

LG Würm Athletik

Gautinger SC TSV Gilching- Argelsried TSV Hechendorf TSV Pentenried FC Puchheim



Zeitplan „Krummes Ding in Gilching“

Stand 28. April 2014

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
13:00				80m ZEL	80m ZEL	
13:10						
13:20	80m ZEL	80m ZEL				
13:30						
13:50				150m ZEL	150m ZEL	
14:00						
14:30	150m ZEL	150m ZEL				
14:45						
15:05				600m ZEL	600m ZEL	
15:15	600m ZEL	600m ZEL				
15:30				300m ZEL	300m ZEL	
15:35						
16:00	300m ZEL	300m ZEL				
16:15						
16:30				1500mHi ZEL		
16:45	2000mHi ZEL					
17:00		3x800m ZEL	3x800m ZEL	3x800m ZEL	3x800m ZEL	3x800m ZEL
17:20	4x400 ZEL					
17:30	3x1000 ZEL					

ZEL = Zeitendläufe

Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Wir beginnen mit dem langsamsten Lauf bis hin zum schnellsten.