

Wettbewerbe	Startzeit	Distanz	Altersklassen
Jugend (OM/OVL)	13:30 Uhr	3,0 km	MW U20, U18
Männer, Frauen (OM)			MW
Kinder (OVL)	13:55 Uhr	1,4 km	MW U10, U12
Kinder (OVL)	14:10 Uhr	2,1 km	MW U14
Kinder (OM/OVL)			MW U16
Frauen (OM/OVL)	14:50 Uhr	4,0 km	W20, W30 – W75
Männer (OM/OVL)			M60 – M75
Männer (OM/OVL)	15:50 Uhr	7,0 km	M20, M30 – M55

OM: Oberpfalzmeisterschaft; OVL OVL-Cup