



# **TuS Geretsried**

**- Abteilung Leichtathletik -**

## **EINLADUNG**

**„16. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“**

# AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isaraustadion an der Jahnstraße

Zeit: Freitag 10. Mai 2013, 16:00 Uhr

Ausrichter: TuS Geretsried

---

Wettbewerbe: **1. Spielerischer LA - 3-Kampf  
Schüler/innen U8 (JG 2006/2007)**

***Weitsprung***

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone (Fahrradreifen).  
Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

***Wurf***

Gymnastikball rückwärts über den Kopf	– 1 Versuch
Gymnastikball vorwärts	– 1 Versuch.
Vortex Wurf	– 1 Versuch

Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

***Sprint 30 m Hindernisparcours***

Der Sprint erfolgt aus dem Hochstart.  
Es wird durch einen Slalomparcours und über kleine Hindernisse gelaufen.

**2. 3-Kampf Schüler/innen U10 (JG 2004/2005)**

***Weitsprung***

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone (Fahrradreifen), Überspringen einer Bananenkiste. Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

***Wurf***

Gymnastikball rückwärts über den Kopf	– 1 Versuch
Vortex Wurf links	– 1 Versuch.
Vortex Wurf rechts	– 1 Versuch

Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

***Sprint 50 m Hindernisparcours***

Der Sprint erfolgt wahlweise aus dem Hochstart oder aus dem Startblock.  
Es wird über kleine Hindernisse gelaufen.

### **3. Kreismeisterschaft**

#### **3-Kampf Schüler/innen U12 (JG 2002/2003)**

##### ***Weitsprung – Ballwurf 80g – Sprint 50 m Hürden***

50mH: Sprint über 5 Papphürden, 50cm hoch gemäß den Anforderungen des U12-Cups (Sollten Aufgrund der Witterung die Papphürden nicht verwenden werden können oder diese aus anderen Gründen nicht zur Verfügung stehen, behalten wir uns vor, nur 50m flach anzubieten)

#### **4. Demonstrationswettkampf im neuen Wettkampfsystem für Schüler/innen U10/U12**

Wir haben beschlossen zu Gunsten eines Tests des neuen Wettkampfsystems für Schüler die Laufdisziplinen zu streichen. Wir wollen einen Teil des neuen WK-Systems als Zusatzdisziplin mit Mannschaftswertung anbieten, um Erfahrung mit der Durchführung zu sammeln und hoffentlich Feedback von Euch zu bekommen, wie die Disziplinen, die Durchführung und die Wertung bei Euch und Euren Athleten ankommen.

Es werden Mannschaften gebildet: pro Mannschaft können 6-11 Schülerinnen und Schüler der Altersklassen U10 und U12 zusammen als Team gemeldet werden. Ihr könnt aber auch einzeln melden (bitte macht davon Gebrauch, damit wir möglichst viele Mannschaften an den Start bekommen). Bei Einzelmeldungen werden vom Veranstalter passende Teams zusammengelegt. Die Teams absolvieren die beiden nachfolgenden Disziplinen hintereinander.

##### **a. Weitsprungstaffel**

Zwei Mannschaften stehen auf unterschiedlichen Anlaufbahnen 10 Meter von der Weitsprunggrube entfernt. Die Grube ist in Zonen unterteilt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Die Mannschaften haben 3 Minuten Zeit so viele Punkte wie möglich zu sammeln, indem der Startläufer mit Anlauf in die Grube springt, danach ein Hütchen hinter der Grube umrundet und dann zurück zum Start läuft, um mit dem nächsten Läufer abzuklatschen.

##### **b. Tandem-Team-Biathlon**

Die Teams teilen sich in Paare auf. Ein Paar beginnt und läuft zwei Runden (ca. 250m pro Runde). Nach jeder Runde werfen die Läufer an einem Wurfstand auf drei Hütchen. Dafür hat jeder Läufer 3 Würfe mit verschiedenen Wurfgeräten (Schlagball, Vortex etc.). Für jedes Hütchen, das stehen bleibt, läuft das Läuferpaar zusammen eine Strafrunde (ca. 15m). Nach dem zweiten Wurfdurchgang wird mit dem nächsten Paar des Teams abgeklatscht und die Einzelzeit des Paares wird vermerkt. Die besten 3 Paare jeder Mannschaft kommen in die Wertung.

### **c. Wertung**

Die beiden Disziplinen werden zusammen gewertet.

Weitsprungstaffel: Die Teams werden nach der Anzahl der in den drei Minuten erreichten Punkte aufgelistet. Das Team an Platz eins erhält einen Ranglistenpunkt usw.

Tandem-Team-Biathlon: Die Gesamtzeiten der drei schnellsten Paare eines Teams werden zusammenaddiert. Die Teams werden nach den addierten Zeiten aufgelistet, das schnellste Team erhält einen Ranglistenpunkt.

Die beiden erreichten Punktzahlen werden addiert, so dass am Ende das Team mit den wenigsten Punkten als Sieger hervor geht.

### **d. Preise / Ehrung**

Alle Mannschaften erhalten kleine Preise.

---

Zeitmessung:	elektronische Zeitmessung für alle Laufdisziplinen der Hauptwettbewerbe
Riegeneinteilung:	Die Schüler und Schülerinnen werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.
Wertung:	Die Wettbewerbe 1-3 werden als Mehrkampf gewertet. Es erfolgt eine Einzelwertung. Jüngere Kinder als JG 2007 werden bei U8 mitgewertet.
Auszeichnungen:	Pokale für die ersten 3 des Mehrkampfes. Alle Teilnehmer am 3-Kampf erhalten Urkunden.
Siegerehrung:	Für den 3-Kampf am Ende der Veranstaltung. Für die Mannschaftswertung im neuen Wettkampfsystem direkt im Anschluss an die beiden Wettkämpfe.
Meldungen:	Auf amtl. Formular DLV Vordruck oder per eMail Mirko Naumann, Jeschkenstraße 55c, 82538 Geretsried Tel. 0177 / 2504936, <a href="mailto:mirko.naumann@web.de">mirko.naumann@web.de</a>
<b><u>Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!</u></b>	
Meldeschluss:	Dienstag, 7. Mai 2013

Startgebühren	3-Kampf	€ 5,00
	Demonstrationswettkampf	€ 3,00
	Nachmeldegebühr	€ 2,00

**Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!**

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

**Verpflegung:** Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest  
Schülerkreis Süd**

**TuS Geretsried**  
Abt. Leichtathletik  
Mirko Naumann  
Abteilungsleiter