Zeitplan

Zeit	W 7	W 8	W 9	W 10	W 11		M 7	M 8	M 9	M 10	M11
12.00 Uhr				4 x 50							
12.10 Uhr		4 x 50									
12.20 Uhr	Weit 1							4 x 50			
12.30 Uhr		Ball 1	Ball 2	Hoch	Hoch		Weit 2			4 x 50	
12.40 Uhr								Weit 3	Weit 4		
13.10 Uhr	50 m						50 m			Ball 1	Ball 2
13.30 Uhr		50 m									
13.35 Uhr			50 m								
13.45 Uhr								50 m			
13.55 Uhr									50 m	Weit 1	Weit 2
14.00 Uhr	Ball 1						Ball 2				
14.05 Uhr		Weit 3	Weit 4	50 m							
14.10 Uhr					50 m						
14.35 Uhr				Weit 1	Weit 2			Ball 1	Ball 2	50 m	
14.40 Uhr											50 m
14.55 Uhr										Hoch	Hoch
15.10 Uhr		800 m	800 m								
15.30 Uhr				Ball 1	Ball 2			1000 m	1000 m		
16.10 Uhr				800 m	800 m						
16.20 Uhr										1000 m	1000 m