

Hallensportfest für Jugend U 16 / U 14 und Kinder U 12 / U 10 / U 8

- Termin:** Samstag, 25. Januar 2020, Beginn 12:00 Uhr
- Ausrichter:** LG Donau-Ries (TSV Rain)
- Wettkampfort:** Dreifachturnhalle an der Donauwörther Straße in 86641 Rain
- Wettbewerbe:** gemäß Zeitplan, zusätzlich Vier- bzw. Fünfkampf für alle Altersklassen
- Meldungen:** Bis 18. Januar 2020 an Manfred Wollner, Frankenstraße 72, 86641 Rain, Tel. 09090/3455, email: manfred.wollner@web.de
- Hinweise:** Es dürfen nur Turnschuhe mit heller Sohle verwendet werden. 1 Runde beträgt ca. 90 m. Bei großer Teilnehmerzahl der AK U 16/14 wird im Hochsprung ggf. die Anzahl der erlaubten Versuche eingeschränkt.

Die Disziplinen der Kinder werden in Anlehnung an das Wettkampfsystem Kinderleichtathletik durchgeführt.

Zeitplan

Zeit	U16/14	U 12	U 10	U 8
12:00	Hoch	35 m	MedBall	
12:30				30 m
12:45		Standweit		
13:00			30 m	
13:30	35 m	Scher-Hochsprung		MedBall beidarmiger Stoß
14:00			Zonen-Weit	
14:15	Kugel			
14:30				Ziel-Weit
15:00	Standweit	MedBall - Stoßen		
15:30			2 Runden	2 Runden
15:45	8/6 Runden			
16:00		4 Runden		