

Zeitplan OM 2013 Aktive und Jugend

Zeit	Männer/M20/M18	Frauen/W20/W18
10:30	Hoch (AH 1,45m) / Diskus	Kugel
10:35	4 x 100 m	
10:45		4 x 100 m
11:00	800m	Weit
11:15		800 m
11:30	100 m ZL	Speer
11:45	Kugel	100 m ZL
12:00		Hoch (AH 1,25m)
12:15	200 m ZL	
12:30	Weit	200 m ZL
12:45		Diskus
13:00	Speer	
13:15	400m	
13:30	400 m Hürden/Drei (alle Altersklassen)	
13:45		100 m Hürden
14:00	110 m Hürden	
19:30	1500m	

Zeitplan OM 2013 Schüler

Zeit	U16 (M14+M15)	U16 (W14+W15)	U14 (M12+M13)	U14 (W12+W13)
13:30	Dreisprung			
13:35	300 m Hürden			
15:00	Weit	Hoch (1,15)/Diskus	Kugel	60 m Hürden
15:15			60 m Hürden	Speer
15:30		80 m Hürden		
15:45	80 m Hürden			
16:00		Kugel	Diskus	75 m ZVL
16:15	Speer		75 m ZEL	Hoch (AH 1,10m)
16:30		100 m ZVL	Weit 1+2	
16:45	100 m ZEL			
17:00				75 m EL / Diskus
17:05				
17:10	Kugel	100 m EL		
17:15			Speer	Weit 1+2
17:30			Hoch (AH 1,20m)	
17:45	300 m ZEL			
18:00				800 m ZL
18:15	Diskus	Speer	800 m ZL	Kugel
18:30	Hoch (AH 1,25m)	800 m ZL/Weit 1+2		
18:45	800 m ZL			
19:00			4 x 75 m	
19:15	4 x 100 m			

Hinweis: Kugel und Diskus finden am Nebenplatz statt