30. Altenberger Schülerolympiade 21.09.2019

Zeitplan	U 8	U 10	U 12
10:00 Uhr	Druckwurf vom „ Druckwurf „ zum Kugelstoß	Hoch – Weitsprung	50m Hindernis Sprint Pendelstaffel
10:45 Uhr	Hoch – Weitsprung	40m Hindernis Sprint Pendelstaffel	Medizinball – Stoß - Dreikampf vom „ Druckwurf „ zum Kugelstoß
11:30 Uhr	30m Hindernis Sprint Pendelstaffel	Medizinball – Stoßen vom „ Druckwurf „ zum Kugelstoß	Stabweitspringen
12:00 Uhr	Stadioncross		
12:20 Uhr		Stadioncross	
12:40 Uhr			Stadioncross
ab 13:00 Uhr	Siegerehrung		

Zeitplan	Schüler C		Schülerinnen C		Schüler B		Schülerinnen B		Schüler A		Schülerinnen A	
	m U 12		w U 12		m U 14		w U 14		m U 16		w U 16	
	M 10	M 11	W 10	W 11	M 12	M 13	W 12	W 13	M 14	M 15	W 14	W 15
13:30 Uhr	Weit 1		Weit 2		Hoch 1 / Hoch 2 nach Anfangshöhen				100 m			
14:15 Uhr	50 m								Kugel 4 kg / 3 kg			
14:30 Uhr			50 m									
14:45 Uhr	Hoch 1											
15:00 Uhr			Hoch 2		Ball 200g				Weit 1			
15:45 Uhr	Schlagball				Weit 2							
16:00 Uhr			Schlagball						Hoch 1			
16:15 Uhr					75 m							
16:30 Uhr							75 m					
	Siegerehrung											

Anfangshöhe / Steigerung

Hochsprung U12 / 14 (Schüler/innen B) **0,90 m / 4 cm**

Hochsprung U16 (Schüler/innen A) **1,06m / 4 cm**

Änderungen vorbehalten !

Stand : 13.07.2019