

Vorläufiger Zeitplan BWK S/S, Lauf und 4-Kampf für Schüler/innen U14, U16

Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	W 12	W 13	W 14	W 15	Zeit
10:00	75m		Speer S/S Ball 4-K, Lauf	Speer S/S Ball 4-K, Lauf					10:00
10:10		75m							10:10
10:20					75m				10:20
10:30	Hoch 1	Hoch2				75m			10:30
10:40							Weit3	Weit4	10:40
10:50			100m		Weit1	Weit2			10:50
11:00				100m					11:00
11:15									11:15
11:30	Speer S/S Ball 4-K, Lauf	Speer S/S Ball 4-K, Lauf					100m		11:30
11.45					Hoch1	Hoch2		100m	11.45
12:00									12:00
12:15			Weit3	Weit4					12:15
12:30							Hoch1	Hoch2	12:30
12.45									12.45
13:00					Speer S/S Ball 4-K, Lauf	Speer S/S Ball 4-K, Lauf			13:00
13:15									13:15
13:30	60mH		Hoch1	Hoch2					13:30
13:45		60mH							13:45
14:00									14:00
14:10							Speer S/S Ball 4-K, Lauf	Speer S/S Ball 4-K, Lauf	14:10
14:20					60mH				14:20
14:30						60mH			14:30
14:45	Weit1	Weit2	80mH						14:45
15:00				80mH					15:00
15:30							80mH		15:30
15:45								80mH	15:45
16:00	800m Lauf	800m Lauf			800m Lauf	800m Lauf			16:00
16:15			2000m Lauf	2000m Lauf			2000m Lauf	2000m Lauf	16:15

Zeitplanänderungen behalten wir uns vor