

Z E I T P L A N

30. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest 2015 am 23.5.2015

Zeit	Männer	Frauen	U20 männlich	U18 männlich	U20 weiblich	U18 weiblich	U16 männlich	U16 weiblich
10.30	Kugel		Weit Kugel		100m-Hü ZL			
10.40		100m-Hü ZL						
10.50			110m-Hü ZL					
11.00	110m-Hü ZL				Hoch			
11.15								100m ZL
11.30		Kugel			Weit Kugel		100m ZL	
11.45		100m VL			100m VL			
12.15	100m VL		100m VL					
12.45	Diskus		Hoch				800m ZL	800m ZL
13.00	800m ZL	800m ZL	800m ZL		800m ZL			
13.30	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL		4x100m ZL			
13.40	400m ZL Weit	400m ZL Diskus	400m ZL		400m ZL			
14.20		200m ZL			200m ZL			
14.30	200m ZL		200m ZL					
14.45		Weit						300m Hürden ZL
14.50							300m Hürden ZL	
14.55						400m Hürden ZL		
15.00				400m Hürden ZL				
15.05					400m Hürden ZL			
15.10			400m Hürden ZL					
15.15		400m Hürden ZL						
15.20	400m Hürden ZL							

16:00 -18:00 Uhr: Top-Wettbewerbe. Zeitplan im Internet: www.ludwig-jall-sportfest.de

18.10	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL		1500m ZL			
18.40	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL		3000m ZL			

VL = Vorlauf EL = Endlauf ZL = Zeitlauf

Alle Läufe, die zum gleichen Zeitpunkt angesetzt sind, werden als gemischte Läufe ausgetragen.

Zeitplanänderungen vorbehalten. Diese werden unter www.ludwig-jall-sportfest.de bekanntgegeben.