



# Ausschreibung

## Schülersportfest in Emmering

### 4-Kampf U 14

### Kinderleichtathletik U8 / U10 / U12

**Veranstalter:** BLV Bezirk Oberbayern Kreis Süd-West  
**Ausrichter:** TV Emmering – Abteilung Leichtathletik

**Zeit und Ort:** Samstag, 09.07.2016  
Beginn 10.00 Uhr  
Sportplatz am Lauscherwörth neben dem Bürgerhaus

**Wettbewerbe:**  
**U14 M/W**                    **4-Kampf**    75m, Weit, Hoch, Kugel

**U8 (Teamwertung)**  
30 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, Beidarmiges Stoßen,  
Zielweitsprung, Tandem-Team-Biathlon

**U10 (Teamwertung)**  
40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, Medizinballstoßen,  
Weitsprungstaffel, Tandem-Team-Biathlon

**U12 (Teamwertung)**  
40 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel, Medizinballstoßen aus dem 3er-Schritt-Rhythmus,  
Additionsweitsprung, Team-Verfolgung 6 x 800 m

**Beschreibung der einzelnen Disziplinen siehe Anlage.**

Ein Team besteht aus mind. 6, jedoch höchstens 11 Kindern.  
Mädchen und Jungs bilden gemeinsam eine Mannschaft.  
Sollten Vereine nicht 6 Teilnehmer für eine Altersklasse melden können, werden wir uns bemühen Start-Teams mit anderen Vereinen zu schaffen.

**Meldung:** bis Dienstag 05.07.2016 an [tve-la@outlook.de](mailto:tve-la@outlook.de)

**Bitte für die Team-Wettbewerbe (U8-U12) ausschließlich die zum Download zur Verfügung gestellten Excel-Dateien als Meldeliste verwenden.  
Meldung für U14 Wettbewerbe auf DLV-Meldebogen.  
Vielen Dank!**

**Startgebühren:** Mehrkampf U14 4-Kampf:            6,00 EUR  
Teamwettbewerb U8-U12:            5,00 EUR je Teilnehmer

**Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag sind diesmal nicht möglich!**

**Auszeichnungen:** Im Mehrkampf U 14 Medaillen für die Plätze 1 bis 3

Jedes Kind erhält eine Urkunde!

**Hinweis:** Sicherheitsnadeln werden vom Veranstalter **nicht** gestellt.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Schadensfällen jeder Art.

**Zeitplan:** nach Eingang der Meldungen wird der Zeitplan im Internet veröffentlicht.

**Die Durchführung und Wertung der Wettkämpfe erfolgt nach dem Konzept der Kinderleichtathletik des DLV.**

Die **Wettkampfkarten** mit der genauen Beschreibung und Durchführung der Wettkämpfe und die **Meldelisten** für den KiLa Wettkampf können unter diesem [Link](#) heruntergeladen werden

## U8

### **30 m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Ein Team sprintet als Pendelstaffel eine Strecke mit 4 Hindernissen hin und eine Flachstrecke zurück. Gezählt werden die korrekt überquerten Hindernisse (max. 30 cm hoch) – 1 Punkt - innerhalb von 3 Minuten, sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis gibt es 1 Punkt

### **Beidarmiges Stoßen:**

Von der Brust aus beidhändig (frontal) sollen die Kinder das Wurfgerät (1 kg Medizinball) möglichst weit stoßen

Jedes Teammitglied hat 4 Stöße, die 3 besten werden addiert.

### **TandemTeam-Biathlon**

(500 – 600 m)

Biathlon-Staffel, bei der 2 Teammitglieder gemeinsam laufen, an deren Ende das Paar jeweils drei Ziele mit sechs Wurfgeräten (drei pro Kind) treffen muss.

Für jedes verfehlt Ziel muss das Tandem eine kleine Strafrunde (25 - 30m) absolvieren. Ein Team besteht aus 6 Kindern, also 3 Tandempaaren, die nacheinander laufen. Gewertet wird die Gesamtlaufzeit.

### **Zielweitsprung**

Zielweitsprung in Fahrradreifen. Jedes Teammitglied nimmt teil.

Jedes Kind gewinnt zunächst aus einem maximal 10 m langen Anlauf, springt mit einem Fuß vor dem Absprunorientierer ab und landet möglichst beidbeinig parallel im Zielbereich.

## U10

### **40m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Ein Team sprintet als Pendelstaffel eine Strecke mit 4 Hindernissen hin und eine Flachstrecke zurück. Gezählt werden die korrekt überquerten Hindernisse (max. 30 cm hoch) – 1 Punkt - innerhalb von 3 Minuten, sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis gibt es 1 Punkt

### **Medizinballstoßen**

Aus der seitlichen Stoßauslage sollen die Kinder mit beiden Händen das Wurfgerät (1,5 kg Medizinball) möglichst weit stoßen.

Teamwertung: Die Einzelergebnisse der 6 besten Kinder werden zum Teamergebnis addiert.

### **Tandem-Team-Biathlon**

(500 – 600 m)

Biathlon-Staffel, bei der 2 Teammitglieder gemeinsam laufen, an deren Ende das Paar jeweils drei Ziele mit sechs Wurfgeräten (drei pro Kind) treffen muss.

Für jedes verfehlt Ziel muss das Tandem eine kleine Strafrunde (25 - 30m) absolvieren. Ein Team besteht aus 6 Kindern, also 3 Tandempaaren, die nacheinander laufen. Gewertet wird die Gesamtlaufzeit.

### **Weitsprungstaffel**

Nach dem Startkommando begibt sich der Startläufer auf eine 10 m-Strecke in Richtung Grube.

Es folgt ein einbeiniger Absprung vor einem Orientierer (Block, Bananenkarton) in die Weit.

Nach einer möglichst beidbeinigen Landung läuft das Kin zu einem Fahrradreifen der neben dem Grubenrad etwa 4 m vom Hindernis entfernt ist. Sobald das Kin mit beiden Füßen im Reifen gelandet ist darf das nachfolgende an der Startlinie wartende Kind loslaufen. Welche Staffel sammelt dabei innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte. 1 Wertungsdurchgang.

## U12

### **40m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Ein Team sprintet als Pendelstaffel eine Strecke mit 4 Hindernissen hin und eine Flachstrecke zurück. Gezählt werden die korrekt überquerten Hindernisse (max. 30 cm hoch) – 1 Punkt - innerhalb von 3 Minuten, sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem einzelnen Hindernis gibt es 1 Punkt

### **Medizinballstoßen aus dem 3er-Schritt-Rhythmus**

Aus dem 3-Schritt-Rhythmus sollen die Kinder das mit beiden Händen das Wurfgerät (2 kg Medizinball) möglichst weit stoßen.

Teamwertung: Die Einzelergebnisse der 6 besten Kinder werden zum Teamergebnis addiert.

### **Tandem-Team-Biathlon**

(6 x 800 m)

6 Kinder bilden eine Staffel. Nacheinander absolvieren Sie ein 800 m Strecke. Die Teamverfolgung wird nach der Gundersen-Methode durchgeführt.

### **Additionsweitsprung**

Die Kinder sollen nach einem Anlauf (Länge freigestellt) einbeinig aus einer Absprungzone (Breite 80 cm) möglichst weit springen. Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche. Die 3 besten Versuche eines jeden Kindes werden addiert.

Teamwertung: Die Ergebnisse der 6 besten Kinder im Additionsweitsprung werden zum Teamergebnis addiert, mit dem der anderen Team verglichen und in eine Rangfolge gebracht.