

Landesoff. Leichtathletiksportf. des 1.FC E Rottershausen 1920 e.V. mit Kreismeistersch. Für Senioren/innen u. Schüler/innen A/B/C/D im Drei- und Vierkampf am .....07.20....

Zeit:	WK UW0 W10/W8	MK U10 M10/M8	WK U12 W11/W10	MK U12 M11/M10	WJ U14 W13/W12	MJ U14 M13/M12	WJ U16 W15/W14	MJ U16 M15/M14	WJ U18 W17/W16	MJ U18 M17/M16	WJ U20 W19/W18	MJ U20 M19/M18	Frauen	Seniori. W30-W75	Männer	Senioren M30-M85
11:00															Speer	Speer M30 - M85
11:30	50 m	Weit (2) Zone		Ball 80g	Hoch	Hoch	Kugel 3 kg (2)	Weit (1)	Kugel (1) 3 kg	Diskus	Kugel (1) 3 kg	Diskus	Kugel (1) 4 kg	Kugel (1) W50...3kg		
11:45			50m													
12:15			Ball 80g	50 m												
12:30	Weit (2) Zone	50 m				Weit (1) Balken		Hoch	Speer	Kugel (2)	Speer	Kugel (2)	Speer	Speer ab W50/500g W60/400g	Diskus	Diskus M30- M45
12:40					Ball 200g		100 m									Kugel M50- M85 (1+2)
12:45								100 m			100 m					
13:00			Weit(2)Zo				Speer	Diskus					100 m	100 m		
13:15									100 m (1)			100m (2)			100m (3)	
13:30		Ball 80g		Weit(2)Zo		75 m			Weit (1)		Weit (1)		Weit (1)	Weit (1)	Kugel (1)	DiskusM50- M85
13:40					75 m		Hoch									Diskus M50- M85
13:50							Ball 200g	100 m		Speer (1)		Speer (1)				
13:55																
14:05					Weit (2) Balken	Ball 200g										
14:20								Kugel (2) 4kg								Kugel M30-M45 (1)
14:30	Ball 80g								Hoch		Hoch		Hoch	Hoch		100m
14:50					Diskus	Diskus	Diskus			Weit ( )		Weit ( )			Weit ( )	Weit ( )
15:00																
15:20								Speer/Ball	Diskus		Diskus		Diskus	Diskus		
15:55	800 m (1)		800 m (2)		Speer 400g	Speer 400g	Weit ( )	500g/200g							Hoch	Hoch
16:05																
16:20									3000 m	Hoch	3000 m	Hoch	3000 m			
16:35									3000 m			3000 m			3000 m /	3000 m
16:55	4x50m (1)	4x50m(2)	4x50m(3)	4x50m(4)											5000 m	
17:10					4x75m(1)	4x75m(2)										
17:15								4x100(1)	4x100(2)							
17:20		800m(1)						Drei (W15)	Drei (M15)	Drei	Drei	Drei	Drei		Drei	
17:25				800m(2)		800 m(3)			800m(4)							
17:40					800 m (1)		800 m(2)		800 m (3)					800 m (4)		

**Zeichenerklärung: z.B. Weit (1) entspricht Anlage 1; Weit ( ) Zo = aus der Zone; 100 m(1) entspricht erster Lauf usw. ...**

Nachsendung der Urkunden bzw. Ergebnislisten beträgt der Kostenbeitrag 2,00 EUR!

**\* Zeitplanänderungen sind vorbehalten!**

Achtung! ... Hinweis für die Kampfrichter, Auswertung und Helfer!!!

**\* Bitte beachten!**

**Im Einzelkampf haben die Acht (8) Besten des Vorkampfes noch einmal "3 Versuche"!**

Bei gleichzeitiger "Mehrkampfwertung" werden die ersten 3 Versuche in die Mehrkampfkarte eingetragen! Hiervon wird das beste Ergebnis in die entsprechende Spalte eingetragen!