

	Männer				Frauen				
Zeit	HK	U20	U18	U16	HK	U20	U18	U16	Zeit
18:00				300m				300m	18:00
18:15								2000m	18:15
18:30	100m		100m		100m		100m		18:30
18:45	800m		800m		800m		800m		18:45
19:00	200m		200m		200m		200m		19:00
19:15		1500m				1500m			19:15
19:35	3000m		3000m		3000m		3000m		19:35
Zeit									Zeit
- Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach dem Zieleinlauf.									