

10. Zeitplan: Bayer. Meisterschaften U23 und U16
Samstag, 09.07.2016

	M U 23	W U 23	M 15	M 14	W 15	W 14
12:00	Dreisprung		Dreisprung		Diskus	Diskus
12:40						80mH VL
13:00				Kugel	80mH V	
13:20				80mH VL		
13:40			80mH VL Diskus			
14:00			Diskus			80mH EL
14:10					80mH EL	
14:30						Kugel
14:35				80mH EL	Hoch	
14:45		Dreisprung	80mH EL		Dreisprung	
14:50						
15:00		100m VL			Kugel	Kugel
15:15	100m VL			Diskus		
15:45					Kugel	
16:00				Diskus		
16:10		100m EL				
16:15	100m EL		Kugel			
16:25					4 x 100m VL	
16:40			Hoch		4 x 100m VL	Speer
17:00			4 x 100m VL Kugel			Speer
17:10	4 x 100m ZEL					
17:15		4 x 100m ZEL				Speer
17:30					300mH ZEL	
17:45			300mH ZEL			
18:00	Weit	400mH ZEL Weit				
18:10	400mH ZEL					
18:15					4 x 100m EL Speer	
18:25			4 x 100m EL		4 x 100m EL	
18:30				Hoch	Speer	800m ZEL
18:45					800m ZEL Speer	
18:55				800m ZEL		
19:00			800m ZEL			
19:05		800m ZEL				
19:10	800m ZEL					
19:20	Speer	Speer				2000m ZEL
19:35					2000m ZEL	
19:45	Speer	Speer				
19:55		3000mZEL		3000mZEL		
20:15		3000mZEL	3000mZEL			

Bemerkung: Entfallen ZWL finden die EL zu den ZWL-Zeiten statt.
Abkürzungen: VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe

Sonntag, 10.07.2016

	M U 23	W U 23	M 15	M 14	W 15	W 14
10:00	Stabhoch	Hammer	Weit		Hammer	Hammer
10:30						100m VL
11:00					100 m VL	
11:15	Kugel	Hoch Kugel		100m VL		
11:30	Hammer		Hammer	Weit Hammer		
11:40			100mVL			
12:00	Hammer		Hammer	Hammer		100m ZWL
12:15		Stabhoch			100m EL A/B Stabhoch	Stabhoch
12:30				100m EL A/B		Hoch
12:40			100m ZWL			
13:05		100mH VL				
13:15	110mH VL					
13:30	Diskus	Diskus				100m EL
13:35					100m EL	
13:40				100m EL		Weit
13:45			100m EL			
14:00	Diskus	Diskus 200m VL				
14:15	200m VL		Stabhoch	Stabhoch		
14:40		100mH EL				
14:50	110mH EL					
15:00	Hoch			Speer		
15:30		200mEL		Speer	Weit	
15:35	200m EL					
15:50					300m ZEL	
16:10			300m ZEL			
16:15			Speer		Stabhoch	Stabhoch
16:30		400m ZEL				
16:40	400m ZEL		Speer			
16:50	1500m	1500m				

Bemerkung: Entfallen ZWL finden die EL zu den ZWL-Zeiten statt
Abkürzungen: VL=Vorlauf, ZVL=Zeitvorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe