

28. landesoffenes Hallensportfest für Schüler/-innen C und D mit Kreismeisterschaften Schüler/-innen C

Termin	Samstag, 12. März 2011, 11.00 Uhr
Ort	Gunzenhausen, Hindenburgplatz 2 (Sport- und Spielhalle der Stephani-Volksschule)
Ausrichter	TV 1860 Gunzenhausen
Wettbewerbe	Schüler/-innen C: 5-Kampf Schüler/-innen D: 3-Kampf, 4x1 Runde ***** Vollelektronische Zeitnahme *****
Meldungen	Bis Donnerstag, 10.03.2011 (E-mail- und Posteingang) an Karl Bauer, Schulstr. 15, 91710 Gunzenhausen (Telefon: 09831/9187 und E-mail: susanne.bauer@gunnet.de) Aus Kapazitätsgründen können nur 150 Teilnehmer insgesamt zugelassen werden (es zählt der Eingang der Meldung)
Org.gebühren	6.- € (5-Kampf), 4.- € (3-Kampf), Staffel Euro 3.-, Nachmeldegebühr Euro 1.-
Auszeichnungen	Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die drei Erstplatzierten zusätzlich Medaillen
Austrag.grundlage	IWB, LAO, VAO in der jeweils gültigen Fassung.
Haftungsausschluß	Eine Haftung für Unfälle, Schäden oder sonstige Rechtsnachteile jeglicher Art schließt der Veranstalter aus.
Hinweise	Die Halle kann nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden !!! Nähere Erklärungen zum Ablauf und den Zeitplan findet ihr auf der 2. Seite.

Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt

Informationen, Ergebnisse und aktueller Zeitplan im Internet unter:
www.gunnet.de/S_Bauer oder www.blv-sport.de

Wie voriges Jahr finden die Kreismeisterschaften für Schüler/innen C auch heuer wieder als 5-Kampf (50 m Hürden, 50 m, Hochsprung, „Speerwurf“ und 300 m-Cross), der Rahmenwettbewerb für Schüler/-innen D als 3-Kampf (50 m Hinder- nis, 50 m und Medizinballstoß) statt.

Zum Ablauf:

Wir haben eine 50 – Meter – Bahn mit genügend Auslauf. Die Hindernisse sind Bananenschachteln (Abstand 5,5 m), die Hürdenhöhe beträgt 50 cm, der Abstand 6,0 m (M/W 10) bzw 6,5 m (M/W 11), Anlauf jeweils 11,0 m. Beim Medizinball- stoß (1,5 kg-Ball) hat jeder Teilnehmer ähnlich wie beim Hochsprung 2 Versuche für jede Weite. Es muss eine auf dem Boden liegende Hochsprunglatte überwunden werden (Beginn für Sch/Schi D bei 2 Metern), die jeweils um einen halben Meter versetzt wird. Der Speer ist ein Hallenspeer aus Hartschaumstoff von 1 Meter Länge (Pegaline 2000 von Thieme – siehe Bild), den man wie einen Ball werfen kann. Er kommt immer mit der Spitze auf, egal wie man ihn wirft. Jeder Wurf ist gültig. Geworfen wird aus einer 4 Meter langen Abwurfzone, die Weite wird ähnlich wie beim Ballwurf in Halbmeter- schritten (Zonen) gemessen.



Der Crosslauf ist ein Lauf über ca. 300 Meter (ca 1,5 Runden durch beide Hallen) mit verschiedene Hindernisse (Weichboden- bzw Hochsprungmatten, Schachteln ...).

Die Punkte werden mittels DLV-Punktetabelle ermittelt:

- 50-m-Lauf nach den Punkten aus der 60 m-Tabelle
- 50-m-Hürden nach den Punkten aus der 60 m-Hürden-Tabelle
- Medizinballstoß nach den Punkten aus der Kugelstoßtabelle
- „Speerwurf“ nach den Punkten aus der Diskuswurf-tabelle
- Crosslauf nach den Punkten aus der 400 m-Tabelle

Zeitplan (Änderungen vorbehalten):

	M11	W11	M10	W10	SD	SiD	
11:00	50 m Hü						11:00
11:15		50 m Hü					11:15
11:30	Speer		50 m Hü				11:30
11:45				50 m Hü			11:45
12:00		Speer	Hoch 1		50 m Hindernis		12:00
12:15				Hoch 2		50 m Hindernis	12:15
12:30	50 m				Medizinball 1		12:30
12:45		50 m				Medizinball 2	12:45
13:00	Hoch 1		50 m				13:00
13:15		Hoch 2		50 m			13:15
13:30			Speer		50 m		13:30
13:45						50 m	13:45
14:00				Speer	Staffel 4x1 Runde		14:00
14:15						Staffel 4x1 Runde	14:15
14:30	Cross						14:30
14:40		Cross					14:40
14:50			Cross				14:50
15:00				Cross			15:00
anschließend sofort Siegerehrung							

