

Zeitplan Samstag 09.07.2011

Änderungen vorbehalten!!

Abkürzungen V für Vorlauf, E für Endlauf, Z für Zeitlauf

Männer	mä. J.A	mä.J.B	M 15/14	ZEIT	Frauen	wb.J.A	wb. J.B	W15/14
				12:00				4x100 Z
			4x100 Z	12:15				
				12:30	4x100 Z	4x100 Z	4x100 Z	
4x100 Z	4x100 Z	4x100 Z		12:45				Weit I + II
110mH Z		Kugel	Diskus	13:00	Hoch	Hoch		
	110mH Z			13:10				
		110H Z		13:20				
				13:30	100mH Z	100mH Z	100H Z	
				13:40				80H Z
Kugel				13:50			Diskus	
			80H Z	14:00	Weit	Weit	Hoch	
100m V				14:10				
	100m V			14:20				
		100m V		14:30				
	Kugel	Diskus	100m V	14:40				
Hoch	Hoch			14:50				
		Weit		15:00	100m V			
				15:10		100m V		
Diskus				15:20			100m V	
			Kugel	15:30				100m V
			Hoch	15:40				
1500m Z	1500m Z	1500m Z		15:50			Weit	
				16:00	1500m Z	1500m Z	1500m Z	Diskus
				16:10				
100m E				16:20	Kugel	Kugel		
	100m E			16:25				
		100m E		16:30				
			100m E	16:35				
Weit	Weit	Hoch		16:40	100m E			
				16:45		100m E		
				16:50	Diskus	Diskus	100m E	Kugel
				16:55				100m E
400m Z				17:00				
	400m Z			17:10				Hoch
		400m Z	Weit I + II	17:20				
	Diskus			17:30	400m Z	400m Z	Kugel	
				17:40			400m Z	
				17:50				300m Z (15)
			300m Z (15)	18:00				
Männer	mä. J.A	mä.J.B	M 15/14	ZEIT	Frauen	wb.J.A	wb. J.B	W15/14

Zeitplan Sonntag 10.07.2011

Änderungen vorbehalten!!

Abkürzungen V für Vorlauf, E für Endlauf, Z für Zeitlauf

Männer	mä. J.A	mä.J.B	M 15/14	ZEIT	Frauen	wb.J.A	wb. J.B	W15/14
5000m	5000m			09:30	5000m	5000m		
Speer	Speer			10:00	Drei	Drei	Drei	Drei (15)
				10:10				
200m V				10:20				
	200mV	200m V		10:30				
				10:40	200m V	200m V	200m V	
800m Z		Speer	Drei (15)	10:50				
	800m Z	800m Z		10:55				
				11:00	800m Z	800m Z	800m Z	
				11:05				800m Z
Drei	Drei	Drei	1000m Z	11:10				
200m E				11:15				
	200m E			11:20				
		200m E		11:25				
			Speer	11:30	200m E			
				11:35		200m E		
				11:40			200m E	
				11:45				
				12:00	Speer I	Speer I	Speer I	Speer II
				12:15				
				12:30				
				12:45				
Männer	mä. J.A	mä.J.B	M 15/14	ZEIT	Frauen	wb.J.A	wb. J.B	W15/14