

Rahmenzeitplan für die Kreishallenmeisterschaften U14 und den Rahmenwettbewerb U12
am 2. Februar 2019 in Ansbach, Theresiengymnasium

	M12 (5TN)	W13 (3TN)	W12 (10TN)	M11 (4TN)	M10 (7TN)	W11 (8TN)	W10 (10TN)
10.00	Hürden 2 Läufe			Medizinball 1,5kg	Medizinball 1,5kg	Hoch I (AH 0,90m)	Hoch II (AH 0,90m)
10.10		Hürden 1 Lauf					
10.15			Hürden 2 L				
10.30	30m						
10.40		30m		Hoch I (AH 0,90m)	Hoch I (AH 0,90m)	Medizinball 1,5kg	
10.45			30m				
11.10	Hoch II (AH 1,05m)						Medizinball 1,5kg
11.30		Hoch I (AH 1,00m)	Hoch I (AH 1,00m)	30m			
11.35					30m		
11.50	Kugelstoßen 2,00kg					30m	
12.00							30m
12.20		Kugelstoßen 1,7kg	Kugelstoßen 1,7kg				
				Sieger Drei- Staffeln	Ehrung kampf	Sieger Drei- Staffeln	Ehrung kampf
13.00							
13.20						6 Runden	6 Runden
				6 Runden	6 Runden		
13.30	8 Runden	8 Runden	8 Runden				

Rahmenzeitplan für die Kreishallenmeisterschaften U14 und den Rahmenwettbewerb U12
am 2. Februar 2019 in Ansbach, Theresiengymnasium

Im Anschluss Siegerehrung.

Bitte beachten Sie, dass sich zeitliche Verschiebungen ergeben können, achten Sie auf die Hallendurchsage.

**Weitere Hinweise: Die Umkleiden werden nicht abgesperrt!
Betreten der Sporthalle bitte mit sauberen Hallenturnschuhen!**

Informationen für die Wettkämpfer und Trainer:

Dreikampfwertung: Im Hochsprung wird in 3cm Schritten gesteigert, bitte am Wettkampfort die individuelle Anfangshöhe angeben.

Im Kugelstoßen und Medizinballstoßen hat jeder Starter 3 Versuche.

Die 35m erfolgen aus dem Startblock.

**Ein Dankeschön an alle Helfer!
Wir wünschen allen eine erfolgreiche und angenehme Veranstaltung!**

Ulrike Grau