

Zeitplan für Kreismeisterschaften und OBB Blockwettkampf U 16 / U 14 am 29. Juli 2012

V 9 22.7.2012

Hinweis: **Weit 2 und 3** helfen morgens beim Aufbau der Hürden, Aufbau nachmittags sowie Hürdenrichter durch **Speer**

		weibl. Jugend U 16		weibl. Jugend U 16		weibl. Jugend U 16		männl. Jugend U 16		männl. Jugend U 16		männl. Jugend U 16		
		Riege 21	Riege 21	Riege 22	Riege 22	Riege 23	Riege 23	Riege 24	Riege 24	Riege 25	Riege 25	Riege 26	Riege 26	
		W 14	W 15	W 14	W 15	W 14	W 15	M 14	M 15	M 14	M 15	M 14	M 15	
Zeit		S/S	S/S	Lauf	Lauf	Wurf	Wurf	S/S	S/S	Lauf	Lauf	Wurf	Wurf	Zeit
14:15	2000 m W12/13													14:15
14:30	2000 m M12/13	Speer	Speer					Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 1			14:30
14:45	Siegerehrung	Speer	Speer					Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 1	Kugel	Kugel	14:45
15:00		Speer	Speer			Weit 2	Weit 1	Hoch	Hoch			Kugel	Kugel	15:00
15:15	Neu: 8 Hürden, 0,76	600 g	600 g			Weit 2	Weit 1			Ball	Ball	4 kg	4 kg	15:15
15:30	80m Hü W14/15			80m Hü	80m Hü					Ball	Ball			15:30
15:45	80m Hü W14/15	80m Hü	80m Hü					Weit 2	Weit 2	200g	200g	Diskus	Diskus	15:45
16:00	80m Hü W14/15			Ball	Ball	80m Hü	80m Hü	Weit 2	Weit 2			Diskus	Diskus	16:00
16:15	7 Hürden, Höhe 0,84	Hoch	Hoch	Ball	Ball			Umbau der Hürden von Höhe 0,76 auf 0,84				1 kg	1 kg	16:15
16:30	80m Hü M14/15	Hoch	Hoch	200g	200g	Diskus	Diskus	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü	16:30
16:45	80m Hü M14/16	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 1	Diskus	Diskus							16:45
17:00	Abbau Hürden	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 1	Diskus	Diskus					Weit 2	Weit 2	17:00
17:15	100 m M14/15					1 kg	1 kg	100m	100m	100m	100m	Weit 2	Weit 2	17:15
17:30	100 m W14/15	100m	100m	100m	100m									17:30
17:45	100 m W14/15					100m	100m	Speer	Speer			100m	100m	17:45
18:00		Weit 1	Weit 2					Speer	Speer					18:00
18:15	2000m W14/15	Weit 1	Weit 2	2000m	2000m	Kugel	Kugel	600g	600g					18:15
18:30	2000m M14/15	Weit 1				Kugel	Kugel			2000m	2000m			18:30
18:45	Siegerehrung													18:45

Anfangshöhe Hoch	W12	W13	W14	W15	M12	M13	M14	M15
Steigerung danach 3 cm	1,12 m	1,16 m	1,20 m	1,20 m	1,12 m	1,16 m	1,24 m	1,24 m