



TuS Geretsried

- Abteilung Leichtathletik -

EINLADUNG

„21. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“

AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isarau-Stadion an der Jahnstraße
Zeit: Freitag, 11. Mai 2018, 15:30 Uhr
Ausrichter: TuS Geretsried

Wettbewerbe: **1. Schüler/innen U8 (JG 2011/2012):
Dreikampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

a) 30m Hindernis-Sprint

Gestartet wird aus dem Hochstart. Auf der Strecke befinden sich vier Hindernisse, die überquert werden müssen. Jeder Teilnehmer läuft ein Mal.

Wertung:

Der Teilnehmer mit der schnellsten Zeit erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitschnellste zwei Ranglistenpunkte usw.

b) Ziel-Weitsprung

Die Teilnehmer stellen sich 10 m vor der Weitsprunggrube auf. In der Grube liegen sieben Fahrradreifen hintereinander, der erste einen Meter entfernt von der Absprungmarkierung.

In der ersten Runde versucht jeder Teilnehmer beidbeinig im ersten Reifen zu landen. Wer das nicht schafft, hat noch einen zweiten Versuch pro Weite, bei einem zweiten Fehlversuch scheidet der Teilnehmer aus. In der zweiten Runde wird in den zweiten Reifen gesprungen usw.

Wertung:

Jeder erfolgreiche Sprung bringt einen Punkt ein.

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitbeste zwei Ranglistenpunkte usw.

c) Druckwurf

Jeder Teilnehmer stößt vier Mal einen 1 kg schweren Medizinball aus paralleler Fußstellung mit beiden Händen vor der Brust. Auf dem Rasen befinden sich 1 m breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

Wertung:

Die drei besten Stöße pro Teilnehmer werden addiert.

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitbeste zwei Ranglistenpunkte usw.

2. Schüler/innen U10 (JG 2009/2010): Dreikampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV

a) 40 m Hindernis-Sprint

Gestartet wird aus dem Hochstart. Auf der Strecke befinden sich fünf Hindernisse, die überquert werden müssen. Jeder Teilnehmer läuft ein Mal.

Wertung:

Der Teilnehmer mit der schnellsten Zeit erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitschnellste zwei Ranglistenpunkte usw.

b) Zonen-Weitsprung

Jeder Teilnehmer springt drei Mal mit Anlauf in die Sandgrube. Der Absprung muss aus der Absprungrzone erfolgen. In der Sandgrube sind 40 cm breite Zonen abgesteckt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

Wertung:

Die erzielten Punkte von allen drei Sprüngen werden addiert. Ein übertretener Sprung wird als ungültig gewertet.

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitbeste zwei Ranglistenpunkte usw.

c) Medizinballstoßen

Jeder Teilnehmer stößt vier Mal einen 1,5 kg schweren Medizinball, zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand. Es kann aus dem Stand oder aus dem Dreier-Rhythmus gestoßen werden. Auf dem Rasen befinden sich ein Meter breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

Wertung:

Die drei besten Stöße pro Teilnehmer werden addiert.

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitbeste zwei Ranglistenpunkte usw.

3. Kreismeisterschaft Dreikampf Schüler/innen U12 (JG 2007/2008)

Weitsprung – Ballwurf 80 g – Sprint 50 m

4. 450 m Stadioncross Schüler/innen U8

5. 800 m Schüler/innen U10 & U12

- Zeitmessung: Digitale Zeitmessung für alle Laufdisziplinen (außer U8 450m Stadioncross)
- Organisation: **Wettbewerbe 1, 2 & 3:** Die Schüler und Schülerinnen U8, U10 und U12 werden nach Jahrgang und Geschlecht in Riegen eingeteilt und von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.
Um 15:30 Uhr beginnen die Riegenführer mit dem gemeinsamen Aufwärmen.
- Wertung: **Wettbewerbe 1 & 2:** Mehrkampf-Einzelwertung plus Team-Gesamtwertung für die fünf besten Teilnehmer jedes Vereins (jahrgangs- und geschlechterübergreifend)
Wettbewerb 3: Mehrkampf-Einzelwertung
Wettbewerb 4 & 5: Einzelwertung
- Auszeichnungen: **Wettbewerbe 1 & 2:** Urkunden für alle Teilnehmer, Pokale für die ersten drei Teilnehmer der Einzelwertung in jeder Riege.
Süßigkeiten-Preise für die Gewinner der Teamwertung.
Wettbewerbe 3: Pokale für die ersten drei Teilnehmer jeder Riege, Urkunden für alle
Wettbewerb 4 & 5: Medaillen für die ersten drei Teilnehmer
- Siegerehrung: **Wettbewerbe 1, 2, 3:** direkt nach Abschluss des 5. Wettbewerbs
Wettbewerb 4 & 5: Ehrung direkt beim Zieleinlauf
- Meldungen: per E-Mail an leichtathletik@tus-geretsried.de
- Meldeschluss: Dienstag, 8. Mai 2018
- Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!**
- Startgebühren:
- | | |
|-----------------------------------|--------|
| Spielerischer Dreikampf U8 / U10: | € 5,00 |
| Dreikampf U12 | € 5,00 |
| 800 m / 450 m | € 3,00 |
| Nachmeldegebühr | € 2,00 |
- Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.
- Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen