

# ZEITPLAN

## 33. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest am 19.5.2018

Stand: 16.5.2018. Zeitplanänderungen vorbehalten.

Zeit	Männer	Frauen	U20 männlich	U18 männlich	U20 weiblich	U18 weiblich	U16 männlich	U16 weiblich
10.30		Kugel	Weit					80m-Hü ZL
10.40							80m-Hü ZL	
10.50						100m-Hü ZL		
11.00		100m-Hü Einlagelauf			100m-Hü Einlagelauf			
11.10				110m-Hü ZL				
11.20			110m-Hü ZL					
11.30	110m-Hü Einlagelauf	Diskus						
11.40	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL		4x100m ZL			
11.50								100m ZL
12.00					Weit		100m ZL	
12.10		100m VL			100m VL			
12.30	Diskus	Speer						
12.50	100m VL		100m VL					
13.30	<b>110m-Hü ZL</b>		Kugel					
13.45		<b>100m-Hü ZL</b>			100m-Hü ZL			
14.00		<b>100m EL</b> A und B						
14.10	<b>100m EL</b> A und B	Weit						
14.20	<b>Kugel</b>							800m ZL
14.25							800m ZL	
14.45	<b>400mHü ZL</b>		400mHü ZL					
15.00				400mHü ZL	<b>Kugel</b>			
15.10		400mHü ZL			400mHü ZL			
15.25						400mHü ZL		
15.30	<b>Drei</b>		Drei					
15.35								300mHü ZL
15.40							300mHü ZL	
16.00		<b>400m ZL</b>			400m ZL			
16.15	Speer							
16.30	<b>400m ZL</b>	Drei	400m ZL		Drei			
17.00		200m ZL			200m ZL			
17.30	200m ZL		200m ZL					
17.45	Weit							
18.00		<b>1500m ZL</b>			1500m ZL			
18.15	1500m ZL		1500m ZL					
18.40	3000m ZL	3000m ZL						

VL = Vorlauf EL = Endlauf ZL = Zeitlauf **Fettgedruckt: TOP-Wettbewerbe mit Preisgeldregelung.**

Alle Läufe, die zum gleichen Zeitpunkt angesetzt sind, werden als gemischte Läufe ausgetragen.

Rechtzeitig vor Beginn der 100m-Läufe bzw. 100m/110m-Hürdenläufe legt die Wettkampfleitung fest, in welche Richtung gelaufen wird (Rückenwind-Garantie). Bei allen Zeitläufen wird der schnellste Lauf als erstes gestartet. Aktualisierung des Zeitplanes unter [www.ludwig-jall-sportfest.de](http://www.ludwig-jall-sportfest.de).