

ZEITPLAN 2019 (Stand 25.09.2019)

21. Internationaler Jedermann/-frau Zehnkampf Herzogenaurach

28./29. September 2019

Wichtige Information! Abgesehen von den Startzeiten am Morgen sind die Startzeiten für die einzelnen Disziplinen eine Orientierung und können vom Veranstalter im Verlauf des Wettkampfs geändert werden.

| | RIEGE 1 Hobby + Jedermann | RIEGE 2 Jedermann | RIEGE 3 Profi |
|----------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| | | Samstag <small>Riege 2 tauscht Stab und Hoch</small> | |
| 100m | 10:00 | 10:30 | 11:00 |
| Weit 1/2 | 10:45 | | |
| Weit 3/4 | | 11:15 | |
| Weit 1/2 | | | 11:50 |
| Kugel 1 | | 12:45 | |
| Kugel 2 | 12:00 | | 13:15 |
| Hoch1/2 | 13:30 | | 15:00 |
| Stab | | 14:00 | |
| | ca. 16:00 evt. Kinderlauf | | |
| 400m | 16:30 | | |
| 400m | | 17:00 | |
| 400m | | | 17:15 |

Sonntag

| | Riege1 tauscht Diskus und Stab | Riege2 tauscht Hoch/Speer/Diskus | Geräteprüfung So.: 9:30-11:00 |
|----------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Hürden | 09:00 | 09:00 | 10:00 |
| | Die Hürdenläufe Hobby und Jedermann werden nach Höhen gesetzt | | |
| Stab | 10:00 | | |
| Diskus | | | 11:00 |
| Hoch 1/2 | | 10:30 | |
| Stab | | | 13:00 |
| Speer | | 13:15 | |
| Diskus | 12:30 | | |
| Speer | 14:30 | | 16:00 |
| Diskus | | 14:45 | |
| 1500m | 16:30 | | |
| 1500m | | 16:45 | |
| 1500m | | | 17:30 |

Siegerehrung für alle Teilnehmer sofort nach Auswertung des letzten Wettkampfes ab ca. 18:00