



Leichtathletik und Sportclub Höchstadt / Aisch

Einladung und Ausschreibung

für landesoffenes Hallensportfest der Schüler/innen U10/U12

mit Kreismeisterschaftswertung LA-Kreis Erlangen für Schüler/innen U12 am Sonntag den 19.11.2017 in Höchstadt / Aisch

Veranstalter: BLV Kreis Erlangen
Ausrichter: LSC Höchstadt / Aisch
Wettkampfort: Aischtalhalle
An der Steige 5 in 91315 Höchstadt / Aisch

Termin: Sonntag, den 19.11.2017
Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

M und W U10: 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Standweitsprung
4x1 Runde Staffel männl.+weibl. gemischt

M und W U12: 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Hochsprung
4x1 Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

Startgebühr: Schüler 1,75 EUR
Staffel 3,00 EUR

Meldungen

schriftlich an Georg Franz, Oswaldweg 23, 91315 Höchstadt/Aisch

oder georgfranz@lsc-hoechstadt.de
Tel. 09193 / 6950403

Meldeschluss: 16.11.2017

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit allen Leistungen
Urkunden für alle Staffeln

Für Unfälle, Diebstähle und sonst. Schäden wird keine Haftung übernommen.

Veranstalter

BLV Kreis Erlangen

Ausrichter

LSC Höchstadt / Aisch

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	WU12	MU12	WU10	MU10
	W 11 / 10	M 11 / 10	W 9 / 8	M 9 / 8
10:00	30m Hindernis		Standweit	Medizinball
10:15	Hoch	30m Hindernis		
10:30				
10:45		Medizinball		30m Hindernis
11:00			30m Hindernis	
11:15		2x30m		Standweit
11:30			Medizinball	
11:45	2x30m	Hoch		
12:00				
12:15	Medizinball			2x30m
12:30			2x30m	
12:45				
13:00	4 x 1 Runde	4 x 1 Runde		
13:15				
13:30			4 x 1 Runde	4 x 1 Runde
13:45				
14:00	7 Runden-Lauf	7 Runden-Lauf		
14:15				
14:30			5 Runden-Lauf	5 Runden-Lauf
ab 14:45	Siegerehrung			

Hinweise:

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**
MK U10 und WK U10 1,0 kg
MK U12 und WK U12 1,5 kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

2x30m, 30m Hindernis- und Rundenläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

Staffel 4x 1 Runde:
es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien