



Leichtathletik und Sportclub Höchststadt / Aisch

Einladung und Ausschreibung

für landesoffenes Hallensportfest der Schüler/innen U10/U12

mit Kreismeisterschaftswertung LA-Kreis Erlangen für Schüler/innen U12 am Sonntag den 17.11.2019 in Höchststadt / Aisch

Veranstalter: BLV Kreis Erlangen
Ausrichter: LSC Höchststadt / Aisch
Wettkampfort: Aischtalhalle
An der Steige 5 in 91315 Höchststadt / Aisch

Termin: Sonntag, den 17.11.2019
Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

M und W U10: 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Standweitsprung
4x1 Runde Staffel männl.+weibl. gemischt

M und W U12: 30m Hindernis, 2x30m, Rundenlauf, Medizinball, Hochsprung
4x1Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

Startgebühr: Schüler 1,75 EUR
Staffel 3,00 EUR

Meldungen

schriftlich an Georg Franz, Oswaldweg 23, 91315 Höchststadt/Aisch

oder georgfranz@lsc-hoechstadt.de
Tel. 09193 / 6950403

Meldeschluss: 14.11.2019

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit allen Leistungen
Urkunden für alle Staffeln

Für Unfälle, Diebstähle und sonst. Schäden wird keine Haftung übernommen.

Veranstalter

BLV Kreis Erlangen

Ausrichter

LSC Höchststadt / Aisch

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	WU12	MU12	WU10	MU10	WU08	MU08
	W 11 / 10	M 11 / 10	W 9 / 8	M 9 / 8	W 7 / 6 / 5	M 7 / 6 / 5
10:00	30m Hindernis		Standweit 1 & 2	Medizinball 1		Medizinball 2
10:15						
10:20		30m Hindernis			Medizinball 2	
10:30	Hochsprung					30m Hindernis
10:45		Medizinball 1	30m Hindernis	Standweit 1 & 2		
11:00					30m Hindernis	
11:15				30m Hindernis		Standweit 1
11:30		2x30m	Medizinball 1 & 2			
11:45					Standweit 2	
12:00	2x30m					
12:15		Hochsprung				
12:30			2x30m			
12:45	Medizinball 1 & 2					
13:00				2x30m		
13:15						2x30m
13:30					2x30m	
13:45						
14:00	Staffel 4 x 1 Runde					
14:15					Staffel 4 x 1 Runde	
14:20			Staffel 4 x 1 Runde			
14:45	7-Runden-Lauf	7-Runden-Lauf				
15:00					5-Runden-Lauf	5-Runden-Lauf
15:10			5-Runden-Lauf	5-Runden-Lauf		
ab 15:30	Siegerehrung					

Hinweise:

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**
MK U10 und WK U10 1,0 kg
MK U12 und WK U12 1,5 kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

2x30m, 30m Hindernis- und Rundenläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

Staffel 4x 1 Runde:

es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien

Mit der Anmeldung zu diesem Wettkampf wird sich einverstanden erklärt, dass Fotos zu Presse Zwecken auf unserer Homepage/Facebook und in der Lokalzeitung veröffentlicht werden dürfen, ebenso personenbezogene Daten in Form einer Ergebnisliste, welche darüber hinaus, zu statistischen Zwecken noch auf diverse Portale des Verbandes gestellt wird.

Hinweis zur Siegerehrung

Die Reihenfolge der Siegerehrung wird auf Basis eines fiktiven Mehrkampfes mit den Basis-Disziplinen 2x30m, 30m Hindernis, Medizinball und Standweitsprung/Hochsprung nach Rangfolge durchgeführt.