

ZEIT	Männer/Senioren	männl. Jgd. A / B	Frauen/Senioren	weibl. Jgd. A / B	Schüler/innen A	Schüler/innen B	Schüler/innen C	Schüler/innen D
17.00	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer/Weit I	Speer/Weit II	4x50m	4x50m
17.15						4x75m		
17.30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			
17.45							50m	50m
18.00								
18.15							Weit I	Weit II
18.25						75m		
18.30							Weit I	Weit II
18.45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		
18.50	100m	100m	100m	100m	100m			
19.00								
19.15	Weit I	Weit I	Weit II	Weit II				
ab 19.30					800m SIA	800m SIB	800m SIC	800m SID
ab 20.00	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m SA	1000m SB	1000m SC	1000m SD
	Maximal 15 Läufer / innen in einem Lauf ! Aufteilung nach Bestleistung. Langsamste Lauf zuerst.							
20.00	Kugel I	Kugel I	Kugel II	Kugel II	Kugel I + II	Kugel I + II		
ab 20.45	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m				
	Maximal 20 Läufer / innen in einem Lauf ! Aufteilung nach Bestleistung. Schnellste Lauf zuerst.							

Speer 4 Versuche  
 Diskus 4 Versuche  
 Weit 4 Versuche  
 Kugel 4 Versuche