



## Leichtathletik und Sportclub Höchststadt / Aisch

### Einladung und Ausschreibung

#### für landesoffenes Hallensportfest der Schüler/innen U10/U12

#### mit Kreismeisterschaftswertung LA-Kreis Erlangen für Schüler/innen U12 am Sonntag den 17.11.2019 in Höchststadt / Aisch

**Veranstalter:** BLV Kreis Erlangen  
**Ausrichter:** LSC Höchststadt / Aisch  
**Wettkampfort:** Aischtalhalle  
An der Steige 5 in 91315 Höchststadt / Aisch

**Termin:** Sonntag, den 17.11.2019  
**Beginn:** 10.00 Uhr

#### Wettbewerbe:

**M und W U10:** 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Standweitsprung  
4x1 Runde Staffel männl.+weibl. gemischt

**M und W U12:** 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Hochsprung  
4x1Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

**Startgebühr:** Schüler 1,75 EUR  
Staffel 3,00 EUR

#### Meldungen

schriftlich an Georg Franz, Oswaldweg 23, 91315 Höchststadt/Aisch

oder [georgfranz@lsc-hoechstadt.de](mailto:georgfranz@lsc-hoechstadt.de)  
Tel. 09193 / 6950403

**Meldeschluss:** 14.11.2019

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit allen Leistungen  
Urkunden für alle Staffeln

**Für Unfälle, Diebstähle und sonst. Schäden wird keine Haftung übernommen.**

Veranstalter

Ausrichter

BLV Kreis Erlangen

LSC Höchststadt / Aisch

## Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	WU12	MU12	WU10	MU10	WU08	MU08
	W 11 / 10	M 11 / 10	W 9 / 8	M 9 / 8	W 7 / 6 / 5	M 7 / 6 / 5
10:00	30m Hindernis		Standweit 1 & 2	Medizinball 1		Medizinball 2
10:15						
10:20		30m Hindernis			Medizinball 2	
10:30	Hochsprung					30m Hindernis
10:45		Medizinball 1	30m Hindernis	Standweit 1 & 2		
11:00					30m Hindernis	
11:15				30m Hindernis		Standweit 1
11:30		2x30m	Medizinball 1 & 2			
11:45					Standweit 2	
12:00	2x30m					
12:15		Hochsprung				
12:30			2x30m			
12:45	Medizinball 1 & 2					
13:00				2x30m		
13:15						2x30m
13:30					2x30m	
13:45						
14:00	Staffel 4 x 1 Runde					
14:15					Staffel 4 x 1 Runde	
14:20			Staffel 4 x 1 Runde			
14:45	7-Runden-Lauf	7-Runden-Lauf				
15:00					5-Runden-Lauf	5-Runden-Lauf
15:10			5-Runden-Lauf	5-Runden-Lauf		
ab 15:30	Siegerehrung					

### Hinweise:

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung  
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**  
MK U10 und WK U10 1,0 kg  
MK U12 und WK U12 1,5 kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

2x30m, 30m Hindernis- und Rundenläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

Staffel 4x 1 Runde:

es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien

Mit der Anmeldung zu diesem Wettkampf wird sich einverstanden erklärt, dass Fotos zu Presse Zwecken auf unserer Homepage/Facebook und in der Lokalzeitung veröffentlicht werden dürfen, ebenso personenbezogene Daten in Form einer Ergebnisliste, welche darüber hinaus, zu statistischen Zwecken noch auf diverse Portale des Verbandes gestellt wird.

### **Hinweis zur Siegerehrung**

Die Reihenfolge der Siegerehrung wird auf Basis eines fiktiven Mehrkampfes mit den Basis-Disziplinen 2x30m, 30m Hindernis, Medizinball und Standweitsprung/Hochsprung nach Rangfolge durchgeführt.