

# Rahmenzeitplan für Hallenmehrkampf am 28.01.2017

Zeit	Sch A-U16	Sch B-U14	Sch C-U12	Sch D-U10	Schi A-U16	Schi B-U14	Schi C-U12	Schi D-U10
09.50	Begrüßung und Einteilung der Riegen!!!							
10.00	20m Hürden	Dreisprung	Standweit	Medizinball	Indiaca	Indiaca		20m Sprint
10.15		20m Hürden				20m Hürden	20m Sprint	Indiaca
10.30	Dreisprung		Medizinball	Standweit	20m Hürden	20m Sprint		
10.45		Kugelstoß 3kg	20m Hürden		20m Sprint		Indiaca	Standweit
11.00	Kugelstoß 4kg			20m Sprint			20m Hürden	
11.15		Indiaca	20m Sprint		Dreisprung	Kugelstoß 3kg	Standweit	20m Hürden
11.30	Indiaca	20m Sprint						Medizinball
11.45	20m Sprint			Indiaca		Dreisprung		
12.00			Indiaca	20m Hürden	Kugelstoß 3kg		Medizinball	
12.15								
12.30								
12.45								
13.00	Start zu den Biathlonstaffeln Jeweils 2 Mannschaften laufen auf Zeit gegeneinander. Der Zeitschnellste gewinnt! Beginn mit C-U12/D-U10							
13.15								
13.30								
13.45								
14.00	Siegerehrung							

**Vorläufiger Zeitplan! Änderungen vorbehalten!  
Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten!!!**