



## 30. Senioren-Hallensportfest in Fürth

- Veranstalter :** LAC Quelle Fürth
- Termin :** Samstag, 02.02.2019, Beginn 10.30 Uhr
- Wettkampfort :** Quelle-Sporthalle, Finkenschlag 47, Fürth  
in der Nähe des Klinikums Fürth
- Wettbewerbe :** für alle Altersklassen Frauen und Männer :  
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, Weit, Hoch, Stabhoch,  
Kugelstoßen, 4x200m
- 60m Hürden ausgeschlossen für W60 und älter  
M80 und Älter
- |                          |                   |                 |
|--------------------------|-------------------|-----------------|
| Hochsprung M30 – M45     | Anfangshöhe 1,40m | Steigerung 3cm  |
| Hochsprung M50 - M65     | Anfangshöhe 1,24m | Steigerung 3cm  |
| Hochsprung ab M60        | Anfangshöhe 1,00m | Steigerung 3cm  |
| Stabhochsprung M30 – M55 | Anfangshöhe 2,02m | Steigerung 10cm |
| Stabhochsprung M60 – M85 | Anfangshöhe 1,62m | Steigerung 10cm |
| Hochsprung Frauen        | Anfangshöhe 1,00m | Steigerung 3cm  |
| Stabhochsprung Frauen    | Anfangshöhe 1,62m | Steigerung 10cm |
- Auszeichnungen:** Die ersten 6 jedes Wettbewerbs einer Altersklasse erhalten Urkunden
- Organisationsbeiträge :** Einzelwettbewerbe je Disziplin € 6,--,  
Staffeln 10,--  
Nachmeldegebühr je Disziplin € 2,--  
Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben.
- Austragungsgrundlage:** Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zu den Mittelfränkischen Meisterschaften und Nordbayerischen Meisterschaften innerhalb Mittelfranken sowie die IWR und DLO in der jeweils gültigen Fassung.
- Haftung:** Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftungen
- Meldungen :** bis 29. Januar 2019 (Poststempel) an  
LAC Quelle, Finkenschlag 47, 90766 Fürth  
Tel: 0911 / 75 81 06, Fax: 0911 / 78 71 750  
e-mail: [info@lac-quelle.de](mailto:info@lac-quelle.de)  
Für alle Läufe bitte Bestzeiten angeben
- Nachmeldungen :** bis spätestens 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit

Die Ergebnisse sind am Abend der Veranstaltung im Internet unter [www.lacquelle.de](http://www.lacquelle.de) abzurufen. An der Startnummernausgabe liegen Umschläge bereit, auf der Sie Ihre Adresse schreiben können. Gegen eine Gebühr von € 2,-- senden wir Ihnen eine Ergebnisliste zu.

Die Läufe werden immer von der höchsten Altersgruppe zu jüngeren Altersgruppen hin durchgeführt. Meldungen für alle Läufe am Stellplatz durch Abgabe der Stellplatzkarten bis **45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit**. Meldungen für alle technischen Disziplinen am Wettkampfort. Zeitplan unter [www.lacquelle.de](http://www.lacquelle.de)

Fürth, November 2019