

Ansbacher Leichtathletik-Hallensportfest für Kinder

Die Veranstaltung ist ausgebucht, es sind leider keine Meldungen mehr möglich.

Termin: Samstag, 01.02.2020
Beginn: 10:00 Uhr
Ort: Theresiengymnasium, Schreibmüllerstraße 10, Ansbach
Ausrichter: TSV 1860 Ansbach, Leichtathletik-Abteilung
Wettbewerbe:

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Schüler U8 (13/14) | 35m, 35m Hürdenlauf (Bananenkartons), Hoch-Weitsprung I Heulerweitwurf, 3 Runden Hindernislauf | nur Teamwertung (4 bis 6 Kinder, männlich/ weiblich <u>gemischt</u>) |
| Schüler U10 (11/12) | 35m, 35m Hürdenlauf (Bananenkartons), Hoch-Weitsprung II, Heulerweitwurf, 4 Runden Hindernislauf | nur Teamwertung, (4 bis 6 Kinder, männlich/ weiblich <u>gemischt</u>) |
| Schüler U12 (09/10) | 35m, 35m Hürdenlauf (Bananenkartons hochkant), Hochsprung (AH 0,75m), Hallenspeerwurf, 6 Runden Hindernislauf | Teamwertung, (4 bis 6 Kinder, männlich und weiblich <u>gemischt</u>). Pro Disziplin werden die besten Mädchen und Jungen extra geehrt |

Erläuterungen zu den Wettkämpfen und zur Punktevergabe sind auf der Homepage www.leichtathletik.tsv1860ansbach.de einsehbar, hängen am Wettkampftag aus und sind dem Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik entnommen.

30 Minuten vor Wettkampfbeginn können noch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.

Meldungen an: Bianca Sturm, E-Mail: bianca.sturm@mailbox.org
Meldeschluss: Mittwoch, 29. Januar 2020
Der Wettkampf ist auf die insgesamt 14 als erstes gemeldeten Teams begrenzt!
Meldegebühr: 4€ pro Teilnehmer/Mehrkampf
Siegerehrung: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden
Haftung: Weder Veranstalter noch Ausrichter haften für Unfälle und Schäden jeglicher Art
Es gelten IWR sowie DLO
Hinweise: Bitte in der Halle saubere Turnschuhe tragen
Zeitplan: Wird nach Meldeschluss erstellt

Für den Veranstalter:
Doris Thum-Wolf

Für den Ausrichter:
Ulrike Grau

Erläuterungen zum Hallensportfest am 01. Februar 2020

Wertung: pro Disziplin werden Ranglistenpunkte vergeben

U8/ U10/ U12 mit Mannschaftswertung

4 bis maximal 6 Kinder bilden eine Mannschaft, männlich/ weiblich gemischt. *Die vier Besten eine Teams kommen in die Wertung.*

Sieger ist die Mannschaft, die in der Addition der Ranglistenpunkte der vier besten Mannschaftsmitglieder die geringste Summe erreicht.

Disziplinen und Punktevergabe

35m Lauf und 35m Hürdenlauf (mit Bananenkartons) jeweils ein Lauf.

Der Start erfolgt aus der Bauchlage.

Der Abstand zum ersten Karton beträgt 10,50m, zwischen den Kartons (4 Stück) beträgt er 5,00m in der U8 und U12 bzw. 6,00m in der U12.

Die Laufzeiten aus beiden Sprints werden addiert.

Die schnellste Gesamtzeit erhält 1 Ranglistenpunkt, die zweitschnellste Gesamtzeit erhält zwei Ranglistenpunkte etc..

Heulerwurf (U8/10) und Speerwurf (U12)

Beim Heuler- und Speerwurf hat jeder Teilnehmer 4 Versuche. Aus den besten 3 Versuchen wird ein Mittelwert gebildet. Der Speer ist ein Hallenspeer aus Hartschaumstoff von 1 Meter Länge.

Jeder Wurf ist gültig, solange er aus der ca. 4m langen Abwurfzone geworfen und nicht übertreten wird. Die Weite wird bei den Wurfdisziplinen ähnlich wie beim Ballwurf in Halbmeterschritten (Zonen) gemessen.

Die weiteste Wurfweite erhält 1 Ranglistenpunkt, die zweitbeste Weite erhält 2 Ranglistenpunkte etc..

Hoch-Weitsprung (aus dem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik S. 25/26) U8/ U10:

Aus begrenztem Anlauf heraus springen die Kinder frontal über einen Höhenorientierer. Die Landung erfolgt auf einer Tummattenbahn.

Jeder Wettkämpfer hat maximal zwei Versuche pro Höhe. Gesteigert wird in gleichmäßigen Stufen à 5cm. Das beste Resultat geht in die Wertung ein.

Die höchste Gesamtpunktzahl bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweithöchste Zahl 2 Ranglistenpunkte.

Hochsprung U12:

Die Kinder überqueren die Latte in der Grobform des Flops oder im Schersprung. Die Latte muss übersprungen werden und auf den Auflegern liegen bleiben.

Jedes Kind hat maximal 2 Versuche pro Höhe, das beste Resultat jedes Kindes geht in die Wertung ein. Die Anfangshöhe beträgt 0,75m, es wird gesteigert – 0,85m – 0,95m. Danach wird in 5cm Abständen erhöht.

Die höchste übersprungene Höhe bekommt 1 Ranglistenpunkt, die zweitbeste Höhe 2 Ranglistenpunkte etc..

Rundenlauf

Der Lauf wird als Hindernislauf ausgetragen.

Die Runden sind laut Ausschreibung 3Mal (U8), 4 Mal 8U10) bzw. 6 Mal (U12) zu durchlaufen.

Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

Der schnellste Läufer erhält 1 Ranglistenpunkt.

Der zweitschnellste Läufer erhält 2 Ranglistenpunkte, usw..