



TuS Geretsried

- Abteilung Leichtathletik -

EINLADUNG

„18. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“

AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isaraustadion an der Jahnstraße

Zeit: Freitag 15. Mai 2015, 16:00 Uhr

Ausrichter: TuS Geretsried

Wettbewerbe: **1. Schüler/innen U8 (JG 2008/2009): Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV**

a) 30 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Ein Team hat 3 Minuten Zeit, so oft wie möglich die Pendelstaffel zu absolvieren. Auf dem Hinweg müssen 5 liegende Bananenkisten überquert werden, beim Rückweg auf der Nebenbahn wird flach gesprintet.

Wertung: Jedes korrekt überlaufene Hindernis (nicht umgeworfen, nicht seitlich daran vorbei) bringt einen Punkt für das Team. Beim Fallenlassen des Staffelrings wird ein Punkt abgezogen. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, das zweite zwei Ranglistenpunkte usw.

b) Ziel-Weitsprung

Die Mannschaft stellt sich ca. 10 m vor der Weitsprunggrube auf. In der Grube liegen 7 Fahrradreifen hintereinander, der erste 1m nach der Absprungmarkierung.

In der ersten Runde versucht jeder Teilnehmer beidbeinig im ersten Reifen zu landen. Wer das nicht schafft, hat noch einen zweiten Versuch pro Runde, danach scheidet der Teilnehmer aus. In der zweiten Runde wird in den zweiten Reifen gesprungen usw. usw.

Wertung: Jeder erfolgreiche Sprung bringt einen Punkt ein. Die 6 besten Einzelleistungen werden zusammenaddiert. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) Druckwurf

Jedes Teammitglied stößt 4 Mal einen 1 kg schweren Medizinball aus paralleler Fußstellung. Auf dem Rasen befinden sich 1 m breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

Wertung: Zunächst wird das individuelle Ergebnis aus den drei besten Stößen jedes Kindes errechnet. Die 6 besten Einzelleistungen ergeben die Teamleistung. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

2. Schüler/innen U10 (JG 2006/2007): Team-3-Kampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV

a) 40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Ablauf und Wertung wie U8.

Der Staffelstab muss allerdings von hinten übergeben werden, das Wendehütchen befindet sich 3 m hinter der Ziellinie, so dass es vom aktuellen Läufer vor der Übergabe umlaufen werden muss.

b) Weitsprungstaffel

Die Mannschaft steht auf der Anlaufbahn 10 m von der Weitsprunggrube entfernt. Die Grube ist in Zonen unterteilt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Das Team hat 3 Minuten Zeit, so viele Punkte wie möglich zu sammeln, indem der Startläufer mit Anlauf in die Grube springt, danach ein Hütchen hinter der Grube umrundet und dann zurück zum Start läuft, um mit dem nächsten Läufer abzuklatschen. Für einen gültigen Sprung muss in einem Fahrradreifen vor der Grube abgesprungen und eine Bananenkiste übersprungen werden.

Wertung: Die Punktzahl (je nach erreichter Zone) jedes Sprunges wird addiert. Das Team mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt usw.

c) Medizinballstoßen

Jedes Teammitglied hat 4 Stöße. Gestoßen wird ein 1,5 kg schwerer Medizinball zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand. Es kann aus dem Stand oder aus dem 3er-Rhythmus gestoßen werden. Wertung wie U8.

3. Kreismeisterschaft 3-Kampf Schüler/innen U12 (JG 2004/2005)

Weitsprung – Ballwurf 80 g – Sprint 50 m

4. 450 m Stadioncross Schüler/innen U8 (JG 2008/2009)

5. 800 m Schüler/innen U10 und U12

Zeitmessung:

Elektronische Zeitmessung für alle Laufdisziplinen der U12-Wettbewerbe sowie 800 m der U10

Organisation: **Wettbewerbe 1 & 2:** Teamwertung nach den Regeln der Kinderleichtathletik des DLV. Ein Team besteht aus mindestens 6 und maximal 11 Kindern einer Altersklasse (U8 oder U10), dabei darf der ältere Jahrgang der U8 bei einem U10 Team starten. Jungen und Mädchen werden gemischt. Aus Einzelmeldungen werden vor Ort passende Teams zusammengestellt.

Wettbewerb 3: Die Schüler und Schülerinnen U12 werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.

Wertung: **Wettbewerbe 1 & 2:** Alle drei erzielten Ranglistenergebnisse (siehe oben) werden zusammengerechnet. Das Team mit der geringsten Gesamtpunktzahl hat den 3-Kampf in der jeweiligen Altersklasse gewonnen.

Wettbewerb 3: Mehrkampf-Einzelwertung

Wettbewerb 4 & 5: Einzelwertung

Auszeichnungen: **Wettbewerbe 1 & 2:** Urkunden für alle Teilnehmer, kleine Preise

Wettbewerbe 3: Pokale für die ersten 3, Urkunden für alle

Wettbewerb 4 & 5: Medaillen für die ersten 3

Siegerehrung: **Wettbewerbe 1, 2, 3:** direkt nach Abschluss des 3. Wettbewerbs

Wettbewerb 4 & 5: Ehrung direkt beim Zieleinlauf

U12-Cup: Die Daten der U12-Wettbewerbe gehen in die zentrale U12-Cup-Auswertung ein.

Meldungen: per eMail an mirko.naumann@web.de
(Kontakt: Tel. 0172 / 5829579)

Meldeschluss: Dienstag, 12. Mai 2015

Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!

Startgebühren:	Teamwettbewerbe U8 / U10:	€ 4,00 / Teilnehmer
	3-Kampf U12	€ 5,00
	800 m/ 450 m	€ 3,00
	Nachmeldegebühr	€ 2,00

Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest
Schülerkreis Süd**

TuS Geretsried
Abt. Leichtathletik
Mirko Naumann
Abteilungsleiter