M U 14			W U14			Zeit	MU16			WU16		
SS	Lauf	Wurf	SS	Lauf	Wurf		SS	Lauf	Wurf	SS	Lauf	Wurf
60m Hürden						11:00	Weit			Speer	Ball	Kugel
			60m Hürden			11:15						
Hoch 1						11:30						
			Speer	Ball	Kugel	11:45				80m Hürden		
						12:00	80m Hürden					
						12:15				Weit		
75m						12:30	Speer	Ball	Kugel			
			75m			12:45						
						13:00						
Speer	Ball	Kugel	Weit			13:15	100m					
						13:30				100m		
						13:45	Hoch 1					
		Diskus			Diskus	14:00			Diskus	Hoch 2		Diskus
						14:15						
Weit						14:30		2000 m			2000 m	
			Hoch 1			14:45						
						15:00						
	800m			800m		15:15						
						15:30						
						15:45						
4x400m						16:00	4x400m					
						16:15						
						16:30						