

**Ansbacher Leichtathletik  
Hallensportfest für Kinder**

Termin: Samstag, 27. Januar 2018  
 Beginn: 10:00 Uhr  
 Ort: Theresiengymnasium, Schreibmüllerstraße 10, Ansbach  
 Ausrichter: TSV 1860 Ansbach, Leichtathletik Abteilung  
 Wettbewerbe:

<b>Schüler U8</b>	35m, 35m Hindernislauf (Bananenkartons), Hoch-Weitsprung I Medizinballstoßen (1kg, beidarmig frontal), Rundenstaffel (4x1 Hindernisrunde)	nur Teamwertung (4 bis 6 Kinder, männlich/weiblich gemischt)
<b>Schüler U10</b>	35m, 35m Hindernislauf (Bananenkartons), Hoch-Weitsprung II, Medizinballstoßen (1,5kg, einarmig), 6 Runden Hindernislauf	nur Teamwertung, (4 bis 6 Kinder, männlich/weiblich gemischt)

Erläuterungen zu den Wettkämpfen und zur Punktevergabe sind auf der Homepage [www.leichtathletik.tsv1860ansbach.de](http://www.leichtathletik.tsv1860ansbach.de) einsehbar und hängen am Wettkampftag aus.

30 Minuten vor Wettkampfbeginn können noch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.

Meldungen an: Bianca Sturm, E-Mail: bianca.sturm@mailbox.org  
 Meldeschluss: Mittwoch, 24. Januar 2018  
 Meldegebühr: 4€ pro Teilnehmer/Mehrkampf  
 Siegerehrung: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen  
 Haftung: Weder Veranstalter noch Ausrichter haften für Unfälle und Schäden jeglicher Art.  
 Hinweise: Getränke- und Brezenverkauf in der Halle, bitte saubere Turnschuhe tragen  
 Zeitplan: wird nach Meldeschluss erstellt

Für den Veranstalter:

Doris Thum-Wolf

Für den Ausrichter:

Ulrike Grau

## **Erläuterungen** zum Hallensportfest am 27. Januar 2018

Wertung: pro Disziplin werden Ranglistenpunkte vergeben

### **U8/ U10 mit Mannschaftswertung**

4 bis maximal 6 Kinder bilden eine Mannschaft, männlich/ weiblich gemischt. *Die vier Besten eines Teams kommen in die Wertung.*

Sieger ist die Mannschaft, die in der Addition der Ranglistenpunkte der vier besten Mannschaftsmitglieder die geringste Summe erreicht.

### **Disziplinen und Punktevergabe**

*35m Lauf und 35m Hindernis-/Hürdenlauf* (mit Bananenkartons) jeweils ein Lauf.

Der Start erfolgt aus der Bauchlage.

Der Abstand zum ersten Karton beträgt 10,50m, zwischen den Kartons (4 Stück) beträgt er 5,00m.

Die Laufzeiten aus beiden Sprints werden addiert.

Die schnellste Gesamtzeit erhält 1 Ranglistenpunkt, die zweitschnellste Gesamtzeit erhält zwei Ranglistenpunkte etc..

#### *Ballstoßen*

Der Stoß erfolgt hinter einem Kastenoberteil.

**U8:** Es erfolgt ein frontaler, beidhändiger Stoß (ähnlich dem Brustdruckpass im BB) aus dem Stand (parallele Fußstellung oder Schrittstellung).

**U10:** Es erfolgt ein einhändiger Stoß (zweite Hand stützt nur) aus der seitlichen Stoßauslage, mit Kugelstoßtechnik.

Gestoßen wird in 50cm breite *Zonen*. Die Linien zählen zur nächst höheren Punktezone.

Von vier Versuchen werden die drei Besten addiert und gewertet.

Die höchste Gesamtpunktzahl bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweithöchste Zahl 2 Ranglistenpunkte.

#### *Hoch-Weitsprung (aus dem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik S. 25/26):*

Aus begrenztem Anlauf heraus springen die Kinder frontal über einen Höhenorientierer. Die Landung erfolgt beidbeinig auf einer Turnmattenbahn.

Jeder Wettkämpfer hat maximal zwei Versuche pro Höhe. Gesteigert wird anfangs in 10cm Schritten, ab 65cm Höhe in 5cm Schritten. Das beste Resultat geht in die Wertung ein.

Die höchste Gesamtpunktzahl bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweithöchste Zahl 2 Ranglistenpunkte.

#### *Rundenstaffel U8, 4x 1 Runde*

Die Staffel wird als Hindernislauf ausgetragen.

Jede Mannschaft besteht aus 4 Kindern der Altersklasse U8.

Jedes Kind läuft eine Runde und übergibt dann per Abschlag an den nächsten Läufer.

Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

Die schnellste Mannschaft erhält 1 Ranglistenpunkt.

Die zweitschnellste Mannschaft erhält 2 Ranglistenpunkte usw.

### *Rundenlauf U10*

Der Lauf wird als Hindernislauf ausgetragen.

Die Runden sind laut Ausschreibung 6 Mal zu durchlaufen.

Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

Der schnellste Läufer erhält 1 Ranglistenpunkt.

Der zweitschnellste Läufer erhält 2 Ranglistenpunkte, usw..