



www\ksc-la.de

Geschäftsstelle: Merowinger Hof Telefon u. Fax: (089) 904 43 86 Florianstr. 26, Postfach 1303

85551 Kirchheim **Abteilungsleiter:** Karin Wening Tel: (089) 9034967

Email: karin.wening@ksc-la.de

## 11. Ursel-Rechenmacher-Sportfest

&

## Kreismeisterschaft U16 Einzel (offen) Kreis Oberbayern Südost

Stand 17.05.2017

Samstag 27. Mai 2017 - Beginn ab 10:00

**Veranstalter:** Leichtathletikabteilung des Kirchheimer SC **Austragungsort:** Sportgelände, Merowinger Hof Kirchheim

Teilnahmeberechtigung: landesoffen

Männer / Frauen Einladungswettkampf Kugel und Diskus auf Anfrage

mU18 100m, Weit, Kugel, Speer wU18 100m, Weit, Kugel, Speer

Sch(i) U16 100m, 80mH, 800m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer, 4x100m Staffel

(Kreismeisterschaft Einzel) Hochsprung:

M14/M15: Āh: 1,25 m , Stg 5 cm, ab 1,45m Steigerung 3cm W14/W15: Ah: 1,20 m , Stg 5 cm, ab 1,40m Steigerung 3cm

Sch(i) U14 75m, 60mH, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, 4x75m Staffel

Sch(i) U10 Disziplinen entsprechend DLO-Disziplinkarten: (S.11, 26, 38, 14)

Dreikampf (es erfolgt eine Einzelmehrkampf- und keine Mannschaftswertung)
40m Sprint (ohne Startblock, die Startposition ist frei wählbar, jedes Kind hat einen lauf)

Hochweitsprung (aus 10m Anlauf mit beidbeiniger Landung in Weitsprunggrube;
 Versuche pro Höhe; Höhen in cm: 60-70-80-85-90...; kein Auslassen von Höhen mgl.)

• Medizinballstoßen (1,5kg; Stoß des mit beiden Händen gehaltenen Medizinballes

seitlicher Stoßauslage, 4 Versuche pro TN; es zählt die Summe der besten 3 Versuche)

(In den Einzeldisziplinen erhält der Erstplatzierte 1 Punkt, der Zweitplatzierte 2 Punkte u.s.w., Die

Mehrkampfplatzierung ergibt sich aus der Summe der Einzelpunkte. Der Teilnehmer mit den

wenigsten Gesamtpunkten gewinnt.)

 $\bf 6~x~40m ext{-}Hindernis ext{-}Sprintstaffel}$  (jedes Kind läuft  $\bf einmal$  die Hindernis- und

Flachstrecke)

Meldungen: Nur schriftlich bis Dienstag 23.05.2017 oder Onlineportal bis Mittwoch 24.05.2017

an Simon Bierbaum, Georg-Eisenreich-Str. 10, 85540 Haar oder

Email: meldung@ksc-leichtathletik.de

Nachmeldungen am Wettkampftag möglich bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn.

**Meldezettel:** Bei Staffeln ist die Startreihenfolge 30 min vor dem Wettbewerb zu melden.

Für alle anderen Läufe werden keine Stellplatzkarten benötigt.





www\ksc-la.de

Geschäftsstelle: Merowinger Hof Telefon u. Fax: (089) 904 43 86 Florianstr. 26, Postfach 1303

85551 Kirchheim **Abteilungsleiter:** Karin Wening Tel: (089) 9034967

Email: karin.wening@ksc-la.de

Meldegebühr: U14 bis U18: je Einzeldisziplin: 4,00 €

**U10:** Dreikampf: 8,00 € Staffel: 6,00 € Staffel: 6,00 €

Nachmeldegebühr: U14 bis U18: je Einzeldisziplin und Teilnehmer: 1,00 € Staffel: 2,00 €

**U10:** je Mehrkampf und Teilnehmer: 2,00 € Staffel: 2,00 €

Wertung und Auszeichnung: Jahrgangswertung bei Schülern.

Medaillen für Plätze 1-3, Urkunden bis Platz 8 für jede Disziplin.

Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden im Internet unter www.ksc-la.de und www.blv-sport.de

veröffentlicht

Anfahrt: Von A99 Ausfahrt Kirchheim, Richtung Erding, Gewerbegebiet Kirchheim, an der

Ampel links, nach ca. 400m wieder links, Parkplatz Merowinger Hof. Skizze auch im

Internet zu finden.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall, usw.).

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf.

Mit freundlicher Unterstützung von





