



12. Mai 2019

Bahn

Rolf-Watter-Sportfest

mit Förderwettkämpfen Lauf, Sprint und Sprung

Zeitplan: **Sonntag, 12. Mai 2019**

Zeit	Männer	U20	U18	U16	Frauen	U20	U18	U16
12.00	110 m Hü(1)	110 m Hü(2)	110 m Hü(3)		Weit 1	Weit 2		
12.15					100 m Hü(4)	100 m Hü(3)		
12.40	4x100 m (2)	4x100 m (2)	4x100 m (2)		4x100 m (1)	4x100 m (1)	4x100 m (1)	
12.45					Hoch	Hoch	Hoch	100m
13.00					100 m	100 m	100 m	
13.40				100 m				
13.50	100 m	100 m	100 m					Weit 2
14.00								
14.15	Weit 1	Weit 1						
14.30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	200 m	200 m	200 m	
15.10	200 m	200 m	200 m					
15.45					800 m	800 m	800 m/Weit 2	800m
16.00	800 m	800 m	800 m	800 m				
16.20					1500 m	1500 m	1500 m	
16.35	1500 m	1500 m	1500m/Weit1					
17.00				2000 m				2000 m
17.15					400 m	400 m	400 m	
17.30	400 m	400 m	400 m					
17.55	3.000 m	3.000 m	3.000 m					
18.05					3.000 m	3.000 m	3.000 m	

Sonderzeitplan Stabhochsprung:

12.00 Uhr alle Altersklassen mit pB 3,00m und niedriger - 14.00 Uhr alle Altersklassen mit pB 4,40m und niedriger

15.45 Uhr alle Altersklassen pB 4,41m und höher

Achtung!

Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten unabhängig der Altersklasse gesetzt. Wir beginnen immer mit dem schnellsten Lauf. Die Zahl in Klammern hinter den Hürdenläufen gibt die Reihenfolge an.