

## 32. landesoffene Hallenkreismeisterschaften für männliche/ weibliche Kinder U12 mit Rahmenwettbewerben Kinder U10

<b>Termin</b>	Samstag, 28.02.2015, 11.00 Uhr
<b>Ort</b>	Gunzenhausen, Hindenburgplatz 2 (Sport- und Spielhalle der Stephanischule)
<b>Ausrichter</b>	TV 1860 Gunzenhausen
<b>Wettbewerbe</b>	männliche/weibliche Kinder U12: 5-Kampf männliche/weibliche Kinder U10 (M/W 9 – 7): 3-Kampf, 4x1 Runde  <b>***** Vollelektronische Zeitnahme *****</b>
<b>Meldungen</b>	Bis Mittwoch, 25.02.2015 (E-mail- und Posteingang) an Karl Bauer, Schulstr. 15, 91710 Gunzenhausen (Telefon: 09831/9187 und E-mail: <a href="mailto:susanne.bauer@gunnet.de">susanne.bauer@gunnet.de</a> )  <b>Aus Kapazitätsgründen können nur 150 Teilnehmer insgesamt zugelassen werden (es zählt der Eingang der Meldung)</b>
<b>Org.gebühren</b>	6.- € (5-Kampf), 5.- € (3-Kampf), Staffel Euro 3.-, Nachmeldegebühr Euro 1.-
<b>Auszeichnungen</b>	Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die drei Erstplatzierten zusätzlich Medaillen
<b>Austrag.grundlage</b>	IWB, LAO, VAO in der jeweils gültigen Fassung.
<b>Haftungsausschluß</b>	Eine Haftung für Unfälle, Schäden oder sonstige Rechtsnachteile jeglicher Art schließt der Veranstalter aus.
<b>Hinweise</b>	Die Halle kann nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden !!! Nähere Erklärungen zum Ablauf und den Zeitplan findet ihr auf der 2. Seite.

**Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt**

Informationen, Ergebnisse und aktueller Zeitplan im Internet unter:  
[www.gunnet.de/S\\_Bauer](http://www.gunnet.de/S_Bauer) oder [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de)

Zeitplan und Ablauf siehe Seite 2

Die Kreismeisterschaften für Schüler/innen U12 finden als 5-Kampf (50 m Hürden, 50 m, Hochsprung, „Speerwurf“ und 400 m-Cross), der Rahmenwettbewerb für Schüler/innen U10 als 3-Kampf (50 m Hürden, 50 m und Weitwurf mit der Wurfrakete - Vortex von Erhard/Thieme) statt.

Zum Ablauf:

Wir haben eine 50 – Meter – Bahn mit genügend Auslauf.

Hürdenhöhe: 50 cm (U12) bzw 40 cm (U10)  
 Abstand: 5,5 m (U10), 6,0 m (M/W 10) bzw. 6,5 m (M/W 11)  
 Anlauf: jeweils 11,0 m.

Beim Raketen- und Speerwurf hat jeder Teilnehmer 4 Versuche. Aus den besten 3 Versuchen wird ein Mittelwert gebildet, so fällt ein missglückter Wurf nicht so sehr ins Gewicht. Der Speer ist ein Hallenspeer aus Hartschaumstoff von 1 Meter Länge (Pegaline 2000 von Thieme – siehe Bild), den man wie einen Ball werfen kann. Er kommt immer mit der Spitze auf, egal wie man ihn wirft. Jeder Wurf ist gültig. Geworfen wird aus einer 4 Meter langen Abwurfzone. Die Weite wird bei den Wurfdisziplinen ähnlich wie beim Ballwurf in Halbmeterschritten (Zonen) gemessen. Anfangshöhe beim Hochsprung ist jeweils 80 Zentimeter (bei Bedarf bei M/W10 auch niedriger).



Der Crosslauf ist ein Lauf über 2 Runden durch beide Hallen (ca. 400 Meter) mit verschiedenen Hindernissen (Weichboden- bzw Hochsprungmatten, Schachteln ...).

Bei der Rundenstaffel können Buben und Mädchen auch gemischt oder vereinsübergreifend laufen.

Das Ergebnis wird nach Rangpunkten ermittelt:

Beste Leistung 1 Punkt, zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.

Die Rangpunkte der einzelnen Disziplinen werden addiert. Der Teilnehmer/in mit den wenigsten Punkten hat gewonnen.

### Endgültiger Zeitplan:

	<b>M11</b>	<b>W11</b>	<b>M10</b>	<b>W10</b>	<b>M9-7</b>	<b>W9-7</b>	
<b>11:00</b>		50m Hü	Speer	Speer			<b>11:00</b>
<b>11:10</b>	50m Hü						<b>11:10</b>
<b>11:20</b>		Hoch2					<b>11:20</b>
<b>11:25</b>					50m Hü		<b>11:25</b>
<b>11:30</b>	Hoch1						<b>11:30</b>
<b>11:35</b>						50m Hü	<b>11:35</b>
<b>11:50</b>			50m Hü				<b>11:50</b>
<b>12:00</b>				50m Hü	Rakete	Rakete	<b>12:00</b>
<b>12:10</b>		50m					<b>12:10</b>
<b>12:15</b>							<b>12:15</b>
<b>12:20</b>	50m		Hoch1				<b>12:20</b>
<b>12:30</b>				Hoch2			<b>12:30</b>
<b>12:50</b>					50m		<b>12:50</b>
<b>13:00</b>	Speer	Speer				50m	<b>13:00</b>
<b>13:10</b>			50m				<b>13:10</b>
<b>13:20</b>				50m			<b>13:20</b>
<b>13:35</b>					4x1 Runde	4x1 Runde	<b>13:35</b>
<b>13:45</b>			Cross				<b>13:45</b>
<b>13:55</b>				Cross			<b>13:55</b>
<b>14:05</b>	Cross						<b>14:05</b>
<b>14:10</b>		Cross					<b>14:10</b>

**Siegerehrung sofort nach dem letzten Lauf**