

36. landesoffene Hallenkreismeisterschaften für männliche/ weibliche Kinder U12 mit Rahmenwettbewerben Kinder U10

Termin	Samstag, 15.02.2020, 11.00 Uhr
Ort	Gunzenhausen, Hindenburgplatz 2 (Sport- und Spielhalle der Stephani-Schule)
Ausrichter	TV 1860 Gunzenhausen
Wettbewerbe	männliche/weibliche Kinder U12: 5-Kampf männliche/weibliche Kinder U10 (M/W 9 – 7): 5-Kampf ***** Vollelektronische Zeitnahme *****
Meldungen	Bis Mittwoch, 12.02.2020 (E-Mail-Eingang) an Karl Bauer (E-mail: susanne.bauer@gunnet.de) (nicht über ladv) . Aus Kapazitätsgründen können nur 150 Teilnehmer insgesamt zugelassen werden (es zählt der Eingang der Meldung)
Org.gebühren	6,50 € pro 5-Kampf), Nachmeldegebühr Euro 1.-
Auszeichnungen	Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die drei Erstplatzierten zusätzlich Medaillen.
Austrag.grundlage	IWB und DLO in der jeweils gültigen Fassung.
Haftungsausschluß	Eine Haftung für Unfälle, Schäden oder sonstige Rechtsnachteile jeglicher Art schließt der Veranstalter aus.
Hinweise	Die Halle kann nur mit sauberen Turnschuhen mit heller Sohle (non marking) betreten werden!!! Nähere Erklärungen zum Ablauf und den Zeitplan findet ihr unten.

Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt ☺

Informationen, Ergebnisse und aktueller Zeitplan (nach Eingang der Meldungen) im Internet unter:
www.gunnet.de/S_Bauer oder www.blv-sport.de

Ablauf:

Die Kreismeisterschaften für Schüler/innen U12 finden als 5-Kampf (50 m Hindernis, 50 m, Hochsprung, „Speerwurf“ und Crosslauf), der Rahmenwettbewerb für Schüler/innen U10 ebenfalls als 5-Kampf (50 m Hindernis, 50 m, Weitwurf mit der Wurfrakete - Vortex von Erhard/Thieme, Hochsprung und 250 m-Cross) statt.

Wir haben eine 50 – Meter – Bahn mit genügend Auslauf.

Die Hindernisse sind kleine Kipphürden.

Hindernishöhe: 50 cm (U12) bzw 40 cm (U10)

Abstand: 5,5 m (U10), 6,0 m (M/W 10) bzw. 6,5 m (M/W 11)

Anlauf: jeweils 11,0 m.

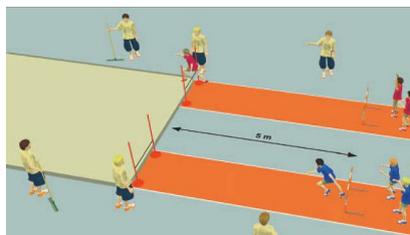
Beim Raketen- und Speerwurf hat jeder Teilnehmer 4 Versuche. Aus den besten 3 Versuchen wird ein Mittelwert gebildet, so fällt ein missglückter Wurf nicht so sehr ins Gewicht. Der Speer ist ein Hallenspeer aus Hartschaumstoff von 1 Meter Länge (Pegaline 2000 von Thieme – siehe Bild), den man wie einen Ball werfen kann. Er kommt immer mit der Spitze auf, egal wie man ihn wirft. Jeder Wurf ist gültig. Geworfen wird aus einer 4 Meter langen Abwurfzone. Die Weite wird bei den Wurfdisziplinen ähnlich wie beim Ballwurf in Halbmeterschritten (Zonen) gemessen.



U12: Die Anfangshöhe beim Hochsprung beträgt jeweils 80 Zentimeter (bei Bedarf bei M/W10 auch niedriger).

U10: Der Hochsprung der Altersklasse U10 findet als Hoch-Weitsprung statt (siehe Bild unten). Aus einem geraden Anlauf von ca 8 Metern wird über eine mit Rohrisolierung ummantelte Latte gesprungen (einbeiniger Absprung). Es zählt nur die Höhe, nicht die Weite. Die Anfangshöhe beträgt 60 Zentimeter.

Bei beiden Sprungarten haben die Kinder pro Höhe 2 Versuche, gesteigert wird jeweils in 5-Zentimeter-Schritten (in Anlehnung an die Empfehlungen des DLV zur Kinderleichtathletik).



Der Crosslauf ist ein Lauf durch beide Hallen (350 m für U12, 250 m für U10) mit verschiedenen Hindernissen (Weichboden- bzw Hochsprungmatten, Schachteln, Slalom ...).

Die Ergebnisse werden mit Rangpunkten bewertet: Beste Leistung 1 Punkt, zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.

Die Rangpunkte der einzelnen Disziplinen werden addiert. Der Teilnehmer/in mit den wenigsten Punkten hat gewonnen.

Vorläufiger Zeitplan:

	M11	W11	M10	W10	M9-6	W9-6	
11:00		50m Hindernis	Speer		Hoch-Weit 1	Hoch-Weit 2	11:00
11:20	50m Hindernis						11:20
11:30		Hoch 1		Speer	50m		11:30
11:40	Hoch 2					50m	11:40
11:50							11:50
12:00			50m Hindernis		Rakete		12:00
12:10				50m Hindernis			12:10
12:20		50m	Hoch 2			Rakete	12:20
12:30	50m			Hoch 1			12:30
12:40					50m Hindernis		12:40
12:50	Speer	Speer					12:50
13:00						50m Hindernis	13:00
13:10				50m			13:10
13:20			50m				13:20
13:40	ab 13:40 Uhr alle Crossläufe in der Reihenfolge WU10, MU10, M11, W11, M10 und W10						13:40
	Siegerehrung sofort nach dem letzten Lauf						