

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

| Uhrzeit | WU12 | MU12 | WU10 | MU10 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | W 11 / 10 | M 11 / 10 | W 9 / 8 | M 9 / 8 |
| 10:00 | 30m Hindernis | | Standweit | Medizinball |
| 10:15 | Hoch | 30m Hindernis | | |
| 10:30 | | | | |
| 10:45 | | Medizinball | | 30m Hindernis |
| 11:00 | | | 30m Hindernis | |
| 11:15 | | 2x30m | | Standweit |
| 11:30 | | | Medizinball | |
| 11:45 | 2x30m | Hoch | | |
| 12:00 | | | | |
| 12:15 | Medizinball | | | 2x30m |
| 12:30 | | | 2x30m | |
| 12:45 | | | | |
| 13:00 | 4 x 1 Runde | 4 x 1 Runde | | |
| 13:15 | | | | |
| 13:30 | | | 4 x 1 Runde | 4 x 1 Runde |
| 13:45 | | | | |
| 14:00 | 7 Runden-Lauf | 7 Runden-Lauf | | |
| 14:15 | | | | |
| 14:30 | | | 5 Runden-Lauf | 5 Runden-Lauf |
| ab 14:45 | Siegerehrung | | | |

Hinweise:

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**
MK U10 und WK U10 1,0 kg
MK U12 und WK U12 1,5 kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

2x30m, 30m Hindernis- und Rundenläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

Staffel 4x 1 Runde:

es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien