

30. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Ort:	Sindelfingen
Sportstätte:	Glaspalast
Termin:	Samstag, 30./31. Januar 2016
Meldeschluss:	Dienstag, 19. Januar 2016

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband

Örtl. Ausrichter: VfL Sindelfingen

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

In der Altersklasse U18 sind Athletinnen und Athleten der Klasse M/W 15 startberechtigt. Ebenso ist ein Einsatz der AK 14 in der 4 x 100m - Staffel der U18 möglich.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 60m (7,30/11,00), 200m (22,40), 400m (50,50), 800m (1:55,20), 1500m (4:00,00), 3000m (8:40,00), 60m Hü (8,60 / 15,40), 4x200m (-), 4x400m (-), 3x1000m (-Hoch (1,90), Stab (4,20), Weit (7,00), Drei (13,20), Kugel (14,40)

Frauen: 60m (8,30 / 12,50), 200m (26,10), 400m (60,50), 800m (2:20,00), 1500m (4:50,00), 3000m (11:00,00), 60m Hü (9,20 / 15,50), 4x200m (-), 4x400m (-), Hoch (1,60), Stab (2,80), Weit (5,60), Drei (11,20), Kugel (12,20)

MJ U18: 60 m (7,60 / 11,65), 200m (23,50), 800 m (2:05,00), 1500 m (4:28,00), 60mHü (9,30 / 110mHü 15,90 / 80mHü 11,70), 4x200m (-), Hoch (1,71), Stab (3,50), Weit (6,20), Drei (12,00), Kugel (13,00/4kg 14,00)

WJ U18: 60 m (8,45/ 12,90), 200m (26,50), 800 m (2:28,00), 1500 m (5:20,00), 60mHü (9,50 / 100mHü 16,10 / 80mHü 12,50), 4x200m (-), Hoch (1,51), Stab (2,60), Weit (5,35), Drei (10,30), Kugel (11,30)

Sprunghöhen:

Männer Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,04* Stab 4,20 - 4,40 - 4,50 - 4,60*

Frauen Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73* Stab 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20*

MJ U18: Hoch 1,71 - 1,76 - 1,81 - 1,86* Stab 3,50 - 3,70 - 3,80 - 3,90*

WJ U18: Hoch 1,51 - 1,56 - 1,61 - 1,64* Stab 2,60 - 2,80 - 2,90 - 3,00*

*) weitere Höhen werden vor Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Es können nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6mm getragen werden.

Startunterlagen: Samstag, 30.01. 08.30 - 17.00 Uhr die Ausgabe erfolgt im
Sonntag, 31.01. 08.30 - 15.00 Uhr Eingangsbereich der Halle

Unterkunft: Wir empfehlen das Hotel Erikson. www.erikson.de („Leichtathletik“)

Anreise: Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen - West" fahren. Der Glaspalast ist ausgeschildert

Informationen: www.wlv-sport.de | **Live-Ergebnisse:** www.wlv-sport.de/live/SDHM16/

Zeitplan:

bei dem hier aufgeführten Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf der Internetseite des WLV/SLV veröffentlicht.

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 30. Januar 2016

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
	Hoch E / Weit VE	11:00		200m V Stab E Kugel VE
	200m V	11:15		
60m V		11:45		
		12:35	60m V	
Weit VE		12:45	Kugel VE	
		13:00		
		13:10		
		13:15	400m V	
60m Z		13:35		
		13:50	60m Z	
800m V / Hoch E Kugel VE		14:00		
400m V		14:10		
		14:30	Stab E	
60m E	Drei VE	14:45		
		14:50	60m E	
	200m E	15:00		
		15:05		200m E
		15:15	3000m E	
	Kugel VE	15:30		
3000m E		15:35	Drei VE	
		15:55		800m ZE
	800m ZE	16:05		
		16:30	200m V	
200m V		16:50		
		17:00		Drei VE
3x1000m ZE		17:20		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 31. Januar 2016

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
Drei VE	Stab E	11:00		
		11:40		60m V
	60m V	12:15		
		12:30	Hoch E	
		12:45		Weit VE
		12:55	800m ZE	
800m E		13:00		
		13:10	400m E	
400m E		13:15		
		13:25		60m Z
	60m Z	13:40		
		13:55		1500m E
	1500m E	14:00		
1500m E		14:10		
Stab E		14:15	1500m ZE	
		14:20		60m E
	60m E	14:25		
		14:35	200m E	
200m E		14:40		
		14:45		Hoch E
		14:50	Weit VE	60mHü V
		15:10	60mHü V	
	60mHü V	15:30		
60mHü V		15:50		
		16:05		60mHü E
		16:10	60mHü E	
		16:20		4x200m ZE
	60mHü E	16:40		
		16:45	4x200m ZE	
60mHü E		16:55		
4x200m ZE		17:00		
	4x200m ZE	17:10		
4x400m ZE		17:30		
		17:45	4x400m ZE	

Änderungen vorbehalten.