

Zeitplan: Freitag, 10. Mai 2013

Zeit	Männer MU 20 MU 18	M U 16	M U 14	M U 12	Frauen W U 20 W U 18	W U 16	W U 14	W U 12
17:00				50 m	Hoch	Hoch		50 m
17:15			75 m	Weit			75 m	Weit
17:30		100 m				100 m		
17:45	100 m		Hoch		100 m		Hoch	
18:00		Weit		800 m		Weit		800 m
18:15			800 m				800 m	
18:30		800 m		Ball		800 m		Ball
18:45	1000 m				1000 m			
19:00	Hoch	Hoch	Weit				Weit	
19:15	200 m				200 m			
19:30								
19:45	3000 m 5000 m				3000 m 5000 m			
20:00								

Der 3000 m und der 5000 m Lauf werden gleichzeitig gestartet!!

Für folgende Disziplinen gibt es Geldprämien in Höhe von 50,-- Euro für den Tagesbesten, unabhängig von der Altersklasse:

100 Meter / 200 Meter als Sprinterzweikampf

1000 Meter

3000 Meter

5000 Meter

Hochsprung

Sponsoren:

1000 Meter Frauen: Günter Felbinger, Mitglied des Landtages

1000 Meter Männer: Brillen Jandl, Karlstadt

100 Meter / 200 Meter Männer: Raiffeisenbank Main-Spessart

100 Meter / 200 Meter Frauen: Auto Brückler, Karlstadt

Hochsprung Frauen: Vita Fit Apotheke, Christoph Weißhaar

Hochsprung Männer; Die Energie, Karlstadt

3000 Meter Männer: Laufstil, Würzburg (Gutschein 50,--)

3000 Meter Frauen: Finanzberatung Alfred Maasz, Karlstadt

5000 Frauen: Laufstil, Würzburg (Gutschein 50,--)

5000 Frauen: Laufstil, Würzburg (Gutschein 50,--)