

**22. Nordbayerische Mehrkampfmeisterschaften für M / F und U20 + U18
und Mittelfr. & Oberfränkische Mehrkampfmeisterschaften für M / F / U20 + U18 / mU16 + wU16
am 18. / 19. Mai 2019 in Oberasbach**

Zeitplan	Männer	mU20	mU18	mU16	Frauen	wU20	wU18	wU16	15.05.19
Samstag	10 - Kampf	10/5 - Kampf	10/5 - Kampf	9 - Kampf	7 - Kampf	7/4 - Kampf	7/4 - Kampf	7 - Kampf	22:00 Uhr
12:00 Uhr			Kugel_1	Kugel_2	100 m Hürden	100 m Hürden	Hoch 1	Hoch_2 Hoch_3	12:00 Uhr
12:30 Uhr	100 m	100 m							12:30 Uhr
13:15 Uhr				100 m					13:15 Uhr
13:30 Uhr	Weit_1	Weit_1	100 m		Hoch_2	Hoch_2			13:30 Uhr
14:00 Uhr								Kugel 2	14:00 Uhr
14:30 Uhr			Hoch_1	Stabhoch			100 m Hürden		14:30 Uhr
15:00 Uhr	Kugel_1	Kugel_1							15:00 Uhr
15:30 Uhr					Kugel_2	Kugel_2		80 m Hürden	15:30 Uhr
16:00 Uhr									16:00 Uhr
16:15 Uhr			Weit_1				Kugel_1		16:15 Uhr
16:30 Uhr	Hoch_2	Hoch_2		Weit_2					16:30 Uhr
16:45 Uhr					200 m	200 m			16:45 Uhr
17:00 Uhr								100 m	17:00 Uhr
17:15 Uhr							100 m		17:15 Uhr
17:30 Uhr			400 m						17:30 Uhr
17:45 Uhr		400 m							17:45 Uhr
18:00 Uhr	400 m								18:00 Uhr

Zeitplan	Männer	mU20	mU18	mU16	Frauen	wU20	wU18	wU16	15.05.19
Sonntag	10 - Kampf	10/5 - Kampf	10/5 - Kampf	9 - Kampf	7 - Kampf	7/4 - Kampf	7/4 - Kampf	7 - Kampf	22:00 Uhr
10:00 Uhr	110 m Hürden	110 m Hürden	Stabhoch						10:00 Uhr
10:20 Uhr									10:20 Uhr
10:45 Uhr	Diskus	Diskus		80 m Hürden					10:45 Uhr
11:00 Uhr									11:00 Uhr
12:00 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Diskus	Hoch_1	Weit_1	Weit_1	Speer_1	Weit_2	12:00 Uhr
13:00 Uhr				Diskus					13:00 Uhr
13:30 Uhr			110 m Hürden		Speer_1	Speer_1	Weit_1	Speer_2	13:30 Uhr
14:00 Uhr									14:00 Uhr
14:30 Uhr			Speer_1	Speer_2					14:30 Uhr
14:45 Uhr							800 m		14:45 Uhr
15:00 Uhr	Speer_2	Speer_2						800 m	15:00 Uhr
15:15 Uhr						800 m			15:15 Uhr
15:30 Uhr					800 m				15:30 Uhr
15:45 Uhr				1000 m					15:45 Uhr
16:00 Uhr			1500 m						16:00 Uhr
16:30 Uhr	1500 m	1500 m							16:30 Uhr
16:45 Uhr									16:45 Uhr
17:00 Uhr	Siegerehrung					Änderungen vorbehalten !			17:00 Uhr