Zeit	W13	W 12	M 13	M 12	S/S	S/S	Wurf	Wurf	Lauf	Lauf
					W 14/ W15	M14/ M15	W 14/ W 15	M 14/ M15	W 14/ W 15	M 14/ M 15
10:00	4 x 75 m				Speer	Hoch 1/ 2	Weit 1	Weit 2		
10:20			4 x 75 m							
10:40										
11:00	60 m H.						Kugel	Diskus		
11:20		60 m H.								
11:40	Weit 1		60 m H.		Hoch 1/ 2	Speer				
12:00		Weit 2		60 m H.						
12:15									80 m H.	
12:30										80 m H.
12:45			Speer	Speer				80 m H.		
13:00			Weit 1	Weit 2			80 m H.		Ball	
13:15	Diskus	Diskus				80 m H.				
13:30	Sieger ehrungen				80 m H.			Kugel		
13:45										
14:00	75 m					Weit 1/ 2				Ball
14:15		75 m	Kugel	Kugel			Diskus			
14:25	Hoch 1	Hoch 2	75 m							
14:35				75 m						
14:50					100 m					
15:00						100 m			Weit 1	Weit 2
15:10			Diskus	Diskus			100 m			
15:20	Kugel	Kugel						100 m		
15:40			Hoch 1	Hoch 2					100 m	
15:50										100 m
16:00	800 m	800 m			Weit 1/ 2					
16:15										
16:30	Speer	Speer	800 m	800 m						
16:45									2000 m	
17:00										2000 m

Anfangshöhen Steigerung (3 cm)	1,10 m	1,10 m	1,10 m	1,10 m