

# ZEITPLAN

## 31. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest am 14.5.2016

Stand: 12.5.2016. Zeitplanänderungen vorbehalten.

Zeit	Männer	Frauen	U20 männlich	U18 männlich	U20 weiblich	U18 weiblich	U16 männlich	U16 weiblich
10.30		Kugel	Weit Kugel		Kugel			
10.40			110m-Hü ZL					
10.50	110m-Hü ZL							
11.00		100m-Hü ZL			100m-Hü ZL			
11.15	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL		4x100m ZL			
11.30					Weit			100m ZL
11.45		Speer					100m ZL	
12.00		100m VL			100m VL			
12.30	100m VL		100m VL					
12.45	Diskus							
13.00							800m ZL	800m ZL
13.15	800m ZL	800m ZL	800m ZL		800m ZL			
13.35	Weit	100m EL						
13.40	100m EL	Diskus						
13.50		200m ZL			200m ZL			
14.15	200m ZL		200m ZL					
14.40		<b>400m TOP</b>						
14.45		400m ZL			400m ZL			
14.50		Weit						
15.00	<b>400m TOP</b>							
15.05	400m ZL		400m ZL					
15.30							300mHü ZL	300mHü ZL
15.45				400mHü ZL				
15.50						400mHü ZL		
15.55	<b>Grußworte</b>							
16.00	Drei	Drei	Drei		Drei			
16.05	<b>Speer</b>							
16.10		<b>400mHü ZL</b>			400mHü ZL			
16.20	<b>400mHü ZL</b>		400mHü ZL					
16.45	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL		1500m ZL			
17.00	<b>Kugel</b>							
17.15	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL		3000m ZL			

VL = Vorlauf EL = Endlauf ZL = Zeitlauf **Fettgedruckt: TOP-Wettbewerbe mit Preisgeldregelung.**  
 Alle Läufe, die zum gleichen Zeitpunkt angesetzt sind, werden als gemischte Läufe ausgetragen.  
 Aktualisierung des Zeitplanes unter [www.ludwig-jall-sportfest.de](http://www.ludwig-jall-sportfest.de).