

Leichtathletik Gemeinschaft Eckental
Einladung und Ausschreibung
für landesoffenes Hallensportfest
der Schüler/innen U10/U12
mit Kreismeisterschaftswertung LA-Kreis Erlangen
für Schüler/innen U12
am Sonntag den 23.11.2014 in Eckental

Veranstalter: BLV Kreis Erlangen
Ausrichter: LG Eckental
Wettkampfort: Schulzentrum Eckental - Eschenau: 3-fach-Turnhalle
Schulstraße 10 in 90542 Eckental

Termin: Sonntag, den 23.11.2014
Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

M und W U10: 30m Hindernis, 30m, Standweitsprung,
Medizinball
M und W U12: 4x1 Runde Staffel männl.+weibl. gemischt
30m Hindernis, 30m, Hochsprung, Medizinball
4x1Runde Staffel männl. und weibl. gemischt

Startgebühr: Schüler 1,75 EUR
Staffel 3,00 EUR

Meldungen

schriftlich an Edda Höllerer, Schlossstr. 14, 91207 Lauf-Neunhof

oder edda.hoellerer@gmx.de

Meldeschluss: Tel. 09126/8576
18.11.2014

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit allen Leistungen
Staffeln, Urkunden bis Platz 3

Für Unfälle, Diebstähle und sonst. Schäden wird keine Haftung übernommen.

Veranstalter
BLV Kreis Erlangen

Ausrichter
LG Eckental

**Zeitplan
(Änderungen vorbehalten)**

Uhrzeit	WU12 W10/11	MU12 M10/11	WU10 W9/8	MU10 M9/8
10:00	30m Hindernis		Standweit	Medizinball
10:15	Hoch	30mHindernis		
10:30				
10:45		Medizinball		30mHindernis
11:00			30mHindernis	
11:15		30m		Standweit
11:30	30m	Hoch	Medizinball	
11:45				
12:00				
12:15	Medizinball			30m
12:30			30m	
12:45				
13:00	4 x 1 Runde	4x 1 Runde		
13:15				
13:30			4x1 Runde	4x1 Runde
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				

Hinweise:

Hochsprung: W10/W11: 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 - weiter mit 4 cm Steigerung
M10/M11: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 - weiter mit 4 cm Steigerung

Medizinball: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**
MK U10 und WK U10 1,00Kg
MK U12 und WK U12 2,00Kg

Standweitsprung: es findet **kein** Endkampf statt, jeder Athlet hat **4 Versuche**

30m und 30m Hindernisläufe werden als **Zeit-Endläufe** durchgeführt!

4x 1 Runde: es starten jeweils 2 Mannschaften an gegenüberliegenden Start/Ziellinien