

vorläufiger Zeitplan

Uhrzeit	M 8	M9	M10	M11	W 8	W 9	W10	W 11
11.00	4 x 50m	4 x 50m	4 x 50m	4 x 50m				
11.15					4 x 50m	4 x 50m	4 x 50m	4 x 50m
11.30	Ball 1	Ball 2	Sprint		Weit 1	Weit 2		Hoch
11.45				Sprint				
12.00							Sprint	
12.15								Sprint
12.30	Sprint		Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	Hoch	
12.45		Sprint						
13.00								
13.15								Ball 2
13.30	Weit 1	Weit 2	Hoch		Sprint		Ball1	
13.45						Sprint		
14.00								
14.15	400m	400m	Ball 1	Ball2			Weit 1	Weit 2
14.30				Hoch	400m	400m		
14.45							800m	800m
15.00			1000m	1000m				

