

**21. Nordbayerische Mehrkampfmeisterschaften für M / F und U20 + U18
und Mittelfr. & Oberfränkische Mehrkampfmeisterschaften für M / F / U20 + U18 / mU16 +wU16
mit Kreismeisterschaften im Hürdenlauf M / F / m + wU20/U18/U16/U14
am 12. / 13. Mai 2018 in Oberasbach**

Zeitplan	Männer	mU20	Frauen	wU20	mU18	mU16	wU18	wU16	
Samstag	10 - Kampf	10/5 - Kampf	7 - Kampf	7/4 - Kampf	10/5 - Kampf	9 - Kampf	7/4 - Kampf	7 -Kampf	
12:00 Uhr			100 m Hürden	100 m Hürden	Kugel_1	Kugel_2	Hoch_1	Hoch_3 / Hoch_2	12:00 Uhr
12:30 Uhr	100 m	100 m						W14 / W15	12:30 Uhr
13:15 Uhr					100 m				13:15 Uhr
13:30 Uhr	Weit_1	Weit_1	Hoch_2	Hoch_2		100 m			13:30 Uhr
14:00 Uhr								Kugel 2 W14	14:00 Uhr
14:30 Uhr						Stabhoch			14:30 Uhr
15:00 Uhr	Kugel_1	Kugel_1			Hoch_1		100 m Hürden	Kugel 2 W15	15:00 Uhr
15:45 Uhr									15:45 Uhr
16:00 Uhr			Kugel_2	Kugel_2					16:00 Uhr
16:15 Uhr							Kugel_1	80 m Hürden	16:15 Uhr
16:30 Uhr	Hoch_2	Hoch_2							16:30 Uhr
16:45 Uhr						Weit_2			16:45 Uhr
17:00 Uhr					Weit_1				17:00 Uhr
17:15 Uhr			200 m	200 m					17:15 Uhr
17:30 Uhr							100 m		17:30 Uhr
17:45 Uhr								100 m	17:45 Uhr
18:00 Uhr	400 m	400 m			400 m				18:00 Uhr

Zeitplan	Männer	mU20	Frauen	wU20	mU18	mU16	wU18	wU16	
Sonntag	10 - Kampf	10/5 - Kampf	7 - Kampf	7/4 - Kampf	10/5 - Kampf	9 - Kampf	7/4 - Kampf	7 -Kampf	
10:00 Uhr	110 m Hürden	110 m Hürden			Stabhoch				10:00 Uhr
10:20 Uhr						80 m Hürden			10:20 Uhr
10:45 Uhr	Diskus	Diskus							10:45 Uhr
11:00 Uhr						Hoch_1			11:00 Uhr
12:00 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Weit_1	Weit_1	Diskus		Speer_1	Weit_2 W 14	12:00 Uhr
13:00 Uhr						Diskus		Weit_2 W 15	13:00 Uhr
13:30 Uhr					110 m Hürden				13:30 Uhr
14:00 Uhr			Speer_1	Speer_1			Weit_1	Speer_2	14:00 Uhr
14:30 Uhr					Speer_2	Speer_2			14:30 Uhr
15:00 Uhr	Speer_1	Speer_1							15:00 Uhr
15:30 Uhr				800 m					15:30 Uhr
15:40 Uhr			800 m						15:40 Uhr
15:50 Uhr							800 m		15:50 Uhr
16:00 Uhr								800 m	16:00 Uhr
16:20 Uhr						1000 m			16:20 Uhr
16:30 Uhr					1500 m				16:30 Uhr
16:45 Uhr	1500 m	1500 m							16:45 Uhr
17:00 Uhr	Siegerehrung						Änderungen vorbehalten !		17:00 Uhr