangen	Wien/AUT	13.04.
1:21:28	Wehle, Alexander	1973 LC Aichach	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:21:50	Nüß, Martin	1974 LC Chiemgau-Steigenberger	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:21:50	Schmaderer, Hermann	1971 FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:22:19	Diemer, Peter	1973 TV Memmingen	Kempten/Schw	06.04.
1:22:43	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:22:44	Hailand, Carsten	1974 LAC Quelle Fürth	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:22:45	Kurmyshkin, Vladimir	1970 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:22:51	Stieber, Thomas	1974 Stadtmarathon Würzburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:22:52	Kirchner, Rainer	1973 LG Veitenstein	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:06:15 TG Viktoria Augsburg

4:25:09	LLC Marathon Regensburg		Ingolstadt/Obb	26.04.
	Hack, Richard (1966) – 1:28:02; Brandl, Tobias (1974) – 1:28:33; Enghardt, Stefan (1967) – 1:28:34			
4:30:10	SC Kemmern		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Geuß, Klaus (1965) – 1:21:45; Dorsch, Oliver (1970) – 1:26:05; Steppe, Thomas (1973) – 1:42:20			
4:31:55	TSV 1976 Moosbach		Kempten/Schw	06.04.
	Haas, Bernd (1970) – 1:29:09; Buinowsky, Stefan (1972) – 1:30:38; Neukirch, Jochen (1960) – 1:32:08			
4:31:55	DJK SC Vorra		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Schlapp, Christian (1972) – 1:20:43; Bastian, Dieter (1965) – 1:32:02; Dotterweich, Willibald (1967) – 1:39:10			
4:35:06	TV Eggenfelden		Pfarrkirchen/Ndb	13.04.
	Weigand, Michael (1961) – 1:29:14; Schmidmaier, Lorenz (1964) – 1:32:32; Busler, Christian (1974) – 1:33:20			
4:42:54	LC Aichach		Augsburg/Schw	23.03.
	Bichlmeier, Martin (1970) – 1:31:30; Süßner, Werner (1968) – 1:33:57; Schoder, Heinrich (1961) – 1:37:27			
4:49:51	TV Bad Brückenau		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Schwehla, Frank (1973) – 1:26:26; Lehmann, Wolfgang (1965) – 1:33:53; Morschhäuser, Alex (1965) – 1:49:32			
5:26:07	TSV Scheßlitz		Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
	Uhlig, Dirk (1970) – 1:34:25; Stumpf, Günther (1957) – 1:47:20; Groh, Rudolf (1950) – 2:04:22			

Marathon

Bestl. 2013: 2:27:40 Pyka, Dennis 1972 – LG TELIS FINANZ Regensburg

2:25:07	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	26.10.
2:27:48	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	München/Obb	12.10.
2:37:55	Dumm, Martin	1973 LG Bayerwald	Hamburg/HH	04.05.
2:42:29	Beil, Matthias	1974 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:45:55	Lutz, Michael	1972 TSV Dinkelsbühl	München/Obb	12.10.
2:46:48	Klement, Klaus	1971 LG Fichtelgebirge	Regensburg/Opf	04.05.
2:47:04	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	28.09.
2:48:11	Sellner, Alexander	1971 LG Passau	München/Obb	12.10.
2:49:32	Diemer, Peter	1973 TV Memmingen	Ulm/WÜ	28.09.
2:57:26	Kopp, Herbert	1971 DJK Fürsteneck	Hamburg/HH	04.05.
2:59:05	Dorsch, Oliver	1970 SC Kemmern	Leipzig/SN	13.04.

2:59:47	Bauderer, Manuel	1970 SV Landshut-Münchnerau	London/GBR	13.04.
3:00:51	Multer, Steven	1971 MTV 1862 Pfaffenhofen	München/Obb	12.10.
3:01:29	Räth, Holger	1971 DJK Weiden	Berlin/BE	28.09.
3:01:42	Lauterbach, Thomas	1970 SG Biathlon Stadtsteinach	Frankfurt/HE	26.10.
3:03:34	Klimsa, Roland	1970 DJK SC Vorra	Hamburg/HH	04.05.
3:03:55	Baumgaertner, Harald	1971 Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	05.10.
3:04:41	Bauer, Herbert	1970 Laufclub Bayern	Salzburg/AUT	04.05.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 8:56:11 LG Kaufbeuren

8:08:11	Mannschaft ohne Namen		München/Obb	12.10.
	Reißinger, Kai (1971) – 2:27:48; Zachmann, Erwin (1966) – 2:47:21; Tymek, Mariusz (1969) – 2:53:02			

100 km

Bestl. 2013: 8:11:12 Walprecht, Dirk 1970 – SV Schwindegg

8:23:10	Grundner, Hans	1972 Laufverein Region Geiselhöring	Leipzig/SN	16.08.
8:32:28	Walprecht, Dirk	1970 SV Schwindegg	Husum/SH	10.05.
9:39:22	Hempel, Silvio	1972 LG Bayerwald	Husum/SH	10.05.
9:56:07	Röding, Christian	1972 MBB-SG Augsburg	Ulm/WÜ	20.06.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2013: 19,80 Macht, Tobias 1973 – SWC Regensburg

20,08	+0,1 Baßler, Uwe	1971 TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
-------	------------------	------------------------	--------------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 50,24 StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ip

48,43	LG LKr Aschaffenburg		Elsfeld/Ufr	29.06.
	Konrad, Mirko (1967); Gruber, Jürgen (1964); Bathon, Manfred (1963); Ehart, Stefan (1968)			
49,43	LG Stadtwerke München		Essen/NO	06.09.
	Deutschenbaur, Christoph (1974); Brückner, Lars (1971); Rommeis, Marco (1974); Frick, Stefan (1963)			
49,96	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ip		Essen/NO	06.09.
	Heppt, Wilfried (1966); Frank, Matthias (1969); Oldekop, Carsten (1970); Frischholz, Boris (1972)			
54,50	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ip II		Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
	Schönauer, Stefan (1961); Scheller, Frank (1972); Vornberger, Bruno (1966); Pröstler, Georg (1958)			

4 x 400 m Staffel

3:47,77	LG Stadtwerke München		Baunatal/HE	27.09.
	Brückner, Lars (1971); Frick, Stefan (1963); Rommeis, Marco (1974); Naumann, André (1972)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013: 9:29,57 LG Kaufbeuren

8:56,46	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ip		Neustadt/Mfr	27.07.
	Vornberger, Bruno (1966); Sengenberger, Ulf (1969); Scheller, Frank (1972)			
9:01,08	LG Stadtwerke München		Baunatal/HE	27.09.
	Kinadeter, Georg (1969); Wagner, Kersten (1969); Naumann, André (1972)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 25:00,57 Maier, Joachim 1970 – SV Breitenbrunn

25:57,66	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	21.06.
----------	----------------	----------------------	--------------	--------

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 52:27,15 Bauer, Dan 1969 – SV Breitenbrunn

52:57,68	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Augsburg/Schw	03.08.
----------	----------------	----------------------	---------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 52:35 Maier, Joachim 1970 – SV Breitenbrunn

54:52	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Budapest/HUN	29.03.
-------	----------------	----------------------	--------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:46:40 Maier, Joachim 1970 – SV Breitenbrunn

1:47:31 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn Naumburg/ST 18.05.

20km Str.Gehen Ma.

Bestl. 2013: 5:12:34 SV Breitenbrunn

5:13:31 SV Breitenbrunn Naumburg/ST 18.05.
Meyer, Steffen (1966) – 1:41:23; Daimer, Nischan (1967) – 1:44:37; Maier, Joachim (1970) – 1:47:31

50km Str.Gehen

5:26:18 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn Gleina/ST 11.10.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,87 Portscher, Markus 1972 – TG 48 Würzburg

1,82 Köhler, Hubert 1974 LAZ Kreis Günzburg Vöhringen/Schw 24.05.

1,81 Portscher, Markus 1972 TG 48 Würzburg Dinkelsbühl/Mfr 10.05.

1,72 Oldekop, Carsten 1970 TG 48 Würzburg Dinkelsbühl/Mfr 10.05.

1,67 Anglhuber, Josef 1973 LG Gendorf Wacker Burghausen Elsenfeld/Ufr 28.06.

1,65 Deutschenbaur, Christoph 1974 LG Stadtwerke München Essen/NO 06.09.

1,60 Esmark, Dr. Kai 1970 TV Planegg-Krailling Friedberg/Schw 25.05.

1,60 Stimmelmayr, Christian 1973 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 03.06.

1,54 Frischholz, Boris 1972 TG 48 Würzburg Dinkelsbühl/Mfr 10.05.

1,52 Baßler, Uwe 1971 TV 1909 Dietenhofen Herzogenaurach/Mfr 20.09.

1,50 Hörl, Frank 1971 LG Fichtelgebirge Hof/Ofr 05.07.

1,44 Voigt, Aid 1972 SWC Regensburg Regensburg/Opf 26.07.

1,40 Leist, Christian 1970 TV Burglengenfeld Regensburg/Opf 26.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 3,90 Oberbauer, Peter 1973 – LG Kreis Dachau

3,62 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Karlsfeld/Obb 04.06.

3,50 Baßler, Uwe 1971 TV 1909 Dietenhofen Erfurt/TH 12.07.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,80 Köhler, Harald 1970 – TSV Ipsheim

5,78 +0,7 Humpert, Oliver 1974 LG Stadtwerke München Essen/NO 06.09.

5,34 +0,0 Portscher, Markus 1972 TG 48 Würzburg Essen/NO 06.09.

5,22 +0,0 Geiger, Johannes 1970 TSV 1880 Wasserburg Bad Aibling/Obb 17.05.

5,21 +0,0 Töpfer, Christian 1971 TSV Vaterstetten Bad Aibling/Obb 17.05.

5,17 +0,1 Deutschenbaur, Christoph 1974 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 03.06.

5,10 +0,2 Frischholz, Boris 1972 TG 48 Würzburg Essen/NO 06.09.

5,10 +0,0 Anglhuber, Josef 1973 LG Gendorf Wacker Burghausen Wasserburg/Obb 28.09.

Dreisprung

Bestl. 2013: 11,49 Brückner, Lars 1971 – LG Stadtwerke München

11,87 +0,0 Brückner, Lars 1971 LG Stadtwerke München Markt Schwaben/Obb 28.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013: 13,61 Pöhn, Stefan 1973 – TV Zwiesel

13,38 Pöhn, Stefan 1973 LG Bayerwald Bogen/Ndb 28.06.

12,56 Najjar, Tareq 1973 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 03.06.

12,49 Reiser, Hubert 1971 TSV Schleißheim Dachau/Obb 15.08.

12,36 Döbler, Jörg 1970 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 03.06.

11,69 Schmid, Mario 1971 SV Steinwiesen Elsenfeld/Ufr 28.06.

10,90 Hupfer, Oliver 1973 SV Weiß-Blau Allianz München Wasserburg/Obb 19.06.

10,54 Wengenmayr, Robert 1970 LG Zusam Donauwörth/Schw 21.09.

10,50 Seidl, Karl-August 1973 TSV Tutzing Moosach/Graf/Obb 21.06.

10,48 Kelbsch, Stephan 1974 MTV 1862 Pfaffenhofen Freising/Obb 11.04.

10,18	Anglhuber, Josef	1973 LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Reichenhall/Obb	03.10.
-------	------------------	-----------------------------------	---------------------	--------

10,13	Reichel, Heiko	1974 TV Münchsmünster	Friedberg/Schw	25.05.
-------	----------------	-----------------------	----------------	--------

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:	43,69	Najjar, Tareq 1973 – LG Stadtwerke München
--------------	-------	--

43,33	Najjar, Tareq	1973 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
-------	---------------	----------------------------	----------------	--------

41,11	Friesen, Wadim	1971 TV Glaishammer Nürnberg	Schwarzenbruck/Ofr	22.06.
-------	----------------	------------------------------	--------------------	--------

39,02	Paar, Josef	1974 LG FESTINA Rupertiwinkel	Moosach/Graf/Obb	15.08.
-------	-------------	-------------------------------	------------------	--------

38,43	Warmuth, Jörn	1973 LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	18.10.
-------	---------------	------------------	----------------	--------

36,67	Pöhn, Stefan	1973 LG Bayerwald	Plattling/Ndb	01.06.
-------	--------------	-------------------	---------------	--------

34,95	Reiser, Hubert	1971 TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
-------	----------------	----------------------	------------	--------

33,54	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
-------	---------------	---------------------	---------------	--------

33,50	Döbler, Jörg	1970 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
-------	--------------	----------------------------	----------------	--------

31,45	Wengenmayr, Robert	1970 LG Zusam	Donauwörth/Schw	21.09.
-------	--------------------	---------------	-----------------	--------

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013:	47,42	Seidl, Karl-August 1973 – TSV Tutzing
--------------	-------	---------------------------------------

46,46	Seidl, Karl-August	1973 TSV Tutzing	München/Obb	12.07.
-------	--------------------	------------------	-------------	--------

32,96	Raabe, Andreas	1971 DJK Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
-------	----------------	------------------------	---------------	--------

31,57	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Zuchering/Obb	30.07.
-------	---------------	---------------------	---------------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	53,31	Hoffmann, Jan 1969 – TG 48 Würzburg
--------------	-------	-------------------------------------

48,17	Deutschenbaur, Christoph	1974 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
-------	--------------------------	----------------------------	----------	--------

47,05	Anglhuber, Josef	1973 LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Aibling/Obb	17.05.
-------	------------------	-----------------------------------	-----------------	--------

44,89	Reichel, Heiko	1974 TV Münchsmünster	Elsenfeld/Ufr	28.06.
-------	----------------	-----------------------	---------------	--------

43,30	Reiser, Hubert	1971 TSV Schleißheim	Oberschleißheim/Obb	25.10.
-------	----------------	----------------------	---------------------	--------

42,94	Kelbsch, Stephan	1974 MTV 1862 Pfaffenhofen	Zuchering/Obb	26.04.
-------	------------------	----------------------------	---------------	--------

36,70	Töpfer, Christian	1971 TSV Vaterstetten	Zorneding/Obb	26.04.
-------	-------------------	-----------------------	---------------	--------

36,49	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
-------	---------------	---------------------	---------------	--------

36,28	Müller, Andreas	1971 LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	22.06.
-------	-----------------	-------------------------	--------------	--------

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2013:	13,35	Seidl, Karl-August 1973 – TSV Tutzing
--------------	-------	---------------------------------------

10,65	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Zuchering/Obb	30.07.
-------	---------------	---------------------	---------------	--------

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2013:	2.640	Hoffmann, Jan 1969 – TG 48 Würzburg
--------------	-------	-------------------------------------

2.035	Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.10.
-------	---------------------	-----------------	--------------	--------

4,95(+0,0)-20,12-25,63(+0,3)-19,06-5:37,14

1.829	Töpfer, Christian	1971 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
-------	-------------------	-----------------------	--------------	--------

4,68(+0,0)-36,19-27,84(+0,3)-20,88-6:40,12

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2013:	5.736	Oberbauer, Peter 1973 – LG Kreis Dachau
--------------	-------	---

4.352	Baßler, Uwe	1971 TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09./
-------	-------------	--------------------------	--------------------	---------

13,57(-0,3)-4,90(-0,3)-9,00-1,52-61,35/20,08(+0,1)-21,58-3,10-27,05-5:27,80

21.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2013:	2.801	Zenker, Andreas 1969 – SV Zuchering
--------------	-------	-------------------------------------

2.249	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Bogen/Ndb	27.09.
-------	---------------	---------------------	-----------	--------

29,99-9,05-27,10-35,15-9,49

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2013: 11,94 Köthe, Oliver 1965 – SV Putzbrunn

12,27	+0,0	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
12,40	-0,3	Rühr, Bernd	1967 TV Strössendorf	Hof/Ofr	05.07.
12,56	-0,7	Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,60	+0,0	Köthe, Oliver	1965 LG Stadtwerke München	München/Obb	30.07.
12,75	+0,7	Ebhart, Stefan	1968 LG LKr Aschaffenburg	Bruchköbel/HE	08.06.
12,93	-0,7	Ritter, Jörg	1969 TV Freyung	Passau/Ndb	25.06.
13,11	+1,7	Forster, Josef	1969 LG Stadtwerke München	Essen/NO	06.09.
13,14	-0,1	Schlecker, Marcus	1969 MTV 79 München	Horgau/Schw	06.08.
13,25	+0,5	Weis, Matthias	1965 TSV Gailbach	Elsfeld/Ufr	28.06.
13,26	-0,6	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 23,98 Gruber, Jürgen 1964 – LG LKr Aschaffenburg

24,85	-0,4	Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Erfurt/TH	13.07.
26,27	+0,0	Ritter, Jörg	1969 TV Freyung	Passau/Ndb	23.07.
26,36	-0,1	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	29.06.
27,06	+0,0	Weis, Matthias	1965 TSV Gailbach	Bruchköbel/HE	08.06.
27,30	+0,0	Preuss, Andreas	1965 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
27,55	+0,0	Reichel, Franz	1967 TV Münchsmünster	Bad Aibling/Obb	17.05.
27,77	+0,2	Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	01.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 52,33 Gruber, Jürgen 1964 – LG LKr Aschaffenburg

54,76		Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Elsfeld/Ufr	28.06.
56,20		Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
56,93		Ebhart, Stefan	1968 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
57,93		Ritter, Jörg	1969 TV Freyung	Elsfeld/Ufr	28.06.
58,42		Ripy, Curtis	1966 TV 1861 Amberg	Weiden/Opf	05.07.
59,84		Reichel, Franz	1967 TV Münchsmünster	Bad Aibling/Obb	17.05.
60,20		Weis, Matthias	1965 TSV Gailbach	Bruchköbel/HE	08.06.
60,51		Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
60,63		Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	31.05.
62,62		Wagner, Kersten	1969 LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	13.09.
62,87		Pisl, Hubert	1965 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	16.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:08,82 Faurie, Jean-Jacques 1966 – LG Erlangen

2:08,80		Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	11.07.
2:09,64		Faurie, Jean-Jacques	1966 LG Erlangen	Erfurt/TH	11.07.
2:14,28		Simon, Holger	1969 TV Wasserlos	Hösbach/Ufr	01.06.
2:14,41		Kozlowski, Peter	1965 SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
2:14,55		Karg, Manfred	1969 SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	24.05.
2:15,10		Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Essen/NO	06.09.
2:20,88		Sandner, Michael	1968 LG Reichenau-Zusamtal	Burgau/Schw	13.08.
2:22,43		Wagner, Kersten	1969 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
2:25,05		Thase, Guido	1966 LAC Arnstorf	Eggenfelden/Ndb	26.07.
2:27,19		Stempfhuber, Thomas	1967 Laufverein Region Geiselhöring	Plattling/Ndb	01.06.
2:33,49		Heller, Franz Josef	1968 TSV Dinkelsbühl	Leutershausen/Mfr	09.07.
2:35,87		Süßner, Werner	1968 LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
2:40,21		Brosig, Jochen	1965 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:01,52 Stübinger, Klaus 1964 – Post-Telekom-SV Rosenheim

2:50,12	Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	06.08.
3:03,64	Przybilla, Harald	1966 Lauffeuer Chiemgau	Wasserburg/Obb	01.05.
3:20,18	Beierlieb, Alfred	1969 LG Veitenstein	Baunach/Ofr	25.04.
3:20,42	Renner, Viktor	1969 TSV Mönchröden	Neustadt/Mfr	27.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:21,43 Faurie, Jean-Jacques 1966 – LG Erlangen

4:25,18	Faurie, Jean-Jacques	1966 LG Erlangen	Erfurt/TH	12.07.
4:30,09	Kozlowski, Peter	1965 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
4:30,64	Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	12.07.
4:37,42	Kinadeter, Georg	1969 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:38,78	Simon, Holger	1969 TV Wasserlos	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:39,41	Karg, Manfred	1969 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:45,22	Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:47,71	Przybilla, Harald	1966 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
4:53,39	Sandner, Michael	1968 LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	03.06.
4:58,30	Pils, Hubert	1965 LG Wolfstein	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:58,41	Stempfhuber, Thomas	1967 Laufverein Region Geiselhöring	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:05,77	Thase, Guido	1966 LAC Arnstorf	Pocking/Ndb	06.06.
5:17,72	Bauer, Michael	1969 TSV 1862 Obergünzburg	Augsburg/Schw	03.06.

1 Meilen-Lauf

5:00,12	Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	06.06.
5:50,72	Pfeiffer, Jochen	1967 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 9:28,01 Hierl, Carl 1965 – LLC Marathon Regensburg

9:26,35	Salzberger, Rudolf	1969 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	01.08.
9:36,99	Hungerhuber, Sebastian	1969 Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:50,59	Mannweiler, Klaus	1966 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
9:57,57	Sengenberger, Ulf	1969 TG 48 Würzburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9:59,43	Karg, Manfred	1969 SC Vöhringen	Salem/BA	10.05.
10:04,1	Przybilla, Harald	1966 Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	07.05.
10:07,76	Winkler, Dr. Bernd	1966 LG Chiemgau-Süd	Karlsfeld/Obb	21.05.
10:19,46	Fendt, Thomas	1969 LAZ Kreis Günzburg	Krumbach/Schw	02.08.
10:23,97	Miller, Peter	1967 Sportverein Mindelzell	Krumbach/Schw	02.08.
10:30,57	Roderer, Michael	1968 Laufgem. Wehringen	München/Obb	31.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 16:24,69 Hierl, Carl 1965 – LLC Marathon Regensburg

16:13,35	Salzberger, Rudolf	1969 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
16:29,74	Wild, Roland	1968 LG Bamberg	Baunach/Ofr	25.04.
16:45,17	Hungerhuber, Sebastian	1969 Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	04.06.
16:46,61	Kozlowski, Peter	1965 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
16:54,09	Sengenberger, Ulf	1969 TG 48 Würzburg	Erfurt/TH	13.07.
17:14,7	Przybilla, Harald	1966 Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	28.05.
17:21,64	Schütz, Christian	1966 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	11.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 34:54,68 Hierl, Carl 1965 – LLC Marathon Regensburg

33:31,68	Salzberger, Rudolf	1969 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
34:12,10	Mannweiler, Klaus	1966 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	22.03.
34:22,33	Stecker, Harald	1965 TV Jahn Kempten	Aichach/Schw	03.05.
34:32,78	Kozlowski, Peter	1965 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
34:35,18	Wild, Roland	1968 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.05.
34:55,05	Feiler, Norman	1969 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	22.03.
37:25,03	Scherer, Manfred	1968 TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
39:03,39	Renner, Viktor	1969 TSV Mönchröden	Coburg/Ofr	18.06.
40:55,31	Stempfhuber, Thomas	1967 Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	18.07.
41:13,1	Lederer, Anton	1968 TSV 1860 Ansbach	Emskirchen/Mfr	27.09.

10 km Str.

Bestl. 2013: 33:23 Mannweiler, Klaus 1966 – LG Team Isartal

33:39	Holzner, Stefan	1968	SC Ainring	Mettenheim/Obb	18.05.
33:53	Kozlowski, Peter	1965	SWC Regensburg	Erding/Obb	28.09.
33:58	Salzberger, Rudolf	1969	SWC Regensburg	Düsseldorf/NO	07.09.
34:26	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Würzburg/Ufr	13.04.
34:33	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Nittenau/Opf	12.10.
34:43	Möhrlen, Klauspeter	1968	TSV Jetzendorf	Dachau/Obb	01.05.
34:43	Mannweiler, Klaus	1966	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	05.10.
35:05	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	09.03.
35:15	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	Düsseldorf/NO	07.09.
35:35	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
35:36	Steininger, Oliver	1969	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
35:43	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Weißenburg/Mfr	18.05.
36:16	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	08.11.
36:18	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Düsseldorf/NO	07.09.
36:25	Hüls, Ralf	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	12.04.
36:29	Friedl, Manfred	1965	BSV Flughafen München	Anzing/Obb	03.10.
36:41	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Niederrodenbach/HE	23.03.
36:51	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	09.03.
36:56	Simon, Holger	1969	TV Wasserlos	Niedernberg/Ufr	24.05.
37:02	Schuch, Robert	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niederrodenbach/HE	23.03.
37:04	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	24.05.
37:14	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	20.09.
37:17	Simnacher, Markus	1967	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	13.04.
37:20	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.03.
37:20	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	24.05.
37:23	Gerl, Roland	1966	TSG 08 Roth	Hohenstadt/Mfr	26.04.
37:24	Kempf, Raimund	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	24.05.
37:24	Beigl, Bernd	1967	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	20.09.
37:28	Höck, Roland	1968	LG Reichenau-Zusamtal	Wehringen/Schw	20.09.
37:34	Brand, Volker	1969	SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	22.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:45:11 LLC Marathon Regensburg

1:44:12	SWC Regensburg			Düsseldorf/NO	07.09.
	Salzberger, Rudolf (1969) – 33:58; Kozlowski, Peter (1965) – 34:59; Retzer, Volkmar (1968) – 35:15				
1:49:21	Post-Telekom-SV Rosenheim			Lohhof/Obb	12.04.
	Hörmann, Hans (1958) – 36:09; Hüls, Ralf (1966) – 36:25; Müller, Erwin (1955) – 36:47				
1:51:38	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	03.10.
	Steininger, Oliver (1969) – 35:36; Haack, Karl (1965) – 37:44; Baumgartner, Erwin (1964) – 38:18				
2:00:16	TV Bad Brückenau			Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
	Dormann, Manfred (1950) – 38:36; Endres, Winfried (1961) – 39:33; Lehmann, Wolfgang (1965) – 42:07				
2:00:54	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Stempfhuber, Thomas (1967) – 38:49; Saberschinsky, Gregor (1965) – 39:26; Geiger, Erwin (1966) – 42:39				
2:03:42	TV 1896 Heilsbronn			Ansbach/Mfr	04.05.
	Mausser, Wilhelm (1959) – 38:26; Müller, Viktor (1965) – 39:45; Held, Helmut (1965) – 45:31				
2:04:00	TV Haibach			Großostheim/Ufr	05.04.
	Kunkel, Matthias (1965) – 39:48; Gerlach, Christof (1965) – 39:50; Roth, Gerhard (1946) – 44:22				
2:08:39	SG Indersdorf			Dachau/Obb	01.05.
	Walter, Wolfgang (1966) – 41:35; Rauch, Michael (1950) – 42:25; Wallner, Konrad (1962) – 44:39				
2:12:47	DJK SC Vorra			Bamberg/Ofr	09.03.
	Hoffmann, Helmut (1964) – 43:34; Metzner, Thomas (1969) – 44:19; Stappenbacher, Kaspar (1944) – 44:54				
2:20:18	TSV Burgthann			Hohenstadt/Mfr	26.04.
	Pickl, Peter (1965) – 45:06; Sorochty, Johann (1952) – 47:10; Treff, Siegfried (1950) – 48:02				
2:29:15	TG Kitzingen			Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
	Winkler, Wilhelm (1953) – 46:10; Böttcher, Olaf (1958) – 47:50; Czech, Hans-Jürgen (1967) – 55:15				

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:12:22 Seidl, Harald 1966 – LG Stadtwerke München

1:13:42	Mannweiler, Klaus	1966	LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:14:00	Feiler, Norman	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	27.04.
1:14:31	Salzberger, Rudolf	1969	SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:14:33	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Straubing/Ndb	01.06.
1:14:57	Kozlowski, Peter	1965	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:15:56	Möhrlen, Klauspeter	1968	TSV Jetzendorf	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:16:22	Hauptmann, Stefan	1968	SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:17:10	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:17:20	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:17:58	Steininger, Oliver	1969	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:18:05	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	27.04.
1:19:29	Zimmermann, Achim	1969	FC Ebershausen	Öpfingen/WÜ	19.04.
1:19:33	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:19:51	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:20:11	Peter, Stefan	1966	LG Hallerstein/Schwarzenbach	Schwarzenbach/Obb	13.09.
1:20:22	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	23.03.
1:20:38	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:20:40	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:21:14	Beigl, Bernd	1967	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:21:27	Scholz, Christian	1969	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	06.04.
1:21:31	Morgen, Ulrich	1968	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:21:45	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:22:04	Simon, Holger	1969	TV Wasserlos	Griesheim/HE	13.04.
1:22:18	Wurzer, Norbert	1968	Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	27.04.
1:22:39	Irrgang, Christian	1969	LAZ Kreis Günzburg	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:22:50	Feneberg, Theo	1969	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	06.04.
1:22:50	Schuch, Robert	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:23:09	Schöbel, Stefan	1968	TSV Neuhaus/Aisch	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:23:11	Stockinger, Stefan	1967	Laufarena Allgäu	Kempten/Schw	06.04.
1:23:40	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Schweinfurt/Ufr	11.05.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 3:46:55 LLC Marathon Regensburg

3:46:51	SWC Regensburg			Freiburg/BA	06.04.
	Salzberger, Rudolf (1969) – 1:14:31; Kozlowski, Peter (1965) – 1:15:58; Hauptmann, Stefan (1968) – 1:16:22				
3:56:34	LG Haßberge			Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Schmidt, Carsten (1967) – 1:17:10; Pfuhmann, Matthias (1967) – 1:19:33; Pfuhmann, Ullrich (1968) – 1:19:51				
4:31:55	SG Indersdorf			Augsburg/Schw	23.03.
	Furtmayr, Jakob (1957) – 1:27:19; Seitz, Gerhard (1954) – 1:30:13; Walter, Wolfgang (1966) – 1:34:23				
4:37:33	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	23.03.
	Huber, Michael (1969) – 1:32:08; Lauxtermann, Frank (1968) – 1:32:38; Gasteyer, Thomas (1966) – 1:32:47				
4:38:42	TV 1896 Heilsbronn			Ansbach/Mfr	04.05.
	Schuh, Günter (1969) – 1:27:21; Hertrich, Andreas (1968) – 1:33:43; Meierhuber, Hermann (1956) – 1:37:38				
4:59:41	TV Erkheim			Kempten/Schw	06.04.
	Weißenhorn, Peter (1965) – 1:35:40; Zick, Wolfgang (1961) – 1:38:29; Etmüller, Georg (1967) – 1:45:32				

Marathon

Bestl. 2013: 2:30:28 Loch, Eike 1967 – LAC Quelle Fürth

2:37:37	Mannweiler, Klaus	1966	LG Stadtwerke München	Salzburg/AUT	04.05.
2:41:51	Holzner, Stefan	1968	SC Ainring	München/Obb	12.10.
2:42:08	Möhrlen, Klauspeter	1968	TSV Jetzendorf	München/Obb	12.10.
2:46:11	Zimmermann, Achim	1969	FC Ebershausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:46:28	Kempff, Raimund	1967	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	26.10.
2:46:33	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Lindau/Schw	05.10.
2:47:21	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	München/Obb	12.10.
2:48:19	Irrgang, Christian	1969	LAZ Kreis Günzburg	Ulm/WÜ	28.09.
2:50:04	Tymek, Mariusz	1969	Mannschaft ohne Namen	Würzburg/Ufr	26.04.
2:51:55	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Regensburg/Opf	04.05.
2:53:21	Marhold, Günter	1969	TSV Wolfratshausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:55:18	Scholz, Christian	1969	SVO Leichtathletik Germaringen	Lindau/Schw	05.10.
2:56:04	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	26.04.

2:56:25	Rink, Thomas	1966 LG Lauf-Pegnitzgrund	Dresden/SN	19.10.
2:57:24	Weiss, Rene	1969 SG Stadtwerke Freising	Dresden/SN	19.10.
2:57:30	Stenger, Mario	1966 TSG Kleinostheim	Hamburg/HH	04.05.
2:58:16	Schäfer, Jürgen	1967 LuT Aschaffenburg	Kandel/PF	09.03.
2:59:00	Wimmer, Wolfgang	1967 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	12.10.
2:59:29	Voit, Thomas	1969 TDM-Franken	München/Obb	12.10.
2:59:37	Brand, Volker	1969 SV Kasing	Regensburg/Opf	04.05.

3:01:39	Stockinger, Stefan	1967 Laufarena Allgäu	Lindau/Schw	05.10.
3:02:57	Weinberger, Bernhard	1969 DJK Fürsteneck	Lindau/Schw	05.10.
3:03:36	Spägle, Markus	1966 Sportverein Mindelzell	Füssen/Schw	20.07.
3:04:08	Raab, Thomas	1965 FC Dombühl	Wien/AUT	13.04.
3:05:26	Kaminski, Thomas	1968 TV DJK Hammelburg	Frankfurt/HE	26.10.
3:06:09	Oettinger, Werner	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	26.10.
3:07:05	Siebert, Armin	1966 LG Kreis Dachau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:08:32	Schumacher, Martin	1965 SVO Leichtathletik Germaringen	Lindau/Schw	05.10.
3:08:56	Rothkopf, Richard	1967 SG Stadtwerke Freising	München/Obb	12.10.
3:09:09	Bergler, Erwin	1968 DJK Weiden	Berlin/BE	28.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 8:57:34 LLC Marathon Regensburg

9:22:41	SVO Leichtathletik Germaringen	Lindau/Schw	05.10.	
Scholz, Christian (1969) – 2:55:18; Schumacher, Martin (1965) – 3:08:32; Zwerger, Karl (1965) – 3:18:51				
9:31:20	TSV Wolfratshausen	München/Obb	12.10.	
Marhold, Günter (1969) – 2:56:06; Hohmann, Holger (1961) – 3:16:19; Sterz, Klaus (1961) – 3:18:55				
9:34:48	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.	
Walch, Wolfgang (1964) – 3:07:42; Rößner, Harald (1959) – 3:10:13; Gasteyer, Thomas (1966) – 3:16:53				

100 km

Bestl. 2013: 8:29:38 Beck, Johann 1964 – FC Ebershausen

7:42:50	Zimmermann, Achim	1969 FC Ebershausen	Kienbaum/BR	29.03.
8:48:28	Staudenrausch, Günther	1965 FC Ebershausen	Ulm/WÜ	20.06.
8:53:43	Rink, Thomas	1966 LG Lauf-Pegnitzgrund	Husum/SH	10.05.
9:05:12	Röhner, Gerald	1965 TV 1904 Coburg-Lützelbuch	Leipzig/SN	16.08.
9:30:51	Schmid, Johann	1969 TSV 1880 Schwandorf	Biel/SUI	21.06.
11:21:03	Weigel, Harald	1965 Laufftreff Ansbach-Nord	Ulm/WÜ	20.06.
12:50:39	Siebert, Armin	1966 LG Kreis Dachau	Biel/SUI	21.06.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2013: 17,11 Spiegl, Horst 1965 – TV 1909 Dietenhofen

18,10	+0,1 Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
-------	--------------------	--------------------------	--------------------	--------

4 x 100 m Staffel

52,59	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ip	Essen/NO	06.09.	
Schönauer, Stefan (1961); Vornberger, Bruno (1966); Hoffmann, Jan (1969); Pröstler, Georg (1958)				

5000 m Bahgehen

Bestl. 2013: 23:37,6 Meyer, Steffen 1966 – SV Breitenbrunn

23:15,97	Meyer, Steffen	1966 SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	21.06.
----------	----------------	----------------------	--------------	--------

10.000 m Bahgehen

Bestl. 2013: 51:14,40 Meyer, Steffen 1966 – SV Breitenbrunn

50:52,54	Meyer, Steffen	1966 SV Breitenbrunn	Augsburg/Schw	03.08.
52:59,93	Bauer, Dan	1969 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	03.10.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 48:30 Meyer, Steffen 1966 – SV Breitenbrunn

48:03	Meyer, Steffen	1966 SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	03.05.
-------	----------------	----------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:42:08 Meyer, Steffen 1966 – SV Breitenbrunn

1:41:23	Meyer, Steffen	1966 SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	18.05.
1:44:37	Daimer, Nischan	1967 SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	18.05.
1:52:17	Bauer, Dan	1969 SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	18.05.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,81 Martin, Wilhelm 1965 – DJK Waldram-Wolfratshausen

1,76	Deinhard, Mathias	1969 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	13.09.
1,74	Martin, Wilhelm	1965 DJK Waldram-Wolfratshausen	Markt Schwaben/Obb	28.06.
1,64	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
1,64	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
1,55	Timmermann, Martin	1965 TV Türkheim	Memmingen/Schw	03.05.
1,55	Rühr, Bernd	1967 TV Strössendorf	Hof/Ofr	05.07.
1,55	Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Essen/NO	06.09.
1,51	Thase, Guido	1966 LAC Arnstorf	Eggenfelden/Ndb	26.07.
1,48	Weis, Matthias	1965 TSV Gailbach	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
1,45	Leopold, Wilhelm	1966 LG Forchheim	Hof/Ofr	05.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 4,10 Spiegl, Horst 1965 – TV 1909 Diethofen

3,80	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Erfurt/TH	12.07.
3,55	Askovic, Zoran	1967 LG Augsburg	Gräfelfing/Obb	21.06.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,74 Askovic, Zoran 1967 – LG Augsburg

5,60	+0,5 Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
5,46	+0,0 Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
5,25	-0,3 Martin, Wilhelm	1965 DJK Waldram-Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	17.05.
5,11	+1,9 Thase, Guido	1966 LAC Arnstorf	Eggenfelden/Ndb	26.07.

Dreisprung

Bestl. 2013: 11,70 Spiegl, Horst 1965 – TV 1909 Diethofen

11,93	-0,4 Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Erfurt/TH	12.07.
-------	--------------------	------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013: 12,95 Maryniak, Helmut 1968 – 1. FC Passau

13,97	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	04.07.
13,39	Maryniak, Helmut	1968 1. FC Passau	Izmir/TUR	25.08.
12,45	Weber, Thomas	1969 TV Faulbach	Essen/NO	06.09.
12,38	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
12,00	Eberler, Wolfgang	1969 LG Landkreis Roth	Wendelstein/Mfr	27.07.
11,80	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Zuchering/Obb	26.04.
11,62	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
11,52	Jani, Norbert	1968 LG Region Landshut	Plattling/Ndb	01.06.
11,44	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	01.06.
11,40	Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	31.05.
11,26	Klingszöt, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Hösbach/Ufr	31.05.
11,08	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Augsburg/Schw	21.04.
11,01	Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Markt Schwaben/Obb	28.06.
10,92	Jacob, Rolf	1966 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	17.05.
10,91	Göthel, Mario	1961 TuS Schauenstein	Rottershausen/Ufr	20.07.
10,73	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bad Aibling/Obb	17.05.
10,73	Deufel, Dr. Thomas	1965 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
10,51	Lambacher, Norbert	1967 TSV 1880 Wasserburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
10,47	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	19.06.
10,28	Osenberg, Frank	1966 TSV Peißenberg	Aichach/Schw	22.06.
10,09	Friedrich, German	1967 LAZ Kreis Günzburg	Krumbach/Schw	02.08.

9,75	Kleinle, Robert	1960 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	21.09.
9,67	Hofer, Franz	1969 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	28.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013: 46,31 Maryniak, Helmut 1968 – 1. FC Passau

48,04	Maryniak, Helmut	1968 1. FC Passau	Passau/Ndb	23.07.
46,11	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	19.09.
35,88	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	30.03.
35,25	Jani, Norbert	1968 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
35,02	Deufel, Dr. Thomas	1965 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
34,74	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Elsfeld/Ufr	28.06.
34,37	Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Essen/NO	06.09.
33,24	Huber, Werner	1967 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
32,82	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
32,66	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	18.10.

32,64	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
32,25	Lorenz, Jörg	1955 LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	03.05.
31,95	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
31,73	Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Markt Schwaben/Obb	28.06.
31,47	Spiegel, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
31,37	Jacob, Rolf	1966 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	17.05.
30,16	Wollner, Manfred	1966 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
30,12	Klingszot, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Hösbach/Ufr	31.05.
29,21	Baumann, Klaus	1967 SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	24.05.
28,86	Lambacher, Norbert	1967 TSV 1880 Wasserburg	Bad Aibling/Obb	17.05.

28,77	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	19.06.
28,01	Friedel, Ludwig	1969 LG Zusam	Aichach/Schw	22.06.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2013: 51,53 Frey, Stephan 1962 – DJK Aschaffenburg

52,29	Frey, Stephan	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
50,33	Gleixner, Martin	1968 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	12.07.
49,80	Gleixner, Ludwig	1964 DJK Aschaffenburg	Budapest/HUN	28.03.
46,09	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Moosach/Graf/Obb	04.07.
45,91	Wohlschlager, Josef	1967 SV Achenmühle	Achenmühle/Obb	06.01.
41,22	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	10.10.
40,23	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	26.04.
35,29	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
33,91	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Fränkisch-Crumbach/HE	06.07.
33,87	Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Zuchering/Obb	10.05.

33,77	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Augsburg/Schw	21.04.
33,09	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
31,30	Eder, Josef	1958 TSV 1880 Wasserburg	Augsburg/Schw	04.10.
30,16	Maryniak, Helmut	1968 1. FC Passau	Ingolstadt/Obb	18.10.
29,07	Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	01.05.
29,02	Fesenmayer, Gerhard	1964 SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.
26,06	Sedlmeier, Franz	1967 SWC Regensburg	Wiesau/Opf	26.04.
24,22	Fick, Wolfgang	1951 DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	26.04.
24,09	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Augsburg/Schw	13.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013: 53,11 Andorf, Robert 1964 – SV Zuchering

54,88	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	30.03.
53,06	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Budapest/HUN	27.03.
49,15	Eberler, Wolfgang	1969 LG Landkreis Roth	Wendelstein/Mfr	27.07.
45,19	Osenberg, Frank	1966 TSV Peißenberg	Aichach/Schw	22.06.
44,25	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Plattling/Ndb	01.06.
44,19	Deufel, Dr. Thomas	1965 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	01.06.
43,05	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.

41,60	Lorenz, Jörg	1955 LAC Quelle Fürth	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
39,55	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
39,01	Friedel, Ludwig	1969 LG Zusam	Friedberg/Schw	25.05.
38,54	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
37,55	Steigerwald, Ralf	1962 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	01.06.
37,37	Fuchs, Michael	1965 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
36,20	Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Hösbach/Ufr	01.06.
35,82	Eisenächer, Jürgen	1967 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	17.05.
35,62	Buchwald, Bernd	1967 LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	05.10.
33,57	Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	03.06.
33,35	Sedlmeier, Franz	1967 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
33,18	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2013: 16,16 Gleixner, Martin 1968 – LG LKr Aschaffenburg

15,41	Gleixner, Ludwig	1964 DJK Aschaffenburg	Budapest/HUN	26.03.
14,18	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	19.09.
11,77	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	10.05.
11,46	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	19.09.
8,93	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.05.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2013: 6.388 Spiegl, Horst 1965 – TV 1909 Diethofen

5.809	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	20.09./
		13,26(-0,6)-5,46(+0,0)-9,27-1,64-60,51/18,10(+0,1)-31,47-3,70-30,72-5:57,35		21.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2013: 3.326 Wittke von, Jean 1965 – SC Preußen Erlangen

3.031	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
		35,29-10,55-31,80-43,05-10,58		

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,62 Steiner, Edmund 1961 – ESV Nürnberg Rangierbahnhof

11,84	+1,4 Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Karlstadt/Ufr	10.05.
12,63	+1,7 Müller, Peter	1961 TS Herzogenaurach	Eckental/Mfr	04.05.
12,83	+0,0 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
13,26	-0,1 Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut	Ingolstadt/Obb	19.06.
13,40	+0,6 Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	03.05.
13,57	+0,3 Nieder, Norbert	1963 TSV Babenhausen	Friedberg/Schw	25.05.
13,64	+0,0 Sacre, Dr. Stefan	1963 BSG-SV Burgm. Wolfratshausen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
13,91	+0,0 Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
13,92	+0,0 Danhauser, Stephan	1961 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
13,93	+1,1 Konopka, Günter	1962 LG Hof	Izmir/TUR	22.08.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 26,33 Steiner, Edmund 1961 – ESV Nürnberg Rangierbahnhof

24,00	+0,2 Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	01.06.
26,08	-0,8 Kellmann, Werner	1961 LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	13.07.
26,68	-0,8 Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut	Erfurt/TH	13.07.
27,28	+0,2 Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	03.05.
27,28	+1,7 Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik	München/Obb	21.05.
27,79	+0,7 Appel, Dieter	1961 TSV 1860 Scheinfeld	Aichach/Schw	03.10.
28,21	-0,2 Nieder, Norbert	1963 TSV Babenhausen	Friedberg/Schw	25.05.

28,46 -0,2 Danhauser, Stephan 1961 Lauffeuer Chiemgau Bad Aibling/Obb 17.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 59,15 Kellmann, Werner 1961 – LG LKr Aschaffenburg

53,07	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Ingolstadt/Obb	19.06.
57,88	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	12.07.
57,98	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
59,28	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Germering/Obb	19.07.
61,75	Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	31.05.
62,29	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
62,74	Wisniewsky, Frank	1962	LG Region Landshut	Dachau/Obb	15.08.
62,92	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Bad Aibling/Obb	17.05.
63,75	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Elsenfeld/Ufr	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:16,48 Lihs, Peter 1961 – LG Region Landshut

2:13,86	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Plattling/Ndb	01.06.
2:14,10	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Erfurt/TH	11.07.
2:14,71	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Erfurt/TH	11.07.
2:14,90	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Wels/AUT	09.08.
2:16,67	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Erfurt/TH	11.07.
2:17,46	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:22,62	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
2:24,41	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
2:26,98	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:27,70	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	20.05.
2:27,77	Berrens, Wolfgang	1964	LG Iller-Schwaben	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:30,57	Merkel, Hans	1962	SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
2:32,25	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:34,97	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:36,79	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	07.05.
2:38,18	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.
2:49,58	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Donauwörth/Schw	21.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 2:50,61 Hobmaier, Reinmund 1962 – Post-Telekom-SV Rosenheim

3:14,58	Berrens, Wolfgang	1964	LG Iller-Schwaben	Gunzenhausen/Mfr	05.06.
3:16,86	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Veitsbronn/Mfr	21.05.
3:34,52	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	05.10.
3:48,93	Hammer-Behringer, Klaus	1963	1. FC Passau	Passau/Ndb	21.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:37,04 Appel, Dieter 1961 – TSV Scheinfeld

4:27,41	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Erfurt/TH	12.07.
4:38,39	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
4:49,92	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Bad Aibling/Obb	17.05.
4:51,43	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Elsenfeld/Ufr	29.06.
4:52,61	Appel, Dieter	1961	TSV 1860 Scheinfeld	Aichach/Schw	03.10.
4:56,46	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	06.05.
5:06,66	Stich, Walter	1961	Post-Telekom-SV Rosenheim	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:07,62	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	06.05.
5:11,97	Berrens, Wolfgang	1964	LG Iller-Schwaben	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:14,14	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:16,16	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
5:27,92	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
5:28,18	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.06.
5:39,36	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	03.10.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013: 5:24,33 Behrendt, Jörg 1962 – LG Kreis Ansbach

5:10,29	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Dasing/Schw	06.06.
5:28,90	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
5:58,6	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Ellwangen/WÜ	16.10.
6:02,52	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:04,68 Mentil, Harald 1962 – TSV 1860 Rosenheim

9:15,30	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	13.05.
9:41,30	Negele, Richard	1962	TSV Bobingen	Karlsfeld/Obb	25.06.
9:43,93	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	21.05.
9:57,62	Habel, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
10:13,99	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	München/Obb	31.05.
10:18,8	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	07.05.
10:20,00	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Neustadt/WN/Opf	01.08.
10:23,82	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
10:23,94	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	21.05.
10:48,95	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	13.05.
10:58,65	Sasse, Günther	1964	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:00,83	Merkl, Hans	1962	SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
11:02,72	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:04,39	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:22,04	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Plattling/Ndb	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 15:47,99 Herrmann, Hans Joachim 1961 – LG Erlangen

15:51,61	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	20.05.
16:47,33	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.06.
16:47,94	Negele, Richard	1962	TSV Bobingen	Karlsfeld/Obb	04.06.
17:04,50	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	04.06.
17:40,70	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Elsfeld/Ufr	28.06.
17:43,04	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Elsfeld/Ufr	28.06.
17:50,27	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	07.05.
18:14,50	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	07.05.
18:24,04	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	20.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 33:13,00 Herrmann, Hans Joachim 1961 – LG Erlangen

33:28,70	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Aichach/Schw	03.05.
34:10,15	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Aichach/Schw	03.05.
34:13,86	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.05.
34:44,77	Habel, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.05.
35:17,63	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Aichach/Schw	03.05.
35:46,63	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.05.
36:13,07	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	03.05.
37:23,09	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	18.07.
37:39,96	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	18.07.
38:46,4	Appel, Dieter	1961	TSV 1860 Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	27.09.
39:00,13	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	18.07.
39:51,49	Hornung, André	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
41:56,82	Schönpaß, Klaus	1963	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	16.07.
42:23,68	Friedrich, Ralf	1963	SC Kemmern	Coburg/Ofr	18.06.

10 km Str.

Bestl. 2013: 33:49 Hobmaier, Reinmund 1962 – Post-Telekom-SV Rosenheim

33:47	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Düsseldorf/NO	07.09.
34:46	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	07.09.
35:20	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	12.07.

35:43	Fichtner, Dr. Jörg	1962 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
35:54	Oefele, Josef	1961 LC Aichach	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
35:55	Paternoster, Gerhard	1961 SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
35:56	Hell, Johann	1964 SpVgg Wellheim-Konstein	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
36:34	Kräußl, Jürgen	1962 SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
36:38	Marohn, Thomas	1964 LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	07.09.
36:40	Rubenbauer, Manfred	1964 RSC Neukirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
36:50	Negele, Richard	1962 TSV Bobingen	Augsburg/Schw	13.04.
36:50	Sebald, Günther	1963 LG Bayerwald	Straubing/Ndb	15.08.
36:57	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Dachau/Obb	09.08.
37:06	Schmitt, Günter	1962 LAZ Kreis Günzburg	Erding/Obb	28.09.
37:09	Baumgartner, Erwin	1964 Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	25.05.
37:17	Dirks, Joachim	1963 TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
37:18	Novak, Peter	1964 LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
37:21	Dötzer, Günter	1961 Sportverein Pretzfeld	Geiselhöring/Ndb	27.04.
37:21	Bischoff, Michael	1960 TSV Ismaning	Dachau/Obb	01.05.
37:42	Graml, Anton	1960 Skivereinigung Amberg	Mettenheim/Obb	18.05.
37:43	Mentil, Harald	1962 TSV 1860 Rosenheim	München/Obb	12.10.
37:45	Federsel, Thomas	1963 SWC Regensburg	Dachau/Obb	09.08.
37:45	Draxler, Manfred	1962 LifePark Max Ingolstadt	Wolfratshausen/Obb	05.10.
37:48	Hetzenecker, Johann	1963 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
37:49	Wagner, Johannes	1963 TG Salzachtal	Trostberg/Obb	08.11.
37:51	Schormeier, Karlheinz	1964 TG Viktoria Augsburg	Geiselhöring/Ndb	27.04.
37:53	Loibl, Harald	1964 LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	05.04.
38:02	Herzog, Albert	1963 LG Gendorf Wacker Burghausen	Ried/AUT	23.08.
38:08	Weger, Georg	1963 LG Zusam	Stadtbergen/Schw	29.05.
38:12	Leidl, Dieter	1961 TSG 08 Roth	Roth/Mfr	10.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:46:17 Post-Telekom-SV Rosenheim

1:47:45	LG Stadtwerke München I		Düsseldorf/NO	07.09.
	Sonneck, Jürgen (1964) - 34:46; Fichtner, Dr. Jörg (1962) - 36:21; Marohn, Thomas (1964) - 36:38			
1:52:36	LG Erlangen		Erding/Obb	28.09.
	Herrmann, Hans Joachim (1961) - 34:48; Fiedler, Jörg (1962) - 38:47; Krug, Michael (1964) - 39:01			
1:56:26	LAZ Obernburg-Miltenberg		Großostheim/Ufr	05.04.
	Volkman, Norbert (1963) - 38:08; Breunig, Herbert (1961) - 38:51; Ullrich, Siegmund (1958) - 39:27			
1:58:54	Laufverein Region Geiselhöring		Erding/Obb	28.09.
	Baumgartner, Erwin (1964) - 38:27; Stifter, Georg (1963) - 38:35; Gruber, Hans (1960) - 41:52			
1:59:55	TV Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Lohmeier, Bernhard (1957) - 38:39; Braun, Michael (1962) - 39:17; Kirchinger, Hans (1960) - 41:59			
2:12:53	SC Kemmern		Neuhaus/Mfr	15.03.
	Friedrich, Ralf (1963) - 42:36; Brehm, Ulrich (1956) - 44:38; Schmitt, Anton (1960) - 45:39			
2:13:07	SVG Ruhstorf/Rott		Ruhstorf/Ndb	29.03.
	Weber, Alfons (1960) - 44:09; Seebauer, Manfred (1947) - 44:29; Pietsch, Joachim (1960) - 44:29			
2:23:11	LG Stadtwerke München II		Dachau/Obb	09.08.
	Baumgardt, Wilfried (1945) - 44:49; Booghs, Filiep (1961) - 47:21; Remmele, Erwin (1937) - 51:01			
2:35:01	TS Herzogenaurach		Neuhaus/Mfr	15.03.
	Minde, Bernhard (1938) - 49:04; Klein, Werner (1938) - 52:31; Benkert, Dietmar (1962) - 53:26			

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:13:22 Hobmaier, Reinmund 1962 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

1:12:07	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	Freiburg/BA	06.04.
1:16:41	Fichtner, Dr. Jörg	1962 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:17:05	Sonneck, Jürgen	1964 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:17:39	Stübinger, Klaus	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:18:10	Rohracker, Klaus	1961 LG Gendorf Wacker Burghausen	Salzburg/AUT	04.05.
1:18:29	Kräußl, Jürgen	1962 SV Kasing	Stein am Rhein/SUI	30.11.
1:18:47	Steiner, Jürgen	1962 DJK Weiden	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:20:02	Sebald, Günther	1963 LG Bayerwald	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:20:09	Dirks, Joachim	1963 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:20:18	Habel, Jürgen	1964 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.

1:20:22	Marohn, Thomas	1964 LG Stadtwerke München	Wien/AUT	13.04.
1:21:06	Rubenbauer, Manfred	1964 RSC Neukirchen	Amberg/Opf	06.04.
1:21:33	Loibl, Harald	1964 LLC Marathon Regensburg	Altötting/Obb	21.09.
1:22:19	Schormeier, Karlheinz	1964 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:22:42	Federsel, Thomas	1963 SWC Regensburg	Scheßlitz/Ofr	21.04.
1:23:38	Wagner, Johannes	1963 TG Salzachtal	Altötting/Obb	21.09.
1:23:45	Draxler, Manfred	1962 LifePark Max Ingolstadt	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:23:50	Metz, Hans-Jürgen	1963 SV Cambodunum Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:23:59	Baumgartner, Erwin	1964 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:24:40	Stifter, Georg	1963 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:25:07	Hetzenecker, Johann	1963 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	01.06.
1:25:32	Leidl, Dieter	1961 TSG 08 Roth	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:25:45	Novak, Peter	1964 LG Donau-Ries	Oettingen/Schw	06.04.
1:25:49	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:25:51	Endres, Winfried	1961 TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:25:53	Bley, Manfred	1963 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:10	Lachenmair, Bernhard	1961 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:26:15	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:26:20	Groth, Helge	1963 SWC Regensburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:26:29	Bayerl, Georg	1960 ATSV Kallmünz	Cham/Opf	29.06.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:05:02 LLC Marathon Regensburg

3:54:04	LG Stadtwerke München		Freiburg/BA	06.04.
	Fichtner, Dr. Jörg (1962) - 1:16:41; Sonneck, Jürgen (1964) - 1:17:05; Habel, Jürgen (1964) - 1:20:18			
4:08:43	TG Viktoria Augsburg		Freiburg/BA	06.04.
	Dirks, Joachim (1963) - 1:20:09; Schormeier, Karlheinz (1964) - 1:22:19; Siegmund, Thomas (1960) - 1:26:15			
4:22:01	SWC Regensburg		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Federsel, Thomas (1963) - 1:25:41; Groth, Helge (1963) - 1:26:20; Schemm, Helmut (1963) - 1:30:00			
4:24:57	LAZ Obernburg-Miltenberg		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Morschhäuser, Edgar (1960) - 1:25:49; Volkmann, Norbert (1963) - 1:29:03; Breunig, Herbert (1961) - 1:30:05			
4:33:52	TV Bad Brückenau		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Endres, Winfried (1961) - 1:25:51; Handel, Karl-Heinz (1956) - 1:28:23; Geyer, Dr. Gerd (1956) - 1:39:38			
4:40:54	TSV 1910 Rannungen		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Steigmeier, Walter (1957) - 1:30:25; Weinmann, Kurt (1963) - 1:31:31; Erhard, Michael (1963) - 1:38:58			
4:45:10	TV Jahn Kempten		Kempten/Schw	06.04.
	Hörmann, Otto (1955) - 1:28:59; Guranti, Ulrich (1956) - 1:37:08; Batea, Johann (1960) - 1:39:03			
4:59:55	SC Kemmern		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Kraus, Roland (1957) - 1:38:26; Schmitt, Anton (1960) - 1:40:00; Brehm, Ulrich (1956) - 1:41:29			
5:00:04	TG Kitzingen		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Weiglein, Harald (1962) - 1:34:14; Böttcher, Olaf (1958) - 1:40:55; Gassner, Gerhard (1958) - 1:44:55			

Marathon

Bestl. 2013: 2:45:03 Morschhäuser, Edgar 1960 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

2:41:51	Rohracker, Klaus	1961 LG Gendorf Wacker Burghausen	Berlin/BE	28.09.
2:44:37	Steiner, Jürgen	1962 DJK Weiden	Frankfurt/HE	26.10.
2:48:23	Beichele, Michael	1964 LG Bamberg	Kandel/PF	09.03.
2:50:20	Federsel, Thomas	1963 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
2:52:52	Rudel, Dr. Franz	1960 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	28.09.
2:53:46	Draxler, Manfred	1962 LifePark Max Ingolstadt	Berlin/BE	28.09.
2:54:23	Schormeier, Karlheinz	1964 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
2:54:55	Wagner, Johannes	1963 TG Salzachtal	Dresden/SN	19.10.
2:55:53	Weger, Georg	1963 LG Zusam	München/Obb	12.10.
2:57:03	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Frankfurt/HE	26.10.
2:57:23	Dirks, Joachim	1963 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
2:58:29	Dötzer, Günter	1961 Sportverein Pretzfeld	Hamburg/HH	04.05.
2:58:48	Kirsch, Maximilian	1963 MTV 79 München	München/Obb	12.10.
2:59:04	Roucka, Armin	1963 Team Klinikum Nürnberg	Hamburg/HH	04.05.
3:04:06	Lachenmair, Bernhard	1961 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
3:04:39	Brack, Jens-Uwe	1963 FC Ebershausen	Lindau/Schw	05.10.
3:04:45	Haider, Stefan	1962 FC Dombühl	Wien/AUT	13.04.
3:05:24	Bischoff, Michael	1960 TSV Ismaning	München/Obb	12.10.

3:06:22	Stübinger, Klaus	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	Frankfurt/HE	26.10.
3:07:42	Walch, Wolfgang	1964 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
3:07:51	Fischer, Arnold	1960 LG Donau-Ries	Regensburg/Opf	04.05.
3:09:29	Schindele, Karl	1960 TV Jahn Kempten	München/Obb	12.10.
3:11:22	Hetzenecker, Johann	1963 FTSV Straubing	Lindau/Schw	05.10.
3:12:48	Schemm, Helmut	1963 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:15:16	Döhla, Werner	1960 LG Fichtelgebirge	Berlin/BE	28.09.
3:16:19	Hohmann, Holger	1961 TSV Wolfratshausen	München/Obb	12.10.
3:17:46	Fleckenstein, Thomas	1963 TSG Kleinostheim	Regensburg/Opf	04.05.
3:18:06	Volkman, Norbert	1963 LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	26.10.
3:18:35	Vinzl, Christian	1961 LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	26.10.
3:18:55	Sterz, Klaus	1961 TSV Wolfratshausen	München/Obb	12.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 8:53:25 LLC Marathon Regensburg

8:55:52	TG Viktoria Augsburg		Hamburg/HH	04.05.
	Schormeier, Karlheinz (1964) - 2:54:23; Dirks, Joachim (1963) - 2:57:23; Lachenmair, Bernhard (1961) - 3:04:06			
9:23:07	SWC Regensburg		Lindau/Schw	05.10.
	Federsel, Thomas (1963) - 2:50:20; Schemm, Helmut (1963) - 3:12:48; Lang, Horst (1959) - 3:19:59			
9:37:33	FTSV Straubing		Lindau/Schw	05.10.
	Nowag, Karl Heinz (1958) - 3:09:58; Hetzenecker, Johann (1963) - 3:11:22; von Trotha, Friedrich (1958) - 3:16:13			
10:02:04	TV Jahn Kempten		München/Obb	12.10.
	Munz, Bernhard (1961) - 2:50:26; Schindele, Karl (1960) - 3:09:29; Batea, Johann (1960) - 4:02:09			

100 km

Bestl. 2013: 8:32:24 Munz, Bernhard 1961 -- TV Jahn Kempten

8:10:43	Munz, Bernhard	1961 TV Jahn Kempten	Leipzig/SN	16.08.
8:44:59	Braungart, Georg	1963 Laufgemeinschaft Würzburg	Husum/SH	10.05.
9:26:13	Burger, Frank	1962 TV Münchberg	Leipzig/SN	16.08.
9:26:14	Burger, Rüdiger	1962 Team Icehouse	Leipzig/SN	16.08.
10:05:09	Brack, Jens-Uwe	1963 FC Ebershausen	Ulm/WÜ	20.06.
10:41:25	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Leipzig/SN	16.08.
10:51:02	Roucka, Armin	1963 Team Klinikum Nürnberg	Biel/SUI	21.06.
11:17:41	Hellwig, Klaus-Dieter	1961 Team Icehouse	Ulm/WÜ	20.06.

100 m Hürden 0.914m

Bestl. 2013: 21,97 Gronau, Berthold 1959 -- TS Herzogenaurach

15,27	+0,0 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Erfurt/TH	11.07.
18,65	+0,2 Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
18,71	+0,4 Konopka, Günter	1962 LG Hof	Hof/Ofr	05.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 58,26 LAC Quelle Fürth

51,88	StG Team Franken		Elsenfeld/Ufr	29.06.
	Eberle, Roland (1956); Petri, Ralf (1960); Schwab, Helmut (1956); Dorschner, Karl (1951)			
57,32	SWC Regensburg		Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
	Eigenstetter, Markus (1964); Höckele, Uwe (1959); Schmidt, Christoph-Josef (1952); Eberl, Josef (1964)			

4 x 400 m Staffel

4:11,86	StG Team Franken		Baunatal/HE	27.09.
	Petri, Ralf (1960); Eberle, Roland (1956); Schwab, Helmut (1956); Dorschner, Karl (1951)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013: 10:05,67 LAC Quelle Fürth

10:11,08	TSV Thüngersheim		Baunatal/HE	27.09.
	Sitzmann, Michael (1960); Götz, Gerhard (1956); Hemmerich, Hubert (1958)			
10:18,34	TSV 1860 Staffelstein		Neustadt/Mfr	27.07.
	Hümmer, Bernhard (1962); Müller, Hans-Jürgen (1955); Herbicht, Kurt (1949)			

10.000 m Bahngehen

67:33,97	Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
----------	-------------------	------	---------------------------	--------------	--------

20km Str.Gehen

2:22:07	Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	-------------------	------	---------------------------	--------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,66	Getek, Karol 1962 -- LAC Quelle Fürth
--------------	------	---------------------------------------

1,70	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	31.05.
1,67	Mödl, Konrad	1964	SV-DJK Emmerting	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,64	Duzak, Waldemar	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,60	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
1,56	Nieder, Norbert	1963	TSV Babenhausen	Friedberg/Schw	25.05.
1,54	Pegoretti, Bernd	1964	SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
1,52	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
1,50	Appel, Dieter	1961	TSV 1860 Scheinfeld	Wiesau/Opf	13.09.
1,48	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	2405
1,40	Liebl, Michael	1961	ASV Flintsbach	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,34	Konopka, Günter	1962	LG Hof	Izmir/TUR	22.08.
1,26	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Wiesau/Opf	13.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	3,10	Scheid, Alois 1959 -- SFR Zeilarn
--------------	------	-----------------------------------

3,21	Meister, Ludwig	1961	1. FC Passau	Regensburg/Opf	06.06.
2,91	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
2,80	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	2405
2,80	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
2,60	Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
2,60	Konopka, Günter	1962	LG Hof	Izmir/TUR	23.08.
2,50	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Gersthofen/Schw	17.05.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,45	Pagels, Michael 1959 -- TuS Bad Aibling
--------------	------	---

5,35	+0,0 Mödl, Konrad	1964	SV-DJK Emmerting	Elsenfeld/Ufr	28.06.
5,31	-1,0 Nieder, Norbert	1963	TSV Babenhausen	Erfurt/TH	11.07.
5,17	+0,0 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,96	+0,1 Sacre, Dr. Stefan	1963	BSG-SV Burgm. Wolfratshausen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,87	+0,0 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,81	-1,1 Appel, Dieter	1961	TSV 1860 Scheinfeld	Aichach/Schw	03.10.

Dreisprung

Bestl. 2013:	11,05	Petri, Ralf 1960 -- TG 48 Schweinfurt
--------------	-------	---------------------------------------

10,38	-0,0 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Elsenfeld/Ufr	29.06.
10,03	-0,2 Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
9,73	+1,1 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Izmir/TUR	28.08.
8,87	-0,5 Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	14,57	Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching
--------------	-------	--

15,87	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Elsenfeld/Ufr	28.06.
12,70	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	12.04.
12,60	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	26.04.
12,41	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	07.06.
12,26	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Rottershausen/Ufr	20.07.
12,03	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Augsburg/Schw	27.04.
11,94	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
11,77	Schober, Wolfgang	1960	TSV Plattling	Elsenfeld/Ufr	28.06.
11,57	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Rottershausen/Ufr	20.07.
11,56	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Crailsheim/BA	05.04.

11,41	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	19.06.
11,19	Kleinle, Robert	1960	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
10,68	Weiss, Hans	1963	SV Unterneukirchen	Pocking/Ndb	06.06.
10,64	Jaeger, Claus	1960	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsenfeld/Ufr	28.06.
10,00	Schramm, Elmar	1963	TV 1924 Neuses an den Eichen	Hof/Ofr	05.07.
9,81	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
9,54	Hosumbek, Stefan	1964	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
9,37	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
9,15	Liebl, Michael	1961	ASV Flintsbach	Bad Aibling/Obb	17.05.
9,13	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	26.04.
9,08	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013: 51,28 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

53,42	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	07.06.
41,15	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	07.06.
37,40	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	19.06.
37,31	Schober, Wolfgang	1960	TSV Plattling	Elsenfeld/Ufr	28.06.
37,13	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	26.04.
36,95	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	27.04.
36,42	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	16.04.
36,05	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Igersheim/WÜ	18.10.
35,62	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Elsenfeld/Ufr	28.06.
33,61	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Crailsheim/BA	05.04.
33,28	Duchardt, Michael	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
33,07	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Höchstädt/Mfr	30.07.
31,06	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
29,92	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Zuchering/Obb	11.10.
29,22	Weiss, Hans	1963	SV Unterneukirchen	Pocking/Ndb	06.06.
28,90	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	26.04.
28,70	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Moosach/Graf/Obb	30.05.
28,55	Wendler, Dieter	1964	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	06.09.
28,51	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	03.10.
28,11	Schramm, Elmar	1963	TV 1924 Neuses an den Eichen	Hof/Ofr	05.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013: 56,20 Frey, Stephan 1962 -- DJK Aschaffenburg

58,21	Frey, Stephan	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
54,41	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Budapest/HUN	29.03.
48,19	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Elsenfeld/Ufr	29.06.
39,32	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.05.
38,88	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
38,20	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Augsburg/Schw	27.04.
35,75	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
30,30	Wendler, Dieter	1964	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	06.09.
29,60	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Schönwald/Ofr	06.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013: 47,99 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

54,69	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Erfurt/TH	02.03.
50,80	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Baunatal/HE	27.09.
46,40	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Rottershausen/Ufr	20.07.
44,61	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	12.04.
44,46	Kleinle, Robert	1960	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
40,00	Schramm, Elmar	1963	TV 1924 Neuses an den Eichen	Hof/Ofr	05.07.
38,78	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
38,33	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
36,70	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
35,48	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Friedberg/Schw	25.05.

35,29	Göthel, Mario	1961 TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	27.09.
34,95	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Elsenfeld/Ufr	28.06.
33,02	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
31,73	Appel, Dieter	1961 TSV 1860 Scheinfeld	Wiesau/Opf	13.09.

Gewicht 11,34 kg

Bestl. 2013: 17,99 Frey, Stephan 1962 -- DJK Aschaffenburg

21,04	Frey, Stephan	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
18,16	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	30.05.
17,56	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Budapest/HUN	27.03.
13,73	Langer, Reinhard	1963 TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	16.04.
13,22	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.05.
12,37	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
11,50	Fesenmayer, Gerhard	1964 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
10,85	Göthel, Mario	1961 TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	27.09.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2013: 2.911 Appel, Dieter 1961 -- TSV Scheinfeld

2.735	Appel, Dieter	1961 TSV 1860 Scheinfeld	Aichach/Schw	03.10.
	4,81(-1,1)-29,11-27,79(+0,7)-22,38-4:52,61			
2.391	Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	03.10.
	4,37(+0,0)-35,32-29,30(+0,7)-28,51-5:57,94			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2013: 4.717 Gronau, Berthold 1959 -- TS Herzogenaurach

6.046	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./
	12,83(+0,0)-5,14(+0,3)-9,08-1,52-59,38/15,98(+0,2)-25,14-2,80-33,02-5:16,16			
5.344	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./
	14,24(+0,0)-4,72(+1,3)-8,91-1,60-62,29/18,65(+0,2)-30,01-2,90-27,66-5:27,92			
4.298	Konopka, Günter	1962 LG Hof	Izmir/TUR	22.08./
	13,93(+1,1)-4,71(+1,9)-7,90-1,34-67,72/19,50(+1,4)-21,73-2,60-22,27-6:02,34			

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

15.211	SWC Regensburg		Regensburg/Opf	26.07.
	Eigenstetter, Markus (1964) - 6.046; Eberl, Josef (1964) - 5.344; Höckele, Uwe (1959) - 3.821			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2013: 4.101 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

4.276	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Baunatal/HE	28.09.
	46,08-15,31-52,56-50,80-15,87			
3.603	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	07.06.
	48,30-12,41-41,15-34,42-16,43			
2.560	Göthel, Mario	1961 TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	27.09.
	26,22-11,52-29,88-35,29-10,85			
2.434	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
	38,88-8,57-26,27-25,18-12,37			
2.339	Fesenmayer, Gerhard	1964 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
	35,75-8,96-27,55-23,02-11,50			

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,37 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

12,18	+1,4 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	12.07.
-------	--------------------	-----------------------	-----------	--------

13,29	+0,0	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München	Bad Aibling/Obb	17.05.
13,42	+0,3	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	25.05.
13,43	+1,0	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Wels/AUT	09.08.
13,48	-0,8	Pagels, Michael	1959 TuS Raubling	Bad Aibling/Obb	17.05.
13,49	-0,7	Langenbach, Gunter	1957 1. FC Passau	Passau/Ndb	25.06.
13,64	+0,0	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	17.05.
13,90	+0,0	Pröstler, Georg	1958 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,15	+0,3	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.
14,24	+0,0	Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,35	-0,2	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Rosenheim/Obb	13.09.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 24,98 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

24,81	-1,8	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	13.07.
26,74	+0,5	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Hirschaid/Ofr	29.07.
28,07	-0,2	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	25.05.
28,18	+0,7	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
28,28	-0,1	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	22.06.
28,30	+0,5	Schuler, Johann	1958 LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	29.07.
28,99	-0,2	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München	Bad Aibling/Obb	17.05.
29,21	-0,1	Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
29,28	-0,5	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Pocking/Ndb	14.05.
30,74	+0,7	Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 56,08 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

54,38		Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Izmir/TUR	27.08.
60,03		Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	27.07.
61,98		Schuler, Johann	1958 LG Bamberg	Erfurt/TH	12.07.
62,01		Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	12.07.
63,26		Langenbach, Gunter	1957 1. FC Passau	Passau/Ndb	25.06.
63,79		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:20,82 Schuler, Johann 1958 -- LG Bamberg

2:18,70		Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	11.07.
2:19,16		Vogelsang, Jürgen	1957 LG Hof	Erfurt/TH	11.07.
2:19,55		Schuler, Johann	1958 LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:20,85		Müller, Erwin	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:42,04		Rosin, Ralf	1956 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
2:48,20		Ullrich, Siegmund	1958 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:52,90		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:54,23		Schreck, Hermann	1955 TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:54,79		Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Pfungstadt/HE	06.08.
3:04,34		Hasenstab, Tino	1957 LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:34,75 Flöß, Peter 1956 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

3:23,31		Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Germering/Obb	19.07.
3:27,98		Müller, Hans-Jürgen	1955 TSV 1860 Staffelstein	Höchstädt/Mfr	30.07.
3:33,25		Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Flein/WÜ	09.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:51,67 Winkler, Klaus 1955 -- MTV 1881 Ingolstadt

4:50,69		Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
4:52,96		Vogelsang, Jürgen	1957 LG Hof	Erfurt/TH	12.07.
4:55,80		Müller, Erwin	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:09,67		Schuler, Johann	1958 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	25.07.
5:20,50		Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

5:25,06	Rosin, Ralf	1956 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	06.05.
5:35,23	Weisheit, Kenneth	1959 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.06.
5:41,29	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
5:56,58	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Flein/WÜ	23.08.
6:05,35	Bayr, Lorenz	1955 LC Aichach	Friedberg/Schw	25.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013: 5:53,68 Müller, Lazlo 1956 -- LAC Quelle Fürth

6:29,94	Granvogel, Gerhard	1955 LC Aichach	Dasing/Schw	06.06.
7:03,84	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:16,81 Müller, Erwin 1955 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

11:27,79	Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
11:38,44	Rosin, Ralf	1956 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.
11:39,17	Dirmeier, Peter	1959 Skivereinigung Amberg	Neustadt/WN/Opf	01.08.
11:45,33	Weisheit, Kenneth	1959 TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	06.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 17:37,44 Hörmann, Hans 1958 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

17:35,60	Hörmann, Hans	1958 Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	07.05.
18:14,1	Müller, Erwin	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	28.05.
18:47,06	Engel, Norbert	1959 TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	25.04.
19:08,57	Ilardi, Sebastiano	1957 LG Lohr-Rechtenbach	Elsfeld/Ufr	28.06.
19:10,69	Prechtel, Georg	1956 Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	13.09.
19:36,7	Flöß, Peter	1956 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	28.05.
19:53,91	Rosin, Ralf	1956 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
20:09,35	Weisheit, Kenneth	1959 TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	13.08.
20:12,02	Karl, Hubert	1958 TV Zeil	Baunach/Ofr	25.04.
21:04,75	Moser, Max	1956 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.
21:06,50	Kraus, Roland	1957 SC Kemmern	Baunach/Ofr	25.04.
21:09,39	Rößner, Harald	1959 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.06.
21:25,93	Flexeder, Gerhard	1956 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.
21:55,74	Wojan, Gerhard	1955 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 39:36,4 Ullrich, Siegmund 1958 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

35:34,10	Hörmann, Hans	1958 Post-Telekom-SV Rosenheim	Aichach/Schw	03.05.
36:16,85	Gottschalk, Bernhard	1958 LG Zusam	Aichach/Schw	03.05.
36:57,29	Müller, Erwin	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Aichach/Schw	03.05.
37:22,87	Löwenhagen, Klaus	1957 TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	03.05.
39:52,74	Schuler, Johann	1958 LG Bamberg	Aichach/Schw	03.05.
40:53,90	Ullrich, Siegmund	1958 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
43:33,06	Moser, Max	1956 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	16.07.
43:59,5	Meierhuber, Hermann	1956 TV 1896 Heilsbronn	Emskirchen/Mfr	27.09.
44:21,86	Kraus, Roland	1957 SC Kemmern	Coburg/Ofr	18.06.

10 km Str.

Bestl. 2013: 35:29 Haas, Siegfried 1956 -- RSC Neukirchen

35:50	Gröschl, Anton	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
36:09	Hörmann, Hans	1958 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	12.04.
36:17	Müller, Erwin	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Ried/AUT	23.08.
36:26	Gottschalk, Bernhard	1958 LG Zusam	Stadtbergen/Schw	29.05.
36:26	Haas, Siegfried	1956 RSC Neukirchen	Düsseldorf/NO	07.09.
37:54	Ilardi, Sebastiano	1957 LG Lohr-Rechtenbach	Niedernberg/Ufr	24.05.
38:01	Engel, Norbert	1959 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	09.03.
38:26	Mausser, Wilhelm	1959 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	04.05.
38:37	Winter, Manfred	1958 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
38:39	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.

38:39	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Schemmerhofen/Wü	06.06.
38:43	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
38:44	Riesenegger, Josef	1959	TSV Weissenhorn	Herrlingen/Wü	21.06.
39:03	Ullrich, Siegmund	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	24.05.
39:04	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	München/Obb	12.10.
39:13	Prechtel, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mü-Forstenried/Obb	05.04.
39:21	Mann, Matthias	1957	TSV/DJK Wiesentheid 1905	Würzburg/Ufr	13.04.
39:22	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Obernburg/Ufr	01.06.
39:32	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	09.03.
39:40	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Erding/Obb	28.09.
39:43	Vogl, Josef	1959	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
39:44	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
39:51	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Öpfingen/WÜ	19.04.
40:02	Buchner, Jürgen	1959	GEH-PUNKT Weißenburg	Weißenburg/Mfr	18.05.
40:29	Poellner, Ewald	1959	SG Indersdorf	Erding/Obb	28.09.
40:32	Krause, Winfried	1957	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	09.03.
40:33	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
40:43	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
40:43	Spindler, Max	1957	SC Spiegelau	Straubing/Ndb	15.08.
40:52	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	Kallmünz/Opf	12.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:02:15 SG Indersdorf

2:02:34	SG Indersdorf			Erding/Obb	28.09.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 40:03; Poellner, Ewald (1959) - 40:29; Gronegger, Helmut (1959) - 42:02				
2:03:05	MBB-SG Augsburg			Augsburg/Schw	13.04.
	Winter, Manfred (1958) - 38:37; Speer, Peter (1949) - 42:11; Mader, Klaus (1956) - 42:17				
2:20:19	SVG Ruhstorf/Rott I			Herzogenaurach/Mfr	31.08.
	Daudrich, Viktor (1950) - 40:13; Moser, Max (1956) - 47:04; Grasmann, Ludwig (1952) - 53:02				
2:30:16	SVG Ruhstorf/Rott II			Ruhstorf/Ndb	29.03.
	Wojan, Gerhard (1955) - 48:31; Plischke, Helmut (1943) - 50:45; Klein, Werner (1945) - 51:00				

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:18:02 Hörmann, Hans 1958 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

1:17:25	Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	Freiburg/BA	06.04.
1:18:56	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Altötting/Obb	21.09.
1:21:36	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:23:20	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Öpfingen/WÜ	19.04.
1:24:15	Ilardi, Sebastiano	1957	LG Lohr-Rechtenbach	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:24:41	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:24:44	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:25:15	Engel, Norbert	1959	TV 1848 Coburg	Berlin/BE	31.08.
1:26:32	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	Regensburg/Opf	04.05.
1:27:00	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Freiburg/BA	06.04.
1:27:03	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:27:31	Poellner, Ewald	1959	SG Indersdorf	Freiburg/BA	06.04.
1:27:48	Hofmann, Dr. Martin	1959	DJK Weiden	Freiburg/BA	06.04.
1:28:23	Handel, Karl-Heinz	1956	TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:28:29	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	28.09.
1:28:59	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:29:13	Prechtel, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
1:29:19	Fendt, Werner	1956	LC Aichach	Augsburg/Schw	23.03.
1:29:19	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Kempten/Schw	06.04.
1:29:20	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	24.08.
1:29:26	Wohlschlager, Ernst	1956	SC Ainring	Salzburg/AUT	04.05.
1:29:36	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Bayreuth/Ofr	25.05.
1:30:03	Waldhauer, Roland	1957	LG Stadtwerke München	Antalya/TUR	03.03.
1:30:25	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:30:30	Gronegger, Helmut	1959	SG Indersdorf	Freiburg/BA	06.04.

1:30:42	Deml, Rupert	1958 SpVgg Hainsacker	Cham/Opf	29.06.
1:31:01	Büttner, Dieter	1958 TSV Bischofsheim	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:31:10	Keppner, Robert	1957 TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
1:31:44	Nowag, Karl Heinz	1958 FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:31:45	Wittl, Peter	1959 LAC Quelle Fürth	Wien/AUT	13.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:15:37 Post-Telekom-SV Rosenheim

4:25:01	SG Indersdorf		Freiburg/BA	06.04.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 1:27:00; Poellner, Ewald (1959) - 1:27:31; Gronegger, Helmut (1959) - 1:30:30			
4:46:38	MBB-SG Augsburg		Augsburg/Schw	23.03.
	Winter, Manfred (1958) - 1:24:41; Speer, Peter (1949) - 1:34:28; Geiger, Wolfgang (1952) - 1:47:29			
5:06:19	Läuferclub Buchendorf		Augsburg/Schw	23.03.
	Zintl, Günter (1954) - 1:37:03; Mandl, Alfred (1956) - 1:39:01; Schwarz, Christian (1991) - 1:50:15			

Marathon

Bestl. 2013: 2:56:21 Höfer, Wolfgang 1958 -- TSG Kleinostheim

2:50:18	Gottschalk, Bernhard	1958 LG Zusam	München/Obb	12.10.
2:51:57	Lendner, Johann	1958 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.10.
2:56:01	Hofmann, Dr. Martin	1959 DJK Weiden	Berlin/BE	28.09.
2:59:42	Haas, Siegfried	1956 RSC Neukirchen	München/Obb	12.10.
3:03:29	Haas, Werner	1959 MTP Hersbruck	Freiburg/BA	06.04.
3:04:35	Engel, Norbert	1959 TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	05.10.
3:04:55	Schübel, Friedrich	1959 TV 1860 Gunzenhausen	Pleinfeld/Mfr	20.09.
3:08:39	Sommer, Peter	1956 TDM-Franken	München/Obb	12.10.
3:09:58	Nowag, Karl Heinz	1958 FTSV Straubing	Lindau/Schw	05.10.
3:10:13	Rößner, Harald	1959 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
3:10:26	Kammermeier, Ludwig	1958 SSV Wertach	Berlin/BE	28.09.
3:10:54	Schweitzer, Reiner	1958 FC Ebershausen	Dresden/SN	19.10.
3:11:34	von Trotha, Friedrich	1958 FTSV Straubing	Regensburg/Opf	04.05.
3:13:34	Mausser, Wilhelm	1959 TV 1896 Heilsbronn	München/Obb	12.10.
3:14:13	Schädler, Rudi	1959 SG Stadtwerke Freising	Salzburg/AUT	04.05.
3:14:39	Deml, Rupert	1958 SpVgg Hainsacker	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:17:00	Grossmann, Rainer	1957 TV Haibach	Hamburg/HH	04.05.
3:18:22	Thümmel, Thomas	1955 SG Stadtwerke Freising	München/Obb	12.10.
3:19:59	Lang, Horst	1959 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:20:16	Jung, Josef	1959 TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:21:36	Schmitt, Alfred	1959 SG Neunkirchen am Brand	Antalya/TUR	03.03.
3:25:01	Eck, Siegfried	1957 TV Haibach	Würzburg/Ufr	26.04.
3:25:30	Dobler, Konrad	1957 SVO Leichtathletik Germaringen	Frankfurt/HE	26.10.
3:29:12	Treimer, Heinz	1957 LG Donau-Ries	Würzburg/Ufr	26.04.
3:29:47	Paulik, Dr. Johann	1957 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:31:33	Weitzer, Günther	1959 SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:31:55	Meierhuber, Hermann	1956 TV 1896 Heilsbronn	München/Obb	12.10.
3:33:44	Maier, Reinhard	1955 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
3:34:33	Zappe, Helmut	1959 SVO Leichtathletik Germaringen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:36:24	Dolatta, Norbert	1959 TV Schweinheim	Ramsthal/Ufr	29.03.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 9:54:32 SG Indersdorf

10:05:24	TG Viktoria Augsburg		München/Obb	12.10.
	Rößner, Harald (1959) - 3:15:47; Hille, Klaus-Peter (1955) - 3:15:53; Maier, Reinhard (1955) - 3:33:44			
10:11:23	SG Stadtwerke Freising		München/Obb	12.10.
	Schädler, Rudi (1959) - 3:15:46; Thümmel, Thomas (1955) - 3:18:22; Schmidt, Karlheinz (1956) - 3:37:15			

100 km

Bestl. 2013: 9:59:43 Karl, Hubert 1958 -- TV Zeil

9:33:18	Wolfer-Heimann, Andreas	1959 TSV Burghaslach	Biel/SUI	21.06.
10:35:51	Weitzer, Günther	1959 SV Schwindegg	Husum/SH	10.05.
10:58:19	Huhnholz, Hans-Theo	1958 SV Schwindegg	Husum/SH	10.05.

11:10:23	Meinolf, Wolfgang	1956 RSV Hallertau	Leipzig/SN	16.08.
12:43:12	Fritsch, Rainer	1955 TSV Markt Erlbach	Leipzig/SN	16.08.

100 m Hürden 0,914m

Bestl. 2013: 18,60 Lutter, Klaus 1956 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

18,53	-1,3 Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
20,23	+0,0 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Erfurt/TH	11.07.
20,57	+0,0 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Elsenfeld/Ufr	29.06.
23,07	+0,2 Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013: 75,15 Hofner, Reinhard 1958 -- MBB-SG Augsburg

70,43	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Waldkraiburg/Obb	06.06.
-------	------------------	----------------------	------------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 26:01,55 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

25:38,04	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Bühlertal/BA	21.06.
----------	-----------------	---------------------------	--------------	--------

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 54:23,41 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

52:21,79	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	03.10.
58:36,52	Thomas, Günter	1955 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	03.10.
77:26,24	Car, Dr. Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Aichach/Schw	03.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:46:53 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

1:47:09	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	-----------------	---------------------------	--------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,57 Schrodi, Karl 1954 -- LAC Quelle Fürth

1,67	Ziegler, Manfred	1959 TB Weiden	Regensburg/Opf	31.05.
1,52	Ettl, Peter	1957 TSV Rohrdorf-Thansau	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,46	Pröstler, Georg	1958 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,46	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,43	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,37	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
1,34	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesau/Opf	13.09.
1,32	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 3,10 Hinterstößer, Jürgen 1958 -- LG Reichenau-Zusamtal

2,95	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Gräfelfing/Obb	22.06.
2,85	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsenfeld/Ufr	29.06.
2,75	Guenther, Reinhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
2,50	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
2,10	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,13 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

5,43	+0,5 Pagels, Michael	1959 TuS Raubling	Izmir/TUR	25.08.
5,29	+0,0 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,69	+0,0 Pröstler, Georg	1958 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
4,35	-0,4 Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,34	+1,7 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.
4,34	+0,0 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
4,33	-0,6 Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
4,12	+0,0 Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

4,11	-0,3	Pohley, Armin	1958 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	13.09.
4,08	+0,0	Muxfeldt, Dirk	1956 SV Untermeitingen	Bad Aibling/Obb	17.05.

Dreisprung

Bestl. 2013: 9,64 Böhnke, Frank 1956 -- TSV Vaterstetten

11,99	+0,7	Pagels, Michael	1959 TuS Raubling	Izmir/TUR	28.08.
9,34	-1,3	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Germering/Obb	03.05.
7,94	-0,4	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsenfeld/Ufr	29.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013: 11,82 Lutter, Dr. Klaus 1956 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

11,12		Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
10,78		Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
10,68		Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Elsenfeld/Ufr	28.06.
10,36		Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	11.10.
10,29		Abram, Reinhard	1959 LG Oberland	Bogen/Ndb	27.09.
10,18		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reischenau-Zusamtal	Zuchering/Obb	11.10.
10,06		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	07.06.
9,61		Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	27.09.
9,36		Pröstler, Georg	1958 TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	20.07.
9,28		Hohmann, Klaus	1955 LAG Mittlere Isar	Hausham/Obb	26.07.
9,26		Pohley, Armin	1958 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	26.04.
9,19		Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Wiesau/Opf	13.09.
8,89		Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013: 41,19 Pawlitschko, Peter 1958 -- LG Augsburg

40,50		Pawlitschko, Peter	1958 LG Augsburg	Ingolstadt/Obb	18.10.
38,81		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
32,97		Hohmann, Klaus	1955 LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	11.10.
32,93		Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
32,11		Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Moosach/Graf/Obb	21.06.
31,60		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reischenau-Zusamtal	Zuchering/Obb	11.10.
30,40		Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesau/Opf	13.09.
29,02		Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.
29,02		Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Oberschleißheim/Obb	25.10.
28,99		Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen	Elsenfeld/Ufr	29.06.
28,73		Abram, Reinhard	1959 LG Oberland	Bogen/Ndb	27.09.
28,19		Hendlmeier, Peter	1959 FTSV Straubing	Wiesau/Opf	13.09.
27,96		Lauterbach, Martin	1956 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
27,16		Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	26.04.
26,73		Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Hof/Ofr	05.07.
26,23		Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2013: 46,52 Metschl, Helmut 1958 -- LG Stadtwerke München

46,05		Metschl, Helmut	1958 LG Stadtwerke München	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
45,77		Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
41,66		Abram, Reinhard	1959 LG Oberland	Bogen/Ndb	27.09.
39,68		Eder, Josef	1958 TSV 1880 Wasserburg	Augsburg/Schw	13.09.
35,89		Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen	Zuchering/Obb	10.05.
32,56		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	07.06.
30,07		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reischenau-Zusamtal	Zuchering/Obb	11.10.
29,69		Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Hof/Ofr	05.07.
28,74		Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	27.09.
28,61		Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Zuchering/Obb	11.10.
27,96		Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
21,81		Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsenfeld/Ufr	29.06.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013: 52,60 Paul, Reinhold 1957 -- VfL Waldkraiburg

55,14	Paul, Reinhold	1957 VfL Waldkraiburg	Erfurt/TH	02.03.
50,67	Schaffarzik, Josef	1955 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Izmir/TUR	28.08.
40,97	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Erfurt/TH	02.03.
37,46	Ettl, Peter	1957 TSV Rohrdorf-Thansau	Bad Aibling/Obb	17.05.
35,45	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.
35,30	Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Hof/Ofr	05.07.
34,13	Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Elsfeld/Ufr	28.06.
33,50	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Elsfeld/Ufr	28.06.
32,78	Pohley, Armin	1958 LG Röthenbach/Pegnitz	Igersheim/WÜ	30.03.
32,43	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	27.09.
31,26	Abram, Reinhard	1959 LG Oberland	Bogen/Ndb	27.09.
31,05	Lauterbach, Martin	1956 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
30,67	Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
30,62	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Zuchering/Obb	11.10.
30,45	Hendlmeier, Peter	1959 FTSV Straubing	Wels/AUT	09.08.
29,52	Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Baunatal/HE	28.09.
26,67	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.

Gewicht 11,34 kg

Bestl. 2013: 13,25 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

15,37	Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Baunatal/HE	28.09.
15,15	Eder, Josef	1958 TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	08.08.
12,70	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	27.09.
11,80	Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
11,43	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	08.08.
10,47	Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Großolbersdorf/SN	12.04.
8,92	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	27.09.
7,45	Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Igersheim/WÜ	30.03.
6,45	Pohley, Armin	1958 LG Röthenbach/Pegnitz	Igersheim/WÜ	30.03.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2013: 2.911 Lutter, Dr. Klaus 1956 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2.475	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
	4,34(+0,0)-19,89-28,18(+0,7)-23,41-5:41,29			
2.310	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
	3,80(-0,2)-23,51-30,74(+0,7)-25,22-5:31,16			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2013: 4.503 Böhnke, Frank 1956 -- TSV Vaterstetten

4.404	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./
	14,94(+0,0)-4,12(+0,0)-8,01-1,32-69,20/23,07(+0,2)-23,62-2,10-23,95-5:20,50			27.07.
4.360	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	20.09./
	13,89(-0,6)-4,07(+0,0)-8,00-1,37-64,59/aufg.(+0,0)-21,40-2,50-21,08-5:52,32			21.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2013: 3.029 Reich, Stephan 1957 -- TSV Unterhaching

3.436	Jagusch, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Baunatal/HE	28.09.
	45,35-11,04-31,87-29,52-15,37			
2.959	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	07.06.
	32,56-10,06-37,54-31,98-10,70			
2.878	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	27.09.
	28,74-10,46-30,20-32,43-12,70			
2.772	Zwickl, Robert	1959 TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Dingolfing/Ndb	07.06.

	34,66-10,32-27,80-26,80-11,76			
2.608	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb 27.09.
	26,83-9,61-27,71-39,06-8,92			
2.548	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Großolbersdorf/SN 12.04.
	29,03-8,79-25,90-33,91-10,47			
2.398	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb 27.09.
	41,66-10,29-28,73-31,26-o.g.V.			
2.089	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Igersheim/WÜ 30.03.
	20,09-9,75-23,42-28,78-7,45			
1.721	Pohley, Armin	1958	LG Röthenbach/Pegnitz	Igersheim/WÜ 30.03.
	10,88-8,80-17,51-32,78-6,45			

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,94 Dorschner, Karl 1951 -- TV 1848 Coburg

12,96	+0,0	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
13,64	+0,0	Kolb, Bernd	1951	LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,12	+1,7	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
14,26	+0,0	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,52	+0,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,57	-1,8	Höfler, Walter	1952	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14,77	+0,0	Goetz, Walter	1951	LAV Neustadt	Hof/Ofr	05.07.
14,93	-1,8	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14,95	-2,1	Heider, Andreas	1953	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14,95	+0,0	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Elsenfeld/Ufr	28.06.
15,11	-0,3	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
15,12	+0,2	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	20.09.
15,22	+0,0	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
15,29	-2,1	Wollek, Helmuth	1954	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 26,34 Dorschner, Karl 1951 -- TV 1848 Coburg

26,50	-0,3	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
28,39	-0,3	Kolb, Bernd	1951	LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	29.06.
30,03	+0,0	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	05.06.
30,20	-0,3	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
30,78	-0,3	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
31,62	+0,4	Schutzbier, Michael	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	25.05.
32,11	+0,6	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
32,16	+0,8	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
32,34	-0,2	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
32,54	+0,2	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	06.08.
33,01	-0,2	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Aibling/Obb	17.05.
33,05	+1,2	Goetz, Walter	1951	LAV Neustadt	Hirschaid/Ofr	29.07.
33,88	+0,6	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 59,26 Dorschner, Karl 1951 -- TV 1848 Coburg

59,08		Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Sonneberg/TH	22.06.
67,98		Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
70,30		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:26,99 Herbicht, Kurt 1949 -- TSV Staffelstein

2:21,19		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Erfurt/TH	11.07.
2:39,79		Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:41,89		Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:44,67		Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Elsenfeld/Ufr	28.06.

2:45,77	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	30.05.
2:53,37	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:59,33	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3:03,73	Hock, Ernst	1951	Laufziel Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3:12,61	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:14,69 Hilgers, Dietmar 1953 -- Lauffeuer Chiemgau

3:19,33	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Veitsbronn/Mfr	21.05.
3:35,71	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Wels/AUT	10.05.
3:36,77	Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	Horgau/Schw	06.08.
3:38,92	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	31.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:55,72 Hilgers, Dietmar 1953 -- Lauffeuer Chiemgau

4:44,82	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Izmir/TUR	25.08.
5:04,54	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:22,04	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	19.06.
5:27,51	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:30,23	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:31,11	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:33,46	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	29.05.
5:35,10	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:38,66	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	München/Obb	02.07.
5:41,70	Schutzbier, Michael	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	25.05.
5:47,31	Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	02.07.
6:30,18	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
6:43,98	Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bad Aibling/Obb	17.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:34,61 Hilgers, Dietmar 1953 -- Lauffeuer Chiemgau

10:43,75	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:24,39	Boeck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Karlsfeld/Obb	25.06.
11:32,96	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
11:41,67	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.06.
11:47,24	Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
12:00,74	Huber, Emmerich	1953	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
12:04,90	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	30.05.
12:17,3	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Prien/Obb	07.05.
12:19,8	Roth, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	07.05.
12:55,24	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14:05,18	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 18:03,33 Fries, Elmar 1953 -- TV Geiselhöring

18:22,93	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.
19:04,67	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.
19:22,85	Prohl, Winfried	1954	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.
19:39,70	Boeck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Bad Aibling/Obb	17.05.
19:51,69	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	07.05.
20:36,76	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	07.05.
21:07,05	Roth, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	17.05.
21:09,76	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	05.04.
21:19,19	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	31.05.
21:35,61	Veit, Paul	1954	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	13.08.
23:43,06	Schnaitter, Hermann	1953	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.06.
23:45,83	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 37:25,43 Fries, Elmar 1953 -- TV Geiselhöring

39:24,02	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	16.07.
39:49,01	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
39:49,50	Amtmann, Martin	1950	TSV Bad Kissingen	Coburg/Ofr	18.06.
40:44,10	Prohl, Winfried	1954	TuS Bad Aibling	Aichach/Schw	03.05.
41:14,14	Boeck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Aichach/Schw	03.05.
42:05,83	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
44:41,17	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kapfenberg/AUT	01.06.
46:24,18	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
48:57,27	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.

10 km Str.

Bestl. 2013: 37:16 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

37:48	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
37:57	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Leverkusen/NO	09.03.
37:59	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Kemmern/Ofr	20.09.
38:36	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
39:46	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
40:30	Amtmann, Martin	1950	TSV Bad Kissingen	Straubing/Ndb	15.08.
40:39	Mayerhofer, Willi	1953	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
40:44	Boeck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Mü-Forstenried/Obb	05.04.
40:44	Hiltwein, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	08.11.
40:54	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
41:03	Hartl, Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	Stadtbergen/Schw	29.05.
41:05	Prohl, Winfried	1954	TuS Bad Aibling	Lohhof/Obb	12.04.
41:40	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Mettenheim/Obb	18.05.
42:01	Schroll, Georg	1954	Sportverein Pretzfeld	Geiselhöring/Ndb	27.04.
42:02	Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Hohenstadt/Mfr	26.04.
42:30	Entholzner, Reinhold	1953	TSV Simbach	Ried/AUT	23.08.
42:36	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
42:41	Sures, Reinhard	1951	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	09.03.
42:47	Geis, Alfred	1954	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
42:47	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	09.08.
42:58	Deuschle, Georg	1953	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
43:14	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	Wolfratshausen/Obb	05.10.
43:28	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	28.09.
43:29	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Trostberg/Obb	08.11.
44:07	Kerczynski, Paul	1954	Arriba Göppersdorf	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
44:10	Paul, Norbert	1953	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	15.03.
44:19	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	21.04.
44:20	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	München/Obb	31.12.
44:31	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Lohhof/Obb	12.04.
44:47	Veit, Paul	1954	Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	20.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:01:50 SVG Ruhstorf/Rott

2:10:36	SG Indersdorf			Erding/Obb	28.09.
	Seitz, Gerhard (1954) - 41:40; Rauch, Michael (1950) - 43:52; Klein, Oswald (1948) - 45:04				
2:12:15	SVG Ruhstorf/Rott			Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Lang, Ludwig (1954) - 39:28; Huber, Dr. Wolfgang (1945) - 40:47; Grasmann, Ludwig (1952) - 52:00				
2:13:26	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	03.10.
	Jungbauer, Hans (1952) - 42:47; Deuschle, Georg (1953) - 42:58; Laumer, Alfons (1940) - 47:41				
2:43:16	Post-Telekom-SV Rosenheim			Erding/Obb	28.09.
	Hiltwein, Wolfgang (1952) - 40:57; Dangel, Konrad (1940) - 59:06; Scheuring, Karl (1940) - 63:13				

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:22:21 Hilgers, Dietmar 1953 -- Lauffeuer Chiemgau

1:22:38	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Freiburg/BA	06.04.
---------	------------	------	--------------	-------------	--------

1:22:48	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:26:03	Daudrich, Viktor	1950 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:09	Lang, Ludwig	1954 SVG Ruhstorf/Rott	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:27:40	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:27:54	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953 MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	23.03.
1:30:13	Seitz, Gerhard	1954 SG Indersdorf	Augsburg/Schw	23.03.
1:30:29	Rauch, Michael	1950 SG Indersdorf	Freiburg/BA	06.04.
1:31:14	Bachmann, Elmar	1954 LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:31:23	Demuth, Harald	1950 SWC Regensburg	Dresden/SN	19.10.
1:32:52	Amtmann, Martin	1950 TSV Bad Kissingen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:33:57	Jungbauer, Hans	1952 Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:34:02	Deutschle, Georg	1953 Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:35:38	Steinfeld, Peter	1954 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:35:52	Mayer-Gebhart, Franz	1954 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:36:39	Greisel, Wolfgang	1952 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:36:58	Entholzner, Reinhold	1953 TSV Simbach	Pfarrkirchen/Ndb	13.04.
1:37:03	Zintl, Günter	1954 Läuferclub Buchendorf	Augsburg/Schw	23.03.
1:37:24	Ennisch, Winfried	1950 IFL Fichtelgebirge	Meran/ITA	27.04.
1:38:31	Veit, Paul	1954 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	23.03.
1:39:14	Helder, Egon	1951 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:39:22	Pester, Klaus	1950 LG Stadtwerke München	Berlin/BE	30.03.
1:40:34	Stephan, Johannes	1953 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:40:41	Fischer, Peter	1951 TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:42:01	Forster, Gerhard	1953 Forstenrieder SC	Freiburg/BA	06.04.
1:42:35	Liebel, Heinz	1952 TSV Burgthann	Bad Windsheim/Mfr	23.03.
1:42:43	Hainer, Alfred	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Freiburg/BA	06.04.
1:42:52	Fröde, Dietmar	1951 TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:44:01	Winsczyk, Georg	1950 Lauftreff Ansbach-Nord	Bad Windsheim/Mfr	23.03.
1:45:00	Maier, Hans	1952 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	01.06.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:27:09 SVG Ruhstorf/Rott

4:29:46	SVG Ruhstorf/Rott		Freiburg/BA	06.04.
	Lang, Ludwig (1954) - 1:27:18; Daudrich, Viktor (1950) - 1:27:59; Seebauer, Manfred (1947) - 1:34:29			
4:35:25	SG Indersdorf		Freiburg/BA	06.04.
	Rauch, Michael (1950) - 1:30:29; Seitz, Gerhard (1954) - 1:30:31; Klein, Oswald (1948) - 1:34:25			
4:45:01	LG Stadtwerke München		Freiburg/BA	06.04.
	Bachmann, Elmar (1954) - 1:33:31; Steinfeld, Peter (1954) - 1:35:38; Mayer-Gebhart, Franz (1954) - 1:35:52			
4:46:21	TV Bad Brückenau		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Dormann, Manfred (1950) - 1:22:48; Fischer, Peter (1951) - 1:40:41; Fröde, Dietmar (1951) - 1:42:52			

Marathon

Bestl. 2013: 2:54:38 Metzker, Herbert 1952 -- TSV Ottobrunn

2:54:06	Mann, Hugo	1954 TSV Penzberg	München/Obb	12.10.
3:03:58	Metzker, Herbert	1952 TSV Ottobrunn	München/Obb	12.10.
3:09:57	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Lindau/Schw	05.10.
3:14:19	Seitz, Gerhard	1954 SG Indersdorf	München/Obb	12.10.
3:27:21	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	New York/USA	02.11.
3:32:30	Demuth, Harald	1950 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:34:01	Heidelberger, Hans	1953 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	04.05.
3:44:06	Deutschle, Georg	1953 Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	12.10.
3:46:15	Dresen, Michael	1953 Post-Telekom-SV Rosenheim	Salzburg/AUT	04.05.
3:52:40	Pitsch, Udo	1953 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
3:53:19	Koch, Heinz	1953 TSV Burgthann	Pleinfeld/Mfr	20.09.
3:53:51	Probst, Dieter	1952 ASC Boxdorf	Ramsthal/Ufr	29.03.
3:57:52	Stephan, Johannes	1953 LG Passau	Linz/AUT	06.04.
4:01:18	Fröde, Dietmar	1951 TV Bad Brückenau	Lindau/Schw	05.10.
4:10:21	Böhm, Hermann	1950 TB Weiden	Regensburg/Opf	04.05.
4:21:25	Gall, Gerhard	1951 Sportverein Weiherhof	Prag/CZE	11.05.
4:28:39	Bieber, Theo	1953 Laufgemeinschaft Würzburg	Wien/AUT	13.04.
4:31:42	Zimmermann, Walter	1954 Laufgemeinschaft Würzburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 10:14:29 TV Geiselhöring

10:54:20	SG Indersdorf Seitz, Gerhard (1954) - 3:14:19; Klein, Oswald (1948) - 3:48:07; Lochner, Josef (1949) - 3:51:54	München/Obb	12.10.
----------	---	-------------	--------

100 km

12:22:04	Zimmermann, Walter	1954 Laufgemeinschaft Würzburg	Husum/SH	10.05.
----------	--------------------	--------------------------------	----------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013: 17,99 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

17,46	+0,0 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	11.07.
20,41	+0,1 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
22,24	+0,0 Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 56,88 LAC Quelle Fürth

52,98	StG FrankenBayernExpress Aicher, Helmut (1948); Wolf, Roland (1946); Frühauf, Hans-Jürgen (1945); Finster, Heribert (1944)	Erfurt/TH	12.07.
55,53	LAC Quelle Fürth Kesting, Joachim (1949); Ortloff, Georg (1950); Krumm, Dieter (1952); Wucherer, Dr. Klaus (1944)	Essen/NO	06.09.
62,76	LAC Quelle Fürth Höfler, Werner (1943); Schlee, Gerhard (1951); Hofmann, Jörg (1947); Fihlon, Hans-Jürgen (1954)	Essen/NO	06.09.
62,90	LAZ Obernburg-Miltenberg Pfeffer, Gerhard (1951); Freudl, Joachim (1952); Schmidt, Erwin (1952); Diener, Alfons (1952)	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013: 10:20,62 LAC Quelle Fürth

10:27,99	LAC Quelle Fürth Huber, Emmerich (1953); Schubert, Klaus-Dieter (1950); Fihlon, Hans-Jürgen (1954)	Baunatal/HE	27.09.
----------	---	-------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 27:39,78 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg

28:35,14	Mildenberger, Robert	1950 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bühlertal/BA	21.06.
31:41,34	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Bühlertal/BA	21.06.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 58:28,80 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg

56:59,75	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
63:04,60	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	03.10.
70:40,91	Hammer, Wolfgang	1951 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	03.10.

5km Str.Gehen

29:22	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Fläming/BB	04.10.
-------	----------------	----------------------	------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 57:52 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg

55:03	Bschor, Alois	1951 LG Donau-Ries	Budapest/HUN	29.03.
1:04:35	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Niederaichbach/Ndb	12.07.
1:11:56	Hammer, Wolfgang	1951 Gehsportverein Regensburg	Gleina/ST	11.10.

10km Str.Gehen Ma.

3:27:30	MBB-SG Augsburg Kiepert, Horst (1951) - 1:04:35; Sturz, Erich (1940) - 1:07:55; Lenz, Horst (1937) - 1:15:00	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	---	--------------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:58:29 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg

2:07:30	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	--------------	--------------------------------	--------------------	--------

2:11:51 Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg Biberach/BA 26.04.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,46 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

1,46	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	06.07.
1,43	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,40	Krumm, Dieter	1952 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,39	Martin, Rudolf	1954 TSV Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,37	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
1,24	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
1,20	Regler, Peter	1952 SpVgg SV Weiden	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 3,00 Kühndel, Walter 1952 -- TV Dingolfing

2,80	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Plattling/Ndb	01.06.
2,60	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	27.07.
1,50	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,06 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

5,08	+1,1 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
5,03	-0,6 Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Wiesau/Opf	13.09.
4,75	-0,8 Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,30	-0,3 Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
4,30	-1,4 Richter, Werner	1952 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.
4,28	+0,3 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	11.10.
4,18	-0,3 Regler, Peter	1952 SpVgg SV Weiden	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,13	+0,0 Fischer, Guenter	1951 LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	03.10.
4,10	-0,2 Freudl, Joachim	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,04	+0,0 Heider, Andreas	1953 TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3,95	-0,2 Schubert, Klaus-Dieter	1950 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3,94	-0,1 Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
3,89	+0,0 Goetz, Walter	1951 LAV Neustadt	Hof/Ofr	05.07.
3,85	-0,5 Krumm, Dieter	1952 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3,68	+0,0 Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	03.10.

Dreisprung

Bestl. 2013: 9,70 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

11,90	+0,0 Wenzke, Manfred	1952 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Markt Schwaben/Obb	28.06.
9,52	-3,0 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
8,27	+0,0 Regler, Peter	1952 SpVgg SV Weiden	Elsenfeld/Ufr	29.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013: 14,29 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

13,95	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
13,33	Krumm, Dieter	1952 LAC Quelle Fürth	Igersheim/WÜ	30.03.
12,65	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	06.06.
11,39	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Zuchering/Obb	11.10.
11,32	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	11.10.
11,04	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	04.07.
10,70	Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
10,26	Martin, Rudolf	1954 TSV Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	17.05.
10,24	Fischer, Lothar	1951 TV Wiesenfeld	Ingolstadt/Obb	18.10.
10,08	Hee, Martin	1952 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
9,89	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
9,83	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Neustadt/Mfr	27.07.
9,59	Fischer, Guenter	1951 LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	03.10.
9,58	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Stadtsteinach/Ofr	27.07.

9,50	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
9,45	Deckelmann, Ernst	1954 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9,43	Imminger, Bernhard	1950 LG Allgäu/Kempton	Friedberg/Schw	25.05.
9,33	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
9,25	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
9,20	Richter, Werner	1952 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.

9,09	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
8,98	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
8,69	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Burgkirchen/Obb	03.05.
8,34	Boeck, Ludwig	1954 FT Jahn Landsberg	Bad Aibling/Obb	17.05.
8,06	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Dingolfing/Ndb	07.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 45,08 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

48,82	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Röthenbach/Mfr	05.10.
47,44	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Höchstädt/Mfr	30.07.
45,90	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Izmir/TUR	30.08.
40,24	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Rehling/Schw	05.09.
36,58	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Wiesau/Opf	13.09.
36,56	Sextl, Gerhard	1953 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
35,48	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Schönwald/Ofr	06.09.
34,24	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
34,22	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
34,18	Auberle, Günter	1954 DJK Ingolstadt	Elsenfeld/Ufr	28.06.

31,71	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
31,60	Fischer, Lothar	1951 TV Wiesenfeld	Röthenbach/Mfr	05.10.
30,84	Hee, Martin	1952 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
30,53	Imminger, Bernhard	1950 LG Allgäu/Kempton	Friedberg/Schw	25.05.
30,16	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
29,28	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
28,84	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Vöhringen/Schw	19.06.
26,80	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	17.05.
26,64	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
26,56	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.

26,05	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
25,15	Deckelmann, Ernst	1954 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2013: 48,00 Sextl, Gerhard 1953 -- LG Fichtelgebirge

45,33	Sextl, Gerhard	1953 LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	01.03.
45,10	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Trauchgau/Schw	03.10.
44,40	Eder, Andreas	1950 Integr. SV SG Handicap Nördlin	Elsenfeld/Ufr	29.06.
39,08	Bloß, Robert	1952 SC Preußen Erlangen	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
37,90	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	21.04.
37,90	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Zuchering/Obb	11.10.
37,34	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Baunatal/HE	28.09.
35,51	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
35,09	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	13.09.
34,58	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Wiesau/Opf	13.09.

34,39	Helmer, Wilhelm	1951 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	10.05.
31,56	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	11.10.
31,40	Fick, Wolfgang	1951 DJK SB Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
30,10	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
26,55	Eckstein, Hans	1950 TSV Höchstädt/Aisch	Effeltrich/Ofr	01.05.
22,68	Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 54,16 Kühndel, Walter 1952 -- TV Dingolfing

55,76	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Budapest/HUN	30.03.
46,29	Gruber, Eduard	1954 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
40,65	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	20.07.
33,64	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
33,17	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.06.
31,95	Martin, Rudolf	1954 TSV Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	17.05.
31,89	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
30,94	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.06.
29,97	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Wiesau/Opf	13.09.
29,41	Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.

29,02	Imminger, Bernhard	1950 LG Allgäu/Kempton	Oberschleißheim/Obb	25.10.
27,93	Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.06.
27,52	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
27,00	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
26,63	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	27.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2013: 15,36 Eder, Andreas 1950 -- Integr. SV SG Handicap Nördlin

18,74	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Budapest/HUN	29.03.
15,57	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	24.05.
14,03	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	07.06.
12,65	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
12,24	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	30.07.
12,20	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	04.07.
11,55	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
10,20	Helmer, Wilhelm	1951 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	10.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Bestl. 2013: 2.269 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

2.317	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
	14,12-4,71(+0,5)-13,65			
2.227	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	03.10.
	13,16(+0,0)-4,89(-0,6)-9,51			
1.689	Fischer, Guenter	1951 LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	03.10.
	14,97(+0,0)-4,13(+0,0)-9,59			
1.671	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
	14,67(+0,0)-3,94(-0,1)-9,50			

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013: 3.058 Hölzberger, Ludwig 1949 -- SV DJK Schwarzenau

2.532	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
	4,25(-0,4)-29,69-32,11(+0,6)-33,42-6:45,76			
2.104	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
	3,20(+0,0)-27,00-32,16(+0,8)-26,56-6:30,18			
2.012	Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	03.10.
	3,68(+0,0)-28,15-33,88(+0,6)-23,31-6:47,46			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013: 7.414 SV DJK Schwarzenau

8.108	SV DJK Schwarzenau		Bad Oeynhausen/WE	21.06.
	Hölzberger, Ludwig (1949) - 3.485; Schäfer, Wolfgang (1949) - 2.519; Völk, Franz (1950) - 2.104			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bestl. 2013: 5.662 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

4.704	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	26.07./ 27.07.
	15,22(+0,0)-4,22(+0,7)-8,66-1,36-78,23/20,71(+0,0)-31,43-2,60-26,63-7:33,83			
4.463	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./ 27.07.
	15,22(+0,0)-4,30(-0,3)-9,89-1,24-76,89/22,24(+0,0)-31,36-1,50-31,89-6:59,72			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 3.871 Kühndel, Walter 1952 -- TV Dingolfing

3.800	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	07.06.
	35,63-11,35-43,30-51,83-14,03			
3.754	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Baunatal/HE	28.09.
	37,34-12,97-43,57-39,24-14,99			
3.727	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	27.09.
	42,46-11,22-45,91-26,63-18,43			
2.507	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
	33,81-8,98-25,30-22,97-12,65			
2.369	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Dingolfing/Ndb	07.06.
	32,97-8,06-26,35-21,07-12,04			
2.293	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
	28,60-8,54-26,64-21,29-11,55			

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2013: 13,38 Wolf, Roland 1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905

13,50	+0,0	Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	Erfurt/TH	11.07.
13,54	+0,7	Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Oberreitnau	Izmir/TUR	24.08.
13,92	+0,0	Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,28	+0,0	Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	20.07.
14,34	-0,6	Scholz, Peter	1945 1. FC Passau	Pocking/Ndb	14.05.
14,40	+0,0	Rothofer, Josef	1949 1. FC Passau	Bad Aibling/Obb	17.05.
14,70	+0,7	Kesting, Joachim	1949 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
14,88	+0,9	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.
15,04	-0,2	Blank, Peter	1947 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	13.09.
15,21	+0,0	Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Aichach/Schw	03.10.
15,22	-0,2	Herrmann, Richard	1945 TV Ochsenfurt	Wiesau/Opf	13.09.
15,28	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Elsenfeld/Ufr	28.06.
15,55	+0,9	Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
15,90	+0,3	Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
16,18	+1,1	Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Stendal/SH	31.05.
16,20	+0,3	Mordstein, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
16,31	+0,6	Zink, Thomas	1949 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
16,74	+0,0	Friedrich, Burckhardt	1946 TSV Sonnefeld	Hof/Ofr	05.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 27,70 Wolf, Roland 1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905

27,59	+0,6	Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Oberreitnau	Izmir/TUR	30.08.
27,83	+0,0	Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	Erfurt/TH	13.07.
28,62	+0,5	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	31.05.
28,67	+0,8	Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Erfurt/TH	13.07.
29,18	+0,8	Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Erfurt/TH	13.07.
29,76	+0,0	Scholz, Peter	1945 1. FC Passau	Pocking/Ndb	06.06.
30,34	-1,2	Rothofer, Josef	1949 1. FC Passau	Elsenfeld/Ufr	29.06.
31,61	+0,6	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	20.09.
31,90	+0,4	Hölzlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
32,93	+1,6	Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
33,46	+0,4	Mordstein, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
34,78	+0,6	Germann, Erwin	1949 LC Aichach	Aichach/Schw	03.10.
35,09	+1,2	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	29.07.

35,55	+0,4 Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
36,40	+0,6 Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Aichach/Schw	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 63,24 Schrödel, Johann 1948 -- TSG 08 Roth

60,72	Frühau, Hans-Jürgen	1945 TSV Oberreitnau	Izmir/TUR	27.08.
62,33	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Erfurt/TH	12.07.
63,23	Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Elsenfeld/Ufr	28.06.
73,22	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	31.05.
74,52	Speer, Peter	1949 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:25,37 Schrödel, Johann 1948 -- TSG 08 Roth

2:30,25	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Erfurt/TH	11.07.
2:46,73	Speer, Peter	1949 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.
2:58,97	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:59,24	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3:21,08	Harth, Dieter	1946 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3:28,19	Friedrich, Burckhardt	1946 TSV Sonnefeld	Hof/Ofr	05.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:46,23 Reitwiesner, Ewald 1946 -- TV Bad Brückenau

3:20,37	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Höchststadt/Mfr	30.07.
3:53,80	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Höchststadt/Mfr	30.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 5:48,84 Reitwiesner, Ewald 1946 -- TV Bad Brückenau

4:54,85	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Erfurt/TH	12.07.
5:16,26	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Regensburg/Opf	17.05.
5:54,36	Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
5:54,40	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	10.05.
6:17,60	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6:24,04	Ackermann, Wilfried	1949 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6:29,90	Germann, Erwin	1949 LC Aichach	Aichach/Schw	03.10.
6:57,65	Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
7:00,83	Harth, Dieter	1946 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
7:17,73	Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Aichach/Schw	03.10.
7:23,63	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	23.08.

1 Meilen-Lauf

5:37,14	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
---------	----------------	----------------------------	----------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 11:09,53 Grönhardt, Ulrich 1945 -- LAC Quelle Fürth

10:25,72	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	25.06.
11:06,54	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Erlangen/Mfr	13.05.
12:27,39	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr	13.05.
12:43,73	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	21.05.
14:33,20	Dengler, Werner	1948 TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	20.07.
14:33,53	Harth, Dieter	1946 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
15:52,03	Gräbner, Erwin	1947 TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 20:33,23 Seebauer, Manfred 1947 -- SVG Ruhstorf/Rott

18:12,26	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	07.05.
19:27,24	Herbicht, Kurt	1949 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	25.04.
19:35,39	Huber, Dr. Wolfgang	1945 SVG Ruhstorf/Rott	Wels/AUT	09.08.
20:23,73	Speer, Peter	1949 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	03.06.

20:40,33	Sauter, Ernst	1948	TSV Flachslanden	Erlangen/Mfr	20.05.
20:48,20	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	07.05.
21:21,61	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Aschaffenburg/Ufr	15.07.
22:24,83	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	11.07.
22:25,27	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	04.06.
22:25,81	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
23:52,15	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
24:18,19	Zimmermann, Reinhard	1946	TSV Sonnefeld	Baunach/Ofr	25.04.
26:22,89	Schlickeiser, Fred	1948	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 45:00,16 Reitwiesner, Ewald 1946 -- TV Bad Brückenau

37:16,78	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	03.05.
40:52,05	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	16.07.
41:41,76	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	03.05.
44:21,66	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
47:58,57	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	18.07.

10 km Str.

Bestl. 2013: 39:31 Ahrens, Wolfgang 1946 -- LC Aichach

37:39	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	13.04.
39:19	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
41:38	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
42:09	Sauter, Ernst	1948	TSV Flachslanden	Röthenbach/Mfr	28.09.
42:09	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Erding/Obb	28.09.
42:42	Joas, Reinhard	1948	TSV Marktbergel	Neuhaus/Mfr	15.03.
43:06	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
43:15	Knollmüller, Ludwig	1949	TV Geiselhöring	Ried/AUT	23.08.
43:24	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Lohhof/Obb	12.04.
43:42	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	28.09.
44:00	Sprenginger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
44:03	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Ried/AUT	23.08.
44:29	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	29.03.
44:45	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Niedernberg/Ufr	24.05.
44:56	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
45:04	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Erding/Obb	28.09.
45:34	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	24.05.
46:06	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	18.05.
46:22	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
46:55	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Lohhof/Obb	12.04.
46:56	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
47:08	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	09.03.
47:16	Trinkl, Werner	1946	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Augsburg/Schw	13.04.
47:27	Lochner, Josef	1949	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
47:31	Curtius, Walter	1946	TV DJK Hammelburg	Marktheidenfeld/Ufr	05.07.
48:10	Schmitt, Erich	1949	SC Ostheim/Rhön	Würzburg/Ufr	13.04.
48:17	Schumacher, Manfred	1947	TS Herzogenaurach	Neuhaus/Mfr	15.03.
48:24	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	12.10.
48:29	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Erding/Obb	28.09.
48:33	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Kemmern/Ofr	20.09.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:30:47 Seebauer, Manfred 1947 -- SVG Ruhstorf/Rott

1:30:07	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Hultsfred/SWE	06.09.
1:33:01	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:34:25	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Freiburg/BA	06.04.
1:34:28	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:34:29	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Freiburg/BA	06.04.
1:35:58	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	München/Obb	27.04.

1:36:07	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:36:59	Sauter, Ernst	1948	TSV Flachslanden	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:38:01	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	05.04.
1:40:17	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Budapest/HUN	30.03.
1:41:35	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:42:03	Mähringer, Raimund	1948	DJK Allersberg	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:46:01	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Mü-Forstenried/Obb	05.04.
1:47:00	Leppig, Franz	1947	DJK Salz	Würzburg/Ufr	26.04.
1:47:28	Curtius, Walter	1946	TV DJK Hammelburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:47:55	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:48:08	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:48:59	Klein, Werner	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:48:59	Zimmermann, Reinhard	1946	TSV Sonnefeld	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:48:59	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:49:21	Feldmeier, Karl	1947	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	04.05.
1:49:37	Stöger, Alois	1945	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:50:49	Thoma, Josef	1949	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	28.09.
1:51:09	Roth, Walter	1948	TuS Aschaffenburg-Damm	Berlin/BE	30.03.
1:52:25	Wandinger, Wolfgang	1948	LG FESTINA Rupertiwinkel	Altötting/Obb	21.09.
1:52:31	Blaschke, Gerhard	1948	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:52:38	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	Cham/Opf	29.06.
1:52:51	Germann, Erwin	1949	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:53:26	Lanz, Hans	1945	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:53:44	Stachelberger, Johann	1947	LG LKr Aschaffenburg	Griesheim/HE	13.04.

Marathon

Bestl. 2013: 3:18:03 Stümpfle, Franz 1946 -- TV Geiselhöring

3:22:25	Wildemann, Ludwig	1948	Forstenrieder SC	Kandel/PF	09.03.
3:40:26	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Lindau/Schw	05.10.
3:48:07	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	München/Obb	12.10.
3:51:14	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	Dresden/SN	19.10.
3:51:54	Lochner, Josef	1949	SG Indersdorf	München/Obb	12.10.
4:10:48	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	26.04.
4:22:05	Wandinger, Wolfgang	1948	LG FESTINA Rupertiwinkel	Lindau/Schw	05.10.
4:23:50	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	12.10.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013: 21,21 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Oberreitnau

18,66	+0,0 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Erfurt/TH	11.07.
22,31	+1,5 Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/SH	01.06.
23,38	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Elsenfeld/Ufr	29.06.
23,58	+1,5 Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Stendal/SH	01.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013: 51,13 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Oberreitnau

49,24	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Izmir/TUR	25.08.
-------	----------------------	------	-----------------	-----------	--------

2000 m Hindernis

8:06,34	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Forchheim/Ofr	09.05.
---------	----------------	------	-----------------------	---------------	--------

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 67:39,50 Just, Walter 1944 -- LG Oberland

60:33,29	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	03.10.
78:35,66	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	03.10.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:05:14 Just, Walter 1944 -- LG Oberland

1:00:51	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Gleina/ST	11.10.
---------	------------------	------	----------------------	-----------	--------

1:21:40	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	--------------------	----------------------------	--------------------	--------

20km Str.Gehen

2:05:18	Langner, Gerhard	1949 SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	18.05.
---------	------------------	---------------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,57	Wenzke, Gerhard 1948 -- LG Region Landshut
--------------	------	--

1,59	Wenzke, Gerhard	1948 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
1,48	Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Oberreitnau	Fischbach/WÜ	15.08.
1,39	Schellenberger, Egon	1948 TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	11.07.
1,37	Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,34	Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Stendal/SH	31.05.
1,25	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Elsenfeld/Ufr	28.06.
1,25	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.
1,12	Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	19.06.
0,95	Friedrich, Burckhardt	1946 TSV Sonnefeld	Hof/Ofr	05.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	2,60	Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach
--------------	------	---

2,60	Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Stendal/SH	01.06.
2,14	Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	München/Obb	21.09.
2,00	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Stendal/SH	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,33	Bach, Dieter 1947 -- TSV Mellrichstadt
--------------	------	--

4,51	+0,0 Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
4,34	+0,3 Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	20.07.
4,33	+0,9 Kesting, Joachim	1949 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
4,33	-0,8 Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Aichach/Schw	03.10.
4,12	+1,0 Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.
4,05	-0,2 Blank, Peter	1947 LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,02	-0,3 Schellenberger, Egon	1948 TSV Münnerstadt	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3,91	-0,5 Hundhammer, Kurt	1947 TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3,85	-1,0 Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
3,71	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Neustadt/Mfr	27.07.
3,62	-0,3 Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Aichach/Schw	03.10.
3,48	-0,8 Herrmann, Richard	1945 TV Ochsenfurt	Wiesau/Opf	13.09.
3,20	-3,2 Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.

Dreisprung

Bestl. 2013:	8,95	Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach
--------------	------	---

8,07	+0,0 Pauli, Hartmut	1945 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Elsenfeld/Ufr	29.06.
7,93	-0,1 Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Elsenfeld/Ufr	29.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	11,22	Udvari, Franz 1948 -- TSV Unterhaching
--------------	-------	--

13,48	Knez, Stipo	1949 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Erfurt/TH	12.07.
11,57	Greithanner, Melchior Ferdin	1949 TV Feldkirchen 1903	Hausham/Obb	26.07.
10,72	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	19.09.
10,71	Schmidt, Wolfgang	1948 SC Preußen Erlangen	Röthenbach/Mfr	05.10.
10,54	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Ingolstadt/Obb	18.10.
10,52	Schmid, Josef	1947 VV-WSV Vagen	Hausham/Obb	26.07.
10,41	Udvari, Franz	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
10,36	Schippling, Robert	1946 LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf/Obb	04.07.
10,32	Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	18.10.
10,08	Zismann, Leonid	1947 TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
9,75	Niklas, Gerhard	1949 LAC Quelle Fürth	Höchstädt/Mfr	30.07.
9,59	Rothofer, Josef	1949 1. FC Passau	Pocking/Ndb	06.06.

9,58	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Zorneding/Obb	26.04.
9,54	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9,51	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Izmir/TUR	30.08.
9,48	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	26.07.
9,11	Schild, Simon	1945	TSV Fridolfing	Bad Aibling/Obb	17.05.
9,10	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	26.07.
8,95	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Ansbach/Mfr	22.03.
8,85	Braun, Georg	1943	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
8,81	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
8,67	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
8,61	Althammer, Reinhard	1948	LG Gendorf Wacker Burghausen	Burgkirchen/Obb	03.05.
8,58	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.
8,56	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	27.04.
8,07	Stroh, Christian	1947	TSV Grünwald	Bad Aibling/Obb	17.05.
8,00	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	13.09.
7,76	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Nieder-Olm/RH	20.09.
7,11	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Dingolfing/Ndb	07.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 44,83 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

43,73	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Elsfeld/Ufr	29.06.
40,99	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
39,45	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Elsfeld/Ufr	29.06.
39,41	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	26.04.
36,69	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
36,50	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	16.04.
34,34	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
33,01	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	26.07.
32,42	Bruhnke, Reiner	1947	LG Gendorf Wacker Burghausen	Burgkirchen/Obb	03.05.
32,38	Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Wiesau/Opf	13.09.
31,90	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	11.10.
31,52	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	15.08.
30,93	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Vöhringen/Schw	19.06.
30,83	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
30,22	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Elsfeld/Ufr	29.06.
29,37	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	23.08.
28,86	Wenkryn, Walter	1949	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
28,71	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Röttenbach/Mfr	26.04.
28,18	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
28,01	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Oberschleißheim/Obb	25.10.
27,71	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
27,53	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Ansbach/Mfr	22.03.
27,11	Greithanner, Melchior Ferdin	1949	TV Feldkirchen 1903	Hausham/Obb	26.07.
27,04	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	26.07.
25,81	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	10.10.
25,14	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
25,02	Nettinger, Rudolf	1947	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	04.07.
23,72	Germann, Erwin	1949	LC Aichach	Rehling/Schw	05.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2013: 41,58 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

38,55	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Achenmühle/Obb	06.01.
36,52	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Elsfeld/Ufr	29.06.
35,56	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	15.08.
34,52	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	08.08.
34,03	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Augsburg/Schw	04.10.
33,75	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	13.09.
31,74	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	06.01.
31,63	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Augsburg/Schw	13.09.
29,72	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.

27,96	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	06.06.
24,79	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	06.01.
24,77	Zenker, Wolfgang	1947 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
24,45	Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	21.04.
24,20	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	27.09.
23,70	Schoeppe, Wolfgang	1948 TSV Zirndorf	Wiesau/Opf	13.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 37,79 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

39,68	Hölzlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.
37,88	Schmidt, Wolfgang	1948 SC Preußen Erlangen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
36,84	Ruckdeschel, Werner	1949 TSV 1860 Ansbach	Elsenfeld/Ufr	28.06.
33,34	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	27.09.
32,41	Udvari, Franz	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
31,88	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	23.08.
31,56	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
30,64	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Izmir/TUR	30.08.
30,53	Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Bad Aibling/Obb	17.05.
30,36	Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	05.10.
29,45	Pauli, Hartmut	1945 TSV 1892 Windsbach	Röttenbach/Mfr	26.04.
29,33	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
28,98	Greithanner, Melchior Ferdin	1949 TV Feldkirchen 1903	Bad Aibling/Obb	17.05.
28,77	Zismann, Leonid	1947 TSV Unterhaching	Hausham/Obb	26.07.
28,57	Kinner, Wolfgang	1946 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
27,45	Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
24,90	Mittermüller, Heinrich	1947 LG Oberland	Hausham/Obb	26.07.
23,67	Germann, Erwin	1949 LC Aichach	Aichach/Schw	03.10.
22,75	Lehnert, Reinhard	1945 TSV Trauchgau	Hausham/Obb	26.07.
22,42	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Zorneding/Obb	26.04.
22,22	Schoeppe, Wolfgang	1948 TSV Zirndorf	Bad Reichenhall/Obb	03.10.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2013: 16,04 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

13,78	Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Moosach/Graf/Obb	16.04.
13,43	Lehnert, Reinhard	1945 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	10.05.
13,16	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Budapest/HUN	27.03.
12,43	Udvari, Franz	1948 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	08.08.
12,40	Zismann, Leonid	1947 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
12,32	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	19.09.
10,91	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Bogen/Ndb	27.09.
10,02	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
9,72	Zenker, Wolfgang	1947 SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	19.09.
8,17	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	27.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Bestl. 2013: 1.991 Bach, Dieter 1947 -- TSV Mellrichstadt

1.991	Engl, Franz	1949 TV Münchsmünster	Aichach/Schw	03.10.
	15,21(+0,0)-4,33(-0,8)-9,86			
1.810	Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Nieder-Olm/RH	20.09.
	14,48(+0,0)-3,96(+0,0)-7,76			
669	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	03.10.
	19,78(+0,0)-2,47(+0,0)-6,51			

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013: 2.715 Förster, Rainer 1946 -- LG Stadtwerke München

3.485	Hölzlberger, Ludwig 4,51(+0,0)-37,60-31,90(+0,4)-34,34-5:54,36	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
2.519	Schäfer, Wolfgang 3,85(-1,0)-27,45-32,93(+1,6)-27,71-6:57,65	1949 SV DJK Schwarzenau	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
2.426	Förster, Rainer 3,85(+0,0)-26,39-31,61(+0,6)-27,63-7:39,34	1946 LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	20.09.
2.110	Pauli, Hartmut 3,62(-0,3)-26,81-36,40(+0,6)-25,54-7:17,73	1945 TSV 1892 Windsbach	Aichach/Schw	03.10.
1.786	Germann, Erwin o.g.V.-23,67-34,78(+0,6)-23,12-6:29,90	1949 LC Aichach	Aichach/Schw	03.10.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bestl. 2013: 5.111 Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach

5.052	Förster, Rainer 15,11(+1,6)-4,06(+0,2)-8,41-1,22-73,22/22,31(+1,5)-28,05-2,00-30,10-7:27,44	1946 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	31.05./ 01.06.
4.660	Pauli, Hartmut 16,18(+1,1)-3,58(-0,3)-8,20-1,34-82,50/23,58(+1,5)-26,92-2,60-27,19-7:34,66	1945 TSV 1892 Windsbach	Stendal/ST	31.05./ 01.06.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 3.965 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

3.260	Engl, Franz 34,36-9,88-36,83-27,20-12,64	1949 TV Münchsmünster	Dingolfing/Ndb	07.06.
3.259	Udvari, Franz 29,58-10,41-35,76-32,41-12,26	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
3.171	Gleich, Heiko 31,18-10,36-34,14-29,17-12,12	1946 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
2.971	Volkheimer, Klaus 33,61-9,51-25,02-30,64-11,95	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Izmir/TUR	30.08.
2.941	Zismann, Leonid 27,49-10,08-28,74-28,68-12,40	1947 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
2.930	Kinadeter, Georg 24,20-9,60-40,05-33,34-8,17	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	27.09.
2.760	Lehnert, Reinhard 34,29-8,75-27,31-22,26-11,52	1945 TSV Trauchgau	Dingolfing/Ndb	07.06.
2.510	Völlmark, Siegfried 23,99-8,35-29,39-25,64-10,02	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
2.434	Stocker, Hans 26,12-8,40-25,52-21,43-10,91	1945 SV Achenmühle	Bogen/Ndb	27.09.
1.867	Zenker, Wolfgang 23,68-7,11-18,02-14,63-9,50	1947 SV Zuchering	Dingolfing/Ndb	07.06.

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 11.599 TSV Unterhaching

9.371	TSV Unterhaching Udvari, Franz (1948) - 3.259; Gleich, Heiko (1946) - 3.171; Zismann, Leonid (1947) - 2.941		Bogen/Ndb	27.09.
-------	--	--	-----------	--------

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2013: 14,03 Beckering, Hermann 1939 -- SpVgg Ahorn

13,63	+0,0 Finster, Heribert	1944 1. FC Schweinfurt 1905	Erfurt/TH	11.07.
13,97	+0,0 Wucherer, Dr. Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,68	-0,7 Stadler, Horst	1944 1. FC Passau	Erfurt/TH	11.07.
14,81	-0,1 Bauernschuster, Alfons	1940 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
15,06	-0,7 Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Erfurt/TH	11.07.
15,24	+1,6 Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Flein/WÜ	30.08.
15,33	-0,1 Filipcic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Wolfsberg/AUT	12.07.
16,07	+0,0 Sanftleben, Achim	1944 LG Landkreis Roth	Aichach/Schw	03.10.

16,08	+0,3 Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
16,33	+0,0 Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	03.10.
16,43	-0,2 Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
16,69	+0,0 Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
17,02	-1,1 Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/PF	08.06.
18,06	+0,7 Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	29.07.
18,10	+0,0 Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
19,82	+0,0 Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 29,11 Beckering, Hermann 1939 -- SpVgg Ahorn

28,21	-1,8 Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	13.07.
31,16	+0,2 Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
31,89	+0,0 Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	20.09.
32,67	-1,8 Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Erfurt/TH	13.07.
32,80	+0,0 Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Leibnitz/AUT	16.08.
32,82	+0,2 Stadler, Horst	1944	1. FC Passau	Bad Aibling/Obb	17.05.
34,11	+0,4 Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Friedberg/Schw	25.05.
35,32	+1,8 Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/PF	08.06.
37,40	+0,7 Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 67,63 Scheidt, Willi 1939 -- TS Herzogenaurach

66,44	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	12.07.
76,70	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:39,48 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

2:43,28	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Erfurt/TH	11.07.
2:57,69	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Hirschaid/Ofr	29.07.
2:58,27	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Wolfsberg/AUT	12.07.
3:04,96	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	07.05.
3:12,32	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	20.09.
3:21,72	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Erlangen/Mfr	20.05.
3:29,79	Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen	Wolfsberg/AUT	12.07.
3:37,50	Heim, Norbert	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4:01,75	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:42,91 Scheidt, Willi 1939 -- TS Herzogenaurach

3:56,40	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Horgau/Schw	06.08.
4:27,40	Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen	Horgau/Schw	06.08.
4:45,32	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Neustadt/Mfr	27.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 5:21,68 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

5:37,44	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Erfurt/TH	12.07.
6:09,97	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Wolfsberg/AUT	12.07.
6:27,25	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
6:31,40	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6:47,85	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	06.06.
7:02,06	Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen	Elsenfeld/Ufr	29.06.
7:12,51	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	20.09.
7:35,00	Heim, Norbert	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
7:48,14	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	23.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013: 7:59,10 Seyerlein, Karlheinz 1940 -- TV Leutershausen

7:12,28	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
7:44,80	Huber, Andreas	1941 TSV Wolfratshausen	Dasing/Schw	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 11:37,50 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

12:18,25	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	13.05.
13:43,1	Freimann, Klaus	1943 TuS Mitterfelden	Prien/Obb	07.05.
13:47,18	Wilhelm, Gerd	1941 LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14:01,39	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Sonneberg/TH	22.06.
14:09,09	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14:30,8	Schineis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	07.05.
14:52,55	Reingruber, Paul	1942 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
14:52,88	Lex, Wolfgang	1943 LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
15:13,27	Kissenberth, Diethelm	1944 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
15:24,2	Huber, Andreas	1941 TSV Wolfratshausen	Prien/Obb	07.05.

15:33,70	Höfler, Werner	1943 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
15:44,51	Kohl, Gert	1942 TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
16:53,70	Keß, Siegfried	1940 TSV 1910 Rannungen	Rottershausen/Ufr	20.07.
16:54,58	Oberle, Winfried	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
17:47,86	Sitzmann, Heinz	1941 TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	20.07.
17:53,30	Stricker, Herbert	1940 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 20:02,01 Fröhlich, Herbert 1941 -- LG Erlangen

20:28,21	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Erfurt/TH	11.07.
22:54,77	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Forchheim/Ofr	09.05.
24:38,32	Buchlin, Pierre	1942 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.04.
26:59,0	Huber, Andreas	1941 TSV Wolfratshausen	Raubling/Obb	28.05.
27:59,24	Lausberg, Karl-Heinz	1940 FT Schney	Baunach/Ofr	25.04.
28:41,93	Heim, Norbert	1942 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 41:20,98 Fröhlich, Herbert 1941 -- LG Erlangen

42:39,31	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Aichach/Schw	03.05.
49:59,96	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	18.06.
51:09,73	Buchlin, Pierre	1942 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	16.07.

10 km Str.

Bestl. 2013: 41:52 Fröhlich, Herbert 1941 -- LG Erlangen

43:30	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Kemmern/Ofr	20.09.
44:54	Stappenbacher, Kaspar	1944 DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	09.03.
46:05	Fahsold, Wulfhard	1943 TSV 1860 Ansbach	Erding/Obb	28.09.
46:46	Fechler, Bodo	1941 LG Nürnberg	Erding/Obb	28.09.
47:05	Fröhlich, Herbert	1941 LG Erlangen	Hohenstadt/Mfr	26.04.
47:41	Laumer, Alfons	1940 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
48:21	Plischke, Helmut	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
48:28	Baumgartner, Josef	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
48:41	Schuster, Dieter	1944 DJK Weiden	Mettenheim/Obb	18.05.
48:58	Wolz, Lothar	1940 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	13.04.
49:03	Helml, Erwin	1940 LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
49:05	Senft, Wolfgang	1943 LG Hof	Schwarzenbach/Obb	13.09.
49:44	Ziermann, Ulrich	1942 TV 1848 Schwabach	Weißenburg/Mfr	18.05.
49:57	Freimann, Klaus	1943 TuS Mitterfelden	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
50:13	Gottwald, Herbert	1942 Skiclub Haag	Mettenheim/Obb	18.05.
50:29	Krautheim, Thomas	1944 TV Bad Grönenbach	Erding/Obb	28.09.
51:04	Wilhelm, Gerd	1941 LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	12.10.
51:06	Reinwald, Paul	1944 LG TELIS FINANZ Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
51:33	Reingruber, Paul	1942 LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	05.10.
51:42	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Düsseldorf/NO	07.09.

51:50	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Groß-Gerau/HE	01.03.
52:12	Buchlin, Pierre	1942 TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	27.04.
52:44	Schneis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	22.06.
53:32	Kissenberth, Diethelm	1944 LAZ Obernburg-Miltenberg	Kleinostheim/Ufr	12.10.
53:58	Meiler, Martin	1944 LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	06.09.
54:26	Lindermaier, Manfred	1942 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.12.
54:57	Beier, Erwin	1941 TSV Höchststadt/Aisch	Bamberg/Ofr	09.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:34:50 Fröhlich, Herbert 1941 -- LG Erlangen

1:36:23	Wolf, Günter	1944 LG FESTINA Rupertiwinkel	Würzburg/Ufr	26.04.
1:46:01	Fahsold, Wulfhard	1943 TSV 1860 Ansbach	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:48:56	Baumgartner, Josef	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:49:21	Jeblick, Günther	1941 TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:49:31	Fechler, Bodo	1941 LG Nürnberg	Freiburg/BA	06.04.
1:49:45	Laumer, Alfons	1940 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:50:12	Ziermann, Ulrich	1942 TV 1848 Schwabach	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:54:06	Schuster, Dieter	1944 DJK Weiden	Cham/Opf	29.06.
1:57:25	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Nidderau/HE	05.04.
1:59:06	Keß, Siegfried	1940 TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	11.05.

2:02:20	Buchlin, Pierre	1942 TV Hauzenberg	Dingolfing/Ndb	20.09.
2:04:08	Reinwald, Paul	1944 LG TELIS FINANZ Regensburg	Cham/Opf	29.06.
2:05:49	Moosmüller, Peter	1944 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:08:05	Wolf, Berthold	1942 TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
2:11:46	Weese, Horst	1942 TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	29.03.
2:15:41	Scherer, Rainer	1943 LG Stadtwerke München	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
2:19:06	Stricker, Herbert	1940 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	30.03.

Marathon

Bestl. 2013: 3:21:58 Fröhlich, Herbert 1941 -- LG Erlangen

3:43:49	Wolz, Lothar	1940 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
3:51:44	Wolf, Günter	1944 LG FESTINA Rupertiwinkel	Lindau/Schw	05.10.
3:56:54	Steinberger, Hans Dieter	1942 Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	05.10.
4:07:09	Baumgartner, Josef	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Lindau/Schw	05.10.
4:14:18	Reinwald, Paul	1944 LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	26.10.
4:55:39	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Hannover/NI	27.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013: 17,09 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

14,45	+0,0 Wucherer, Dr. Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	11.07.
18,96	+0,0 Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	29.06.
20,37	+0,0 Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013: 62,52 Jakob, Karl 1939 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

54,42	Wucherer, Dr. Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	12.07.
-------	---------------------	-----------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 64,85 LAZ Obernburg-Miltenberg

65,61	LG Stadtwerke München		Gröbenzell/Obb	03.06.
	Kraus, Heinz (1935); Strasshofer, Gregor (1940); Urban, Günther Wilhelm (1934); Scheper, Klaus (1941)			
72,58	LAZ Obernburg-Miltenberg		Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
	Keller, Dietmar (1941); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Messer, Karl Heinz (1937)			

4 x 400 m Staffel

5:40,85	LAC Quelle Fürth		Baunatal/HE	27.09.
	Höfler, Werner (1943); Reiprich, Heinz (1943); Maurer, Heinz (1943); Wucherer, Dr. Klaus (1944)			

3 x 1000 m Staffel

12:16,72	LAC Quelle Fürth Höfler, Werner (1943); Wucherer, Dr. Klaus (1944); Maurer, Heinz (1943)	Baunatal/HE	27.09.
----------	---	-------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 30:51,95 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

29:04,10	Maier, Felix	1943 SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	21.06.
33:38,06	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Bühlertal/BA	21.06.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 62:34,93 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

58:53,17	Maier, Felix	1943 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	03.10.
66:11,93	Just, Walter	1944 LG Oberland	Aichach/Schw	03.10.
66:26,68	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	03.10.
72:09,41	Adam, Karl-Heinz	1944 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	03.10.

5km Str.Gehen

Bestl. 2013: 33:09 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

29:01	Maier, Felix	1943 SV Breitenbrunn	Biberach/BA	02.10.
32:50	Just, Walter	1944 LG Oberland	Biberach/BA	26.04.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:01:48 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

58:12	Maier, Felix	1943 SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	03.05.
1:06:56	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Gleina/ST	11.10.

20km Str.Gehen

2:01:55	Maier, Felix	1943 SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	18.05.
---------	--------------	----------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,44 Wittmann, Edgar 1943 -- TV Zellingen

1,46	Wittmann, Edgar	1943 TV Zellingen	Erfurt/TH	11.07.
1,28	Lezius, Detlef	1942 TV Senden-Ay	Erfurt/TH	11.07.
1,20	Liebert, Michael	1943 DJK Friedberg	Friedberg/Schw	25.05.
1,16	Rößle, Georg	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
1,16	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08.
1,16	Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Röthenbach/Mfr	20.09.
1,13	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	20.09.
1,12	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
1,11	Keller, Dietmar	1941 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
1,10	Sanftleben, Achim	1944 LG Landkreis Roth	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 2,60 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

2,35	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Gräfelfing/Obb	22.06.
1,91	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,14 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

4,00	+1,3 Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Friedberg/Schw	25.05.
4,00	+0,0 Filipcic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3,97	+0,0 Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
3,90	+1,1 Scheper, Klaus	1941 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
3,66	+0,0 Stadler, Horst	1944 1. FC Passau	Bad Aibling/Obb	17.05.
3,53	-0,7 Rößle, Georg	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
3,53	-0,5 Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Aichach/Schw	03.10.
3,50	+0,0 Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
3,44	+0,0 Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	15.07.
3,26	+0,0 Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.

3,15	-0,5	Sanfleben, Achim	1944 LG Landkreis Roth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
------	------	------------------	------------------------	-----------------	--------

Dreisprung

Bestl. 2013:	7,99	Filipic, Dieter 1942 -- FTSV Straubing
--------------	------	--

8,29	-0,1	Filipic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6,20	-0,5	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5,71	+0,2	Folosea, Dr. Constantin	1940 Bayreuther Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	29.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	12,33	Zängl, Alexander 1942 -- TSV Bogen
--------------	-------	------------------------------------

12,24		Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Elsenfeld/Ufr	28.06.
12,03		Zängl, Alexander	1942 TSV 1883 Bogen	Wolfsberg/AUT	13.07.
11,94		Losert, Erwin	1942 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
11,45		Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Hausham/Obb	26.07.
11,26		Röhrl, Norbert	1942 SBC Traunstein	Hausham/Obb	26.07.
10,90		Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Dingolfing/Ndb	07.06.
10,81		Wucherer, Dr. Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	28.06.
10,41		Scheper, Klaus	1941 LG Stadtwerke München	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
10,34		Filipic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Wels/AUT	09.08.
10,32		Wittmann, Edgar	1943 TV Zellingen	Wiesau/Opf	13.09.
10,26		Adrian, Karl-Heinz	1942 SV Bubenreuth	Schweinfurt/Ufr	06.04.
10,25		Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
9,96		Opavsky, Walter	1944 ATS Kulmbach	Hof/Ofr	05.07.
9,95		Keller, Reinhold	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	18.10.
9,85		Götzl, Otto	1940 LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	29.07.
9,41		Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	13.09.
9,34		Keller, Dietmar	1941 LAZ Obernburg-Miltenberg	Höchstädt/Mfr	30.07.
9,33		Fussan, Wolf-Dieter	1944 1. FC Passau	Wolfsberg/AUT	13.07.
9,24		Heckmann, Friedrich	1941 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	13.09.
9,18		Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Hausham/Obb	26.07.
8,98		Jäger, Jürgen	1944 LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	06.09.
8,95		Strömsdörfer, Walter	1942 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
8,76		Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
8,48		Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	11.10.
8,32		Sanfleben, Achim	1944 LG Landkreis Roth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
8,22		Rößle, Georg	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	05.09.
7,73		Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Wiesau/Opf	13.09.
7,68		Folosea, Dr. Constantin	1940 Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	05.10.
7,63		Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
6,83		Weber, Dr. Albert	1940 SC Preußen Erlangen	Röthenbach/Mfr	20.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	36,10	Zängl, Alexander 1942 -- TSV Bogen
--------------	-------	------------------------------------

40,80		Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	16.04.
35,01		Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Vöhringen/Schw	19.06.
34,69		Zängl, Alexander	1942 TSV 1883 Bogen	Wolfsberg/AUT	13.07.
32,45		Röhrl, Norbert	1942 SBC Traunstein	Budapest/HUN	30.03.
32,16		Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	08.08.
31,98		Wittmann, Edgar	1943 TV Zellingen	Wiesau/Opf	13.09.
31,41		Losert, Erwin	1942 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	17.05.
31,41		Jäger, Jürgen	1944 LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.
31,26		Liebert, Michael	1943 DJK Friedberg	Friedberg/Schw	25.05.
30,81		Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	27.09.
29,18		Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Zuchering/Obb	26.04.
27,93		Fichtner, Albert	1944 TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	15.08.
27,92		Fussan, Wolf-Dieter	1944 1. FC Passau	Wolfsberg/AUT	13.07.
27,22		Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	05.04.
27,08		Adrian, Karl-Heinz	1942 SV Bubenreuth	Röthenbach/Mfr	20.09.

26,92	Keller, Dietmar	1941	LAZ Obernburg-Miltenberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
26,90	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	13.09.
26,53	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	26.04.
25,02	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Wunsiedel/Ofr	27.04.
24,33	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Wiesau/Opf	13.09.
24,28	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
24,09	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
23,50	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	26.04.
23,28	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	29.06.
22,81	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	05.09.
22,54	Braun, Georg	1943	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
22,23	Keller, Reinhold	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	18.10.
21,70	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Wunsiedel/Ofr	27.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 41,09 Ganslmeier, Günther 1942 -- LG Stadtwerke München

47,61	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
45,40	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	21.04.
44,99	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Achenmühle/Obb	06.01.
43,33	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	14.03.
43,14	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	06.01.
35,19	Zängl, Alexander	1942	TSV 1883 Bogen	Wolfsberg/AUT	12.07.
34,34	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	08.08.
34,32	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Schönwald/Ofr	06.09.
31,89	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
28,37	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Dingolfing/Ndb	07.06.
27,29	Keller, Dietmar	1941	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.06.
23,58	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	25.01.
20,48	Weber, Dr. Albert	1940	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	18.10.
18,81	Keller, Reinhold	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013: 39,29 Adrian, Karl-Heinz 1942 -- SV Bubenreuth

41,16	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Erfurt/TH	02.03.
39,86	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	27.09.
38,84	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	20.07.
38,04	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Elsfeld/Ufr	28.06.
36,74	Keller, Reinhold	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	18.10.
31,53	Zängl, Alexander	1942	TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
30,13	Keller, Dietmar	1941	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	20.07.
28,97	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	26.04.
28,42	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	11.10.
27,63	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	27.09.
27,29	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	30.08.
26,98	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Wiesau/Opf	13.09.
23,08	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	05.10.
22,05	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Hof/Ofr	05.07.
21,68	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.
21,60	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.06.
20,27	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Wunsiedel/Ofr	27.04.
17,67	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Wiesau/Opf	13.09.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2013: 16,26 Ganslmeier, Günther 1942 -- LG Stadtwerke München

18,73	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
16,52	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Dingolfing/Ndb	07.06.
15,58	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	15.08.
15,21	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	16.04.
15,16	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.

14,60	Zängl, Alexander	1942 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
13,07	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.
12,72	Opavsky, Walter	1944 ATS Kulmbach	Baunatal/HE	27.09.
11,33	Röhrle, Norbert	1942 SBC Traunstein	Budapest/HUN	26.03.
10,48	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	27.09.
9,16	Keller, Reinhold	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
8,87	Keller, Dietmar	1941 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.06.
7,57	Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013: 2.032 Bauernschuster, Alfons 1939 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

1.757	Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Aichach/Schw	03.10.
	16,33(+0,0)-3,90(-0,1)-8,35			
1.471	Sanftleben, Achim	1944 LG Landkreis Roth	Aichach/Schw	03.10.
	16,07(+0,0)-3,05(-0,1)-7,99			
1.399	Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
	18,10(+0,0)-3,26(+0,0)-9,37			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013: 4.846 LAZ Obernburg-Miltenberg

5.006	LAZ Obernburg-Miltenberg		Aichach/Schw	03.10.
	Jakob, Karl (1939) - 2.035; Hartlaub, Hermann (1935) - 1.572; Berres, Otmar (1943) - 1.399			

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013: 3.120 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

2.528	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Aichach/Schw	03.10.
	3,53(-0,5)-16,92-32,00(+0,7)-26,44-7:15,45			
1.819	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
	3,50(+0,0)-16,62-37,40(+0,7)-20,72-8:22,82			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

Bestl. 2013: 6.247 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

5.379	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	22.08./
	15,15(+1,0)-3,71(-0,6)-8,73-1,16-76,70/19,04(+0,6)-28,19-2,20-26,21-7:48,14			23.08.
2.682	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./
	19,82(+0,0)-2,51(+0,0)-6,41-1,12-67,16/33,19(+0,0)-19,80-o.g.V.-14,28-aufg.			27.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013: 3.879 Zängl, Alexander 1942 -- TSV Bogen

4.614	Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
	47,61-11,98-37,29-37,62-18,73			
4.205	Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Dingolfing/Ndb	07.06.
	42,78-11,04-33,78-38,84-16,52			
3.666	Zängl, Alexander	1942 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
	34,18-11,64-31,36-31,53-14,60			
3.533	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	27.09.
	35,38-10,82-30,81-27,63-14,88			
3.297	Röhrle, Norbert	1942 SBC Traunstein	Dingolfing/Ndb	07.06.
	28,37-11,23-30,72-33,43-11,23			
2.904	Opavsky, Walter	1944 ATS Kulmbach	Baunatal/HE	27.09.
	32,56-9,34-24,72-21,88-12,72			
2.675	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	27.09.
	29,18-8,45-24,66-24,96-10,48			

2.409	Keller, Dietmar 23,04-8,08-23,78-27,03-8,72	1941 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
2.328	Strasshofer, Gregor 29,56-9,01-28,74-27,29-o.g.V.	1940 LG Stadtwerke München	Izmir/TUR	30.08.
2.311	Keller, Reinhold 18,81-9,70-17,33-27,21-9,16	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.
2.231	Berres, Otmar 22,93-9,03-22,18-21,28-7,57	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	27.09.

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013: 8.128 LG Stadtwerke München

11.773	TSV Unterhaching Haseiber, Bernd (1944) - 4.614; Raml, Herbert (1938) - 3.666; Richter, Ulrich (1936) - 3.493		Bogen/Ndb	27.09.
7.637	LAZ Obernburg-Miltenberg Paul, Joachim (1937) - 2.951; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.417; Keller, Dietmar (1941) - 2.269		Igersheim/WÜ	30.03.

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2013: 13,76 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

13,63	+0,0 Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	11.07.
13,94	+0,0 Beckering, Hermann	1939 SpVgg Ahorn	Erfurt/TH	11.07.
14,45	+0,0 Schmid, Dr. Karl	1938 SpVgg SV Weiden	Erfurt/TH	11.07.
14,88	-0,2 Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Röthenbach/Mfr	20.09.
15,42	-0,1 Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
16,06	+1,6 Heckelsmiller, Georg	1938 TSV Legau	Flein/WÜ	30.08.
16,77	-0,1 Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
17,05	+0,0 Reischle, Gerhard	1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	03.10.
17,30	-0,2 Klauer, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
17,91	+0,0 Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Hof/Ofr	05.07.
18,51	-0,1 Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
19,92	-0,2 Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
20,19	-0,7 Messer, Karl Heinz	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
20,72	-0,5 Haltmeier, Georg	1936 SV Lohhof	Bad Aibling/Obb	17.05.
21,58	+0,0 Dorn, Rudolf	1938 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 27,82 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

27,98	-0,5 Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	13.07.
28,98	+0,3 Beckering, Hermann	1939 SpVgg Ahorn	Izmir/TUR	30.08.
30,47	-0,5 Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Erfurt/TH	13.07.
33,22	-1,3 Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
36,92	-1,3 Klauer, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
38,73	-1,3 Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 62,33 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

62,40	Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	28.06.
71,06	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Erfurt/TH	12.07.
74,62	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	12.07.
81,99	Klauer, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Izmir/TUR	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 3:18,00 Klauer, Gerhard 1937 -- LG LKr Aschaffenburg

2:49,74	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Erfurt/TH	11.07.
3:11,87	Klauer, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	11.07.

3:16,41	Fischer, Manfred	1935 SpVgg Ahorn	Erfurt/TH	11.07.
---------	------------------	------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	7:15,84	Stockheimer, Franz 1936 -- TSV Brendlorenzen
--------------	---------	--

5:20,67	Walter, Albert	1939 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	19.06.
7:29,44	Klauder, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
7:33,84	Müller, Hilbert	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	23:37,40	Matern, Klaus 1938 -- TV Hindelang
--------------	----------	------------------------------------

28:54,81	Müller, Hilbert	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
----------	-----------------	-------------------------------	---------------	--------

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	52:09,28	Braungart, Günter 1937 -- TSV 1880 Starnberg
--------------	----------	--

42:10,12	Walter, Albert	1939 MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	03.05.
42:25,08	Groß, Georg	1938 SVO Leichtathletik Germaringen	Aichach/Schw	03.05.

10 km Str.

Bestl. 2013:	42:13	Groß, Georg 1938 -- SVO Leichtathletik Germaringen
--------------	-------	--

46:47	Minde, Bernhard	1938 TS Herzogenaurach	Mettenheim/Obb	18.05.
48:32	Schuhbauer, Josef	1939 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	28.09.
49:43	Thiede, Erwin	1939 Forstenrieder SC	Lohhof/Obb	12.04.
51:01	Remmele, Erwin	1937 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	09.08.
51:52	Popp, Manfred	1936 LG Hof	Schwarzenbach/Obb	13.09.
51:59	Klein, Werner	1938 TS Herzogenaurach	Mettenheim/Obb	18.05.
55:51	Frank, Gerhard	1939 TSV Sonnefeld	Neuhaus/Mfr	15.03.
56:06	Vaskovics, Laszlo	1936 Schwimmverein Bamberg	Bamberg/Ofr	09.03.
57:03	Vetter, Helmut	1935 Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	18.05.
60:41	Müller, Hilbert	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	01.06.
62:24	Schröder, Siegfried	1938 Sportvereinigung Weiler	Öpfingen/WÜ	19.04.
63:44	Raber, Ludwig	1939 TSV Oberzenn	Bad Windsheim/Mfr	23.03.
64:10	Deuß, Peter	1937 LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	18.05.
69:54	Petricic, Ante	1937 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
70:17	Wanzek, Helmut	1938 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
70:33	Weiher, Erich	1937 LG LKr Aschaffenburg	Mainaschaff/Ufr	27.07.
77:07	Kredel, Jochen	1938 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:45:25	Minde, Bernhard 1938 -- TS Herzogenaurach
--------------	---------	---

1:47:27	Thiede, Erwin	1939 Forstenrieder SC	Altötting/Obb	21.09.
1:52:38	Popp, Manfred	1936 LG Hof	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:58:01	Wieser, Franz	1939 LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:58:29	Rebstock, Hans-Dieter	1939 TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	06.04.
2:02:43	Vetter, Helmut	1935 Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:07:47	Frank, Gerhard	1939 TSV Sonnefeld	Schweinfurt/Ufr	11.05.
2:09:45	Kredel, Jochen	1938 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.08.
2:13:49	Schröder, Siegfried	1938 Sportvereinigung Weiler	Stein am Rhein/SUI	30.11.

Marathon

Bestl. 2013:	4:38:45	Kredel, Jochen 1938 -- LLC Marathon Regensburg
--------------	---------	--

3:52:56	Schuhbauer, Josef	1939 LAG Mittlere Isar	München/Obb	12.10.
---------	-------------------	------------------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	14,51	Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten
--------------	-------	--

14,44	+0,0 Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	29.06.
20,26	+0,0 Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013: 49,51 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

49,65	Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	12.07.
60,07	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	12.07.

4 x 100 m Staffel

69,20	LG LKr Aschaffenburg Bernhard, Otto (1934); Lotz, Klaus (1937); Kihn, Franz (1934); Klauder, Gerhard (1937)		Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
-------	--	--	-----------------	--------

5000 m Bahngehen

38:43,97	Lenz, Horst	1937 MBB-SG Augsburg	Izmir/TUR	25.08.
----------	-------------	----------------------	-----------	--------

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 71:12,56 Lenz, Horst 1937 -- MBB-SG Augsburg

70:17,18	Lenz, Horst	1937 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	03.10.
75:24,64	Schmid, Wilhelm	1938 TV Ichenhausen	Aichach/Schw	03.10.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:09:37 Lenz, Horst 1937 -- MBB-SG Augsburg

1:09:50	Lenz, Horst	1937 MBB-SG Augsburg	Budapest/HUN	29.03.
1:16:59	Schmid, Wilhelm	1938 TV Ichenhausen	Niederaichbach/Ndb	12.07.

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 2:33:41 Lenz, Horst 1937 -- MBB-SG Augsburg

2:37:27	Lenz, Horst	1937 MBB-SG Augsburg	Izmir/TUR	28.08.
2:44:33	Schmid, Wilhelm	1938 TV Ichenhausen	Naumburg/ST	18.05.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,26 Heckelsmiller, Georg 1938 -- TSV Legau

1,26	Reischle, Gerhard	1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.
1,16	Schmid, Dr. Karl	1938 SpVgg SV Weiden	Röthenbach/Mfr	20.09.
1,15	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
1,15	Heckelsmiller, Georg	1938 TSV Legau	Flein/WÜ	30.08.
1,06	Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	13.09.
1,05	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 1,80 Heckelsmiller, Georg 1938 -- TSV Legau

1,40	Dorn, Rudolf	1938 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
------	--------------	---------------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,03 Schmid, Dr. Karl 1938 -- SpVgg SV Weiden

3,90	-0,3 Schmid, Dr. Karl	1938 SpVgg SV Weiden	Erfurt/TH	12.07.
3,66	+0,4 Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
3,59	-0,4 Kurz, Dieter	1937 TV Emmering	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3,56	-0,5 Lotz, Klaus	1937 LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3,51	-0,1 Heckelsmiller, Georg	1938 TSV Legau	Aichach/Schw	03.10.
3,36	+0,1 Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Ofr	29.07.
3,27	-0,4 Reischle, Gerhard	1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	03.10.
3,05	-0,6 Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
2,70	+0,0 Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
2,51	+0,2 Dorn, Rudolf	1938 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07.
2,51	-0,4 Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.

Dreisprung

Bestl. 2013: 6,62 Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München

6,94	-0,2	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	19.06.
6,92	+0,5	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Ofr	29.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 11,99 Lotz, Klaus 1937 -- LG LKr Aschaffenburg

11,42		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
11,03		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
10,45		Dauth, Hans-Jürgen	1939	Sp. Vgg. Heroldsbach	Hof/Ofr	05.07.
10,24		Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.
10,12		Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Hof/Ofr	05.07.
9,95		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9,84		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
9,71		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	13.09.
9,69		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	06.04.
9,28		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	26.07.

9,27		Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
9,25		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
9,24		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	03.10.
9,05		Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
8,97		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
8,94		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	19.06.
8,93		Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Vöhringen/Schw	19.06.
8,48		Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
8,25		Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
8,17		Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Schweinfurt/Ufr	06.04.

8,11		Koncar-Djurdievic, Ljubomir	1938	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
7,97		Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.
7,59		Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
7,36		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
7,32		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
7,27		Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	27.04.
6,49		Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
6,22		Bloß, Günter	1935	TuS Schauenstein	Hof/Ofr	05.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 36,07 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

34,24		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	16.04.
32,47		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Hausham/Obb	26.07.
30,53		Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.
30,07		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	10.10.
27,80		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
26,34		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	18.10.
26,00		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	27.04.
25,88		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
25,05		Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	29.06.
24,55		Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.

23,82		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Ramsthal/Ufr	06.07.
23,65		Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	06.09.
22,87		Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
21,89		Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Schweinfurt/Ufr	06.04.
21,86		Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	27.04.
20,70		Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
17,59		Dauth, Hans-Jürgen	1939	Sp. Vgg. Heroldsbach	Hof/Ofr	05.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 35,74 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

37,50		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	16.04.
35,23		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	06.01.
32,35		Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.

31,40	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	18.10.
29,92	Eichler, Hans-Joachim	1938 SV Zuchering	Zuchering/Obb	11.10.
29,55	Brabetz, Johann	1936 TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	21.04.
29,45	Müller, Friedrich	1938 SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	01.05.
26,49	Brückmann, Günter	1937 TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	06.01.
26,40	Rupp, Heinrich	1936 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
24,84	Schmidt, Paul	1938 TV Memmingen	Trauchgau/Schw	01.05.
22,35	Messer, Karl Heinz	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	25.01.
22,16	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
19,97	Erhard, Richard	1939 1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013: 32,92 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

32,25	Duttke, Dieter	1937 LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.
31,43	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	26.04.
30,44	Raml, Herbert	1938 TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	06.09.
28,43	Schlembach, Rudolf	1937 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	20.07.
25,79	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
23,08	Brückmann, Günter	1937 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
22,54	Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	13.09.
22,49	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	18.10.
21,92	Eichler, Hans-Joachim	1938 SV Zuchering	Hausham/Obb	26.07.
21,87	Müller, Friedrich	1938 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	24.05.
21,80	Erhard, Richard	1939 1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
20,55	Dauth, Hans-Jürgen	1939 Sp. Vgg. Heroldsbach	Hof/Ofr	05.07.
19,96	Reischle, Gerhard	1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	27.04.
19,51	Rupp, Heinrich	1936 TSV 1883 Bogen	Bogen/Ndb	27.09.
18,66	Koncar-Djurdjevic, Ljubomir	1938 LG TELIS FINANZ Regensburg	Zorneding/Obb	26.04.
18,30	Messer, Karl Heinz	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	20.07.
17,62	Dorn, Rudolf	1938 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2013: 14,79 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

13,18	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	10.05.
12,90	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.
12,10	Rupp, Heinrich	1936 TSV 1883 Bogen	Neuhofen/AUT	06.09.
11,86	Raml, Herbert	1938 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
11,47	Müller, Friedrich	1938 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	24.05.
11,35	Eichler, Hans-Joachim	1938 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
11,30	Duttke, Dieter	1937 LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.
10,38	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
9,72	Brückmann, Günter	1937 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
9,28	Messer, Karl Heinz	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Borken/HE	12.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013: 2.087 Heckelsmiller, Georg 1938 -- TSV Legau

2.196	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
	15,42(-0,1)-3,66(+0,4)-9,25			
2.008	Heckelsmiller, Georg	1938 TSV Legau	Aichach/Schw	03.10.
	16,25(+0,0)-3,51(-0,1)-9,24			
1.747	Reischle, Gerhard	1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	03.10.
	17,05(+0,0)-3,27(-0,4)-8,64			
1.572	Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	03.10.
	16,77(-0,1)-3,05(-0,6)-7,20			
1.222	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	20.09.
	19,92(-0,2)-2,70(+0,0)-8,62			
1.182	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
	18,51(-0,1)-2,51(-0,4)-7,32			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m
 Bestl. 2013: 5.773 Heckelsmiller, Georg 1938 -- TSV Legau

1.636	Dorn, Rudolf	1938 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.07./ 27.07.
	21,58(+0,0)-2,51(+0,2)-5,31-aufg.-aufg./aufg.-15,39-1,40-16,51-aufg.			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)
 Bestl. 2013: 4.082 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

3.738	Duttke, Dieter	1937 LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	27.09.
	32,35-10,24-30,53-32,25-11,30			
3.700	Raml, Herbert	1938 TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	06.09.
	30,40-10,37-33,84-30,44-10,73			
3.530	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	06.09.
	32,22-9,04-27,88-29,54-12,13			
3.325	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	18.10.
	31,40-9,66-26,34-22,49-12,22			
3.219	Eichler, Hans-Joachim	1938 SV Zuchering	Bogen/Ndb	27.09.
	26,14-9,84-30,24-21,56-11,35			
2.951	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	30.03.
	22,16-8,97-25,88-25,79-10,38			
2.926	Müller, Friedrich	1938 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	24.05.
	27,33-9,12-20,55-21,87-11,47			
2.817	Rupp, Heinrich	1936 TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Neuhofen/AUT	06.09.
	26,40-8,48-22,87-16,92-12,10			
2.581	Brückmann, Günter	1937 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
	22,66-6,49-24,55-23,00-9,72			
2.472	Messer, Karl Heinz	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Borken/HE	12.04.
	21,79-8,25-21,90-17,95-9,28			

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2013: 17,40 Konopka, Manfred 1931 -- LG Hof

16,56	+0,0 Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
17,21	+0,0 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	28.06.
18,09	-0,9 Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Izmir/TUR	24.08.
20,55	+0,0 Dyka, Hans	1930 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
31,89	+0,0 Ettner, Josef Michael	1934 TSV Jahn Kreuzwertheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.

1500 m Lauf

7:36,81	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
11:22,93	Ettner, Josef Michael	1934 TSV Jahn Kreuzwertheim	Elsenfeld/Ufr	29.06.

5000 m Lauf

27:33,81	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
----------	---------------	------------------	---------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2013: 59:19 Landgraf, Egon 1933 -- LG Forchheim

55:14	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Erding/Obb	28.09.
64:49	Schmid, Norbert	1934 TV Erkheim	Erding/Obb	28.09.
65:59	Zach, Alfred	1934 TS Lichtenfels	Herzogenaaurach/Mfr	31.08.
69:31	Zöls, Johann	1932 SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	23.08.
82:53	Dyka, Hans	1930 SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.

200 m Hürden 0.686m

53,39	+0,7 Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Izmir/TUR	25.08.
-------	-----------------------	-------------	-----------	--------

10km Str.Gehen

1:26:58	Dyka, Hans	1930 SWC Regensburg	Niederaichbach/Ndb	12.07.
---------	------------	---------------------	--------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,00 Konopka, Manfred 1931 -- LG Hof

1,00	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	17.05.
0,99	Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Izmir/TUR	26.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 1,80 Konopka, Manfred 1931 -- LG Hof

1,90	Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Izmir/TUR	24.08.
------	------------------	-------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 3,08 Absmeier, Alfred 1931 -- SVG Ruhstorf/Rott

3,87	+0,0 Wilms, Heinrich	1934 TSV Unterpfaffenhof.-Germering	München/Obb	31.05.
3,70	+0,0 Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
3,45	+0,0 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
2,21	+0,2 Dyka, Hans	1930 SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	28.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 10,37 Riedl, Josef 1931 -- TuS Bad Aibling

11,68	Bernhard, Otto	1934 LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	12.07.
10,04	Riedl, Josef	1931 TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	08.08.
9,53	Schneider, Rudolf	1934 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.
9,05	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	08.08.
9,02	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	18.10.
8,46	Schwankner, Josef	1932 SBC Traunstein	Bogen/Ndb	27.09.
8,20	Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	20.09.
7,50	Erhard, Leo	1930 1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	20.07.
6,56	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	20.07.
6,52	Dyka, Hans	1930 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
6,43	Rintzner, Alfred	1934 TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	30.05.
6,28	Bous, Hans Josef	1934 SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	19.09.
5,65	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	13.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 23,82 Riedl, Josef 1931 -- TuS Bad Aibling

26,79	Bernhard, Otto	1934 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	29.06.
25,08	Schneider, Rudolf	1934 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	30.05.
22,57	Riedl, Josef	1931 TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	08.08.
22,39	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	03.06.
20,71	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	17.05.
17,62	Schwankner, Josef	1932 SBC Traunstein	Izmir/TUR	30.08.
17,05	Rintzner, Alfred	1934 TSV Zorneding	Hausham/Obb	26.07.
16,34	Bous, Hans Josef	1934 SV Achenmühle	Götzis/AUT	21.06.
16,18	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	20.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013: 34,55 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

31,92	Schneider, Rudolf	1934 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.
28,68	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	04.07.
25,07	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.
21,93	Rintzner, Alfred	1934 TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	08.08.
21,27	Schwankner, Josef	1932 SBC Traunstein	Moosach/Graf/Obb	08.08.
20,81	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	13.09.
18,20	Bous, Hans Josef	1934 SV Achenmühle	Trauchgau/Schw	11.10.
17,14	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	28.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 22,99 Schwankner, Josef 1932 -- LG Chiemgau-Süd

23,19	Schwankner, Josef	1932	SBC Traunstein	Izmir/TUR	30.08.
22,56	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	27.09.
21,86	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	18.10.
19,35	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	26.07.
16,68	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	17.05.
13,93	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Zorneding/Obb	26.04.
12,41	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	28.06.
10,34	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Götzis/AUT	21.06.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2013: 13,26 Bscheid, Eduard 1932 -- TSV Unterhaching

12,53	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	10.10.
11,36	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	08.08.
11,01	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	19.09.
10,80	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Izmir/TUR	24.08.
8,26	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	08.08.
7,50	Schwankner, Josef	1932	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	27.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013: 1.466 Sterr, Hans 1929 -- TG Vilshofen

2.152	Urban, Günther Wilhelm 17,34(-0,1)-3,45(-0,3)-8,87	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
2.151	Kihn, Franz 16,96(+0,1)-3,47(+0,6)-8,20	1934	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	20.09.
982	Dyka, Hans 21,28(-0,1)-2,20(-0,4)-6,52	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2013: 3.262 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

3.081	Schneider, Rudolf 25,13-9,29-19,31-22,56-9,86	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	27.09.
3.076	Bscheid, Eduard 26,90-8,58-17,78-18,57-12,29	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	27.09.
3.054	Urban, Günther Wilhelm 23,79-8,77-20,18-21,76-10,69	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	27.09.
2.425	Schwankner, Josef 19,87-8,46-14,90-19,44-7,50	1932	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	27.09.

Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf

Bestl. 2013: 22,08 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

21,03	+0,1 Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	04.05.
-------	----------------------	------	-----------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 0,92 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

0,93	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	04.05.
------	-----------------	------	-----------------	-------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 2,56 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

2,65	+0,0 Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	04.05.
------	----------------------	------	-----------------	-------------	--------

Dreisprung

Bestl. 2013: 5,28 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

5,42	-1,5 Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
------	----------------------	------	-----------------	-----------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 11,02 Gries, Franz 1928 -- LG Reischenau-Zusamtal

10,33	Gries, Franz	1928 LG Reischenau-Zusamtal	Flein/WÜ	09.08.
9,62	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
7,31	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.
6,86	Gerstner, Georg	1924 TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	04.05.
5,26	Schüßler, Robert	1923 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.06.
4,24	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Bad Aibling/Obb	17.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 22,84 Gries, Franz 1928 -- LG Reischenau-Zusamtal

24,35	Gries, Franz	1928 LG Reischenau-Zusamtal	Flein/WÜ	09.08.
23,45	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Erfurt/TH	12.07.
19,07	Gerstner, Georg	1924 TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	04.05.
16,84	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.
11,08	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Bad Aibling/Obb	17.05.

Hammerwurf 3 kg

33,30	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Elsfeld/Ufr	28.06.
18,03	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 13,93 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

19,51	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Elsfeld/Ufr	28.06.
15,36	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.
14,14	Gerstner, Georg	1924 TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	13.09.
10,97	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Bad Aibling/Obb	17.05.

Gewicht 5,45 kg

12,33	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	24.05.
8,51	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013: 1.355 Gerstner, Georg 1924 -- TSV Dinkelsbühl

1.461	Gerstner, Georg	1924 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
	21,03-2,50(-0,7)-6,50			

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2013: 22,84 Gries, Franz 1928 -- LG Reischenau-Zusamtal

2.998	Gerstner, Georg	1924 TSV Dinkelsbühl	Essingen/WÜ	13.09.
	2,48(+0,0)-14,14-47,70(+0,1)-17,81-12:10,24			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

3.993	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	24.05.
	30,25-9,58-21,00-16,73-12,33			
2.715	Walter, Hans-Georg	1929 TG 48 Würzburg	Baunatal/HE	27.09.
	18,03-7,31-16,84-15,36-8,51			

Erstellt mit COSA WIN 2.5.2 / 1.5.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: Bayerischer Leichtathletik-Verband

Bayerischer Leichtathletik-Verband

BLV Senioren-Jahresbestenliste 2014

Stand: 11.01.2015

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#) [W75](#) [W80](#)

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,25 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

12,16	+0,3	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	19.06.
12,97	+0,1	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Katzwang/Mfr	01.05.
13,53	+0,2	Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	25.05.
14,66	-1,1	Schaule, Christina	1981 SC Vöhringen	Burgau/Schw	13.08.
15,31	-0,1	Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.
15,59	+0,0	Embacher, Renate	1984 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
15,62	+0,3	Feller, Hanna-Verena	1982 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
15,69	-1,1	Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Burgau/Schw	13.08.
15,82	+0,0	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Bad Aibling/Obb	17.05.
16,18	-0,1	Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 25,35 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

25,24	-0,3	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	23.08.
25,39	-0,3	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Vaterstetten/Obb	23.08.
26,31	+1,7	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Regensburg/Opf	17.05.
28,43	+0,0	Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	25.05.
30,35	-1,2	Schaule, Christina	1981 SC Vöhringen	Burgau/Schw	13.08.
32,23	-0,2	Embacher, Renate	1984 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
32,80	+0,0	Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	29.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 58,80 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

57,44		Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
65,51		Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Augsburg/Schw	03.06.
67,08		Specht, Susanne	1984 LG Würm Athletik	Germering/Obb	19.07.
68,41		Grahl, Katharina	1984 SV Esting	München/Obb	30.07.
72,64		Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:18,06 Zeitler, Katharina 1983 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:21,87		Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	27.07.
2:23,16		Kunz, Nina	1981 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	02.07.
2:25,14		Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Ulm/WÜ	25.05.
2:27,61		Specht, Susanne	1984 LG Würm Athletik	München/Obb	30.07.
2:34,25		Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Vaterstetten/Obb	24.08.
2:37,24		Feller, Hanna-Verena	1982 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
2:37,87		Wölfelschneider, Melanie	1980 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:43,41		Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:43,90		Embacher, Renate	1984 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	30.07.
3:46,45		Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.

1000 m Lauf

3:16,24		Specht, Susanne	1984 LG Würm Athletik	Horgau/Schw	06.08.
3:22,08		Feller, Hanna-Verena	1982 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	06.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:54,42 Dupuis, Maité 1983 -- LG Erlangen

4:49,07	Kunz, Nina	1981	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.05.
5:09,68	Specht, Susanne	1984	LG Würm Athletik	Ingolstadt/Obb	19.06.
5:14,28	Feller, Hanna-Verena	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb	30.07.
5:29,85	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:52,31	Wölfelschneider, Melanie	1980	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:18,46 Galuschka, Julia 1979 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

10:23,84	Kunz, Nina	1981	LG TELIS FINANZ Regensburg	Salzburg/AUT	24.05.
10:41,32	Feller, Hanna-Verena	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:22,54	Asal, Kathrin	1984	SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	01.08.
12:10,27	Specht, Susanne	1984	LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	21.05.
12:27,84	Mairoser, Stephanie	1984	LG Kreis Kronach	Horgau/Schw	06.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 17:07,93 Haug, Anne 1983 -- LG Stadtwerke München

17:59,46	Kunz, Nina	1981	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
18:23,97	Feller, Hanna-Verena	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.06.
20:09,25	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
20:38,89	Starp, Stefanie	1983	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	07.05.
21:42,4	Embacher, Renate	1984	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	28.05.

10000 m Lauf

36:24,40	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Coburg/Ofr	18.06.
37:46,67	Kunz, Nina	1981	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	22.03.
37:56,90	Straub, Juliane	1984	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	22.03.
40:21,25	Feller, Hanna-Verena	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.
50:50,73	Wölfelschneider, Melanie	1980	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.

10 km Str.

Bestl. 2013: 33:47 Haug, Anne 1983 -- LG Stadtwerke München

36:10	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Geiselhöring/Ndb	27.04.
37:09	Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	Erding/Obb	28.09.
38:08	Vabic, Nina	1983	TSG Kleinostheim	Niederrodenbach/HE	23.03.
38:55	Hofmann-Bößl, Christina	1981	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
39:38	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Erding/Obb	28.09.
40:52	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
41:57	Starp, Stefanie	1983	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
42:25	Sollinger, Kerstin	1981	LG Würm Athletik	Lohhof/Obb	12.04.
42:55	Erlach, Anja	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
43:01	Cramer, Lena	1984	TSG 08 Roth	Hohenstadt/Mfr	26.04.
43:05	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	Erding/Obb	28.09.
44:20	Hecker, Daniela	1980	TSV Nittenau	Nittetal/Opf	12.10.
44:21	Embacher, Renate	1984	Lauffeuer Chiemgau	Erding/Obb	28.09.
44:56	Kilbert, Anne	1980	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	20.09.
45:00	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
45:02	Mauderer, Hannelore	1983	TG Viktoria Augsburg	Öpfingen/WÜ	19.04.
45:05	D Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Wolfratshausen/Obb	05.10.
45:21	Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
45:34	Hammerer, Julia	1984	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
46:08	Wölfelschneider, Melanie	1980	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	01.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:36:17 TG Kitzingen

2:09:34	LG Kreis Dachau			Dachau/Obb	09.08.
	Starp, Stefanie (1983) - 42:09; Hahn, Angelika (1972) - 42:28; Hausbeck, Birgit (1970) - 44:57				
2:09:46	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	03.10.
	Hofmann-Bößl, Christina (1981) - 38:55; Hellmich, Ulrike (1976) - 42:42; Lunz, Georgia (1972) - 48:09				
2:13:27	LuT Aschaffenburg			Kleinostheim/Ufr	12.10.

	Gehlert, Theresia (1964) - 42:09; Bickert, Christine (1976) - 43:03; Faidt, Christine (1983) - 48:15		
2:20:27	TSG 08 Roth		Hohenstadt/Mfr 26.04.
	Cramer, Lena (1984) - 43:01; Promm, Simone (1975) - 44:43; Hoffmann, Ingrid (1952) - 52:43		
2:31:25	TV 1848 Coburg		Kemmern/Ofr 20.09.
	Kilbert, Anne (1980) - 44:56; Von Imhoff, Anja (1968) - 49:45; Boseckert, Andrea (1963) - 56:44		
2:31:51	SC Kemmern		Herzogenaurach/Mfr 31.08.
	Bönisch, Tina (1981) - 48:06; Geuß, Christine (1966) - 48:49; Vogler, Sibylle (1944) - 54:56		

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:14:29 Haug, Anne 1983 -- LG Stadtwerke München

1:18:45	Haderlein, Sandra	1984 SC Kemmern	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:20:58	Mensing, Felicitas	1984 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:22:44	Fiedler, Christine	1982 Lauffeuer Chiemgau	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:22:59	Straub, Juliane	1984 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:24:51	Esefeld, Katrin	1982 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:27:13	Köhler, Ina	1980 Team Klinikum Nürnberg	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:32:37	Böhrer, Natascha	1982 LuT Aschaffenburg	Kandel/PF	09.03.
1:32:38	Asal, Kathrin	1984 SWC Regensburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:32:52	Bötzl, Stephanie	1981 SWC Regensburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:33:21	Stadler, Stefanie	1982 LG Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
1:35:27	Erlach, Anja	1981 Schwimmverein 05 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:38:20	Kilbert, Anne	1980 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:41:54	D Introno, Barbara	1980 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	21.09.
1:42:30	Hammerer, Julia	1984 Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	20.09.
1:42:57	Stöckl, Eva	1982 LG Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
1:46:24	Embacher, Renate	1984 Lauffeuer Chiemgau	Linz/AUT	06.04.
1:47:13	Bönisch, Tina	1981 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:48:03	Hornfeck, Ulla	1983 TSV Carlsgrün	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:49:53	Ketzler, Daniela	1983 SV Kasing	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:58:45	Baumann, Anja	1981 TG Kitzingen	Schweinfurt/Ufr	11.05.

Halbmarathon Ma.

4:58:07	TV 1848 Coburg		Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
	Erl, Christine (1965) - 1:37:20; Kilbert, Anne (1980) - 1:38:20; Neubauer, Tanja (1968) - 1:42:27			
5:07:50	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	23.03.
	Brans, Jacqueline (1971) - 1:39:03; D Introno, Barbara (1980) - 1:44:23; Gairhos, Dorit (1964) - 1:44:24			

Marathon

Bestl. 2013: 2:44:39 Galuschka, Julia 1979 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:53:09	Vabic, Nina	1983 TSG Kleinostheim	Essen/NO	12.10.
2:53:37	Haderlein, Sandra	1984 SC Kemmern	Lindau/Schw	05.10.
3:16:30	Bötzl, Stephanie	1981 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:17:45	Luksche, Nicole	1981 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
3:29:06	Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Lindau/Schw	05.10.
3:30:50	D Introno, Barbara	1980 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	26.10.
3:33:45	Mai, Sybille	1982 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
3:36:22	Ferenczi, Agnes	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.10.
3:43:09	Stöckl, Eva	1982 LG Mettenheim	Berlin/BE	28.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 9:53:09 LLC Marathon Regensburg

9:57:00	SWC Regensburg		Lindau/Schw	05.10.
	Bötzl, Stephanie (1981) - 3:16:30; Hackl, Sonja (1979) - 3:17:34; Graf, Regina (1955) - 3:22:56			
11:33:57	Laufverein Region Geiselhöring		München/Obb	12.10.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 3:44:28; Hammerer, Julia (1984) - 3:52:04; Lunz, Georgia (1972) - 3:57:25			

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013: 13,92 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

13,68	-0,1 Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	23.08.
14,47	+1,3 Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Bernhausen/WÜ	14.06.
14,59	+1,0 Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Regensburg/Opf	26.07.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,66 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

1,64	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Ulm/WÜ	24.05.
1,60	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Vaterstetten/Obb	23.08.
1,57	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	23.08.
1,52	Meyer, Sandra	1983 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	25.06.
1,45	Leidl, Tamara	1984 1. FC Passau	Passau/Ndb	23.07.
1,36	Schmid, Ruth	1980 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	21.09.
1,32	Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,65 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

5,72	+2,0 Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	05.07.
5,52	-0,2 Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf	27.07.
5,41	+0,0 Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Regensburg/Opf	27.07.
5,17	+0,1 Leidl, Tamara	1984 1. FC Passau	Plattling/Ndb	01.06.
4,32	-2,3 Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	25.05.
4,27	-0,8 Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.
4,17	+0,3 Schaule, Christina	1981 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
3,97	+0,0 Räßple, Andrea	1980 SV Karlskron	Bad Aibling/Obb	17.05.
3,95	+1,5 Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Burgau/Schw	13.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 11,51 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

12,32	Giesa, Ulrike	1984 LAC Quelle Fürth	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
11,87	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
10,71	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Bernhausen/WÜ	14.06.
10,20	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Regensburg/Opf	26.07.
10,12	Leidl, Tamara	1984 1. FC Passau	Passau/Ndb	21.05.
9,66	Räßple, Andrea	1980 SV Karlskron	Zuchering/Obb	26.04.
7,70	Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 29,68 Kiefersaue, Gertraud 1981 -- LG Oberland

55,29	Giesa, Ulrike	1984 LAC Quelle Fürth	Ulm/WÜ	26.07.
31,85	Siebert, Susanne	1984 LG Augsburg	Augsburg/Schw	27.04.
25,00	Jacob, Anna	1984 TG 48 Schweinfurt	Rottershausen/Ufr	20.07.
23,01	Räßple, Andrea	1980 SV Karlskron	Bad Aibling/Obb	17.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 43,77 Trautvetter, Petra 1979 -- DJK Friedberg

37,24	Siebert, Susanne	1984 LG Augsburg	München/Obb	12.07.
-------	------------------	------------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 37,78 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

59,42	Siebert, Susanne	1984 LG Augsburg	Luzern/SUI	15.07.
39,87	Leidl, Tamara	1984 1. FC Passau	Plattling/Ndb	01.06.
36,05	Giesa, Ulrike	1984 LAC Quelle Fürth	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
35,93	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hösbach/Ufr	01.06.
34,06	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	24.08.
32,84	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Regensburg/Opf	27.07.
29,42	Räßple, Andrea	1980 SV Karlskron	Bad Aibling/Obb	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

1.652	Kampke, Bianca	1983 SV Waldstetten	Aichach/Schw	03.10.
15,31(-0,1)-4,27(-0,8)-7,70-1,32-3:46,45				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2013: 5.069 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

5.303	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	23.08./ 24.08.
	13,68(-0,1)-1,57-11,67/25,24(-0,3)-5,64(-1,1)-34,06-2:23,28			
5.114	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Ulm/WÜ	24.05./ 25.05.
	14,52(+1,4)-1,64-10,21/25,36(+2,1)-5,46(-0,1)-35,68-2:25,14			
4.667	Weiler, Stefanie	1984 TSV Katzwang 05	Vaterstetten/Obb	23.08./ 24.08.
	14,87(-0,4)-1,60-9,97/26,74(-0,3)-5,33(+0,7)-32,26-2:34,25			

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2013: 13,92 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- TSV Friedberg

13,79	+0,0 Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,05	+0,0 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
14,62	+0,0 Köckritz, Manja	1975 TSV Rottenburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
14,86	-0,3 Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.
15,17	-0,1 Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
15,48	-0,3 Birk, Sabine	1979 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	13.09.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 29,32 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- TSV Friedberg

29,19	+0,7 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Schwabmünchen/Schw	01.05.
-------	-----------------------------	--------------------	--------------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:13,42 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

2:31,19	Montag, Claudia	1977 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
2:33,26	Zimmermann, Rosemarie	1976 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	30.07.
3:03,83	Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 3:29,66 Beierlieb, Elke 1974 -- LG Veitenstein

3:17,86	Montag, Claudia	1977 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	06.08.
---------	-----------------	----------------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 4:49,44 Kleiner, Yvonne 1974 -- LG Stadtwerke München

5:02,74	Montag, Claudia	1977 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
5:12,38	Zimmermann, Rosemarie	1976 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	31.05.
5:18,26	Meinert, Sabine	1975 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	03.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 9:41,60 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

9:38,64	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	26.04.
10:00,09	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesbaden/HE	21.05.
10:34,16	Scholz, Julia	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	02.07.
10:49,92	Bittel, Silke	1975 LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	13.05.
11:07,16	Zimmermann, Rosemarie	1976 Lauffeuer Chiemgau	Markt Schwaben/Obb	28.06.
11:19,88	Kobs, Anja	1976 TuS Fürstenfeldbruck	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:21,16	Dorr, Andrea	1977 TSG 08 Roth	Roth/Mfr	28.05.
11:29,82	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978 SC Kemmern	Baunach/Ofr	25.04.
11:36,14	Meinert, Sabine	1975 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.06.
11:51,10	Machura, Katharina	1977 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	01.08.
12:16,49	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Roth/Mfr	28.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 16:45,61 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

16:46,96	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ulm/WÜ	26.07.
17:13,54	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
18:47,09	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	20.05.
19:05,66	Zimmermann, Rosemarie	1976	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	13.09.
19:34,08	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978	SC Kemmern	Baunach/Ofr	25.04.
20:02,80	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	07.05.
20:23,12	Froböse, Claudia	1975	Laufclub Tölzer Land	Bad Aibling/Obb	17.05.
20:29,64	Bickert, Christine	1976	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 34:46,89 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

34:20,17	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
35:20,54	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
40:19,00	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978	SC Kemmern	Coburg/Ofr	18.06.
43:25,20	Michaelis, Cornelia	1978	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	18.06.
44:12,98	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.07.

10 km Str.

Bestl. 2013: 35:34 Fischl, Tina 1976 -- LG Passau

34:45	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:05	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Niederrodenbach/HE	23.03.
35:11	Fischl, Tina	1976	LG Passau	Leverkusen/NO	09.03.
37:31	Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
38:27	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	15.03.
39:00	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	12.04.
39:40	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
39:45	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978	SC Kemmern	Scheßlitz/Ofr	21.04.
40:43	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
40:59	Messerer, Katja	1978	TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr	20.09.
41:03	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	12.04.
41:16	Kobs, Anja	1976	TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb	09.08.
41:17	Zimmermann, Rosemarie	1976	Lauffeuer Chiemgau	Erding/Obb	28.09.
41:45	Schönhuber, Irmi	1975	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	05.10.
42:08	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	28.09.
42:33	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
42:42	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
43:03	Bickert, Christine	1976	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	12.10.
43:06	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Bad Windsheim/Mfr	23.03.
43:13	Weimer, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	Ergolsbach/Ndb	25.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 1:57:54 LG Stadtwerke München

1:55:21	LG Stadtwerke München			Düsseldorf/NO	07.09.
	Scholz, Julia (1978) - 37:47; Kleiner, Yvonne (1974) - 37:55; Stöckmann, Petra (1974) - 39:39				
2:04:07	TSG 08 Roth			Treuchtlingen/Mfr	22.03.
	Dorr, Andrea (1977) - 40:43; Rupp, Brigitte (1960) - 40:44; Promm, Simone (1975) - 42:40				
2:08:35	Lauffeuer Chiemgau			Düsseldorf/NO	07.09.
	Frank, Elfi (1972) - 41:10; Zimmermann, Rosemarie (1976) - 42:01; Plenk, Monika (1974) - 45:24				
2:08:36	SWC Regensburg			Erding/Obb	28.09.
	Boldt, Constanze (1973) - 38:55; Machura, Katharina (1977) - 43:33; Fuchs, Sonja (1965) - 46:08				
2:13:31	SC Kemmern			Bamberg/Ofr	09.03.
	Weller, Isabel (1972) - 43:35; Vogt, Jessica (1978) - 43:51; Eigner-Loch, Martina (1971) - 46:05				
2:13:56	Laufverein Region Geiselhöring			Erding/Obb	28.09.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 43:51; Krautloher, Marion (1975) - 43:54; Altweck, Heidi (1971) - 46:11				
2:21:28	DJK SC Vorra			Kemmern/Ofr	20.09.
	Lutz, Kerstin (1974) - 43:32; Trunk, Andrea (1979) - 47:36; Schulze, Carola (1965) - 50:20				
2:28:06	TSV Scheßlitz			Neuhaus/Mfr	15.03.
	Bäuerlein, Zuzana (1978) - 45:49; Langer, Monika (1971) - 50:39; Langer, Nadja (1996) - 51:38				

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:16:56 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:16:03	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:17:17	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:17:46	Fischl, Tina	1976 LG Passau	Linz/AUT	06.04.
1:23:33	Scholz, Julia	1978 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:23:52	Tajsich, Sonja	1975 SWC Regensburg	Kallmünz/Opf	12.04.
1:24:41	Bittel, Silke	1975 LAC Quelle Fürth	Freiburg/BA	06.04.
1:25:14	Brand, Rita	1975 SV Kasing	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:27:34	Hailer, Nadine	1975 TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	06.04.
1:28:30	Weidenhiller, Irmgard	1979 SV Kasing	Klagenfurt/AUT	24.08.
1:30:29	Schadewell, Andrea	1976 Team Icehouse	Bayreuth/Ofr	25.05.
1:31:04	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978 SC Kemmern	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:31:14	Kobs, Anja	1976 TuS Fürstenfeldbruck	Pfarrkirchen/Ndb	13.04.
1:31:47	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:31:58	Machura, Katharina	1977 SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:32:08	Weimer, Katharina	1977 LG Stadtwerke München	Salzburg/AUT	04.05.
1:32:43	Hackl, Sonja	1979 SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:32:50	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	München/Obb	12.10.
1:33:08	Krautloher, Marion	1975 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:33:51	Zimmermann, Rosemarie	1976 Lauffeuer Chiemgau	Linz/AUT	06.04.
1:35:06	Schönhuber, Irmi	1975 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:19:43 LG Stadtwerke München

3:51:33	LG TELIS FINANZ Regensburg		Freiburg/BA	06.04.
	Volke, Steffi (1976) - 1:16:03; Galuschka, Julia (1979) - 1:17:17; Heiß, Monika (1974) - 1:18:13			
4:11:15	LG Stadtwerke München		Freiburg/BA	06.04.
	Meyer, Bianca (1974) - 1:21:53; Scholz, Julia (1978) - 1:23:33; Kleiner, Yvonne (1974) - 1:25:49			
4:28:15	SWC Regensburg		Freiburg/BA	06.04.
	Boldt, Constanze (1973) - 1:22:05; Machura, Katharina (1977) - 1:31:58; Hackl, Sonja (1979) - 1:34:12			
4:28:15	SWC Regensburg		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Boldt, Constanze (1973) - 1:23:15; Schmidt, Susanne (1969) - 1:32:14; Hackl, Sonja (1979) - 1:32:46			
4:29:03	SV Kasing		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Brand, Rita (1975) - 1:25:14; Danner, Michaela (1970) - 1:30:13; Weidenhiller, Irmgard (1979) - 1:33:36			
4:51:26	SC Kemmern		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Schlichting-Förtsch, Carmen (1978) - 1:31:04; Vogt, Jessica (1978) - 1:38:53; Eigner-Loch, Martina (1971) - 1:41:29			
5:19:38	TSV Brendlorenzen		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Hölderle, Susanne (1967) - 1:39:26; Edelmann, Andrea (1977) - 1:40:55; Patermann, Heidi (1969) - 1:59:17			
5:31:25	TSV 1976 Moosbach		Kempten/Schw	06.04.
	Hailer, Nadine (1975) - 1:27:34; Schaefer, Karin (1964) - 1:47:06; Hutchings, Monika (1965) - 2:16:45			

Marathon

Bestl. 2013: 2:58:25 von Opel, Sonja 1976 -- LAG Mittlere Isar

2:44:37	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	12.10.
2:54:11	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	12.10.
3:00:52	Brand, Rita	1975 SV Kasing	Geiselhöring/Ndb	03.10.
3:01:38	Scholz, Julia	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.10.
3:17:34	Hackl, Sonja	1979 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:23:12	Schadewell, Andrea	1976 Team Icehouse	Leipzig/SN	13.04.
3:23:45	Messerer, Katja	1978 TSV 1860 Staffelstein	Bremen/BR	05.10.
3:26:28	Schönhuber, Irmi	1975 LG Mettenheim	München/Obb	12.10.
3:27:49	Böhm, Sibylle	1975 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	04.05.
3:28:05	Herzog, Simone	1976 LG LKr Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	26.04.
3:28:11	Brauer, Sina	1977 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	04.05.
3:28:49	von Opel, Sonja	1976 LAG Mittlere Isar	Frankfurt/HE	26.10.
3:34:09	Lochner, Sabine	1977 SG Indersdorf	München/Obb	12.10.
3:43:17	Gaube, Nicole	1976 LG Stadtwerke München	München/Obb	12.10.
3:44:28	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	12.10.
3:45:41	Höflich, Sandra	1977 LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	26.10.
3:53:45	Reumann, Heike	1977 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 10:28:38 Laufverein Region Geiselhöring

8:27:00	LG TELIS FINANZ Regensburg		München/Obb	12.10.
	Volke, Steffi (1976) - 2:44:37; Heiß, Monika (1974) - 2:48:12; Galuschka, Julia (1979) - 2:54:11			
10:41:40	LG Mettenheim		München/Obb	12.10.
	Schönhuber, Irmis (1975) - 3:26:28; Huber, Sabine (1968) - 3:28:33; Weindl, Christine (1968) - 3:46:39			

100 km

Bestl. 2013: 10:02:31 Walter, Ulrike 1977 -- TV Jahn Kempten

9:26:14	Schadewell, Andrea	1976 Team Icehouse	Leipzig/SN	16.08.
---------	--------------------	--------------------	------------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2013: 18,34 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- TSV Friedberg

19,32	+0,2 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Schwabmünchen/Schw	01.05.
-------	-----------------------------	--------------------	--------------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 52,73 TSV Schongau

52,86	TSV Schongau		München/Obb	30.07.
	Kaemmerer, Eva (1978); Buccarella, Anja (1969); Huber, Tanja (1973); Keller, Nadine (1977)			

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,28 Lutz, Petra 1976 -- SV Leerstetten

1,40	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
1,28	Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,96 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- TSV Friedberg

4,87	-0,7 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
4,49	-0,2 Birk, Sabine	1979 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	13.09.
4,31	-0,1 Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
4,17	+0,0 Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
4,12	-0,2 Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 13,79 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

10,99	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
9,79	Sacher, Eva	1976 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	18.05.
9,76	Jotz, Martina	1976 MTV 1881 Ingolstadt	Markt Schwaben/Obb	28.06.
9,57	Birk, Sabine	1979 TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	12.04.
9,12	Kehrle-Selzer, Nicole	1977 DJK Memmingen	Friedberg/Schw	25.05.
9,05	Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Königsbrunn/Schw	03.05.
8,62	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Dingolfing/Ndb	07.06.
8,54	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
7,18	Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
6,80	Jaufmann, Karina	1976 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 46,78 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

31,11	Sacher, Eva	1976 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	18.05.
29,88	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.
29,13	Kehrle-Selzer, Nicole	1977 DJK Memmingen	Memmingen/Schw	03.05.
27,20	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Dachau/Obb	15.08.
27,01	Birk, Sabine	1979 TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	12.04.
25,06	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	26.04.
24,32	Schnurrer, Sabine	1977 TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	13.09.
23,84	Jaufmann, Karina	1976 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	05.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 41,83 Schnurrer, Sabine 1977 -- TB Jahn Wiesau

42,54	Schnurrer, Sabine	1977 TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	13.09.
37,30	Trautvetter, Petra	1979 DJK Friedberg	Augsburg/Schw	09.08.
29,55	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
23,17	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 45,01 Jotz, Martina 1976 -- MTV 1881 Ingolstadt

44,86	Jotz, Martina	1976 MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	12.07.
37,55	Peter, Anita	1979 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
34,15	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Wendelstein/Mfr	27.07.
27,78	Birk, Sabine	1979 TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	31.05.
26,14	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.
23,73	Jaufmann, Karina	1976 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	25.05.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2013: 8,85 Gesell, Kerstin 1977 -- LG Fichtelgebirge

8,99	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Dingolfing/Ndb	07.06.
8,17	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.037	Katz-Sabathil, Felicitas	1979 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
	15,17(-0,1)-4,31(-0,1)-7,18-1,28-3:03,83			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 2.291 Lutz, Petra 1976 -- SV Leerstetten

2.290	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Dingolfing/Ndb	07.06.
	27,49-8,62-23,32-29,44-8,99			
2.227	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
	23,17-9,98-27,99-25,00-8,17			

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,95 Stranzinger, Karin 1971 -- TSV Simbach

12,86	+0,3 Stranzinger, Karin	1971 TSV Simbach	Erfurt/TH	12.07.
14,14	+0,3 Stief, Silvana	1970 LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
14,36	+0,2 Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	25.05.
15,09	+0,0 Stalleder, Regina	1974 TSV Fridolfing	Bad Aibling/Obb	17.05.
15,95	-2,8 Lutz, Kerstin	1974 DJK SC Vorra	Höchststadt/Mfr	30.07.
17,02	-1,0 Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 26,72 Stranzinger, Karin 1971 -- TSV Simbach

30,08	+0,0 Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Elsenfeld/Ufr	29.06.
31,82	-0,2 Stalleder, Regina	1974 TSV Fridolfing	Bad Aibling/Obb	17.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 65,45 Wilm, Eva 1971 -- TSV Münnerstadt

63,72	Stief, Silvana	1970 LAZ Obernburg-Miltenberg	Flensburg/SH	01.06.
-------	----------------	-------------------------------	--------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:38,44 Steg, Kerstin 1969 -- LAC Quelle Fürth

2:24,93	Stief, Silvana	1970 LAZ Obernburg-Miltenberg	Flensburg/SH	01.06.
2:41,58	Deckert, Anke	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:44,88	Landgraf, Martina	1970 LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	29.07.
2:49,57	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
2:50,15	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	03.10.
2:51,94	Finkelmann, Tanja	1974 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
2:52,60	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 4:23,91 Hundsberger, Renate 1969 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

3:27,01	Beierlieb, Elke	1974 LG Veitenstein	Baunach/Ofr	25.04.
---------	-----------------	---------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 5:19,57 Kuchenbecker, Jessica 1973 -- LG Stadtwerke München

5:04,08	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
5:06,79	Stief, Silvana	1970 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	12.07.
5:36,70	Frank, Elfi	1972 Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	17.05.
5:45,00	Deckert, Anke	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:49,09	Materna, Ingrid	1973 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:30,01 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

11:34,60	Frank, Elfi	1972 Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	25.06.
11:49,07	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	25.06.
12:21,82	Wild, Ulrike	1973 LG Haßberge	Karlsfeld/Obb	21.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 17:57,00 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

19:14,70	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Donauwörth/Schw	04.05.
19:23,91	Hofmann, Michaela	1973 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	07.05.
20:17,40	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.06.
20:25,40	Hahn, Angelika	1972 LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	04.06.
20:26,82	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	04.06.
20:52,86	Materna, Ingrid	1973 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.04.
20:58,49	Wild, Ulrike	1973 LG Haßberge	Karlsfeld/Obb	07.05.
21:09,21	Lutz, Kerstin	1974 DJK SC Vorra	Höchstädt/Mfr	30.07.
23:30,83	Böck, Michaela	1973 Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	13.08.
26:36,59	Lagleder, Brigitte	1970 TSV Simbach	Pocking/Ndb	05.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 42:52,51 Kuchenbecker, Jessica 1973 -- LG Stadtwerke München

36:20,21	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.05.
36:53,56	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
38:51,56	Stöckmann, Petra	1974 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.05.
40:53,16	Brandl, Sonja	1971 DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	16.07.
44:03,41	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	18.07.
44:08,27	Materna, Ingrid	1973 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	16.07.
44:55,53	Wild, Ulrike	1973 LG Haßberge	Karlsfeld/Obb	18.07.

10 km Str.

Bestl. 2013: 37:40 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

37:55	Kleiner, Yvonne	1974 LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	07.09.
37:59	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Füssen/Schw	20.07.
38:55	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Erding/Obb	28.09.
39:17	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
39:20	Stöckmann, Petra	1974 LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	13.04.
39:54	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Augsburg/Schw	13.04.
40:14	Rokitta, Kathrin	1970 Laufarena Allgäu	Glauchau/SN	26.10.

40:19	Zunner-Ferstl, Astrid	1974 SWC Regensburg	Kallmünz/Opf	12.04.
40:39	Metzger, Claudia	1974 LG Würm Athletik	Erding/Obb	28.09.
41:10	Frank, Elfi	1972 Lauffeuer Chiemgau	Düsseldorf/NO	07.09.
41:42	Kuchenbecker, Jessica	1973 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	28.09.
41:47	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	20.09.
41:53	Prießnitz, Petra	1971 LG Donau-Ries	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
42:09	Lutz, Kerstin	1974 DJK SC Vorra	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
42:16	Kaspar, Claudia	1972 SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Schw	02.08.
42:17	Sprenzinger, Jeannette	1973 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:21	Knapp, Brigitte	1973 TSV Neuhaus/Aisch	Bamberg/Ofr	09.03.
42:21	Knapp, Brigitte	1973 TSV Neuhaus/Aisch	Bamberg/Ofr	09.03.
42:21	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Lohhof/Obb	12.04.
42:28	Hahn, Angelika	1972 LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	09.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:10:46 LLC Marathon Regensburg

2:17:40	TSV Neuhaus/Aisch		Kemmern/Ofr	20.09.
	Knapp, Brigitte (1973) - 44:03; Glas, Astrid (1970) - 45:15; Wahl, Gerlinde (1956) - 48:22			
2:17:54	DJK SC Vorra		Herzogenaurach/Mfr	31.08.
	Lutz, Kerstin (1974) - 43:03; Bastian, Gabi (1968) - 44:09; Schulze, Carola (1965) - 50:42			
2:53:07	TV 1848 Coburg		Kemmern/Ofr	20.09.
	Blehschmidt, Regina (1972) - 56:46; Häfner, Nicole (1977) - 57:02; Gieck, Kathrin (1957) - 59:19			

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:20:15 Boldt, Constanze 1973 -- LAG Mittlere Isar

1:18:13	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:21:53	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:22:05	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Freiburg/BA	06.04.
1:25:49	Kleiner, Yvonne	1974 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:27:13	Bretting, Nicole	1972 MTV 1862 Pfaffenhofen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:27:38	Stöckmann, Petra	1974 LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	06.04.
1:30:13	Danner, Michaela	1970 SV Kasing	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:30:51	Brandl, Sonja	1971 DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:32:10	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:32:36	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Karlsfeld/Obb	21.09.
1:32:42	Lutz, Kerstin	1974 DJK SC Vorra	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:32:54	Eiband, Alexandra	1973 TSV Schongau	Kempten/Schw	06.04.
1:33:47	Behringer, Ingrid	1973 FC Edelsfeld	Amberg/Opf	06.04.
1:34:21	Schindler, Christine	1971 MBB-SG Augsburg	Lissabon/POR	05.10.
1:34:29	Materna, Ingrid	1973 TV Hauzenberg	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:34:58	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:35:46	Mahren, Margit	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Ulm/WÜ	28.09.
1:36:06	Dietrich, Tanja	1972 TSV Hollstadt	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:36:39	Plenk, Monika	1974 Lauffeuer Chiemgau	Linz/AUT	06.04.
1:36:58	Weller, Isabel	1972 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:34:11 TV Memmingen

4:58:20	DJK SC Vorra		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Lutz, Kerstin (1974) - 1:32:42; Bastian, Gabi (1968) - 1:36:26; Schulze, Carola (1965) - 1:49:12			
5:35:28	TV 1848 Coburg		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Christ, Daniela (1956) - 1:49:53; Blehschmidt, Regina (1972) - 1:51:50; Rudolph, Sibylle (1953) - 1:53:45			
5:53:25	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	23.03.
	Vogel, Miriam (1967) - 1:51:42; Britzke, Elke (1966) - 2:00:51; Vogeles, Alexandra (1972) - 2:00:52			
6:18:23	TG Kitzingen		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Neuerer, Daniela (1974) - 2:01:28; Wuerfel, Ute (1971) - 2:07:36; Faßmann, Andrea (1969) - 2:09:19			

Marathon

Bestl. 2013: 2:52:18 Steg, Kerstin 1969 -- LAC Quelle Fürth

2:48:12	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	12.10.
---------	--------------	---------------------------------	-------------	--------

3:02:51	Brandl, Sonja	1971 DJK Fürsteneck	Lindau/Schw	05.10.
3:13:15	Behringer, Ingrid	1973 FC Edelsfeld	Hamburg/HH	04.05.
3:14:51	Steffek, Ute	1971 TV Schweinheim	Frankfurt/HE	26.10.
3:21:14	Dietrich, Tanja	1972 TSV Hollstadt	Frankfurt/HE	26.10.
3:26:43	Mauren, Margit	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	26.10.
3:30:36	Baumann, Eva	1974 Laufclub Tölzer Land	Berlin/BE	28.09.
3:35:52	Mallmann, Barbara	1971 Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	20.07.
3:40:33	Beierlieb, Elke	1974 LG Veitenstein	Forchheim/Ofr	07.09.
3:46:13	Hahn, Angelika	1972 LG Kreis Dachau	München/Obb	12.10.

100 km

Bestl. 2013: 8:36:10 Mallmann, Barbara 1971 -- Laufarena Allgäu

8:32:28	Mallmann, Barbara	1971 Laufarena Allgäu	Husum/SH	10.05.
11:22:40	Martin, Alexandra	1974 TSV Prichsenstadt	Leipzig/SN	16.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 54,60 StG Mittel-Unterfranken

52,25	LAZ Obernburg-Miltenberg		Erfurt/TH	12.07.
	Stief, Silvana (1970); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)			
55,38	StG Mittel-Unterfranken		Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
	Heid, Iris (1967); Mader, Angelika (1965); Wilm, Eva (1971); Hofmann, Katja (1967)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 30:14,74 Bader, Monika 1970 -- LAZ Kreis Günzburg

31:39,99	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	03.08.
----------	---------------	-------------------------	---------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 62:22 Bader, Monika 1970 -- LAZ Kreis Günzburg

1:05:09	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Niederaichbach/Ndb	12.07.
1:11:21	Schweizer, Sabine	1970 SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach/Ndb	12.07.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,47 Groß, Manuela 1971 -- LAZ Kreis Günzburg

1,61	Maximiuc, Adriana	1973 TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Elsfeld/Ufr	29.06.
1,52	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Bad Oeynhausen/WE	21.06.
1,32	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	21.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2013: 3,44 Hill, Iris 1969 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2,41	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.06.
------	---------------	---------------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,05 Buccarella, Anja 1969 -- TSV Schongau

4,85	+0,3 Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Bad Oeynhausen/WE	21.06.
4,30	+0,1 Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
4,10	+0,0 Stalleder, Regina	1974 TSV Fridolfing	Bad Aibling/Obb	17.05.
3,88	-1,0 Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
3,80	+0,0 Seeber, Jana	1970 VfB Einberg	Neustadt/Mfr	27.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 12,35 Krieger, Sabine 1973 -- MTV 1881 Ingolstadt

10,82	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
10,22	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	25.05.
9,34	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Waldkraiburg/Obb	06.06.
9,23	Semmel, Ina	1970 TG 48 Würzburg	Elsfeld/Ufr	29.06.
9,10	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9,00	Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	21.09.

8,85	Kleinle, Claudia	1974 LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	27.04.
8,76	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	21.09.
8,51	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	25.05.
8,45	Kneisel, Tanja	1970 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
8,32	Wicker, Ulrike	1970 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	18.05.
8,28	Wuellscheidt, Rica	1974 TSV 1860 Scheinfeld	Burghaslach/Mfr	06.07.
7,98	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Schönwald/Ofr	06.09.
7,62	Stief, Silvana	1970 LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
7,47	Kell, Anja	1970 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	21.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 36,65 Benninger, Michaela 1970 -- LAC Quelle Fürth

32,55	Wicker, Ulrike	1970 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	18.05.
30,22	Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
28,68	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
28,58	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Wiesau/Opf	26.04.
27,41	Semmel, Ina	1970 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
27,35	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	25.05.
25,18	Kneisel, Tanja	1970 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
24,48	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
22,09	Kell, Anja	1970 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	21.09.
20,40	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	21.09.
19,32	Kleinle, Claudia	1974 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	21.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 27,62 Hohberger, Elvira 1971 -- ATS Kulmbach

26,65	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Schönwald/Ofr	06.09.
-------	-------------------	--------------------------	---------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 40,42 Köhler, Tanja 1972 -- TSV Münnerstadt

40,41	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	01.03.
38,22	Beran, Johanna	1973 TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	25.05.
34,43	Vornholt-Koch, Dr. Sandra	1974 DJK Aschaffenburg	Erfurt/TH	13.07.
27,00	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Waldkraiburg/Obb	06.06.
25,84	Wuellscheidt, Rica	1974 TSV 1860 Scheinfeld	Elsenfeld/Ufr	28.06.
23,34	Kleinle, Claudia	1974 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	25.05.
16,86	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Hof/Ofr	05.07.

Gewicht 0,08 kg

Bestl. 2013: 8,43 Hohberger, Elvira 1971 -- ATS Kulmbach

8,46	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Baunatal/HE	27.09.
------	-------------------	--------------------------	-------------	--------

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013: 2.955 Groß, Manuela 1971 -- LAZ Kreis Günzburg

3.114	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Bad Oeynhausen/WE	21.06.
14,56(+0,2)-4,85(+0,3)-8,50-1,52-2:52,56				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 2.022 Hohberger, Elvira 1971 -- ATS Kulmbach

1.979	Hohberger, Elvira	1971 TV 1862 Helmbrechts	Baunatal/HE	27.09.
26,53-6,99-20,81-15,48-8,46				

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2013: 12,52 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

12,53	+0,9	Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/BA	31.05.
13,77	+0,0	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	03.05.
13,85	+0,4	Kremser, Karin	1967 LAZ Kreis Würzburg	Erfurt/TH	12.07.
13,86	-0,7	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Dachau/Obb	15.08.
13,88	-0,8	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Diethofen	Wendelstein/Mfr	27.07.
14,21	+0,1	Mayer, Ruth	1969 TSV 1862 Erding	Bad Aibling/Obb	17.05.
14,45	+0,9	Holzappel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	31.05.
14,51	-1,9	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
14,62	+0,1	Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	17.05.
16,57	-1,0	Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 26,54 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

25,53	+0,6	Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Mannheim/BA	17.07.
28,99	+0,1	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	03.05.
29,26	-0,1	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Diethofen	Neuendettelsau/Mfr	23.07.
29,78	+0,1	Kremser, Karin	1967 LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt/Ufr	03.05.
30,00	-0,2	Mayer, Ruth	1969 TSV 1862 Erding	Bad Aibling/Obb	17.05.
31,31	+0,1	Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	03.05.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 66,22 Spinnler, Kerstin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

65,47		Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
73,79		Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Elsenfeld/Ufr	28.06.
88,06		Schmidt, Susanne	1967 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.
90,25		Brosig, Gudrun	1966 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:33,00 Hierl, Birgit 1966 -- LLC Marathon Regensburg

2:36,75		Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
2:47,18		Holzappel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
2:51,66		Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	16.07.
2:52,56		Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Aichach/Schw	03.10.
2:55,62		Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
3:14,95		Schmidt, Susanne	1967 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
3:17,85		Brosig, Gudrun	1966 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 5:00,81 Hierl, Birgit 1966 -- LLC Marathon Regensburg

5:14,60		Posselt, Birgit	1969 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	31.05.
5:34,81		Stich, Barbara	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Elsenfeld/Ufr	29.06.
5:49,43		Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6:33,93		Brosig, Gudrun	1966 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	06.05.

1 Meilen-Lauf

7:42,90		Franz, Sabine	1966 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
---------	--	---------------	----------------------------	----------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 10:58,57 Hierl, Birgit 1966 -- LLC Marathon Regensburg

10:48,71		Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	03.05.
11:14,1		Posselt, Birgit	1969 Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	07.05.
11:37,47		Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	21.05.
11:46,88		Schader-Schmid, Susanne	1966 Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	06.08.
11:50,17		Rothenberger, Angela	1968 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	05.04.
12:14,7		Hobmaier, Josefine	1965 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	07.05.
13:08,21		Schmidt, Susanne	1967 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.

13:19,95	Karg, Birgitt	1966 SC Vöhringen	Salem/BA	10.05.
13:38,42	Brosig, Gudrun	1966 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.
14:23,5	Maurer, Gerlinde	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	07.05.

14:50,25	Egl, Claudia	1967 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	21.05.
----------	--------------	----------------------------	---------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 18:45,27 Hierl, Birgit 1966 -- LLC Marathon Regensburg

18:53,18	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	07.05.
19:10,8	Posselt, Birgit	1969 Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	28.05.
19:20,15	Fischer, Monika	1969 SV Weiß-Blau Allianz München	Karlsfeld/Obb	07.05.
19:30,79	Rohr, Barbara	1969 SV Weiß-Blau Allianz München	Bad Aibling/Obb	17.05.
20:16,02	Stich, Barbara	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Elsenfeld/Ufr	28.06.
20:16,89	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	04.06.
20:41,09	Schader-Schmid, Susanne	1966 Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	13.08.
20:57,66	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	28.06.
21:05,79	Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Elsenfeld/Ufr	28.06.
21:19,71	Mitterecker, Vera	1965 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.

21:46,89	Neubert, Petra	1967 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
21:59,68	Martin, Birgit	1969 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Aibling/Obb	17.05.
22:10,21	Karg, Birgitt	1966 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	28.06.
22:16,69	Schmidt, Susanne	1967 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
22:18,76	Kummert, Eva	1968 Skivereinigung Amberg	Erlangen/Mfr	20.05.
23:11,97	Brosig, Gudrun	1966 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
23:23,02	Holzappel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
25:30,29	Franz, Sabine	1966 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	25.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 40:10,71 Hierl, Birgit 1966 -- LLC Marathon Regensburg

38:49,89	Schuri, Monika	1969 Laufgem. Wehringen	Aichach/Schw	03.05.
45:56,95	Nossek, Sandra	1969 TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	18.06.
46:34,36	Neubert, Petra	1967 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	30.04.
48:26,7	Himmelein, Christa	1966 TSV Burgbernheim	Emskirchen/Mfr	27.09.
52:36,50	Franz, Sabine	1966 TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	18.06.

10 km Str.

Bestl. 2013: 38:18 Weber, Anita 1968 -- FTSV Straubing

37:46	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	02.02.
38:14	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
38:30	Schuri, Monika	1969 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	13.04.
38:30	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	01.06.
38:44	Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	Scheßlitz/Ofr	21.04.
39:14	Wolf, Ruth	1968 TSG Kleinostheim	Niederrodenbach/HE	23.03.
39:34	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	Lohhof/Obb	12.04.
41:27	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Neuhaus/Mfr	15.03.
41:47	Schmidt, Susanne	1969 SWC Regensburg	Teublitz/Opf	05.04.
41:57	Stich, Barbara	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	12.07.

42:09	Rohr, Barbara	1969 Laufclub Tölzer Land	Wolfratshausen/Obb	05.10.
42:17	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	13.04.
42:54	Rothenberger, Angela	1968 TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	04.05.
42:56	Gruber, Barbara	1968 BSV Flughafen München	Anzing/Obb	03.10.
43:09	Nossek, Sandra	1969 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	05.07.
43:14	Huber, Sabine	1968 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	05.10.
43:23	Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
43:29	Dworschak, Heike	1965 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	09.03.
43:30	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	09.03.
43:42	Paulig, Gaby	1967 LifePark Max Ingolstadt	Erding/Obb	28.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:14:53 Sportverein Mindelzell

2:17:55	SVG Ruhstorf/Rott Paternoster, Bettina (1966) - 44:45; Mitterecker, Vera (1965) - 45:39; Grasmann, Edith (1952) - 47:31	Geiselhöring/Ndb	27.04.
2:23:16	DJK SC Vorra Bastian, Gabi (1968) - 44:15; Sures, Kerstin (1960) - 48:55; Schulze, Carola (1965) - 50:06	Bamberg/Ofr	09.03.
2:23:29	FSV Großenseebach Schmidt, Susanne (1967) - 44:04; Bärnreuther, Brigitte (1957) - 49:09; Brosig, Gudrun (1966) - 50:16	Kemmern/Ofr	20.09.
2:34:11	TV 1848 Coburg Neubauer, Tanja (1968) - 47:43; Von Imhoff, Anja (1968) - 48:22; Powalla, Heiderose (1949) - 58:06	Scheßlitz/Ofr	21.04.
2:45:22	TSV 1860 Staffelstein Prüher, Manuela (1966) - 54:09; Stöcker, Christa (1957) - 54:46; Rippstein, Karin (1964) - 56:27	Scheßlitz/Ofr	21.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:25:24 Ramsauer, Christine 1968 -- LAC Quelle Fürth

1:23:57	Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:24:11	Trost, Eva	1968 LG FESTINA Rupertwinkel	Salzburg/AUT	04.05.
1:25:27	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Freiburg/BA	06.04.
1:28:06	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	Ingolstadt/Obb	26.04.
1:29:39	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	26.04.
1:31:02	Gundel, Alexandra	1969 TV Memmingen	Kempten/Schw	06.04.
1:32:06	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.04.
1:32:14	Schmidt, Susanne	1969 SWC Regensburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:34:11	Posselt, Birgit	1969 Lauffeuer Chiemgau	Linz/AUT	06.04.
1:34:26	Stichling, Carmen	1969 IFA Nonstop Bamberg	Scheßlitz/Ofr	21.04.
1:34:53	Dworschak, Heike	1965 TSV 1860 Staffelstein	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:35:03	Paulig, Gaby	1967 LifePark Max Ingolstadt	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:35:34	Nossek, Sandra	1969 TSV 1860 Staffelstein	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:35:42	Fleck, Susanne	1966 TSV Gernach 1928	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:36:26	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:37:20	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:38:27	Fuchs, Sonja	1965 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:39:26	Hölderle, Susanne	1967 TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:40:06	Guranti, Barbara	1966 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	06.04.
1:40:14	Greger, Silvia	1967 TSV 1880 Schwandorf	Kallmünz/Opf	12.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:32:57 LLC Marathon Regensburg

5:06:46	TSV 1860 Staffelstein Dworschak, Heike (1965) - 1:34:53; Nossek, Sandra (1969) - 1:35:34; Franz, Sabine (1966) - 1:56:19	Schweinfurt/Ufr	11.05.
5:28:25	LG Stadtbergen Roser, Sibylle (1966) - 1:47:35; Heller, Hildegard (1952) - 1:49:53; Schott, Birgit (1968) - 1:50:57	Augsburg/Schw	23.03.

Marathon

Bestl. 2013: 2:59:21 Ramsauer, Christine 1968 -- LAC Quelle Fürth

3:07:11	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr	26.04.
3:22:55	Sattler, Annette	1968 Team Klinikum Nürnberg	Lindau/Schw	05.10.
3:23:33	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Berlin/BE	28.09.
3:28:33	Huber, Sabine	1968 LG Mettenheim	München/Obb	12.10.
3:32:23	Singer, Renate	1965 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	05.10.
3:33:06	Guranti, Barbara	1966 TV Jahn Kempten	Frankfurt/HE	26.10.
3:34:13	Greger, Silvia	1967 TSV 1880 Schwandorf	Prag/CZE	11.05.
3:42:43	Geuß, Christine	1966 SC Kemmern	Lindau/Schw	05.10.
3:44:17	Jauker, Bettina	1965 SV Ramsthal	Lindau/Schw	05.10.
3:45:02	Jany, Cordula	1968 MTV 1862 Pfaffenhofen	Berlin/BE	28.09.
3:46:12	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Forchheim/Ofr	07.09.
3:47:02	Rost, Claudia	1967 Laufftreff Ansbach-Nord	Berlin/BE	28.09.
3:51:17	Roser, Sibylle	1966 LG Stadtbergen	München/Obb	12.10.
3:51:19	Zappe, Monika	1965 SVO Leichtathletik Germaringen	Bad Füssing/Ndb	02.02.

Marathon Ma.

11:27:37	LG Stadtbergen	München/Obb	12.10.
----------	----------------	-------------	--------

Löther, Dagmar (1964) - 3:42:48; Roser, Sibylle (1966) - 3:51:17; Heller, Hildegard (1952) - 3:53:32

100 km

Bestl. 2013: 8:57:36 Schuhaj, Antje 1968 -- TV Jahn Kempten

9:57:35 Sattler, Annette 1968 Team Klinikum Nürnberg Leipzig/SN 16.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013: 14,63 Holzapfel, Andrea 1966 -- SWC Regensburg

14,04 +0,0 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Erfurt/TH 11.07.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 27:11,7 Unterholzner, Maria 1968 -- SpVgg Niederaichbach

28:30,57 Unterholzner, Maria 1968 SpVgg Niederaichbach Aichach/Schw 03.10.

31:26,80 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Augsburg/Schw 03.08.

5km Str.Gehen

Bestl. 2013: 1:58:29 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg

29:54 Unterholzner, Maria 1968 SpVgg Niederaichbach Redlham/AUT 21.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2013: 57:05 Unterholzner, Maria 1968 -- SpVgg Niederaichbach

58:35 Unterholzner, Maria 1968 SpVgg Niederaichbach Reichenbach/SN 03.05.

1:06:59 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Niederaichbach/Ndb 12.07.

20km Str.Gehen

Bestl. 2013: 2:02:36 Unterholzner, Maria 1968 -- SpVgg Niederaichbach

2:05:18 Unterholzner, Maria 1968 SpVgg Niederaichbach Naumburg/ST 18.05.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,55 Peschke, Angelika 1967 -- TSV Friedberg

1,57 Peschke, Angelika 1967 TSV Friedberg Ergoldsbach/Ndb 10.05.

1,54 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt Hösbach/Ufr 31.05.

1,36 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Aichach/Schw 03.10.

1,32 Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Aichach/Schw 03.10.

1,30 Reinfurt, Ulrike 1967 LG LKr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 03.05.

Stabhochsprung

3,40 Hill, Iris 1969 LG TELIS FINANZ Regensburg Regensburg/Opf 17.05.

Weitsprung

Bestl. 2013: 5,36 Alisch, Urte 1967 -- LAC Quelle Fürth

4,94 +0,0 Buccarella, Anja 1969 TSV Schongau München/Obb 31.05.

4,74 +0,2 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Eschenbach/Opf 01.05.

4,54 -0,5 Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Aichach/Schw 03.10.

4,46 +0,5 Löffler-Röder, Dr. Birgit 1965 LG Bamberg Bamberg/Ofr 31.05.

4,44 -0,2 Jörg, Heike 1966 LAZ Obernburg-Miltenberg Essen/NO 06.09.

4,21 -0,1 Sonnenleitner-Hamidi, Andrea 1967 TV Stockdorf Bad Aibling/Obb 17.05.

4,16 -0,1 Steckermeier, Marita 1969 MTV 79 München Markt Schwaben/Obb 28.06.

3,33 +0,0 Schrauf, Kerstin 1969 LG Hersbrucker Alb Hersbruck/Mfr 15.07.

3,32 +0,0 Reinfurt, Ulrike 1967 LG LKr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 03.05.

Dreisprung

Bestl. 2013: 9,74 Holzapfel, Andrea 1966 -- SWC Regensburg

10,00 +1,5 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Erfurt/TH 12.07.

9,84 +0,0 Löffler-Röder, Dr. Birgit 1965 LG Bamberg Bamberg/Ofr 31.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013: 12,22 Eichhorn, Michaela 1968 -- LG Region Landshut

12,13	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	10.05.
9,97	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
9,45	Baumann, Petra	1966	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	26.04.
9,41	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
9,10	Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	10.10.
8,83	Frauenberger, Susanne	1967	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	29.06.
8,82	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	21.09.
8,42	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
8,37	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
8,18	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
8,16	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
8,13	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
7,90	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
7,88	Hauffenmeyer, Claudia	1968	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
7,06	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	03.10.
6,98	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	10.05.
6,98	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	24.05.
6,88	Ott, Edith	1962	LG Allgäu/Kempton	Donauwörth/Schw	21.09.
6,80	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
6,54	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Hof/Ofr	05.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 41,46 Eichhorn, Michaela 1968 -- LG Region Landshut

39,10	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	01.06.
30,00	Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Burgkirchen/Obb	03.05.
29,91	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
26,92	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	26.04.
26,86	Baumann, Petra	1966	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	26.04.
26,45	Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
24,42	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.
23,20	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
22,76	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Moosach/Graf/Obb	30.05.
22,65	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	21.09.
21,51	Frauenberger, Susanne	1967	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	20.09.
19,71	Hauffenmeyer, Claudia	1968	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
12,18	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Hof/Ofr	05.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013: 34,18 Bergmann, Birgit 1965 -- SC Vöhringen

33,99	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	19.06.
31,44	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Ingolstadt/Obb	18.10.
29,64	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	15.08.
29,16	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
28,62	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.
22,14	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013: 35,25 Hirsch, Petra 1965 -- TuS Traunreut

33,53	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Erfurt/TH	01.03.
29,20	Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
23,55	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	26.04.
20,64	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	29.07.
19,65	Frauenberger, Susanne	1967	LG Röthenbach/Pegnitz	Höchstädt/Mfr	30.07.
18,64	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	24.05.
18,27	Hauffenmeyer, Claudia	1968	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
17,50	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2013: 8,88 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

9,28	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
8,74	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013: 2.995 Holzapfel, Andrea 1966 -- SWC Regensburg

3.189	Holzapfel, Andrea 14,61(-0,1)-4,50(-0,6)-7,90-1,36-2:47,18	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.10.
3.117	Mader, Angelika 14,08(-0,1)-4,54(-0,5)-7,06-1,32-2:52,56	1965 TSV Ipsheim	Aichach/Schw	03.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013: 2.639 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

2.622	Reuter, Gundula 28,03-7,91-25,83-23,16-8,74	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.
2.540	Bergmann, Birgit 30,80-8,13-22,00-17,50-9,28	1965 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2013: 13,95 Fohrer, Gabriele 1961 -- LAC Quelle Fürth

13,84	+0,1 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
14,38	+0,3 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
14,40	+0,8 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Ingolstadt/Obb	19.06.
15,46	-0,9 Topitsch, Bettina	1961 SC Ostheim/Rhön	Bad Kissingen/Ufr	10.05.
15,61	+0,4 Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Elsfeld/Ufr	28.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 28,98 Fohrer, Gabriele 1961 -- LAC Quelle Fürth

28,37	+0,0 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.05.
29,11	+0,0 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08.
29,24	+0,2 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	13.07.
33,12	+0,2 Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	19.07.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 63,62 Fohrer, Gabriele 1961 -- LAC Quelle Fürth

64,52	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
81,57	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Elsfeld/Ufr	28.06.
98,18	Lang, Christina	1961 Laufziel Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:29,96 Fohrer, Gabriele 1961 -- LAC Quelle Fürth

2:33,29	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	30.07.
3:03,67	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08.
3:07,16	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
3:07,44	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	18.06.
3:08,26	Rotermundt, Susanne	1962 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	05.10.
3:48,17	Lang, Christina	1961 Laufziel Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
3:52,99	Bürger, Beate	1960 LAG Mittlere Isar	Wels/AUT	09.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 4:10,84 Fischer, Marion 1961 -- TSV Staffelstein

3:19,52	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Horgau/Schw	06.08.
4:04,84	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	25.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 5:58,95 Pils, Andrea 1963 -- LG Wolfstein

5:59,74	Pils, Andrea	1963 LG Wolfstein	Passau/Ndb	25.06.
6:38,38	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Erlangen/Mfr	06.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 11:31,40 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

12:18,79	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
----------	------------------	-----------------------	----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 19:42,99 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

19:47,62	Gehlert, Theresia	1964 LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.06.
21:32,4	Weichselbaumer, Maria Luise	1964 TSV Bad Endorf	Raubling/Obb	28.05.
22:13,14	Pils, Andrea	1963 LG Wolfstein	Elsfeld/Ufr	28.06.
23:06,40	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	25.04.
27:22,45	Bürger, Beate	1960 LAG Mittlere Isar	Wels/AUT	09.08.
33:43,51	Brand, Dagmar	1961 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2013: 54:51,91 Escher, Birgit 1960 -- VfB Einberg

48:39,37	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	18.06.
----------	----------------	----------------------------	------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2013: 40:43 Auer-Gerber, Barbara 1963 -- TG Viktoria Augsburg

39:53	Gehlert, Theresia	1964 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	24.05.
39:57	Kaufmann, Katharina	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
40:12	Mortier, Simone	1964 LG Chiemgau-Süd	Raubling/Obb	12.07.
40:13	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	07.09.
40:44	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
40:56	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
43:31	Brunner, Petra	1964 LG Bayerwald	Straubing/Ndb	15.08.
43:43	Körner, Stefanie	1962 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	28.09.
43:52	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	13.04.
44:33	Tischler, Manuela	1961 LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	18.05.

44:46	Seidl, Silvia	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
45:08	Gairhos, Dorit	1964 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
45:41	Reiseck, Claudia	1963 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
45:47	Hoffmann, Renate	1960 Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	22.06.
45:50	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
46:11	Timm, Conny	1964 LG Mettenheim	Trostberg/Obb	08.11.
46:12	Becker, Friedlinda	1961 LG Haßberge	Bad Füssing/Ndb	02.02.
46:22	Morhart, Gabriele	1964 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
46:26	Kalusok, Karin	1962 TV Geiselhöring	Trostberg/Obb	08.11.
46:29	Christ, Marion	1962 LG Haßberge	Scheßlitz/Ofr	21.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013: 2:16:20 SVG Ruhstorf/Rott

2:10:07	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Leibl, Irmgard (1962) - 40:56; Sachs, Christine (1957) - 44:25; Seidl, Silvia (1962) - 44:46		
2:27:53	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	27.04.
	Guggenberger, Manuela (1963) - 46:55; Kalusok, Karin (1962) - 47:03; Faltermeier, Maria (1962) - 53:55		

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:27:36 Leibl, Irmgard 1962 -- TV Geiselhöring

1:27:34	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:28:38	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:29:28	Ott, Gertrud	1962 TV Memmingen	Kempten/Schw	06.04.
1:31:34	Gehlert, Theresia	1964 LuT Aschaffenburg	Freiburg/BA	06.04.
1:32:04	Kaufmann, Katharina	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	06.04.
1:34:00	Moser, Susanne	1962 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:37:01	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.04.
1:37:26	Seidl, Silvia	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.08.
1:38:06	Brunner, Petra	1964 LG Bayerwald	Altötting/Obb	21.09.
1:38:16	Jungwirth, Gertraud	1962 RSC Waldkirchen	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:39:50	Dinkelmeyer, Monika	1963 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	27.04.
1:39:55	Hoffmann, Renate	1960 Laufverein Region Geiselhöring	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:40:00	Pils, Andrea	1963 LG Wolfstein	Linz/AUT	06.04.
1:40:02	Gairhos, Dorit	1964 TG Viktoria Augsburg	Oettingen/Schw	06.04.
1:42:37	Brandl, Beate	1963 Sportverein Mindelzell	Regensburg/Opf	04.05.
1:42:54	Christ, Marion	1962 LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:43:38	Timm, Conny	1964 LG Mettenheim	Altötting/Obb	21.09.
1:43:43	Reiseck, Claudia	1963 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:43:49	Krapner, Sigrid	1963 SWC Regensburg	München/Obb	12.10.
1:44:25	Schumm, Barbara	1960 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 4:37:37 TV Geiselhöring

4:51:28	TV Geiselhöring		Freiburg/BA	06.04.
	Leibl, Irmgard (1962) - 1:29:19; Sachs, Christine (1957) - 1:36:15; Guggenberger, Manuela (1963) - 1:45:54			
4:51:59	TG Viktoria Augsburg		Freiburg/BA	06.04.
	Auer-Gerber, Barbara (1963) - 1:27:34; Küppers, Heidi (1954) - 1:34:29; Lange, Christiane (1958) - 1:49:56			
5:43:19	TV 1848 Coburg		Schweinfurt/Ufr	11.05.
	Christ, Daniela (1956) - 1:49:53; Rudolph, Sibylle (1953) - 1:53:45; Boseckert, Andrea (1963) - 1:59:41			

Marathon

Bestl. 2013: 3:06:08 Auer-Gerber, Barbara 1963 -- TG Viktoria Augsburg

3:04:22	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
3:11:00	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	München/Obb	12.10.
3:18:55	Manneck, Inga	1964 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
3:29:22	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Frankfurt/HE	26.10.
3:30:12	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	28.09.
3:33:53	Gairhos, Dorit	1964 TG Viktoria Augsburg	Salzburg/AUT	04.05.
3:34:41	Jungwirth, Gertraud	1962 RSC Waldkirchen	München/Obb	12.10.
3:36:56	Hüttner, Silvia	1964 LG Bamberg	Frankfurt/HE	26.10.
3:40:38	Timm, Conny	1964 LG Mettenheim	Linz/AUT	06.04.
3:42:38	Löther, Dagmar	1964 LG Stadtbergen	München/Obb	12.10.
3:43:23	Angerer, Elisabeth	1962 Laufarena Allgäu	Lindau/Schw	05.10.
3:43:42	Kalusok, Karin	1962 TV Geiselhöring	München/Obb	12.10.
3:55:45	Haug, Birgit	1961 LC Aichach	München/Obb	12.10.
4:06:35	Grenzfurtnner, Doris	1960 TSV Turnerbund München	Frankfurt/HE	26.10.
4:08:14	Grimm, Waltraud	1960 SV Landshut-Münchnerau	Palma de Mallorca/ESP	19.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2013: 10:08:43 TV Geiselhöring

10:00:04	TG Viktoria Augsburg		München/Obb	12.10.
	Manneck, Inga (1964) - 3:18:55; Dammann, Andrea (1957) - 3:20:30; Küppers, Heidi (1954) - 3:20:39			
10:36:26	TV Geiselhöring		München/Obb	12.10.
	Leibl, Irmgard (1962) - 3:11:00; Seidl, Silvia (1962) - 3:41:44; Kalusok, Karin (1962) - 3:43:42			

100 km

Bestl. 2013: 9:48:12 Heinlein, Marika 1962 -- 1. FC Geesdorf

9:46:48	Heinlein, Marika	1962 1. FC Geesdorf	Kienbaum/BR	29.03.
---------	------------------	---------------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.762m

13,29	+0,0 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	11.07.
-------	---------------------	-------------------------------	-----------	--------

300 m Hürden 0.762m

52,27	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	25.08.
-------	----------------	-------------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013: 55,95 LAC Quelle Fürth

56,56	LAC Quelle Fürth		Essen/NO	06.09.
Meier, Ingrid (1947); Schug, Heike (1962); Fohrer, Gabriele (1961); Grunwald, Dr. Kerstin (1961)				

3 x 800 m Staffel

10:30,38	TSV 1860 Staffelstein		Neustadt/Mfr	27.07.
Stöcker, Christa (1957); Hümmer, Ulrike (1962); Fischer, Marion (1961)				

Hochsprung

1,34	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	12.07.
------	----------------	-------------------------------	-----------	--------

1,20	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
------	--------------	----------------------------	--------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,95 Schug, Heike 1962 -- LAC Quelle Fürth

4,81	-0,6 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	11.07.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

4,72	-0,3 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
------	---------------------	-------------------------------	---------------	--------

4,32	-0,0 Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	28.06.
------	-------------------	----------------------------	---------------	--------

3,90	-0,2 Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
------	----------------------------	-----------------------	----------	--------

Dreisprung

8,41	+0,0 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	28.09.
------	-----------------------	-----------------------	-------------	--------

8,24	+0,7 Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	München/Obb	28.09.
------	-------------------	----------------------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 10,60 Braune, Ulla 1963 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

10,72	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Moosach/Graf/Obb	08.08.
-------	--------------	---------------------------------	------------------	--------

10,52	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	10.10.
-------	--------------	----------------------------	------------------	--------

10,38	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
-------	----------------	-------------------------------	-------------------	--------

10,28	Kinninger, Regina	1964 LG Wolfstein	Elsenfeld/Ufr	29.06.
-------	-------------------	-------------------	---------------	--------

9,41	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.05.
------	-------------	-----------------------	-----------------	--------

8,99	Götz, Angelika	1964 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	05.10.
------	----------------	-----------------------	----------------	--------

8,52	Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
------	-----------------------	-----------------------	----------	--------

8,26	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	29.07.
------	------------------	-------------------	---------------	--------

7,95	Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
------	---------------	-----------------------	-----------------	--------

7,85	Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
------	--------------	-----------------------	-----------------	--------

7,45	Pohl, Heidi	1960 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	05.04.
------	-------------	-----------------------	-------------------	--------

6,34	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
------	--------------------	--------------------------	----------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 28,65 Braune, Ulla 1963 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

27,29	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Effeltrich/Ofr	01.05.
-------	-------------	-----------------------	----------------	--------

26,76	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Moosach/Graf/Obb	04.07.
-------	--------------	---------------------------------	------------------	--------

25,98	Kinninger, Regina	1964 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	16.07.
-------	-------------------	-------------------	-------------	--------

24,38	Götz, Angelika	1964 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	05.10.
-------	----------------	-----------------------	----------------	--------

24,24	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
-------	----------------	-------------------------------	----------	--------

22,98	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	10.10.
-------	--------------	----------------------------	------------------	--------

20,77	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
-------	------------------	-------------------	-------------------	--------

20,35	Pohl, Heidi	1960 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	05.04.
-------	-------------	-----------------------	-------------------	--------

13,26	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.
-------	--------------------	--------------------------	----------------	--------

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013: 33,46 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

34,23	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Augsburg/Schw	04.10.
29,60	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Augsburg/Schw	13.09.
28,29	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.
25,29	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Wels/AUT	09.08.
22,07	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	10.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013: 23,27 Wimmer, Irene 1961 -- VfL Waldkraiburg

29,18	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	18.10.
26,34	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08.
24,55	Kinninger, Regina	1964 LG Wolfstein	Elsenfeld/Ufr	28.06.
23,13	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Izmir/TUR	29.08.
22,49	Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
20,04	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Hof/Ofr	05.07.
12,71	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	07.06.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2013: 10,41 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

10,96	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	27.09.
9,17	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	10.10.
8,40	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.05.
6,40	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Moosach/Graf/Obb	04.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

3.662	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
	14,38(+0,3)-4,64(-0,4)-10,38-1,33-3:06,35			
3.133	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	03.10.
	15,75(-0,1)-4,29(-0,8)-10,32-1,20-3:07,16			

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

5.145	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08./ 23.08.
	13,47(+1,4)-1,34-10,04/29,11(+0,0)-4,58(-0,4)-26,34-3:03,67			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013: 2.967 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

3.013	Düll, Agnes	1960 TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	27.09.
	33,74-8,83-24,75-21,39-10,96			
1.710	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	27.09.
	23,98-5,50-12,69-10,74-8,16			

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2013: 15,09 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

13,73	+0,0 Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	12.07.
14,74	+1,7 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Erfurt/TH	12.07.
16,59	+0,1 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	17.05.
17,72	+0,1 John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Bad Aibling/Obb	17.05.
19,02	+0,3 Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 31,40 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

28,77	+0,3 Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Mannheim/BA	17.07.
31,64	+0,0 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Aichach/Schw	22.06.
37,00	+0,2 John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Bad Aibling/Obb	17.05.

39,67	+0,0	Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
-------	------	--------------	-----------------	--------------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2013:	78,50	Christ, Daniela 1956 -- TV 1848 Coburg
--------------	-------	--

66,20	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Trier/PF	20.09.
-------	-----------------	-------------------------------	----------	--------

81,97	John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Friedberg/Schw	25.05.
-------	--------------	---------------------------	----------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:56,14	Harant, Gertrud 1958 -- SVG Ruhstorf/Rott
--------------	---------	---

2:44,37	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
---------	-----------------	-------------------------------	----------	--------

3:03,45	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	18.06.
---------	-----------------	---------------------	------------	--------

3:13,15	John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Schwabmünchen/Schw	01.05.
---------	--------------	---------------------------	--------------------	--------

3:34,45	Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Friedberg/Schw	25.05.
---------	--------------	-----------------	----------------	--------

1000 m Lauf

4:39,75	Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Horgau/Schw	06.08.
---------	--------------	-----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2013:	5:30,74	Kolesa, Gerlinde 1954 -- MTV 1881 Ingolstadt
--------------	---------	--

6:12,14	Flexeder, Sieglinde	1959 SVG Ruhstorf/Rott	Elsenfeld/Ufr	29.06.
---------	---------------------	------------------------	---------------	--------

6:17,65	Graf, Regina	1955 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	29.06.
---------	--------------	---------------------	---------------	--------

7:21,44	Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Augsburg/Schw	03.06.
---------	--------------	-----------------	---------------	--------

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	8:44,68	Stöcker, Christa 1957 -- TSV 1860 Staffelstein
--------------	---------	--

7:52,22	Bayr, Hedwig	1958 LC Aichach	Dasing/Schw	06.06.
---------	--------------	-----------------	-------------	--------

8:11,54	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	07.06.
---------	------------------	----------------------------	----------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:53,98	Kolesa, Gerlinde 1954 -- MTV 1881 Ingolstadt
--------------	----------	--

13:40,49	Sieber, Martina	1955 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
----------	-----------------	-----------------------	-----------------	--------

14:14,42	Hull, Bea	1959 LG Stadtwerke München	München/Obb	21.05.
----------	-----------	----------------------------	-------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	20:37,30	Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring
--------------	----------	--

21:40,89	Flexeder, Sieglinde	1959 SVG Ruhstorf/Rott	Elsenfeld/Ufr	28.06.
----------	---------------------	------------------------	---------------	--------

22:03,37	Graf, Regina	1955 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
----------	--------------	---------------------	---------------	--------

23:41,10	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	13.08.
----------	------------	-----------------------------	-------------	--------

24:54,40	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.06.
----------	------------------	-------------------------------	---------------	--------

26:24,58	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	25.04.
----------	------------------	----------------------------	-------------	--------

10000 m Lauf

45:13,31	Graf, Regina	1955 SWC Regensburg	Aichach/Schw	03.05.
----------	--------------	---------------------	--------------	--------

47:24,89	Hammer, Inge	1958 TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	03.05.
----------	--------------	---------------------------	--------------	--------

54:12,45	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	18.06.
----------	------------------	----------------------------	------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2013:	40:33	Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring
--------------	-------	--

42:09	Dammann, Andrea	1957 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	07.09.
-------	-----------------	---------------------------	---------------	--------

43:57	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	25.05.
-------	------------------	-------------------------------------	-----------------	--------

44:11	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Landshut-Münchenerau/Ndb	25.07.
-------	------------------	----------------------	--------------------------	--------

45:12	Hanauer, Ute	1959 SG Stadtwerke Freising	Garching/Obb	27.07.
-------	--------------	-----------------------------	--------------	--------

45:52	Binder, Christine	1959 LG Mettenheim	Erding/Obb	28.09.
-------	-------------------	--------------------	------------	--------

45:59	Höfer, Ingrid	1958 TSG Kleinostheim	Niederrodenbach/HE	23.03.
-------	---------------	-----------------------	--------------------	--------

46:30	Fuhrmann, Carmen	1959 Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	26.04.
-------	------------------	-----------------------------	----------------	--------

47:28	Scheuplein, Gisela	1958 BSV Flughafen München	Erding/Obb	28.09.
-------	--------------------	----------------------------	------------	--------

47:32	Lange, Christiane	1958 TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
-------	-------------------	---------------------------	-------------------	--------

47:48	Hammer, Inge	1958 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	13.04.
47:54	Miller, Kornelia	1957 Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	20.09.
48:22	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Kemmer/Ofr	20.09.
48:24	Bärnreuther, Brigitte	1957 FSV Großenseebach	Geiselhöring/Ndb	27.04.
48:40	Hartmetz, Monika	1959 VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg/Obb	05.10.
50:11	Schweitzer, Brigitte	1959 FC Ebershausen	Herrlingen/Wü	21.06.
50:32	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	20.09.
50:38	Humann-Günther, Inge	1955 TSV Neuhaus/Aisch	Geiselhöring/Ndb	27.04.
51:10	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	24.05.
51:20	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	Niederrodenbach/HE	23.03.
51:29	Weith, Birgit	1957 TSV Untersiemau	Bamberg/Ofr	05.07.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:28:50 Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring

1:31:34	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Kandel/PF	09.03.
1:33:48	Dammann, Andrea	1957 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	23.03.
1:35:42	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	23.03.
1:38:18	Graf, Regina	1955 SWC Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.08.
1:41:32	Fuhrmann, Carmen	1959 Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:42:37	Miller, Kornelia	1957 Sportverein Mindelzell	Regensburg/Opf	04.05.
1:45:03	Hammer, Inge	1958 TG Viktoria Augsburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:47:09	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:47:19	Leeb, Pauline	1956 Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	28.09.
1:47:31	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Regensburg/Opf	04.05.
1:47:42	Binder, Christine	1959 LG Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	30.08.
1:48:12	Zinke, Anneliese	1959 LG Donau-Ries	Pleinfeld/Mfr	20.09.
1:49:53	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:49:56	Lange, Christiane	1958 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:51:22	Schweitzer, Brigitte	1959 FC Ebershausen	Dresden/SN	19.10.
1:51:43	Glamsch, Gerlinde	1958 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	01.06.
1:53:06	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:53:12	Motschenbacher-Hauck, Evi	1959 LG Haßberge	Würzburg/Ufr	26.04.
1:55:03	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
1:55:45	Höhn, Jutta	1958 LG Hallerstein/Schwarzenbach	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013: 5:17:24 TSV Neuhaus/Aisch

5:24:07	TG Viktoria Augsburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
Hammer, Inge (1958) - 1:45:03; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 1:47:09; Lange, Christiane (1958) - 1:51:55			

Marathon

Bestl. 2013: 3:13:20 Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring

3:09:10	Besler, Heidrun	1956 AusdauerTEAM Oberallgäu	Frankfurt/HE	26.10.
3:13:08	Dammann, Andrea	1957 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	04.05.
3:22:56	Graf, Regina	1955 SWC Regensburg	Lindau/Schw	05.10.
3:44:26	Draszcz, Jeanine	1956 LG Stadtwerke München	Berlin/BE	28.09.
3:47:12	Swoboda, Gerlinde	1957 TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/HE	26.10.
3:51:21	Hammer, Inge	1958 TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	09.03.
3:56:02	Bodenhöfer, Conny	1958 TV Immenstadt	Frankfurt/HE	26.10.
3:57:09	Gerstl, Petra	1957 LG LKr Aschaffenburg	Dresden/SN	19.10.
4:06:10	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	Dresden/SN	19.10.
4:08:41	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Lindau/Schw	05.10.
4:10:22	Glamsch, Gerlinde	1958 LLC Marathon Regensburg	Palma de Mallorca/ESP	19.10.
4:29:21	Wierer, Karin	1958 Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	05.10.
4:40:53	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	26.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013: 14,61 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

14,53	+0,0	Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Erfurt/TH	11.07.
-------	------	---------------------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,36	Hennes, Irmgard 1958 -- TSV Bad Endorf			
--------------	------	--	--	--	--

1,33	Hennes, Irmgard		1958 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	17.05.
------	-----------------	--	---------------------	-----------------	--------

1,05	Brozowski, Heidi		1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	17.05.
------	------------------	--	-----------------------	-----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,78	Brozowski, Heidi 1956 -- TSV Vaterstetten			
--------------	------	---	--	--	--

3,85	+0,5	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	11.07.
------	------	------------------	-----------------------	-----------	--------

3,52	+0,4	Schwägerl, Irene	1959 SC Vöhringen	Burgau/Schw	13.08.
------	------	------------------	-------------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	9,51	Hennes, Irmgard 1958 -- TSV Bad Endorf			
--------------	------	--	--	--	--

9,97	Hennes, Irmgard		1958 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	17.05.
------	-----------------	--	---------------------	-----------------	--------

9,31	Nanz, Anne		1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	29.06.
------	------------	--	-------------------------------	-------------	--------

8,54	Adlerová, Alexandra		1956 SG Siemens Amberg	Bogen/Ndb	27.09.
------	---------------------	--	------------------------	-----------	--------

8,50	Kerling, Gerlinde		1958 TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	26.04.
------	-------------------	--	------------------	----------------	--------

8,30	Meier, Ingrid		1947 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.
------	---------------	--	-----------------------	-----------------	--------

7,97	Bader, Karin		1959 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
------	--------------	--	-----------------------	----------	--------

7,65	Schwägerl, Irene		1959 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
------	------------------	--	-------------------	-----------	--------

6,29	Brozowski, Heidi		1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
------	------------------	--	-----------------------	--------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	24,80	Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach			
--------------	-------	--	--	--	--

23,64	Schoeppe, Jutta		1955 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	05.04.
-------	-----------------	--	-----------------------	-------------------	--------

22,55	Kerling, Gerlinde		1958 TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	26.04.
-------	-------------------	--	------------------	----------------	--------

19,66	Schwägerl, Irene		1959 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
-------	------------------	--	-------------------	-----------	--------

19,21	Nanz, Anne		1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Essen/NO	06.09.
-------	------------	--	-------------------------------	----------	--------

13,95	Brozowski, Heidi		1956 TSV Vaterstetten	Zorneding/Obb	26.04.
-------	------------------	--	-----------------------	---------------	--------

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013:	29,32	Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach			
--------------	-------	--	--	--	--

37,14	Adlerová, Alexandra		1956 SG Siemens Amberg	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	06.09.
-------	---------------------	--	------------------------	-----------------------	--------

29,24	Kerling, Gerlinde		1958 TSG 08 Roth	Elsfeld/Ufr	28.06.
-------	-------------------	--	------------------	-------------	--------

27,96	Schwägerl, Irene		1959 SC Vöhringen	Moosach/Graf/Obb	30.05.
-------	------------------	--	-------------------	------------------	--------

26,80	Schoeppe, Jutta		1955 TSV 1860 Ansbach	Erfurt/TH	02.03.
-------	-----------------	--	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	20,04	Kerling, Gerlinde 1958 -- TSG 08 Roth			
--------------	-------	---------------------------------------	--	--	--

30,88	Adlerová, Alexandra		1956 SG Siemens Amberg	Elsfeld/Ufr	28.06.
-------	---------------------	--	------------------------	-------------	--------

22,00	Schwägerl, Irene		1959 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
-------	------------------	--	-------------------	-----------	--------

19,85	Kerling, Gerlinde		1958 TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	26.04.
-------	-------------------	--	------------------	----------------	--------

18,13	Brozowski, Heidi		1956 TSV Vaterstetten	Budapest/HUN	30.03.
-------	------------------	--	-----------------------	--------------	--------

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2013:	9,05	Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach			
--------------	------	--	--	--	--

12,63	Adlerová, Alexandra		1956 SG Siemens Amberg	Zuchering/Obb	30.07.
-------	---------------------	--	------------------------	---------------	--------

8,42	Kerling, Gerlinde		1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	27.09.
------	-------------------	--	------------------	-----------	--------

8,22	Schwägerl, Irene		1959 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
------	------------------	--	-------------------	-----------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.699	Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut			
--------------	-------	--	--	--	--

1.442	Brozowski, Heidi		1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	03.10.
-------	------------------	--	-----------------------	--------------	--------

17,18(+0,0)-3,53(-0,1)-6,29					
-----------------------------	--	--	--	--	--

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2013: 2.663 Kerling, Gerlinde 1958 -- TSG 08 Roth

2.981	Adlerová, Alexandra 30,79-8,54-o.g.V.-29,79-12,02	1956 SG Siemens Amberg	Bogen/Ndb	27.09.
2.653	Schwägerl, Irene 25,61-7,65-19,66-22,00-8,22	1959 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	27.09.
2.585	Kerling, Gerlinde 23,93-7,75-20,53-19,65-8,42	1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	27.09.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

17,62	+0,4 Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Elsfeld/Ufr	28.06.
-------	-----------------------	------------------	-------------	--------

200 m Lauf

37,65	-0,2 Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	13.09.
-------	-----------------------	------------------	------------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2013: 85,70 Hoffmann, Ingrid 1952 -- TSG 08 Roth

84,14	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	13.05.
96,73	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 3:18,70 Hoffmann, Ingrid 1952 -- TSG 08 Roth

2:37,40	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.05.
3:17,12	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	20.05.
3:40,54	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 4:21,90 Hoffmann, Ingrid 1952 -- TSG 08 Roth

3:25,46	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Gunzenhausen/Mfr	05.06.
4:11,79	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	05.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 6:27,07 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

5:30,12	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Elsfeld/Ufr	29.06.
6:46,89	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	06.05.
6:48,60	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	06.05.
6:49,68	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	29.06.

1 Meilen-Lauf

7:24,34	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Neuendettelsau/Mfr	23.07.
---------	------------------	------------------	--------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2013: 13:22,32 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

13:47,03	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Essen/NO	06.09.
14:12,11	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	13.05.
14:19,71	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	13.05.
14:29,38	Höfler, Ute	1953 LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	10.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 22:26,26 Bergmann, Herta 1951 -- LC Aichach

20:08,19	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	11.07.
23:15,98	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Elsfeld/Ufr	28.06.
24:25,83	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.

24:41,12	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Erlangen/Mfr	20.05.
25:59,29	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.04.

10 km Str.

Bestl. 2013: 45:04 Göttner, Christiane 1952 -- LC Aichach

42:23	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Düsseldorf/NO	07.09.
42:25	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	07.09.
45:01	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Lohhof/Obb	12.04.
46:20	Eser, Rosmarie	1951 TuS Aschaffenburg-Damm	Niedernberg/Ufr	24.05.
47:13	Pfäuser, Inge	1953 SWC Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
47:31	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	27.04.
49:11	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	15.03.
49:15	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
49:53	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Geiselhöring/Ndb	27.04.
50:33	Bachmeier, Ingrid	1953 TSV Neuhaus/Aisch	Geiselhöring/Ndb	27.04.
50:42	Moser, Dr. Gabriele	1954 TV Altötting	Dachau/Obb	01.05.
51:21	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
51:33	Lendner, Christa	1952 Run and Bike - Team Coburg	Kemmern/Ofr	20.09.
52:19	Karl, Brigitte	1950 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	24.05.
53:50	Nissl, Erna	1954 TV Kraiburg	Trostberg/Obb	08.11.
55:47	Ketelboeter, Edith	1950 TSV Höchstadt/Aisch	Hohenstadt/Mfr	26.04.
56:57	Weeger, Gertraud	1950 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	04.05.
64:07	Kiederer, Silvia	1954 DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	21.04.
68:43	Hümpfner, Hannelore	1950 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	24.05.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:41:21 Göttner, Christiane 1952 -- LC Aichach

1:32:09	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Altötting/Obb	21.09.
1:34:29	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Freiburg/BA	06.04.
1:40:09	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Freiburg/BA	06.04.
1:46:00	Kremer, Ulrike	1954 SG Hutschenreuther Selb	Schwarzenbach/Obb	13.09.
1:47:33	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Freiburg/BA	06.04.
1:49:53	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	23.03.
1:51:44	Moser, Dr. Gabriele	1954 TV Altötting	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:51:58	Wolf, Monika	1951 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
1:52:23	Lendner, Christa	1952 Run and Bike - Team Coburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:52:57	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	19.10.
1:53:45	Rudolph, Sibylle	1953 TV 1848 Coburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
1:58:03	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:58:57	Eitelwein, Ingrid	1952 Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
2:05:01	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Schweinfurt/Ufr	11.05.
2:11:54	Mai, Hannelore	1951 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.

Marathon

Bestl. 2013: 3:38:14 Heller, Hildegard 1952 -- LG Stadtbergen

3:20:39	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	12.10.
3:53:32	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	München/Obb	12.10.
3:56:53	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Kandel/PF	09.03.
4:59:09	Daschner, Beate	1952 FTSV Straubing	Hamburg/HH	04.05.

Hochsprung

1,00	Friedrich, Dagmar	1951 TSV Sonnefeld	Hof/Ofr	05.07.
------	-------------------	--------------------	---------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 9,64 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafing

7,93	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	Bad Aibling/Obb	17.05.
7,65	Nüßlein, Maja	1950 TV Strössendorf	Elsfeld/Ufr	29.06.
6,81	Friedrich, Dagmar	1951 TSV Sonnefeld	Hof/Ofr	05.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 28,88 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafing

20,96 Stadler, Evi 1951 LG Oberland Zorneding/Obb 26.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 18,42 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafing

14,80 Friedrich, Dagmar 1951 TSV Sonnefeld Hof/Ofr 05.07.

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bestl. 2013: 14,40 Meier, Ingrid 1947 -- LAC Quelle Fürth

14,65 +0,4 Meier, Ingrid 1947 LAC Quelle Fürth Elsenfeld/Ufr 28.06.

16,74 -1,1 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Bad Oeynhaus/WE 21.06.

18,49 +0,4 Christl, Resi 1948 LC Aichach Elsenfeld/Ufr 28.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013: 30,29 Meier, Ingrid 1947 -- LAC Quelle Fürth

32,03 +0,0 Meier, Ingrid 1947 LAC Quelle Fürth Elsenfeld/Ufr 29.06.

35,27 +0,0 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Elsenfeld/Ufr 29.06.

38,76 +0,0 Christl, Resi 1948 LC Aichach Aichach/Schw 22.06.

400 m Lauf

Bestl. 2013: 77,89 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

77,16 Hasenstab, Elke 1948 LG LKr Aschaffenburg Erfurt/TH 12.07.

79,90 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Erfurt/TH 12.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 3:02,26 Hasenstab, Elke 1948 -- LG LKr Aschaffenburg

3:01,49 Hasenstab, Elke 1948 LG LKr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 30.04.

3:12,04 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Bad Oeynhaus/WE 21.06.

3:20,20 Christl, Resi 1948 LC Aichach Elsenfeld/Ufr 28.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013: 4:32,44 Christl, Resi 1948 -- LC Aichach

4:22,64 Christl, Resi 1948 LC Aichach Horgau/Schw 06.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2013: 7:09,76 Christl, Resi 1948 -- LC Aichach

6:31,58 Hasenstab, Elke 1948 LG LKr Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 29.06.

6:43,70 Christl, Resi 1948 LC Aichach Augsburg/Schw 03.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013: 7:43,08 Christl, Resi 1948 -- LC Aichach

7:13,53 Christl, Resi 1948 LC Aichach Dasing/Schw 06.06.

10000 m Lauf

52:57,71 Bauer, Leni 1945 LC Aichach Aichach/Schw 03.05.

10 km Str.

Bestl. 2013: 47:40 Hasenstab, Elke 1948 -- LG LKr Aschaffenburg

48:15 Hasenstab, Elke 1948 LG LKr Aschaffenburg Griesheim/HE 13.04.

52:53 Hofer, Elisabeth 1949 LG LKr Aschaffenburg Niederrodenbach/HE 23.03.

54:40	Bauer, Leni	1945 LC Aichach	Treuchtlingen/Mfr	22.03.
56:39	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	04.05.
57:26	Pieringer, Erika	1948 LG Mettenheim	Geiselhöring/Ndb	27.04.
57:36	Brandl, Gudrun	1948 Laufclub Bayern	Dachau/Obb	01.05.
58:06	Powalla, Heiderose	1949 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	21.04.
59:40	Erhard, Barbara	1946 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.12.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:53:39 Crispian, Anita 1947 -- Forstenrieder SC

1:53:03	Hofer, Elisabeth	1949 LG LKr Aschaffenburg	Hannover/NI	27.04.
2:02:41	Pieringer, Erika	1948 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:04:19	Erhard, Barbara	1946 LG Stadtwerke München	Antalya/TUR	03.03.

Marathon

Bestl. 2013: 4:22:12 Crispian, Anita 1947 -- Forstenrieder SC

3:58:09	Crispian, Anita	1947 Forstenrieder SC	Kandel/PF	09.03.
---------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

80 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013: 15,21 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

15,75	+0,0 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Erfurt/TH	12.07.
-------	-----------------------	-------------------	-----------	--------

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2013: 59,99 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

61,16	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Erfurt/TH	12.07.
-------	------------------	-------------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2013: 36:23,17 Adam, Marlies 1946 -- SV Breitenbrunn

37:10,07	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Augsburg/Schw	03.08.
----------	---------------	----------------------	---------------	--------

5km Str.Gehen

Bestl. 2013: 37:44 Adam, Marlies 1946 -- SV Breitenbrunn

37:36	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Niederaichbach/Ndb	12.07.
-------	---------------	----------------------	--------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,23 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

1,15	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Oeynhausen/WE	21.06.
------	------------------	-------------------	-------------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 4,24 Meier, Ingrid 1947 -- LAC Quelle Fürth

4,22	+1,1 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Izmir/TUR	26.08.
3,77	-0,2 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Erfurt/TH	12.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 9,97 Mack, Karen 1947 -- TSV 1860 München

9,40	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Dingolfing/Ndb	07.06.
8,00	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Zuchering/Obb	11.10.
7,61	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Aibling/Obb	17.05.
5,47	Räpple, Gertrud	1948 SV Karlskron	Bad Aibling/Obb	17.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 29,44 Heinrich, Gertrud 1946 -- LG LKr Aschaffenburg

30,39	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Budapest/HUN	30.03.
28,73	Heinrich, Gertrud	1946 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	31.05.
20,85	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Erfurt/TH	12.07.
15,36	Sotta, Roswitha	1945 DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	12.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013: 38,84 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

40,02	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Zuchering/Obb	11.10.
39,72	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 24,90 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

24,13	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Zuchering/Obb	11.10.
19,35	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	27.09.
17,48	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Aibling/Obb	17.05.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2013: 13,67 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

15,51	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Budapest/HUN	29.03.
14,18	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Izmir/TUR	28.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bestl. 2013: 4.015 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

3.314	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Oeynhausen/WE	22.06.
16,74(-1,1)-3,67(+0,0)-7,56-1,15-3:12,04				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2013: 4.232 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

4.495	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	27.09.
36,89-8,76-28,20-19,35-14,20				
4.328	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Baunatal/HE	27.09.
39,81-7,76-20,32-23,62-13,80				

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2013: 19,40 Krampf, Ursula 1942 -- ESV Treuchtlingen

22,56	-0,5 Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
-------	----------------------	----------------------	-----------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2013: 48:42 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

49:38	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Bamberg/Ofr	09.03.
51:10	Bäumli, Brigitte	1944 TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
52:00	Albert, Edith	1943 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	28.09.
53:21	Vogler, Sibylle	1944 SC Kemmern	Erding/Obb	28.09.
61:26	Mai, Elli-Karin	1942 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	05.10.

Halbmarathon

Bestl. 2013: 1:54:27 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

1:49:22	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Ansbach/Mfr	04.05.
1:54:38	Bäumli, Brigitte	1944 TV Geiselhöring	Freiburg/BA	06.04.
2:04:07	Vogler, Sibylle	1944 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.
2:11:11	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944 WSV Otterskirchen	Mondsee/AUT	01.06.
2:33:03	Linsner, Verona	1941 LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	13.04.

Marathon

Bestl. 2013: 3:54:49 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

4:07:03	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Frankfurt/HE	26.10.
4:43:34	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.

5000 m Bahngehen

39:45,91	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	03.10.
----------	-----------------	----------------------	--------------	--------

5km Str.Gehen

Bestl. 2013: 48:30 Meyer, Steffen 1966 -- SV Breitenbrunn

39:09	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	26.04.
-------	-----------------	----------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2013: 0,92 Krause, Gertraud 1940 -- TSV 1880 Starnberg

0,90	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	17.05.
------	-----------------	----------------------	-----------------	--------

Weitsprung

2,67	-0,3 Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
------	-----------------------	---------------------------	-------------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013: 7,40 Krampf, Ursula 1942 -- ESV Treuchtlingen

7,30	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
7,21	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.
7,06	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
6,75	Krampf, Ursula	1942 SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	29.06.
6,56	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Wiesau/Opf	13.09.
5,23	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	25.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013: 17,64 Haupt, Bärbel 1940 -- TSV Mellrichstadt

19,57	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	02.03.
17,38	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
17,10	Krampf, Ursula	1942 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	26.04.
16,17	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Ramsthal/Ufr	06.07.
13,45	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.06.
10,96	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Rehling/Schw	05.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2013: 23,21 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

27,12	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
23,23	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
22,84	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	30.07.
17,42	Krampf, Ursula	1942 SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	28.06.
17,02	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	18.10.
16,28	Scholten, Annemarie	1934 TSV Durach	Trauchgau/Schw	11.10.
14,54	Strey, Lydia	1943 TSV Durach	Trauchgau/Schw	01.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 18,46 Krampf, Ursula 1942 -- ESV Treuchtlingen

22,06	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	13.09.
15,30	Krampf, Ursula	1942 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	26.04.
13,17	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
12,61	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	28.06.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2013: 11,25 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

9,48	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.
9,17	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
7,00	Krampf, Ursula	1942 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)

Bestl. 2013: 2.905 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

3.538	Spiers, Ilse 23,16-6,93-16,95-21,91-9,48	1941 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.
3.435	Mühlhöfer, Hildegard 27,12-6,98-18,93-13,17-9,17	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
2.408	Krampf, Ursula 15,94-6,34-11,95-12,87-7,00	1942 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	27.09.

Seniorinnen W75

400 m Lauf

Bestl. 2013: 219,94 Laubender, Ingrid 1938 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

137,37	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.05.
--------	-------------------	-------------------------------	-------------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2013: 22:26,26 Bergmann, Herta 1951 -- LC Aichach

40:24,91	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.07.
----------	-------------------	-------------------------------	-------------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2013: 1:21:22 Petricic, Brigita 1935 -- WSV Otterskirchen

1:25:55	Petricic, Brigita	1935 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
---------	-------------------	------------------------	-----------------	--------

Hochsprung

0,95	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Elsenfeld/Ufr	29.06.
------	-------------------	--------------------	---------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2013: 2,44 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

2,50	+0,0 Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	20.09.
------	-------------------------	-------------------	----------------	--------

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2013: 7,75 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

7,83	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Zuchering/Obb	26.04.
7,31	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	20.09.
7,23	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Friedberg/Schw	25.05.
6,51	Heinel, Hannelore	1937 TSV Dörfles-Esbach	Neustadt/Mfr	27.07.
5,70	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	13.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013: 20,40 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

19,70	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Friedberg/Schw	25.05.
16,30	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Friedberg/Schw	25.05.
13,94	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	29.06.
10,89	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2013: 26,79 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

30,04	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Achenmühle/Obb	06.01.
25,77	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Augsburg/Schw	21.04.
23,24	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Stadtsteinach/Ofr	27.07.
19,59	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Hof/Ofr	05.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013: 14,05 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

13,64	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Elsfeld/Ufr	28.06.
12,68	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Elsfeld/Ufr	28.06.
10,65	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	27.09.
8,97	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.

Gewicht 4 kg

Bestl. 2013: 9,95 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

11,42	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	27.09.
10,27	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Zuchering/Obb	10.05.
9,21	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	27.09.
7,36	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (2kg)-Kugel (2kg)-Diskus (750g)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)

Bestl. 2013: 4.244 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

3.407	Schmidt, Brigitte	1939 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	27.09.
	26,26-6,44-13,81-10,65-11,42			
3.122	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	27.09.
	22,78-6,82-12,76-12,44-9,21			
2.368	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	27.09.
	19,52-5,22-10,33-8,97-7,36			

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

6,10	Scholten, Annemarie	1934 TSV Durach	Izmir/TUR	24.08.
------	---------------------	-----------------	-----------	--------

Hammerwurf 2 kg

22,02	Scholten, Annemarie	1934 TSV Durach	Izmir/TUR	25.08.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

Gewicht 4 kg

7,99	Scholten, Annemarie	1934 TSV Durach	Izmir/TUR	29.08.
------	---------------------	-----------------	-----------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (2kg)-Kugel (2kg)-Diskus (750g)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)

3.082	Scholten, Annemarie	1934 TSV Durach	Izmir/TUR	29.08.
	20,61-5,91-14,24-9,21-7,99			

Erstellt mit COSA WIN 2.5.2 / 1.5.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: Bayerischer Leichtathletik-Verband