

Kreismeisterschaften Würzburg
in den **Mehrkämpfen und Kurzstaffeln U14 / U12**
in der **Kinderleichtathletik U10 / U 8** und im **Stabhoch**

Ausrichter: TG Höchberg

Wettkampfort: Höchberg, Waldsportplatz

Tag/Zeit: 03.10.2015 (Samstag); Beginn: 10.00 Uhr

Meldung: Wilfried Dilger, Nikolausweg 10, 97204 Höchberg
Online COSA Meldeportal: www.ladv.de

nur in Ausnahmefällen: wiri.dilger@gmx.de
Info: Tel.: 0931 / 49850

Meldeschluss: Die, 29.09.2015

Wettbewerbe:

Mannschaftswertung

Vierkampf W13/12 - 2002/2003

WJ U14 (5 TN)

Vierkampf W11/10 - 2004/2005

WK U12 (5 TN)

Dreikampf M13/12 - 2002/2003

MJ U14 (5 TN)

Dreikampf M11/10 - 2004/2005

MK U12 (5 TN)

4x75m-Staffeln U 14 - 2002/2003

W/M 13/12 getrennt

4x50m-Staffeln U 12 - 2004/2005

W/M 11/10 getrennt

**Achtung: Die Stabhochsprungwettberbe U14/16/18/20/M/F finden am
Mittwoch, 30.September 2015 statt. Wettkampfbeginn: 16 Uhr**

Kinderleichtathletik

Ein Team besteht aus mind. 6, jedoch höchstens 11 Kindern. Mädchen und Jungen bilden eine gemeinsame Mannschaft.

Für jede Mannschaft ein Meldeformular auf ladv.de (Ausschreibung : Höchberg-03.10.2015)herunterladen und an wiri.dilger@gmx.de mailen.

U10 (Teamwertung)

Jahrgang 2006 und 2007

1) Hoch-Weitsprung

2) Reifenwurf

3) Team-Biathlon

U8 (Teamwertung)

Jahrgang 2008 und 2009/10

1) Hoch- Weitsprung

2) Reifenwurf

4) Team-Biathlon

Ablauf:

10.00 Uhr	Staffeln
10.30 Uhr	Mehrkämpfe
12.30 Uhr	Kinderleichtathletik

Ein genauer Zeitplan wird rechtzeitig unter www.blv-unterfranken.de, auf der blv-Termin Datenbank und im Cosa-Meldeprogramm veröffentlicht.

Startgebühren: Mehrkampf 5 EU Staffel 4 EU Team U10/8 24 EU

Erläuterungen zu den Disziplinen der Kinderleichtathletik

1) Hoch-Weitsprung in die Weitsprunggrube (alle Teammitglieder nehmen teil)

- 10m frontaler Anlauf (U8 - 8m) , Sprung über eine Latte, beidbeinige Landung,
- Höhen: 60cm- 70cm- 80cm-85cm-90cm.... (U8: 45cm-55cm-65cm-70cm-75cm.....),
- bei jeder Höhe maximal 2 Versuche, jeder Teilnehmer muss jede Höhe springen,
- das beste Resultat von den besten 6 Teilnehmern einer Mannschaft geht in die Wertung,

2) Wurf mit kleinen Fahrradreifen (für alle Teammitglieder)

- Wurf aus der Wurfauslage (aus dem Stand, keine 360° Drehung),
- 3 Versuche, die zwei besten Weiten eines Kindes werden gewertet,
- die sechs besten Ergebnisse des Teams ergeben das Mannschaftsergebnis.
- Reifengröße: U8:18 Zoll – U10: 20 Zoll

3) Biathlonstaffel (für alle Teammitglieder) - 5 Minuten

- Jeder läuft eine Runde (ca. 40 m mit kleinen Hindernissen) im ständigen Wechsel
- gegen Ende jeder Runde dann 3 Würfe mit Gymnastikball auf 5 Hütchen
- nach jeder Runde Wechsel zum nächsten Läufer- insgesamt 5 Minuten lang
- es gibt keine Strafrunden
- Wertung: Summe der abgeworfenen Hütchen aller Teammitglieder

Sie können auch einzelne Kinder melden. Wir versuchen dann, gemischte Mannschaften aus zwei oder drei Vereinen zusammenzustellen und sie davon rechtzeitig zu informieren.

Laut DLO ist jeder Verein verpflichtet, neben dem Mannschaftsbetreuer einen Wettkampfhelfer zu stellen (Eltern ansprechen!).

Für den Ausrichter: Wilfried Dilger TG Höchberg