

# DAMM Vorkampf (M35-M70)

**Termin** Dienstag, 18. Juni 2013 **Beginn** 18.00 Uhr

**Ort** Wildmoosstraße 26, 82194 Gröbenzell (im Bürgerpark)

**Veranstalter** 1.SC Gröbenzell e.V.  
Leichtathletik, Mitglied der  
LG Stadtwerke München



**Wettbewerbe**

DAMM M35 Gr.1 100m, 400m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 7,26kg, Diskus 2kg  
 DAMM M40 Gr.1 100m, 800m, 5000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 7,26kg, Diskus 2kg  
 DAMM M50 Gr.1 100m, 800m, 3000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel 6,00kg, Diskus 1,5kg  
 DAMM M60 Gr.1 100m, 3000m, 4x100m, Weit, Kugel 5kg, Diskus 1kg  
 DAMM M70 Gr.1 100m, 3000m, 4x100m, Weit, Kugel 4kg

**Meldung an:** Reinhard Maier, Buchendorfer Str.14 A, 82061 Neuried, T 089-7556524,  
**bis So. 16.06.** Fax: 032223755925, E-Mail: Maier-Reinhard@t-online.de  
 Meldungen per E-Mail werden bestätigt! Nachmeldung vor Ort ist möglich.

**Meldegebühren** DAMM M35-M50: 50 €; M60/70: 40 €

**Startnummern** Startnummern bitte grundsätzlich auf der Brust tragen.

**Sportanlagen** Rekortan – es dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.

**Austragung** Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR/DLO durchgeführt.  
 Für Unfälle, Diebstähle, Schäden jeder Art wird keine Haftung übernommen.

**Ausschreibung/Info/Ergebnisse:** [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) [www.m-Leichtathletik.de](http://www.m-Leichtathletik.de) [www.lg-swm.de](http://www.lg-swm.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und erfolgreiche Wettkämpfe.  
 1.SC Gröbenzell LG Stadtwerke München

**vorläufiger Rahmenzeitplan (Stand 30.05.2013)**

**- Bitte Zeitplanänderungen beachten!**

geplante Zeit	DAMM					
	M35	M40	M50	M60	M70	
18.10	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
18.25	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	
18.30	Diskus 2kg	Diskus 2kg	Diskus 1,5kg	Diskus 1kg		
18.40	1500m					
18.55	Hoch	Hoch				
19.25	100m	100m	100m	100m	100m	
19.30	Speer 800g					
19.35		800m	800m			
19.45	400m					
20.00	Kugel 7,26kg	Kugel 7,26kg	Kugel 6kg	Kugel 5kg	Kugel 4kg	
20.00			3000m	3000m	3000m	
20.15	5000m	5000m				

# Abendsportfest MW, U20 (landesoffen)

**Termin**                      **Dienstag, 18. Juni 2013**                      **Beginn 18.00 Uhr**

**Ort**                              **Wildmoosstraße 26, 82194 Gröbenzell (im Bürgerpark)**

**Veranstalter**              1.SC Gröbenzell e.V.  
Leichtathletik, Mitglied der  
LG Stadtwerke München



**Wettbewerbe**

M / MJ U20              100m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Kugel 7,26kg/6kg, Diskus 2kg/1,75kg, Speer 800g

W / WJ U20              100m, 800m, 3000m, 4x100m, 3x800m, Kugel 4kg, Diskus 1kg, Speer 600g  
DMM+DAMM und Einzel max. 4 Versuche

**Meldung an:**              Reinhard Maier, Buchendorfer Str.14 A, 82061 Neuried, T 089-7556524,  
**bis So. 16.06.**              Fax: 032223755925, E-Mail: Maier-Reinhard@t-online.de  
Meldungen per E-Mail werden bestätigt! Nachmeldung vor Ort ist möglich.

**Meldegebühren**              **Staffeln: 5 €; Einzel MW,U20: 4 €**

**Startnummern**              Startnummern bitte grundsätzlich auf der Brust tragen.

**Sportanlagen**              Rekortan – es dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.

**Austragung**              Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR/DLO durchgeführt.  
Für Unfälle, Diebstähle, Schäden jeder Art wird keine Haftung übernommen.

**Ausschreibung/Info/Ergebnisse:**    [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de)    [www.m-Leichtathletik.de](http://www.m-Leichtathletik.de)    [www.lg-swm.de](http://www.lg-swm.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und erfolgreiche Wettkämpfe.

1.SC Gröbenzell

LG Stadtwerke München

**vorläufiger Rahmenzeitplan (Stand 30.05.2013)**

**- Bitte Zeitplanänderungen beachten!**

geplante Zeit	M / MJ U20						F / WJ U20
18.10	4x100m#						4x100m#
18.25							
18.30	Diskus 2kg / 1,75kg						3x800m# Diskus 1kg
18.40	1500m						
18.55	100m# *						100m# *
19.25	100m#						100m#
19.30	Speer 800g						Speer 600g
19.35	800m#						800m#
19.45	400m						
20.00	Kugel 7,26kg / 6,0kg						Kugel 4kg
20.00	3000m#						3000m#
20.15	5000m						

Hinweise: #=gemischter Wettkampf gem. §6 Ziff.1a-e/3a-f LAO bzw. §1 Ziff.3 VAO, \* = Einlagewettbewerb 100m